

# 如何早期识别新生儿神经系统疾病

□ 雷凤

新生儿神经系统疾病是指在出生后 28 天内发生的影响新生儿神经系统功能或结构的疾病,包括先天性、遗传性、感染性、缺氧缺血性、出血性、代谢性、免疫性等多种类型。新生儿神经系统疾病不仅会影响新生儿的生存质量,还可能导致儿童期的神经发育障碍、智力低下、脑瘫、癫痫等严重后果。因此,早期识别新生儿神经系统疾病,及时进行干预和治疗,是提高新生儿健康水平和预防残疾的重要措施。那么,如何早期识别新生儿神经系统疾病呢?本文将从以下几个方面介绍:

## 一、产前筛查和诊断

产前筛查和诊断是指在胎儿发育过程中,通过各种方法检测胎儿是否存在神经系统异常或疾病的风险,以便及时采取相应的措施。产前筛查和诊断的方法主要包括:

超声检查:在不同的孕期,用超声波观察胎儿的神经管、颅脑、脊髓、四肢等,发现神经系统畸形或异常。

羊水穿刺:在孕 16~20 周,用针抽取羊水,分析羊水中的胎儿细胞、蛋白质、酶、激素等,检测胎儿是否有染色体异常、神经管缺陷、代谢性疾病等。

脐带穿刺:在孕 18~22 周,用针抽取脐带血,分析胎儿的染色体、血型、血红蛋白、血糖、血气等,检测胎儿是否有染色体异常、血液病、感染性疾病等。

其他方法:如母血清标志物检测、胎儿 DNA 检测、磁共振成像等,可以在特定情况下,提供更多的信息,帮助诊断胎儿的神经系统疾病。

## 二、新生儿神经系统检查

新生儿神经系统检查是指在新生儿出生后,通过各种方法评估新生儿的神经系统功能或结构的状态,以发现神经系统疾病的征兆或异常。新生儿神经系统检查的方法主要包括:

新生儿行为神经测定(NBNA):在新生儿出生后 24~48 小时内,观察和评分新生儿的意识、肌力、反射和自主神经等,判断神经系统功能和损伤的风险。

全身运动质量评估(GMs):在新生儿出生后 5 个月内,观察和分类新生儿的自发性全身运动,判断神经系统功能和脑瘫的风险。

婴儿运动能力测试(TIMF):在新生儿出生后 4 个月内,观察和评分新生儿的头部控

制、姿势调节、反射抑制和自主运动等,判断运动发育水平和迟缓的风险。

其他方法:如头颅超声、脑电图、磁共振成像等,可以在特定情况下,检测新生儿的颅脑结构和功能的异常或损伤。

## 三、新生儿神经系统疾病的治疗和预防

在发现新生儿神经系统疾病或异常后,改善新生儿的神经系统功能或结构的状态,减轻神经系统损伤的程度和影响,提高新生儿的生存质量和预后。方法包括:

药物治疗:药物治疗是一种常用的治疗新生儿神经系统疾病的方法,可以通过口服、注射、滴注等方式给予新生儿相应的药物,以达到控制症状、改善功能、防止并发症等目的。药物治疗的种类和剂量需要根据新生儿的具体情况 and 医生的指导进行选择 and 调整,以避免延误或失败。常用的物理治疗包括神经管闭合术、脑积水分流术、脑动脉瘤夹闭术、脊髓刺激器植入术等。

物理治疗:物理治疗是一种辅助的治疗新生儿神经系统疾病的方法,可以通过各种物理因素对新生儿的神经系统进行刺激或保护,以达到促进神经系统发育、增强神经系统

功能、预防神经系统萎缩等目的。物理治疗的种类和强度需要根据新生儿的具体情况和医生的指导进行选择 and 调整,以避免过度或不适合。常用的物理治疗包括按摩、牵引、热疗、冷疗、电疗、磁疗、光疗等。

手术治疗:手术治疗是一种特殊的治疗方法,可以通过切开、缝合、植入等方式对新生儿的神经系统进行修复或重建,以达到消除神经系统异常、恢复神经系统结构、改善神经系统功能等目的。手术治疗的适应证和时机需要根据新生儿的具体情况 and 医生的指导进行判断 and 安排,以避免延误或失败。常用的手术治疗包括神经管闭合术、脑积水分流术、脑动脉瘤夹闭术、脊髓刺激器植入术等。

其他方法:除了上述常用的方法外,还有一些辅助的治疗和预防新生儿神经系统疾病的方法,如营养支持、心理疏导、家庭教育、康复训练等,可以在特定的情况下提供更多的帮助,提高新生儿的神经系统疾病的治愈率和生活质量。

(作者单位:广西桂林医学院第二附属医院新生儿科)

