

妊娠期甲状腺异常的类型、影响及防治方法

□ 魏杰

妊娠期甲状腺异常是指妊娠期间甲状腺激素水平出现异常的情况。妊娠期间甲状腺激素水平对母婴健康至关重要，因为它们对胎儿的神经发育和正常生长至关重要。因此，妊娠期甲状腺异常可能会对母婴产生严重的影响。本文将讨论妊娠期甲状腺异常的类型、影响及预防和治疗方法。

一、妊娠期甲状腺异常的类型

妊娠期甲状腺异常主要有两种类型：甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进。甲状腺功能减退主要由缺乏甲状腺激素或其分泌不足引起，通常由于碘缺乏或自身免疫性疾病所致。甲状腺功能亢进则主要由甲状腺激素过度分泌引起，可能

是由于甲状腺自身免疫性疾病、甲状腺结节或肿瘤所致。

二、妊娠期甲状腺异常对母婴的影响

1. 甲状腺功能减退：甲状腺功能减退可能导致妊娠期高血压、胎盘早剥、流产、出生体重低等产科问题，同时也会影响胎儿的神经发育。据报道，患有甲状腺功能减退的胎儿在出生后可能会有听力障碍、行为问题、认知问题等神经发育障碍。此外，母亲患有甲状腺功能减退症可能会增加后代患自闭症谱系障碍的风险。

2. 甲状腺功能亢进：妊娠期甲状腺功能亢进可能导致早产、胎盘功能不良、胎儿生长受限等问题，同时也会增加母亲流产的风险。此外，母亲患有甲状腺功

能亢进症可能会影响胎儿的甲状腺功能，导致其在出生后出现甲状腺功能减退的症状。

三、预防和治疗

为了预防妊娠期甲状腺异常，孕妇应在孕前和孕期定期检查甲状腺功能。如果发现甲状腺功能异常，应及时就医并接受治疗。治疗方法包括药物治疗（如左旋甲状腺素）和手术治疗。

对于甲状腺功能减退，左旋甲状腺素是一种常用的治疗药物，它可以补充孕妇体内不足的甲状腺激素，确保胎儿的正常发育。对于甲状腺功能亢进，药物治疗通常可以控制甲状腺激素的过度分泌，避免对母婴造成进一步的影响。

四、其他注意事项

除了预防和治疗外，孕妇在妊娠期间还需要注意饮食和生活习惯，以帮助维持正常的甲状腺功能。孕妇应摄入足够的碘，因为碘是合成甲状腺激素的重要元素。孕妇还应避免过度劳累，保证充足的睡眠，并保持良好的心态，这些都有助于维持正常的甲状腺功能。

总之，妊娠期甲状腺异常对母婴的影响不容忽视。孕妇应在孕前和孕期定期检查甲状腺功能，及时发现并治疗异常情况。通过药物治疗和手术治疗，孕妇可以有效地预防和减轻妊娠期甲状腺异常，确保母婴的健康和安全。

(作者单位：河北省霸州市妇幼保健院)

掌骨骨折的症状、识别方法及应对措施

□ 王迎彬

掌骨骨折是一种常见的骨折类型，发生在手指部位的骨折。由于手掌部位的骨骼结构较为细小，容易受到外力冲击而发生骨折。了解掌骨骨折的症状，正确识别骨折的迹象，对于及时就医和康复至关重要。本文将为您介绍掌骨骨折的症状、识别方法以及应对措施。

一、掌骨骨折的症状

- 疼痛：骨折部位通常会剧烈疼痛，尤其是在活动或触碰时。
- 肿胀：骨折部位会出现肿胀，这是因为血液和液体渗出所致。
- 局部变形：骨折部位会出现异常的形状和姿势，这是由于骨头断裂或移位所致。
- 关节活动受限：骨折部位附近的

关节活动可能会受到影响，导致无法正常活动。

二、掌骨骨折的识别方法

- 观察：仔细观察受伤部位是否有肿胀、变形或出血等症状。
- 触诊：轻轻触碰受伤部位，感受是否有异常的形状或压痛点。
- 运动测试：尝试弯曲或伸展受伤的关节，观察是否出现疼痛或阻碍。
- 影像学检查：如有怀疑，请寻求专业医生的帮助，通过X光、CT或MRI等影像学检查进一步确认骨折类型。

三、应对措施

- 立即停止活动：在发生掌骨骨折后，应立即停止任何可能导致伤情加重的活动。

2. 固定受伤部位：使用夹板、绷带或弹性绷带等工具进行固定，以减轻疼痛和防止移位。

3. 寻求专业医疗帮助：一旦怀疑发生了掌骨骨折，应尽快就医。专业的医生会根据伤情制定合适的治疗方案。

4. 配合治疗：遵从医生的治疗建议，按时服药，按时回诊复查。

5. 营养与康复：在骨折康复期间，要注意补充富含钙、蛋白质和维生素D的食物，以促进骨质愈合和恢复正常的关节活动。

四、典型案例分析

假设小王在一次意外中不慎摔倒，手指着地，出现明显的肿胀和疼痛。通过触诊和运动测试，可以初步怀疑发生了掌

骨骨折。进一步通过影像学检查，确诊为左手掌骨骨折。经过专业治疗和康复训练，小王的伤势逐渐好转。

分析：在这个案例中，小王的症状和体征符合掌骨骨折的特征。通过正确的识别方法和及时就医，小王的伤势得到了有效控制和治疗。在康复期间，小王需要注意营养和康复训练，以促进伤势的完全康复。

掌骨骨折是一种常见的骨折类型，通过了解其症状、识别方法和应对措施，可以及时就医并获得有效治疗。在康复期间，患者需要注意营养和康复训练，以促进伤势的完全康复。公众应提高对掌骨骨折的认识，掌握相关的知识和技能，以应对类似的情况。

