

安宁疗护的服务内容及实施方法

□ 赵冬玲

安宁疗护是一种关注患者舒适度和生活质量的新型医疗模式,旨在为患有绝症的病人及其家庭提供一种平衡的治疗方式。本文将详细介绍安宁疗护的定义、目的、服务内容以及如何实施,帮助大家更好地理解这一医疗模式。

一、什么是安宁疗护

安宁疗护是一种以患者为中心的治疗模式,它关注绝症患者在生命最后阶段的身体、情感和精神需求。通过提供全面的医疗护理,安宁疗护旨在减轻患者的痛苦,提高其生活质量,同时为患者和家庭提供情感支持和安慰。

二、安宁疗护的目的

安宁疗护的主要目的是帮助患者和家庭面对生命的最后阶段。通过提供舒适和有尊严的治疗方式,使患者能够平静地离开这个世界。安宁疗护不仅关注患者的身体状况,还注重患者的情感和精神需求,使患者在生命的最后阶段能够感受到关爱和尊重。

三、安宁疗护的服务内容

1. 疼痛管理:通过合理的药物治疗和疼痛管理方案,减轻患者的疼痛。
2. 心理支持:为患者和家庭提供心理疏导和支持,帮助他们面对悲痛和情绪波动。

3. 家庭护理:为患者提供家庭护理服务,包括日常照料、营养支持等。

4. 临终关怀:为患者提供舒适的医疗环境,帮助他们平静地离开这个世界。

5. 社区参与:鼓励患者和家庭参与社区活动,增强社交联系,减轻孤独感。

四、如何实施安宁疗护

1. 建立专业团队:由医护人员、社会工作者、心理咨询师等组成安宁疗护团队,共同为患者提供全方位的支持。

2. 制定个性化治疗方案:根据患者的身体状况、情感需求和精神状况,制定个性化的

治疗方案,确保患者得到最佳的医疗护理。

3. 增强患者和家庭的参与感:鼓励患者和家庭参与决策过程,共同制定治疗方案,增强他们的参与感和归属感。

总之,安宁疗护是一种以人为本的治疗模式,旨在为患有绝症的病人及其家庭提供一种平衡的治疗方式。通过合理的疼痛管理、心理支持和家庭护理等服务内容,以及建立专业团队、增强患者和家庭的参与感等实施方法,安宁疗护帮助患者和家庭面对生命的最后阶段,让他们感受到关爱和尊重。

(作者单位:河北省固安县渠沟镇卫生院)

儿童川崎病的症状和发病机制

□ 金娜

在我们的身体中,免疫系统是我们健康的守护者,它时刻准备着抵御各种外来威胁,保护我们的身体免受疾病的侵害。然而,有时免疫系统可能发生异常,导致一些意想不到的问题。其中,儿童川崎病就是一种与免疫系统有关的疾病,让我们一起来了解这场与免疫系统的“战争”。

一、什么是川崎病

川崎病,也被称为皮肤黏膜淋巴结综合征,是一种原因不明的急性自限性血管炎。这种疾病主要影响婴幼儿和儿童,尤其是5岁以下的孩子。它可能会影响身体的许多部位,包括皮肤、黏膜、淋巴结和心血管系统等。虽然这是一种相对罕见的疾病,但它仍然有可能发生在我们的孩子身上。

二、川崎病的常见症状

川崎病的症状可能多种多样,包

括发热、喉咙痛、口腔溃疡、眼睛发红、皮疹、淋巴结肿大等。这些症状可能持续数天到数周不等。值得注意的是,这些症状也可能由其他疾病引起,因此如果你的孩子出现这些症状,请及时就医。

三、川崎病与免疫系统的关系

川崎病的发病机制目前尚不完全清楚,但普遍认为与免疫系统的异常有关。正常情况下,我们的免疫系统会区分自己人和外来入侵者,防止身体损伤。然而,在川崎病中,免疫系统可能变得过于敏感或过度反应,攻击自身的组织和器官,导致血管炎。

四、如何预防川崎病

虽然川崎病的发生率相对较低,但我们仍可以采取一些措施来降低孩子患病的可能性。首先,保持孩子的身体健康,增强他们的免疫力。均衡的饮食、适

度的运动和充足的休息都是提高免疫力的关键。

五、如何应对川崎病

如果孩子被诊断出患有川崎病,家长们不必过于担心。这是一种可以治疗的疾病,大多数孩子会在治疗后完全康复。医生可能会给孩子使用药物来控制症状和减轻炎症。同时,他们也会密切关注孩子的病情发展,确保他们得到适当的治疗和照顾。

