

保护血管通路的重要性及技巧

□ 方蓓蕾

在现代医学中,血管通路是指用于输液、输血、化疗、监测血压以及其他医疗操作的血管入路。它不仅是临床治疗的重要组成部分,更是维持患者生命和健康的关键。然而,血管通路在使用过程中可能会受到多种风险的威胁,如感染、血栓形成、炎症等,这些问题不仅会影响治疗效果,还会对患者造成额外的身体和心理负担。本文将为大家介绍血管通路保护的重要性,并提供实用的保护技巧。

一、血管通路保护的重要性

1、维持透析治疗效率:血管通路的完整性是保证血液透析治疗有效性的前提。一旦血管通路受损,可能会导致血液无法以足够的速率和量通过透析机,这直接影响毒素和多余液体的清除。当透析效率下降时,患者的体内会积累过多的废物和电解质,如高钾和高磷血症,这可能导致严重的心脏问题和其他健康风险。

2、防止并发症:血管通路的问题往往与多种并发症相关,其中包括血管瘘口的狭窄和血栓形成。血栓可以完全阻断血管,导致急

需的透析治疗无法进行。此外,如果血管通路感染,细菌可以进入血液循环,引发严重的全身性感染,如败血症。血管通路的感染还可能造成慢性炎症,进而加速血管通路的退化。

3、提高生活质量:一个健康的血管通路对患者来说意味着更少的并发症和更佳的治疗体验,这直接提升了他们的生活质量。透析治疗往往会给患者带来身体上的不适和心理上的负担,但一个稳定有效的血管通路可以减轻这些不适,并减少患者对透析的心理恐惧。此外,良好的血管通路状态还可以减少透析时间,使患者有更多的时间和精力投入到日常生活和社交活动中,从而提高了他们的幸福感和整体满意度。

二、血管通路保护的技巧

1、日常生活中的保护:①避免穿紧身衣物:紧身衣物可能对血管造成压迫,影响血液流动,长期受压的血管可能导致血管损伤甚至血流受阻。②注意饮食:患者应遵循营养师的建议,采用低盐、低糖、低脂的饮食。高脂肪的饮食可能导致血脂升高,加速血管硬化的过

程。而高糖食物则可能增加糖尿病的风险,糖尿病是导致血管损伤的一个重要因素。通过适当的饮食控制,可以帮助保持血管的弹性和功能。③定期监测:患者应定期监测血压和血糖,高血压和糖尿病都能造成血管损伤。通过及时调整药物治疗和生活方式的改变,可以有效控制这些慢性疾病,从而保护血管通路的健康。

2、医疗环境中的保护:①透析前的准备工作:透析前,医护人员应对血管通路进行仔细检查,包括触摸、聆听瘘口的杂音等,以评估血管通路的状态是否适合进行透析。任何异常情况都应及时记录并报告给医生,以便及时处理。②透析中的监测:在透析过程中,医护人员应密切监测患者的血压和血流量,适时调整透析机的设定,以避免对血管通路造成过大的压力。③透析后的护理:透析完成后,应对穿刺点进行适当的处理,包括使用消毒剂清洁和使用适当的敷料包扎。正确的护理可以防止感染和促进穿刺点的愈合,保护血管通路的长期可用性。

3、应对血管通路并发症的策略:①定期

检查:透析患者应定期接受血管通路的超声检查和血管造影,以评估血管通路的状态。这些检查可以帮助发现通路狭窄、血栓形成等早期问题,从而及时干预。②及时处理并发症:一旦发现血管通路有并发症,如血栓或感染,应立即采取措施进行治疗。根据问题的性质,可能需要使用溶栓剂、抗凝药物或抗生素。③遵医嘱:患者应严格遵守医生的指示,定时服用药物,并按时复诊。对于可能影响血管通路健康的任何症状,如红肿、疼痛或发热,患者应立即联系医生。通过遵循医疗建议,患者可以最大限度地减少并发症的发生。

综上所述,保护血管通路是医疗护理中的一项基本而重要的工作。医护人员和患者应共同努力,加强对血管通路保护的意识和技巧的掌握,以确保血管通路得到最佳的护理和使用。通过这些方法,我们不仅能够维护血管通路的畅通,也能够为患者提供更加安全、高效的医疗服务,共同促进医疗健康事业的发展。

(作者单位:广西桂林医学院附属医院)

水蛭疗法治疗皮肤病的方法

□ 谢婧

水蛭疗法,是一种古老的中医疗法,早在古代就被广泛应用于治疗各种疾病,特别是皮肤病。随着科技的进步,医学的发展,人们对水蛭疗法的兴趣逐渐重新引起。本文将为大家介绍水蛭疗法在治疗皮肤病中的妙方,通过科普的方式为读者解析其原理、应用及安全性,以期为广大读者提供更全面的了解。

一、水蛭疗法的起源与历史

水蛭疗法的历史根源可追溯到几千年前,《黄帝内经》是其最早见于典籍之一,后逐渐被载入《伤寒杂病论》《本草纲目》等医学经典。古代医学家通过对水蛭效果的观察认识到,其在治疗皮肤病方面具有显著的疗效。水蛭疗法经历了漫长的历史沉淀,其独特的治疗效果引起了现代医学的关注。

