

## 浅谈麻醉中的风险与安全措施

□ 覃冬莉

一般在进行有创手术时需要通过麻醉的方式减轻患者的疼痛感,提升舒适度,但是依旧有很多人担心麻醉的风险。下述将简要科普下可能存在的风险,以及具体的安全应对措施是怎样的,让您做到心中有数,麻醉不慌。

### 一、麻醉中的风险

1. 诱发心脏病:如果本身患有心脏方面的疾病,而且没有告知医生便注射了麻醉药,容易增加心脏病的发病几率。

2. 诱发吸入性肺炎:如果患者采取全麻的方式,可能会出现食管反流的情况,可能会影响正常的呼吸,增加吸入性肺炎的发病几率。

3. 过敏:过敏体质的人群注射了药物之后,也有可能可能会出现一系列的过敏反应,比如呼吸急促、胸闷气短等,还有可能会导致皮肤长红疹。

4. 恶心呕吐:注射麻醉药可能会对消化系统带来刺激,患者注射后容易出现恶心呕吐的症状,还有可能会伴随食欲不振的情况。

5. 管麻醉:比如腰麻、硬膜外麻醉,可能造成穿刺部位的出血,造成了血肿的情况。也有可能引起麻醉药的副作用,

或者麻醉药的时间的延长,造成组织部位的影响。

6. 局麻药:譬如上局麻药,就可能有局麻药入血,引起局麻药的毒性反应,如局麻药的中毒、局麻药过敏的风险情况。神经阻滞麻醉,也是使用局麻药来阻滞某根或者某几根神经,可能造成一些神经的损伤,也有可能像局麻药入血,有局麻药中毒的可能性。

7. 全麻:全麻也有风险,有些全麻药可能引起过敏反应。在上全麻之后,可能引起苏醒延迟,可能会引起血流动力学的影响,引起血压变化、心率的变化的情况,也都是上麻醉的风险情况。

### 二、麻醉的安全措施

打麻药就是给患者进行麻醉,分为局部麻醉,全身麻醉或椎管内麻醉。局部麻醉就是将局麻药物在局部注射,阻滞局部的感觉神经,在给予局麻药物时,首先应该考虑给予局麻药物的总量,不能超过过量,还要考虑可能会出现局麻药的过敏反应,另外如果注射不当,误将局麻药物注射至血管内,会导致局麻药等中毒反应。对于全身麻醉,由于全麻药物会抑制呼吸,并且影响患者的血压和心率,

所以一定要注意患者对注意患者的呼吸监测和控制,防止产生呼吸抑制,并维持血压的血压心率平稳。在椎管内穿刺时由于操作复杂要求高,必须由专业的麻醉医生进行操作,全麻和椎管内麻醉的风险很大必须由有经验的麻醉科主治医生才能单独完成。

1. 麻醉前:首先需要麻醉医师明确了解其身体状况,从而选取最适宜的麻醉措施;禁食8个小时,如果有高血压心脏病等慢性疾病,早上如有用药可继续服用;不可擦指甲油或化妆,避免影响到正常肤色。同时要注意在麻醉之前将患者身上的发夹、眼镜、假牙、齿托等赘物摘除掉;进行排尿训练,在手术后患者会因为麻醉和手术的影响,并且不习惯在床上进行大小便,容易导致尿潴留的现象,因此进行手术麻醉前应该进行相应的练习;完善术前检查,向患者讲解检查的意义和注意事项;保证患者充足的睡眠;进行戒烟和有效深呼吸和有效排痰的锻炼,如果有吸烟史的话,需要在术前两周进行戒烟;清除皮肤上的微生物,预防切口的感染。

2. 麻醉时:配合做深呼吸的动作,患

者可在短时间里快速入睡;手术结束后做睁开眼睛深呼吸或举手等动作,麻醉医生呼唤患者,注意不可自行拔掉身上的引流管、呼吸管、尿管等。

3. 手术结束后:将患者送至麻醉恢复室进行半个到1个小时的观察,予以适当的保暖措施干预;全身麻醉时如若使用气管内插管,将可能发生不舒服的感觉,即喉咙痛、声音嘶哑等,大概在2-3天后逐渐缓解;全身麻醉后患者可能发生头晕、恶心、呕吐的情况,随着药效消退上述症状逐渐缓解。另外,术后要做深呼吸等运动,降低并发症的产生。

