

## 探讨放疗和化疗在肿瘤治疗中的关系

□ 庞永鹏

在肿瘤的治疗过程中,放疗和化疗是两种重要的治疗手段。放疗是通过放射线对肿瘤进行局部照射,从而达到抑制肿瘤细胞生长的目的;化疗则是通过化学药物对全身进行干预,达到杀灭肿瘤细胞的效果。然而,如何合理安排放疗和化疗在肿瘤治疗中的关系,是许多患者和家属关心的问题。

首先,我们需要了解放疗和化疗的作用机制。放疗主要针对已经生长出来的实体肿瘤,通过放射线的剂量累积,破坏肿瘤细胞的DNA,从而阻止其分裂和增殖。化疗则作用于肿瘤细胞的DNA或其他关键基因,通过干扰细胞分裂或诱导细胞凋亡来抑制肿瘤的生长。

那么,如何合理安排放疗和化疗的关

系呢?

### 一、根据病情选择合适的时机

放疗和化疗的疗效受到许多因素的影响,如肿瘤类型、分期、患者的身体状况等。因此,在选择治疗方案时,医生会根据患者的具体情况进行综合考虑。一般来说,对于早期、局限性的肿瘤,优先考虑放疗;对于晚期、扩散的肿瘤,则可能同时使用放疗和化疗。此外,放疗和化疗的顺序还会受到患者对治疗的反应和耐受程度的影响。

### 二、平衡局部疗效和全身反应

放疗和化疗在治疗过程中会带来不同的副作用。放疗主要对局部产生影响,可能导致放射区域的皮肤损伤、口干舌燥等反应;而化疗则可能引发恶心、呕

吐、骨髓抑制等全身性反应。因此,在安排治疗方案时,医生需要权衡利弊,根据患者的具体情况选择合适的方案。同时,患者和家属也需要了解这些副作用,积极配合医生的治疗建议,及时调整生活方式,以减轻不良反应的发生。

### 三、关注治疗过程中的监测与调整

在治疗过程中,医生需要定期对患者进行身体检查和实验室检测,以评估治疗效果和不良反应。如果出现异常情况,医生需要及时调整治疗方案,以确保患者的安全和疗效。因此,患者需要定期到医院进行复查,与医生保持密切沟通,共同制定合适的治疗方案。

### 四、放疗和化疗的联合应用

放疗和化疗的联合应用可以提高疗

效,减少副作用。例如,在某些情况下,可以先进行化疗,待肿瘤缩小后再进行放疗;或者在进行放疗的同时,加入化疗药物以提高疗效。然而,联合应用并非适用于所有患者,需要在医生的指导下根据具体情况进行选择。

总之,放疗和化疗是肿瘤治疗中重要的治疗手段。合理安排放疗和化疗的关系,需要根据患者的具体情况进行综合考虑,平衡局部疗效和全身反应,关注治疗过程中的监测与调整,并选择合适的联合应用方案。患者和家属需要了解这些知识,积极配合医生的治疗建议,共同促进患者的康复。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院)

## 阴道炎的常见类型、症状、诊断及应对方法

□ 牛夏青

阴道炎是一种常见的妇科疾病,它通常由细菌、真菌或其他微生物感染引起。这些微生物在阴道内过度生长或受到刺激,导致炎症反应。阴道炎可以影响任何年龄的女性,但通常在育龄妇女中更为常见。本文将介绍阴道炎的常见类型、症状、诊断和应对方法。