二、水蛭疗法的原理

水蛭疗法的基本原理在于水蛭唾液中蕴含多种生物活性成分,这些成分发挥着抗凝血、抗炎、镇痛等作用。当水蛭吸附在患者皮肤上时,通过分泌唾液释放这些物质,迅速作用于患处。这一过程不仅能够促使血液循环,提高局部血液供应,也能减轻炎症反应,有效缓解患者的不适症状。同时,水蛭唾液中的生

物活性成分还能加速组织修复过程,为治疗皮肤病提供全方位的帮助。这种独特的生物活性机制使水蛭疗法在皮肤病治疗中展现出显著的疗效。

三、水蛭疗法在皮肤病治疗中的应用

1、湿疹和荨麻疹:对于湿疹和荨麻疹患者而言,水蛭疗法的独特优势在于其抗过敏成分。水蛭的唾液中含有调节免疫系统反应的活性物质,能够有效减轻过敏症状。通过应用水蛭疗法,不仅可以缓解患者瘙痒、发红等不适感,还能提高皮肤抵抗力,帮助患者更好地对抗湿疹和荨麻疹引起的不适。这种治疗方式对于患者的整体康复具有显著的积极影响。

2、银屑病:在银屑病治疗中,水蛭疗法的作用显著。其通过促进血液循环和减轻炎症,有效缓解了银屑病患者症状。尤其当水蛭疗法与传统治疗方法结合使用时,其综合效果更为显著。水蛭唾液中的生物活性成分不仅改善局部血液供应,还具有调节免疫反应的作用,有助于减轻银屑病引起的不适。这种综合治疗方式提供了一种全面而有效的选择,为银屑病患者带来更为长期的疗效。

3、疱疹:在疱疹治疗中,水蛭疗法展现出

积极的疗效。水蛭唾液中的抗病毒成分能够抑制病毒的活动,对疱疹病毒产生一定的抗病毒作用。同时,水蛭的镇痛特性也为疱疹患者提供了显著的缓解,减轻了疼痛和不适感。通过水蛭疗法的应用,可以有效控制疱疹的发展,加速病程的愈合过程,为患者提供更为舒适的治疗体验。尤其对于那些反复发作或难以根治的疱疹患者,水蛭疗法的独特效果为其提供了一种新的治疗选择,为改善患者生活质量带来了新的希望。

4、寻常疣:在寻常疣的治疗中,水蛭疗法展现出其抗病毒的独特效果。水蛭唾液中所含的抗病毒成分对寻常疣病毒产生一定的抑制作用。通过水蛭疗法的应用,可以有效地干扰寻常疣病毒的生命周期,限制其复制和传播,从而达到治疗的效果。这种疗法在治疗寻常疣时广泛应用,尤其对于那些顽固性疣病毒感染患者,水蛭疗法成为一种独特而有力的治疗选择。其安全性和相对较小的副作用也为患者提供了一种温和而有效的治疗手段,为寻常疣患者带来了更多的希望和改善。

四、水蛭疗法的安全性及注意事项

除了以上提到的注意事项外,还应强调

水蛭疗法的过程需要在卫生条件良好的环境下进行,以减少交叉感染的风险。医生在进行水蛭疗法前应详细了解患者的过敏史和疾病史,以更好地评估患者的适应性和风险。对于孕妇、哺乳期妇女和免疫系统功能受损的患者,应特别慎重考虑水蛭疗法的应用。在治疗过程中,定期监测患者的生命体征和治疗反应,及时调整治疗方案,确保患者的安全与舒适。总体而言,谨慎使用水蛭疗法,并结合患者的个体情况,是确保治疗安全性的关键。

五、结语

水蛭疗法作为一种古老而神奇的中医疗法,在治疗皮肤病方面展现出独特的优势。其原理简单而有效,通过水蛭的唾液中的活性成分,能够在一定程度上缓解和治愈多种皮肤病。然而,作为一种非常规疗法,水蛭疗法在应用时仍需谨慎,并在专业医生的指导下进行。在未来,随着科技的发展和医学研究的深入,水蛭疗法可能会在治疗皮肤病方面迎来更广泛的应用。希望通过本文的科普,读者能够更全面地了解水蛭疗法在皮肤病治疗中的妙方,拥有更多科学、合理的选择。

(作者单位:广西中医药大学附属国际壮医医院)

盯聆栓塞的注意事项

□ 李慧玲

耳朵是我们日常生活中非常重要的感觉器官之一,而盯聆栓塞是一种较为常见的耳朵问题。盯聆是由耳朵内部的蜡状物质组成,它具有保护耳朵免受灰尘、细菌和其他微生物侵害的功能。然而,当盯聆过多或过硬时,会导致栓塞,引发一系列不适症状。为了更好地了解和预防盯聆栓塞,我们有必要深入了解相关知识,并采取一些科学的方法来维护耳朵的健康。