总之,全身麻醉和局部麻醉均有一定的风险,麻醉过程中需要通过监护仪监测患者的生命体征,麻醉风险多是因手术过程中不注意观察患者的呼吸和循环情况,未能及时发现导致,如规范化使用麻醉药,麻醉过程中密切观察呼吸、循环功能变化,发现问题及时处理,可以规避麻醉风险,因此麻醉医生要严于律己,在麻醉的过程中时刻观察患者生命体征的变化,同时也建议患者进行麻醉时选择正规医疗机构。

(作者单位:广西河池市人民医院)

## 探讨核磁共振检查的利与弊

□ 王 彻

核磁共振(MRI)检查是一种广泛应用于医学诊断的影像学技术,它通过检测人体内部的水分子磁性对水信号的成像来形成高清晰的脑部、身体其他部位等影像。然而,随着这种技术的广泛应用,人们对核磁共振检查的认识也在不断加深。下面,我们将就核磁共振检查的利与弊进行详细的分析和讨论。

### 一、核磁共振检查的优势

1. 准确度高: MRI对软组织的分辨率使得其能够清晰地显示人体内部结构,为诊断提供了重要的依据。这使得MRI在诊断许多疑难杂症,如脑出血、脑梗塞、脑肿瘤等疾病的准确性较高。

2. 安全性高: MRI使用的是磁场而

非辐射,因此不会对人体的细胞造成伤害,相比于CT扫描等其他成像技术, MRI在安全性上具有明显的优势。

3. 适应症广: MRI适用于各种疾病的诊断,如神经系统、肌肉骨骼系统、心血管系统等。其强大的软组织分辨率使得它在许多疾病的诊断中都发挥着重要的作用。

### 二、核磁共振检查的弊端

1. 费用较高: MRI的检查费用相对于其他影像学技术要高一些,对于一些经济条件一般的家庭来说,可能会带来一定的经济负担。

2. 检查时间较长: MRI检查通常需要较长时间,对于需要快速诊断的患者来说可能会带来不便。

3. 患者不适感: 核磁共振检查过程中,患者需要被固定在特殊的装置中,部分患者可能会感到不适或紧张。同时,由于磁场的影响,某些金属物质可能无法进入MRI检查室,这也可能给某些患者带来不便。

4. 潜在风险: 尽管MRI使用的是磁场而非辐射,但过强的磁场可能会对一些金属植入物产生影响,甚至可能引发意外。

### 三、如何平衡核磁共振检查的利与弊

对于核磁共振检查的利与弊,我们需要根据具体情况进行平衡和选择。首先,对于需要精确诊断的疾病, MRI检查的优势明显,应该作为首选的诊断方法。其次,对于经济条件较差的家庭,可以考虑

优先选择其他相对便宜的影像学技术进行初步筛查,如X光、B超等。最后,对于需要进行MRI检查的患者,医生应该充分告知其可能存在的风险和注意事项,并确保患者在充分了解的情况下自愿接受检查。

总之,核磁共振检查作为一种先进的医学影像学技术,具有较高的诊断准确性和广泛的应用范围。然而,它也存在一定的弊端,如费用较高、检查时间较长、患者不适感和潜在风险等。在选择核磁共振检查时,我们需要根据具体情况进行平衡和选择,以确保患者得到最佳的诊断和治疗方案。

(作者单位:河北省白沟新城航天医院)

## 术前麻醉评估和风险降低策略

□ 王 洁

麻醉是一种必要的手术程序,它能消除手术患者在手术过程中的疼痛和恐惧,让患者在无痛、放松的状态下完成手术。然而,每个患者的情况都是不同的,这可能会增加麻醉的风险和难度。因此,进行麻醉前评估至关重要。本文将阐述术前麻醉评估的重要性和风险降低策略。