### 一、常见的阴道炎类型

1. 细菌性阴道炎:细菌性阴道炎是由于阴道内的正常菌群失衡引起的。它通常会导致阴道分泌物增多,呈灰白色或灰绿色,并伴有异味。

2. 念珠菌性阴道炎:念珠菌性阴道炎是由念珠菌感染引起的。它通常会导致阴道分泌物增多,呈豆腐渣样,并伴有瘙痒和

灼热感。

3. 老年性阴道炎:随着年龄的增长,女性体内的雌激素水平下降,导致阴道壁萎缩。这可能会导致阴道分泌物增多,呈淡黄色,并伴有瘙痒和灼热感。

### 二、症状

阴道炎的症状因类型而异,但通常包括阴道分泌物增多、异味、瘙痒、灼热感和疼痛。严重的情况下,还可能出现尿频、尿痛和排尿困难等症状。

### 三、诊断

诊断阴道炎需要进行妇科检查和相关的实验室检查。医生会观察阴道分泌物的颜色、量、气味和质地,并与正常阴道分泌物进行比较。此外,医生还会采集阴道分泌

物进行显微镜检查,以确定是否存在微生物感染。

### 四、应对方法

1. 保持清洁:保持外阴区域的清洁是预防和治疗阴道炎的关键。女性应该每天更换内衣,并在沸水中清洗或消毒内衣裤,以减少细菌的滋生。

2. 使用抗菌洗液:如果医生建议服用抗菌洗液,女性可以在进行妇科检查后使用这些产品。然而,请务必遵循包装上的指示,并避免过度使用。

3. 避免使用避孕药或避孕凝胶:避孕药和避孕凝胶可能会改变阴道环境,增加感染的风险。如果女性发现自己的阴道炎反复发作,请咨询医生是否应该停止

使用这些产品。

4. 增强免疫力:保持健康的生活习惯和均衡的饮食有助于提高身体的免疫力,从而更好地抵抗感染。女性可以尝试通过锻炼、健康饮食和充足的睡眠来增强免疫力。

5. 寻求专业帮助:如果女性认为自己可能患有阴道炎,请尽早咨询医生。专业医生能够提供准确的诊断和治疗建议,帮助女性尽快恢复健康。

总之,阴道炎是一种常见的妇科疾病,但通过保持清洁、使用适当的抗菌产品、避免使用可能影响阴道环境的避孕药或避孕凝胶、增强免疫力以及寻求专业帮助,女性可以有效地应对这种疾病。

(作者单位:河南省郾陵县妇幼保健院)

## 如何减轻患者在手术中的疼痛与不适

□ 蒙韩寿

手术是一种常见的医疗治疗手段,但手术过程中患者常常会经历疼痛与不适。为了减轻患者在手术中的疼痛与不适,医护人员要采取一系列措施。接下来,就让我们共同分析患者在手术中疼痛的原因,如何减轻患者在手术中的疼痛与不适。

### 一、患者在手术中疼痛的原因

在手术过程中要经过切割、缝合、刺激和牵拉等操作,这些操作都会对患者造成不同程度的疼痛。(1)切割。手术通常要通过切割皮肤组织,从而实现治疗目的,这种切割操作会直接刺激患者的神经末梢,引起疼痛的感觉。尽管麻醉药物能有效控制疼痛,但手术本身的切割操作仍然会对患者产生一定疼痛。(2)缝合。在手术过程中,医生要利用专业的缝合工具和缝线进行操作,这种操作会刺激伤口周围组织,甚至出现牵拉现象,导致患者产生较强的疼痛感。虽然在缝合过程中医护人员会提前给患者注射麻醉药物,但患者仍然可能会感受到疼痛。(3)刺激和牵拉。在手术中,医生可能会使用各种工具进行手术操作,如钳子、剪刀等器械。当这些器械工具触碰到患者组织和神经末梢,会直接产生刺激

和牵拉,进而让患者感觉神经出现疼痛感;(4)麻醉药物。虽然麻醉药物能有效减轻手术中的疼痛感,但有时候麻醉可能无法完全阻断疼痛信号。同时,在使用麻醉药物过程中,时常产生各种副作用,如恶心、头晕等副作用,且这些副作用可能增加患者的疼痛感;(5)手术后的恢复过程。在患者进行手术后,手术伤口要通过一段时间才能愈合,在该过程中患者可能会感到疼痛。此外,在手术后,患者某些关节可能会出现肌肉酸痛、关节僵硬等不适感,从而让患者感觉到疼痛;(6)个体差异和心理因素。每个人对疼痛的敏感度存在较大差异性,部分人可能对轻微疼痛较为敏感,而其他人可能对较强烈疼痛过于麻木,且焦虑、恐惧等情绪也可能增加患者的疼痛感。

### 二、如何减轻患者在手术中的疼痛与不适

#### 1. 提前做好术前准备工作

手术过程中的疼痛与不适对患者来说是一种负面体验,为了减轻患者在手术中的疼痛与不适,医护人员要提前做好术前准备工作。医护人员要和患者进行充分沟通,了解患者疼痛敏感度和个人需求,与患者建立良好的医患关系,全面增强患者的信任感,并使他们更加放

松和安心。同时,要进行术前的健康宣教和准备工作,医护人员应向患者解释手术过程可能出现的疼痛与不适,告诉患者如何有效解决这些问题,给患者提供详细的手术信息,能有效帮助患者更好地理解手术,并减少他们对手术过程的恐惧和焦虑。

