

# 肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法探究

□ 于华

肠梗阻是各种原因引起腹腔内容物通过障碍,主要表现为呕吐腹胀与疼痛等,主要病因包括机械性、动力性与缺血性,及时诊断积极治疗可以终止病情的发展。肠梗阻导管治疗是一种有效的治疗方法,但选择合适的导管类型和置入方法对于治疗效果至关重要。下面,我们将详细介绍肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法的选择。

## 一、导管类型选择

肠梗阻导管治疗涉及多种类型的导管,每种类型的导管都有其特定的适应症和使用方法。在选择导管类型时,需要考虑患者的具体情况和需求。

### 1. 普通型导管:适用于一般肠梗阻患

者,主要用于缓解症状和减轻肠道压力。这种导管通常较轻便,易于操作。

2. 造影型导管:适用于需要明确梗阻部位和性质的患者。这种导管可以注入造影剂,帮助医生准确判断梗阻的位置和性质。

3. 引流型导管:适用于需要引流腹腔内液体的患者。这种导管具有引流管的功能,可以将腹腔内的液体引流出来,减轻患者的症状。

## 二、置入方法选择

选择置入方法时,需要考虑患者的具体情况和医生的经验。以下是一些常见的置入方法:

1. 胃镜下置入法:通过胃镜将导管置入胃内,然后通过胃、十二指肠、空肠等自

然腔道将导管送至梗阻部位。这种方法适用于一般肠梗阻患者,操作简便创伤小。

2. X线引导下置入法:在X线的引导下,将导管经口腔或鼻腔插入肠道,然后通过导管注入造影剂或生理盐水,明确梗阻部位和性质。这种方法适用于需要明确梗阻部位和性质的患者。

3. 手术置入法:手术过程中通过手术将导管置入肠道,用于引流或治疗。这种方法适用于病情较重、需要紧急处理的患者。选择置入方法时需要考虑患者的具体情况和医生的经验。对于一般肠梗阻患者,胃镜下置入法是较好的选择,因为它创伤小、操作简便。对于需要明确梗阻部位和性质的患者,X线引导下置入法是较好的选择,因

为它可以明确梗阻部位和性质。对于病情较重、需要紧急处理的患者,手术置入法是较好的选择,因为它可以直接解决梗阻问题。

肠梗阻临床典型症状表现为腹痛、呕吐与腹胀,可以通过血液生化、X线检查等进行诊断。初步治疗方法包括防止感染中毒、静脉输液纠正水电解质紊乱与酸碱失衡;解除梗阻主要采用手术与非手术治疗。选择肠梗阻导管治疗的导管类型和置入方法时,需要考虑患者的具体情况和需求,以及医生的经验和技术水平。正确的选择可以确保治疗效果,减轻患者的痛苦。同时,在治疗过程中,需要密切观察患者的生命体征和腹部症状,及时发现并处理的并发症。

(作者单位:河北省邢台市中医院)

# 吸烟对支气管炎的影响与戒烟的重要性

□ 杨晓佩

支气管炎是病原体感染所致的支气管黏膜炎症,属于呼吸道常见病、多发病,常常继发于上呼吸道感染之后。根据相关资料表明,长期吸烟与支气管炎的发生具有非常紧密的联系,一般来讲,吸烟时间越长,患病率越高。

## 一、吸烟对支气管炎的影响

吸烟对支气管炎的影响,要结合不同的情况来探讨。如果患者是急性支气管炎,吸烟会导致引起更严重的并发症,而且也会导致患者的身体进一步恶化,很难痊愈。如果是慢性支气管炎,则急性加重。具体可以从以下两个方面来分析:首

先,急性支气管炎是病原体感染造成的,这种情况的出现会导致支气管内出现急性炎症。由于香烟中含有毒有害物质,当患者吸入烟雾的时候,会直接刺激有炎症的支气管,致使病情进一步恶化,出现更加严重的咳嗽和咳痰的症状。如果是抽烟过量或者是长期抽烟,还可能导致呼吸道局部免疫力降低,给患者的生活和工作造成严重影响,而且支气管内的感染也很难治愈。其次,吸烟还是慢性支气管炎的诱发因素,长期吸烟可能会导致患者出现慢性支气管炎,要是在发病后不仅戒烟,那么气道炎症会进一步