### 一、术前麻醉评估的重要性

术前麻醉评估是一个复杂的过程,需要医生、护士和麻醉师共同参与。它涉及到患者的身体状况、病史、过敏史、家族史等多个方面。通过麻醉评估,医生可以

了解患者的身体状况,评估手术的风险,制定个性化的麻醉方案,从而确保患者安全。

### 二、风险降低策略

#### 1. 患者准备

在手术前,患者应该积极配合医生,遵循医嘱,如禁烟、禁酒、合理饮食、充足睡眠等。这些措施有助于改善患者的身体状况,降低麻醉风险。同时,为了让患者消除对手术和麻醉的恐惧心理,麻醉师术前访视病人时,应该对病人进行安抚疗法,让患者保持良好的心理状态。

#### 2. 术前准备

术前准备是降低麻醉风险的重要环节。医生会根据患者的具体情况,安排必要的检查,如血常规、尿常规、肝肾功能等。这些检查可以了解患者的身体状况,发现潜在的风险因素,为制定个性化麻醉方案提供依据。

#### 3. 麻醉选择

麻醉方法的选择应根据患者的具体情况和手术类型而定。不同的麻醉方法有不同的风险和适应症。医生会根据患者的身体状况、手术类型和麻醉医生的经验选择适合的麻醉方法。

#### 4. 团队协作

手术室内的医护人员应密切协作,共同确保患者安全。在麻醉过程中,医生、护士和麻醉师应密切沟通,密切关注患者的生命体征和意识状态。如有异常情况,应及时采取措施,确保患者安全。同时,医护人员应该严格执行无菌操作和药物管理规定,避免发生感染和用药错误的风险。

总之,术前麻醉评估是确保患者安全的重要环节。通过患者准备、术前准备、麻醉选择和团队协作等措施,我们可以降低麻醉风险,提高手术成功率。

(作者单位:河北省魏县中医院)

## 隐形矫正的优势与适用人群

□ 王 静

在过去的几十年中,传统的固定矫治技术一直是口腔正畸的主要方法。然而,随着科技的进步,一种新的矫治方法——隐形矫正,正逐渐在口腔正畸领域崭露头角。隐形矫正以其独特的优势,如美观、舒适、个性化定制等,成为了许多人的新选择。

### 一、工作原理

隐形矫正,也被称为数字化矫治,主要依赖于计算机辅助设计及制造技术。矫治器由一种特殊材料制成,如高分子复合材料,能够根据患者的牙齿畸形情况,制作出个性化的矫治器。这种矫治器在外观上与传统的钢丝和托槽不同,因

此不会影响患者的社交生活和职业形象。

### 二、优势

1. 美观: 隐形矫正最大的优势就是美观。传统的固定矫治技术通常使用金属托槽或钢丝,不仅影响美观,还可能引起口腔不适和不适感。而隐形矫治器则避免了这些问题,使矫治过程更加自然。

2. 舒适: 隐形矫治器采用了更为柔软的材料,能够更好地适应口腔环境,减少对口腔的刺激和不适感。

3. 个性化定制: 数字化矫治技术使得矫治器可以根据每位患者的具体情况,进行个性化定制,更好地适应每个人的牙齿畸形情况。

4. 高效: 由于隐形矫治器的柔韧性,它可以更好地适应牙齿移动,从而提高矫治效率。

### 三、适用人群

隐形矫正适用于各种类型的牙齿畸形,包括牙列拥挤、牙齿不齐、暴牙、牙缝过大等。然而,隐形矫正并不适合所有患者,例如:患有严重的口腔疾病(如牙周病)的患者,或者矫治过程需要大量牙齿移动的患者,可能需要选择传统的固定矫治技术。

### 四、注意事项

1. 保持矫治器的清洁: 由于隐形矫治器是由高分子复合材料制成,因此需

要特别注意保持其清洁,避免食物残渣的堆积和细菌的滋生。

2. 定期复诊: 隐形矫正虽然具有很高的柔韧性和适应性,但仍然需要定期复诊,以便医生了解牙齿的移动情况,及时调整矫治方案。

3. 坚持佩戴: 通常情况下,每天需要佩戴矫治器的时间至少为22小时。

总之,隐形矫正作为一种新型的口腔正畸方法,具有美观、舒适、个性化定制等优点,正在逐渐得到人们的青睐。然而,作为一种新型技术,我们也需要了解其注意事项和可能的局限性。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)