#### 2. 合理使用麻醉药物

麻醉是减轻手术疼痛的重要手段。医护人员应根据患者的具体情况,选择合适的麻醉方法和药物,不同的患者可能对药物有不同的反应,因此医生要综合考虑患者的年龄、身体状况、手术类型等因素,制定个体化的镇痛方案。同时,在使用麻醉药物过程中,要严格遵循科学规范,确保患者在手术过程中得到足够的镇痛效果,并尽量减少药物对患者的不良影响。在使用镇痛药物时,医护人员要注意药物的副作用和安全性,部分镇痛药物可能会引起各种不良反应,如过敏反应、呼吸抑制等不良反应,医生要密切观察患者的生命体征,并及时调整药物的剂量和种类。

#### 3. 保证手术环境的舒适性

在手术中,患者常常面临着疼痛和不适的困扰。为了减轻患者在手术过程中

的痛苦,保证手术环境的舒适性至关重要。医护人员要保持手术室的温度适宜,尽可能保证手术室内处于恒温状态,避免出现温度过高或过低现象。如果手术室过冷,可能让患者感到寒冷;手术室过热则会增加患者的焦虑和不适感,所以医护人员应该确保手术室的温度适宜,以提供一个舒适的环境给患者。同时,要给患者提供合适的床位和设备,其中手术床要具备良好的支撑性能,避免患者在手术过程中出现严重的不适感;手术室中的设备要经过定期维护和清洁,以确保其正常运作和安全性。医护人员还要根据患者的身体状况和手术需求,提供合适的支撑和辅助设备,以减轻手术中的疼痛和不适。此外,根据研究表明,柔和的音乐和舒缓的香气能降低患者疼痛感知,医护人员可以在手术室内播放柔和的音乐,或使用具有镇静作用的香气,如薰衣草、柠檬香味等香气,有利于帮助患者放松心情,从而减轻疼痛和不适感。密切关注患者的生理指标和反应,及时调整麻醉深度和药物剂量,确保患者在手术过程中的舒适度。术后,医护人员应继续关注患者的疼痛感和不适症状,根据需要给予适当的镇痛治疗,帮助患者尽快恢复身体健康。

(作者单位:广西河池市人民医院)

## 浅谈血液透析前的护理措施

□ 南彤

血液透析是慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗方式之一。在血液透析前,患者需要接受一系列护理措施,以确保透析过程的安全和效果。本文将介绍血液透析前的护理措施,包括身体状况评估、饮食和营养管理、透析前的准备工作、心理护理以及预防感染等。

### 一、身体状况评估

在血液透析前,医生会对患者的身体状况进行评估。这包括检查患者的血压、血糖、心脏和肺部功能,以及评估患者的贫血和营养状况。医生会根据评估结果,确定患者是否适合接受血液透析,并制

定相应的治疗方案。

### 二、饮食和营养管理

在血液透析前,患者需要接受饮食和营养管理。医生会根据患者的身体状况,制定合理的饮食计划。患者应遵循低盐、低脂、低磷、低钾的饮食原则,并摄入足够的蛋白质、铁、叶酸和维生素等营养物质。同时,患者应避免过度摄入水分,以防止出现水肿和心力衰竭。

### 三、透析前的准备工作

在血液透析前,患者需要进行一系列准备工作。首先,患者需要接受血液和尿液检查,以了解病情和潜在并发症。其

次,患者需要清洗干净身体,以防止在血液透析过程中出现感染。此外,患者需要准备好身份证、医保卡等相关证件,并按吋到达医院进行血液透析。

### 四、心理护理

首次接触血液透析患者可能会感到紧张和不安。因此,心理护理在血液透析前非常重要。医护人员应与患者建立良好的关系,倾听他们的担忧和疑虑,并提供心理支持。家庭和朋友的陪伴和支持也是减轻患者心理压力的重要因素。

### 五、预防感染

在血液透析前,预防感染非常重要。

患者应避免前往人多拥挤的地方,以防止感染病毒和细菌。在透析前,患者需要保持个人卫生,勤洗手、勤换衣服,以防止将细菌和病毒带入透析室。此外,患者在透析过程中需要严格遵守无菌操作原则,以防止感染的发生。

总之,血液透析前的护理措施对于确保透析过程的安全和效果至关重要。医护人员应与患者建立良好的关系,提供必要的心理支持,并确保患者接受全面的身体状况评估、饮食和营养管理、透析前的准备工作以及预防感染等措施。

(作者单位:河北省河间市人民医院)