(作者单位：河北省文安县医院)

癫痫的病因、治疗与护理方法

□ 魏坡

癫痫，俗称“羊癫风”，是一种常见的神经系统疾病，以脑部神经元过度放电所致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。癫痫的病因多样且复杂，了解其病因并采取有效的预防措施，对于控制和改善癫痫症状具有重要意义。本文将就癫痫的病因进行阐述。

一、癫痫的病因

- 遗传因素：癫痫具有一定程度的遗传易感性，有癫痫家族史者，患癫痫的几率较一般人高。但并非所有家族史患者都会发生癫痫，这可能与环境因素有关。
- 脑部疾病：如脑肿瘤、脑外伤、脑血管病、颅内感染等，这些疾病可能导

致神经元异常放电，引发癫痫。

3. 全身性疾病：如肝性脑病、慢性酒精中毒、高血压脑病等，可能导致神经元异常放电，诱发癫痫。

4. 睡眠剥夺：睡眠不足或睡眠质量差，可能导致神经元异常放电，诱发癫痫。

5. 环境因素：包括不良的生活和学习环境、精神刺激、过度疲劳、长期使用某些药物等，都可能诱发癫痫。

二、如何预防癫痫

- 避免家族遗传因素：在结婚生育前应进行遗传咨询和产前检查，以降低癫痫患儿的出生率。
- 预防脑部疾病：定期体检，如发现脑部疾病及时治疗，避免因疾病加重导致神经元异常放电，引发癫痫。

3. 保持健康的生活方式：保证充足的睡眠，避免过度劳累；合理饮食，避免饮酒和过度摄入刺激性食物；注意精神刺激，避免过度紧张和情绪波动。

4. 避免环境因素：避免长期使用某些药物，尤其是可能导致神经元异常放电的药物。同时，保持良好的生活和学习环境，避免不良刺激。

三、治疗与护理

癫痫的治疗包括药物治疗、手术治疗、生酮饮食治疗等，应根据患者的具体情况选择合适的治疗方法。同时，良好的护理对于控制和改善癫痫症状也具有重要作用。

1. 药物治疗：应根据医嘱按时服药，切勿自行减药或停药。服药期间应

定期进行肝功能和血象检查，以便及时发现潜在的副作用。

2. 手术治疗：对于部分难治性癫痫患者，可以考虑手术治疗。通过手术切除引起癫痫的病灶，有效地控制癫痫症状。

3. 生酮饮食治疗：是一种辅助治疗癫痫的方法，通过给予患者高脂肪、低糖和高蛋白的饮食，促使神经细胞代谢以控制癫痫症状。但生酮饮食治疗应在医生指导下进行，以免影响身体健康。

总之，了解癫痫的病因并采取有效的预防措施对于控制和改善癫痫症状具有重要意义。同时，患者及其家属应了解癫痫的基本知识，积极配合治疗，并采取相应的护理措施。祝愿患者早日康复。

(作者单位：河北省大城县中医医院)

浅谈胎位不正的原因及应对方法

□ 王立荣

在孕期检查中，医生常常会提到胎位不正的问题。胎位不正指的是胎儿在子宫内的位置异常，可能影响分娩过程。本文将就胎位不正的原因及应对方法进行科普，帮助读者了解这一常见问题，科学地应对。

一、胎位不正的原因

1. 遗传因素：胎位不正可能与遗传因素有关。某些基因的突变可能导致骨盆形状、大小或胎儿身体形态的异常，从而影响胎儿在子宫内的位置。

2. 孕妇因素：孕妇的年龄、体重、身高、骨盆大小和形状等因素也可能影响胎儿的胎位。例如，高龄孕妇、肥胖孕妇、

骨盆狭小或畸形的孕妇等，更容易出现胎位不正的情况。

3. 胎儿因素：胎儿的体重、大小、姿势和活动度等也会影响胎位。例如，胎儿臀位或肩周异常时，就可能影响胎位。

4. 其他因素：孕妇吸烟、饮酒、服用某些药物等不良生活习惯，也可能导致胎位不正的风险增加。此外，孕妇在怀孕期间感染病毒（如风疹病毒）也可能影响胎儿发育，从而导致胎位异常。

二、胎位不正的应对方法

1. 定期产检：孕妇应定期进行产检，了解胎儿的发育情况，及早发现胎位不正的问题。

2. 调整睡姿：孕妇在妊娠晚期，采取左侧卧位有助于改善胎位。因为左侧卧位可以增加胎盘的血流量，从而更好地供给胎儿营养和氧气。

3. 物理治疗：在妊娠30-34周内，胎位尚未固定，孕妇可考虑接受物理治疗。治疗师通过按摩、热敷等方式，帮助胎儿调整姿势，恢复正常胎位。

4. 剖宫产：对于无法通过阴道分娩的胎位不正孕妇，医生可能会建议进行剖宫产手术。这样可以避免因难产而造成的危险。

5. 避免剧烈运动：孕妇应避免剧烈运动，特别是在妊娠晚期，以减少对胎儿

的影响，防止胎位更加不正。

6. 保持健康的生活习惯：孕妇应戒烟戒酒，避免服用可能影响胎儿发育的药物，以降低胎位不正的风险。

胎位不正是一种常见的孕期问题，虽然可能会对分娩造成一定影响，但通过科学的方法和正确的应对措施，可以有效地预防和解决这一问题。孕妇应定期进行产检，了解胎儿的发育情况，及早发现并解决胎位不正的问题。同时，孕妇应调整睡姿，接受物理治疗，保持健康的生活习惯和避免剧烈运动，以减少胎位不正的风险。

(作者单位：河北省大城县中医医院)