发展。

另外,随着病情的不断发展,还会出现剧烈咳嗽、咳痰等问题,在这种时候,如果患者受到细菌或病毒感染,那么就会对身体造成更严重的伤害,出现发热、寒战等全身症状。

## 二、戒烟的重要性

1. 戒烟能改善呼吸系统功能,提高身体免疫力。

2. 戒烟能够降低患病率,提高生活质量,减少吸烟对健康造成的风险。

3. 戒烟不仅能减轻对个人健康的伤害,同时还能够有效地改善社交环境。

4. 戒烟能够减少生育问题的发生率,有效地提高男性和女性的生殖健康。

总之,吸烟是引起支气管炎的一大诱因,不仅会对自身造成损害,还会影响到周围的人。因此,应教育青少年杜绝吸烟、远离二手烟,并且还要积极宣传香烟的危害性。另外,对于慢性支气管炎的发病因素,除了要改善卫生,创造良好的空气环境,以此来降低发病率,还要加强个人的清洁,做好保暖工作,预防感冒;定期进行运动,增强个人体质。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民法院)

# 浅谈子宫与子宫内膜的超声表现

□ 张景梅

子宫是女性生殖系统的重要组成部分,它位于骨盆中央,形状像倒置的梨,对女性的生育能力起到关键作用。子宫内膜则是子宫内壁的一层薄膜,随着月经周期的变化而发生周期性变化。本文将详细介绍子宫与子宫内膜的超声表现,帮助大家了解这一领域的知识。

## 一、子宫的超声表现

1. 位置与形态:子宫的正常位置呈轻度前倾前屈位。超声检查可观察到子宫的长、宽、厚、形态是否正常,以及子宫两侧韧带及盆底肌肉、筋膜的情况。

2. 大小与位置变化:随着月经周期的变化,子宫大小会有所改变。妊娠期间,子宫会逐渐增大,超声可观察到子宫的大小变化。此外,子宫位置的变化也是评估盆底功能的重要指标。

3. 内部回声:超声检查可观察到子宫内壁的回声情况。正常子宫内壁有一层较厚的内膜,超声下表现为高回声。在月经周期的不同阶段,子宫内膜会发生周期性变化,表现为子宫内膜的增厚和脱落。

## 二、子宫内膜的超声表现

子宫内膜是子宫内壁的一层薄膜,随着月经周期的变化而发生周期性变化。在超声下,子宫内膜的表现主要包括厚度、形态、回声以及与子宫肌层的连续性。

1. 子宫内膜厚度:子宫内膜的厚度在月经周期的不同阶段会有所变化。在月经结束后,子宫内膜较薄;随着雌激素的增加,子宫内膜逐渐增厚,并在月经来潮前脱落。超声检查可观察到子宫内膜厚度的变化。

2. 形态:子宫内膜的形态通常呈线

状,但在某些病理情况下,如子宫内膜息肉或子宫内膜增生等,子宫内膜可能会呈现不规则形态。

3. 回声:在正常生理情况下,子宫内膜表现为中等强度回声。但在某些病理情况下,如子宫内膜癌变,子宫内膜回声可能会发生变化。

4. 与子宫肌层的连续性:超声检查可通过观察子宫内膜与子宫肌层的连续性来判断子宫内膜的病变情况。若连续性中断,可能提示子宫内膜息肉、子宫内膜增生或癌变等情况。

综上所述,子宫与子宫内膜的超声表现是评估女性生殖系统健康的重要指标。了解这些表现可以帮助我们更好地理解女性的生殖健康状况,及早发现并处理相关问题。

(作者单位:河北省邯郸市妇幼保健院)

# 超声检查的注意事项与护理要点

□ 张蕾

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的医学检查技术,广泛应用于临床诊断和疾病监控。本文将就超声检查的护理常规进行介绍,帮助读者了解超声检查过程中需要注意的事项,以确保检查的顺利进行。