川崎病是一场与免疫系统的“战争”,是一场需要我们关注和理解的疾病。虽然它并不常见,但仍然有可能发生在我们的孩子身上。了解川崎病的常见症状和发病机制,以及如何预防和应对这种疾病,对于保护孩子的健康至关重要。

(作者单位:河南省开封市儿童医院)

血液检验是一种常见的医学检验方法,用于诊断疾病、监测治疗效果和评估健康状况。在进行血液检验前,了解注意事项和要求非常重要,以确保检验结果的准确性和可靠性。本文将介绍血液检验前的准备工作,包括抽血前的饮食、药物、休息和情绪等方面的注意事项。

一、饮食要求

抽血前的一餐,请尽量保持清淡、易消化,避免过度油腻、辛辣、刺激性的食物。这主要是因为这些食物可能影响血液检验结果,如导致血糖、血脂等指标发生变化。在抽血的前一晚,请保持规律的作息,避免熬夜,以免影响白天的血糖水平。对于需要空腹进行的血液检验项目,请在抽血前至少8小时禁食、禁水,以确保检验结果的准确性。

二、药物使用

在抽血前应告知医生正在使用的药物,特别是服用特殊药物或使用保健品。某些药物可能会影响血液检验结果,如降糖药、降压药、抗凝药等。医生会根据检验项目的要求,指导您在抽血前是否需要停用相关药物。在抽血前,应遵医嘱停止使用可能影响检验结果的药物,并遵循医生建议进行相应处理。

三、休息和情绪

抽血前应保持充足的休息,避免剧烈运动和情绪激动。过度疲劳和情绪波动可能影响血压和血糖水平,从而影响血液检验结果。对于需要进行常规血液检验的人来说,适当的休息和放松心情即可。而对于需要进行特殊血液检验,如检查肝功能、肾功能等项目的人来说,充足的休息和稳定情绪尤为重要。

四、准备工作

在进行血液检验前,请准备好相关证件(如身份证或医保卡等),并按照医生的要求完成必要的准备工作。如了解检验项目的具体要求,如空腹时间、是否需要停止使用特殊药物等。在等待抽血的过程中,请保持平静的心态,避免过度紧张。如果感到紧张或不适,可尝试通过深呼吸、听音乐等方式进行放松。

五、其他注意事项

在进行血液检验前,请勿自行采血或使用止血带时间过长。这可能会影响血液标本的质量,从而影响检验结果的准确性。在抽血后,请按压止血点片刻,以防止出血。如出现异常疼痛、淤血等症状,请及时就医。同时,请注意保护好个人隐私,避免泄露个人信息。

综上所述,血液检验前的准备工作非常重要,包括饮食、药物、休息和情绪等方面的注意事项和要求。通过遵循这些注意事项和要求,可以确保血液检验结果的准确性和可靠性,为医生提供准确的诊断和治疗依据。

(作者单位:河北省邢台市任泽区人民医院)

血液检验前的注意事项与要求

□ 贾胜美

冠心病的危险因素和临床表现

□ 霍江波

冠心病,这个词经常出现在我们的日常生活中,但是有多少人真正了解它的含义呢?本文将全面解读冠心病,帮助你更清晰地了解这一疾病。

一、冠心病的定义

冠心病,全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,是一种由于冠状动脉发生粥样硬化,导致血管狭窄、阻塞,进而引起心肌缺血、缺氧或坏死的一种心脏病。

二、冠心病的危险因素

1. 遗传因素:冠心病具有一定的家族遗传性,父母中有冠心病患者,其子女患冠心病的几率要高于普通人群。
2. 性别因素:女性在更年期后,由于雌激素水平下降,患冠心病的几率增加。
3. 饮食不健康:高脂肪、高胆固醇、高糖饮食会增加冠心病的风险。
4. 吸烟酗酒:吸烟和酗酒都是冠