一、盯聆的形成原因

盯聆的形成涉及耳道内蜡腺的分泌过程。这种蜡状物质主要由油脂、蛋白质和死细胞组成,其黄色的外观是由于其中含有一些色素物质。正常情况下,盯聆是有益的,它能够帮助阻止灰尘、细菌和其他微生物进入耳朵,保护听觉器官的健康。然而,有些人可能因为个体差异或生活习惯而产生过多的盯聆。过多的盯聆容易干燥、硬化,形成较坚硬的蜡块,增加了发生栓塞的风险。此外,使用棉签等尖锐物品清理耳朵也是一个常见但危险的行为。

二、盯聆栓塞的症状

1、听力下降:盯聆栓塞导致耳道被阻塞,阻碍了声音传导,从而引起听力下降。这种症状逐渐加重,对于个体的社交和生活产生负面影响。当感觉听力下降时,应该立即考虑是否存在盯聆栓塞的可能性,并及时就医。

2、耳鸣:盯聆栓塞还可能导致耳鸣,即在外部声源的情况下听到持续的嗡嗡声或响声。耳鸣会对睡眠和日常生活产生干扰,因此在出现耳鸣症状时,建议及时寻求专业医生的建议,以确定其根本原因并采取相应的治疗方式。

3、耳痛:盯聆栓塞时,耳朵可能感到疼痛或不适。由于栓塞引起的耳道压力增加,导致耳膜受到不适刺激。在这种情况下,患者应该避免自行处理,而是尽快就医,寻求专业医生的帮助。

4、头晕:一些患者可能在盯聆栓塞时感到头晕,这是由于耳朵的平衡感觉受到影响。头晕可能伴随着眩晕感,严重时可能导致摔倒。因此,头晕症状需要引起重视,及时进行医学检查以明确病因。

5、耳朵沉闷或胀痛:盯聆栓塞还会引起耳朵沉闷或胀痛的感觉,这是由于栓塞导致耳内压力不平衡,引起的一种不适感。在出现这种症状时,最好避免自行尝试清理耳朵,而是尽快咨询医生,以便制定适当的治疗计划。

三、预防盯聆栓塞的方法

为了预防盯聆栓塞,我们可以采取一些科学的方法和注意事项。首先,避免使用尖锐物品,如棉签,清理耳朵。这样做往往只会将盯聆推进耳道深处,增加栓塞的风险。其次,定期检查耳朵,确保盯聆不过多,如有需要,

可由专业医生进行清理。此外,保持耳朵干燥也是预防盯聆栓塞的有效手段。

四、处理盯聆栓塞的方法

当盯聆栓塞已经发生时,不要盲目自行处理,以免造成更多问题。最好的做法是及时就医,由专业医生采用安全有效的方法进行处理。医生可能会采用生理盐水冲洗、药物软化盯聆,或者使用特殊工具进行清理,以确保栓塞得到有效解决,同时尽量减少对耳朵的伤害。

五、注意事项

1、避免长时间暴露在噪音环境中:长时间暴露在高强度噪音环境中可能对听觉系统造成损害。因此,我们应该尽量避免在工作或娱乐时长时间接触嘈杂的环境,如音乐会、施工现场等。若无法避免,建议佩戴耳塞或耳罩,有效降低噪音对耳朵的影响,保护听力。

2、防水耳塞的正确使用:避免将水或异物进入耳朵是维护耳朵健康的重要一环。尤其是在游泳时,水的进入可能导致湿耳,增加发生盯聆栓塞的风险。因此,选择合适的防水耳塞是一项关键的注意事项。防水耳塞不仅能有效阻挡水分,还能减少外部微生物的侵入,降低患上耳朵问题的可能性。

3、保持耳朵干燥:湿疹等皮肤问题可能会影响耳朵健康,因此要保持耳朵干燥。及时

擦拭耳朵外部,特别是在沐浴后,使用干净的毛巾轻轻擦拭耳朵。此外,避免长时间处于潮湿环境中,如避免长时间佩戴潮湿透的耳机,以降低患上湿疹等皮肤问题的风险。

4、定期耳朵检查:定期进行耳朵健康检查是维护耳朵健康的重要手段。专业医生可以通过检查耳道内部情况,及时发现并处理潜在的问题。如果有长时间的盯聆困扰或其他不适症状,及时就医,寻求专业建议,有助于防范潜在的耳朵健康问题。

5、避免自行清理耳朵深处:除了避免使用棉签之外,我们还应该警惕自行清理耳朵深处的行为。在没有专业指导和工具的情况下,使用尖锐物品可能会导致更多的问题,如盯聆被推进更深,增加栓塞风险。因此,保持谨慎,尽量避免进行深入的自我耳道清理。

六、结语

盯聆栓塞是一种常见但容易被忽视的耳朵问题,给患者带来一系列不适症状。为了维护耳朵的健康,我们需要了解盯聆的形成原因,注意预防方法,并在发生栓塞时及时就医。避免使用棉签、定期检查耳朵、保持耳朵干燥是预防盯聆栓塞的重要措施。在日常生活中,注意保护耳朵,远离噪音,使用合适的防护措施,都有助于降低患上盯聆栓塞的风险。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)