## 一、超声检查须知

1. 做妇产超声(包括子宫、附件)、泌尿系超声(包括输尿管、膀胱、前列腺)检查时要充盈膀胱检查。

2. 超声检查胆道系统检查前应空腹8小时前一天饮食应清淡,避免进食高脂、油腻食物,妨碍检查效果。

3. 单独检查胰腺、腹膜后血管等结构时,检查前可以适量饮水,单独检查肾脏无需空腹。

4. 如有胃、肠镜及X线钡餐检查,应先检查腹部超声,在行胃、肠镜或X线钡餐检查。

5. 经阴道超声检查要避开月经期,经阴道检查前需要排空膀胱。

## 二、超声检查过程中的注意事项

1. 保持安静:患者在检查过程中应保持安静,不要随意移动或发出噪音,以免影响医生的诊断。

2. 配合医生:患者应积极配合医生进行检查,如医生要求变换体位或进行其他动作时,应迅速完成。

3. 注意保暖:在进行腹部超声检查时,应注意保暖,避免患者因寒冷而引起不适。

4. 保护隐私:医生与护士在检查过程中应保护患者的隐私,尊重患者的权利。

## 三、超声检查后的护理要点

1. 观察身体状况:患者在检查结束后,应观察自己的身体状况,如出现不适症状,应及时就医。

2. 饮食与休息:腹部超声检查后,患者应进食清淡易消化的食物,并适当休息,以缓解胃肠不适。

3. 复查提示:医生会在超声报告中注明必要的复查时间,患者应注意遵守。

4. 心理疏导:超声检查虽然是一种无创的检查技术,但部分患者可能会因为担心检查结果而产生焦虑、恐惧等心理,医护人员应给予患者适当的心理疏导,帮助患者缓解心理压力。

超声检查是一种重要的医学检查技术,对于疾病的诊断和治疗具有重要意义。在进行超声检查时,患者需要注意做好准备工作、积极配合检查并重视检查后的护理。医护人员应给予患者充分的关爱与关心,帮助患者顺利度过超声检查期。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

康复护理是一种专门的技术,它通过提供护理服务来帮助患者恢复健康。康复护理技术不仅包括传统的医疗护理,还包括心理、物理、职业等方面的护理。本文将介绍一些常用的康复护理技术,帮助大家更好地了解康复护理的重要性。

## 1. 物理疗法

物理疗法是一种使用物理方法进行的治疗方法,包括按摩、推拿、运动等。通过这些方法,可以帮助患者恢复肌肉力量、关节活动度、身体平衡等。物理疗法通常用于各种疾病的治疗,如关节炎、骨折、中风等。

## 2. 药物治疗

药物治疗是康复护理中非常重要的一部分。康复医师会根据患者的病情,开具适当的药物,如抗生素、止痛药、降压药等。药物治疗可以帮助患者缓解症状,控制病情,提高生活质量。

## 3. 心理护理

康复护理不仅仅是身体上的恢复,还包括心理上的恢复。患者可能会因为疾病而感到焦虑、抑郁等情绪,这些情绪会影响患者的康复效果。心理护理包括倾听、安慰、鼓励等,可以帮助患者建立信心,积极面对疾病,提高康复效果。

## 4. 饮食护理

饮食是康复护理中非常重要的一部分。合理的饮食可以帮助患者补充营养,增强抵抗力,促进身体恢复。饮食护理包括根据患者的病情和身体状况,制定合理的饮食计划,如低盐、低脂、高蛋白等。

## 5. 职业康复

对于因工作或其他原因受伤的患者,职业康复是非常重要的。职业康复可以帮助患者恢复工作能力,提高生活质量。职业康复包括指导患者进行正确的操作姿势、使用工具等,同时也可以提供就业信息,帮助患者重返工作岗位。

## 6. 家庭护理指导

康复护理不仅仅是医院或疗养院的工作,家庭护理同样重要。家庭护理可以帮助患者在家中自我护理,提高康复效果。家庭护理指导包括如何正确使用药物、如何进行适当的运动、如何调整饮食等。

康复护理技术是帮助患者恢复健康的关键。通过物理疗法、药物治疗、心理护理、饮食护理、职业康复和家庭护理指导等多种技术,我们可以帮助患者全面恢复健康。这些技术不仅可以帮助患者缓解症状、控制病情,还可以提高患者的生活质量,使他们能够更好地回归社会和工作岗位。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民法院)

# 常用的康复护理技术有哪些

□ 袁玉巧