心病的重要危险因素,可加速动脉硬化化的进程。

5. 缺乏运动:长期缺乏运动会导致身体机能下降,增加患病风险。

三、冠心病的临床表现

冠心病的症状主要包括心绞痛、心肌梗死、心律失常等。典型的心绞痛表现为胸前区疼痛,可放射至背部、颈部和左上肢,疼痛持续时间短,休息或服用硝酸甘油可缓解。而心肌梗死则表现为持续的胸痛、胸闷,严重者可出现心力衰竭或休克。

四、如何预防冠心病

1. 保持健康的生活方式:饮食上控制总热量摄入,减少脂肪尤其是饱和脂肪的摄入;戒烟限酒;适量运动,保持规律的运动有助于降低患病风险。
2. 定期体检:定期进行心电图、心脏彩超、血脂等检查,及早发现冠心病

的危险因素。

3. 避免过度劳累:过度劳累会加重心脏负担,诱发冠心病。因此,要合理安排工作和生活。

4. 及时就医:如果出现心绞痛等不适症状,应及时就医,避免病情加重。

五、冠心病的治疗

冠心病的药物治疗主要包括抗血小板药物、他汀类药物等,可以延缓动脉硬化的进程,降低心血管事件的发生率。手术治疗包括冠状动脉搭桥术和经皮冠状动脉介入治疗等,是治疗严重冠心病的常用方法。

冠心病是一种常见的血管疾病,了解冠心病的危险因素和临床表现,以及如何预防和治疗,对于保护我们的心脏健康至关重要。通过保持健康的生活方式、定期体检、及时就医等措施,我们可以有效降低患冠心病的风险。

(作者单位:河北省安成县中医院)

心律失常患者的急救措施

□ 黄树伟

心律失常是指心脏跳动的节律异常,包括心率过快、过缓或不规则。当遇到心律失常的紧急情况时,正确的急救措施至关重要。下面是一些关于心律失常急救的基本指导。

一、心律失常患者的主要症状

心律失常患者可能会感觉心悸或心跳加快,这是因为心律失常导致心脏无法正常地将血液输送到全身,以维持身体正常的代谢需求。心脏频繁跳动或过快的心跳会造成患者感到心慌、紧张甚至焦虑。有些人甚至会出现胸闷、呼吸困难的感觉。同时,心律失常可能导致晕厥或昏倒。当心脏节律异常时,其泵血效率会受到影响,从而导致血液供应不足。这种血液供应不足可能导致大脑缺氧,进而

引发晕厥或昏倒。晕厥通常发生在心脏跳动过快或过慢的情况下,但也可能发生在心跳不规则的情况下。此外,心律失常患者可能会出现胸痛或不舒适感。当心脏跳动不规则或血液供应不足时,心肌可能会受到损害,导致胸痛的感觉。这种胸痛通常持续时间较短,但如果持续时间较长或伴随其他严重症状,应立即就医。

二、心律失常患者的急救措施

1. 确认症状:如果有人出现胸闷、心悸、呼吸困难、晕厥等症状,应立即怀疑心律失常,并及时采取行动。

2. 拨打急救电话:在怀疑心律失常的情况下,第一时间拨打急救电话(如120),告知

情况并提供准确的位置信息。

3. 让患者保持安静:让患者保持平静,避免运动剧烈或情绪激动,以减轻心脏负担。

4. 检查呼吸和意识:确保患者是否有正常的呼吸和意识。如果患者没有呼吸或昏迷,应立即进行心肺复苏术(CPR)。

5. 寻找AED:如果有自动体外除颤器(AED)附近,尽量使用它。AED是一种能够分析心律失常并提供电击的设备,可在急救过程中起到重要作用。

6. 判断心脏骤停类型:根据患者症状和判断,可将心律失常分为室上性心动过速、心房颤动、心室颤动等类型。不同类型的心律失

常需要不同的急救措施。

7. 提供紧急药物:如果有医务人员或急救人员在场,他们可能会使用药物来恢复正常的心律。请遵循专业人员的指导,并确保及时提供相关药物。

8. 保持观察:在急救过程中,应密切观察患者的情况和病情变化。随时准备调整急救措施以应对患者的需求。

在急救过程中,快速而正确的反应至关重要。因此,建议在怀疑心律失常的情况下,尽快呼叫急救电话,并请专业人员提供指导。同时,每个人都应该学习基本的心脏急救知识,以便在紧急情况下能够提供帮助。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)