# 浅谈孕妇的日常饮食要点

□ 黎燕翠

孕妇作为特殊人群,在怀孕期间会由于宝宝的发育各种器官不断发育而导致身体能量消耗加快。所以宝妈们在孕期不仅要重视加强营养,适量吃些营养丰富的食物,而且对膳食结构、饮食烹调、饮食卫生以及食品选择等方面,也要十分注意。怀孕期间,宝宝身体各器官不断发育,孕妇一定要了解日常饮食要点,才能为自身和宝宝提供充足的营养。

## 1. 孕期如何补充营养

### 1.1 适当的碳水

碳水化合物是为孕妇提供能量的主要来源,但是碳水化合物并不是越多越好,多余的碳水会转化为脂肪,增加孕妇的体重。在日常饮食中可以将来米饭、面条等精制碳水替换为粗粮或者是杂粮,摄入的碳水不要超过 250 克但是也不要少于 150 克,尽量选择全麦。

### 1.2 优质蛋白质

蛋白质是胎儿生长发育的必要营养素,孕妇每天摄入的蛋白质应当不少于 200 克,摄入的蛋白质应当以优质蛋白为主,比如鱼、蛋、肉、奶等;少吃或者是尽量不吃一些劣质蛋白质,比如香肠、培根等。在孕中晚期可

以适当增加蛋白质的摄入。

### 1.3 适当脂肪

脂肪是胎儿生长发育的重要物质,孕妇每天应当摄入适量脂肪,尽量不要超过 25 克。可以在坚果、鱼油中获取,鱼油中的 DHA 等可以促进胎儿大脑以及视网膜功能发育,尽量避免食用一些动物脂肪,比如猪油、肥肉。

### 1.4 注意补钙剂

孕中期是胎儿骨骼发育的高峰期,需要大量的钙,如果孕妇缺钙就可能出现牙齿松动、小腿抽筋等情况,也会对胎儿骨骼发育造成一定的影响,所以一定要重视在孕期补钙。孕妇可以在日常生活中多吃一些牛奶、紫菜、虾皮、豆制品等含钙量高的食物,如果孕妇出现缺钙的情况,最好咨询医生,通过钙剂进行补充,且在生活中要多晒太阳,通过合成维生素 D 促进钙的吸收。

### 1.5 注意补铁

在怀孕后,孕妇的血容量会增加 30% 左右,如果不及及时进行补铁的话就容易出现贫血的情况,比如头晕、疲劳等,可以在饮食中多吃一些动物肝脏、红肉、菠菜、蛋黄等食

物。但是如果已经出现了贫血的情况,一定要及时就医,并根据医生的建议补充铁剂。补铁可以预防缺铁性贫血,提高免疫力,促进食欲、促进胎儿发育。

## 1.6 积极补充维生素

维生素和矿物质对胎儿的生长发育以及孕妇的身体健康都是不可或缺的,所以孕妇需要多吃一些新鲜的蔬菜水果,适当吃一些海产品,及时补充维生素。此外,叶酸也就是维生素 B9,是一种水溶性维生素,多数存在于绿叶蔬菜中。叶酸可以预防胎儿神经管畸形,在怀孕初期如果孕妇的叶酸不足,可能会导致胎儿出现神经管畸形,而且在怀孕之后孕妇所需的叶酸含量是怀孕前的 4 倍,这个含量在食物中是难以获取的,所以建议孕妇在怀孕前开始服用叶酸片,一般叶酸补充到孕早期 12 周左右就可以。

## 2. 孕妇不能吃的食物

### 2.1 烟酒

孕妇在怀孕期间一定要绝对禁止烟酒,不仅是在怀孕之后,在备孕阶段夫妻双方都需要注意不能抽烟和饮酒。其中包括带酒精

的食品,比如酒心巧克力、醉虾等食物或者是饮食烹调中都不要使用含有酒精制品。烟草中含有的尼古丁等有害物质会导致胎儿畸形等危害,孕妇一定要远离吸烟的场所,避免二手烟。

### 2.2 未煮熟的食物

孕妇在怀孕期间不要生吃生鱼片、生蚝、未煮熟牛排等食物,尽量吃做熟的肉,这是因为生肉中可能会存在寄生虫的风险。没有被煮熟的肉类、鸡蛋、方便食品等在细菌或者是病毒感染的风险,给孕妇和胎儿带来危害。

### 2.3 没有经过消毒的牛奶或者是奶制品

超市里能够买到的牛奶或者是奶制品都是经过消毒的,只要储存得当的话可以放心喝。但是一些进口超市中卖的软奶酪使用的是未经过巴氏消毒的生奶,所以孕妇在购买的时候一定要看清成分表上的牛奶是否经过消毒。

### 2.4 活血的食物

孕妇在怀孕期间不要吃一些活血的食物,比如山楂、甲鱼等,食用活血的食物会刺激子宫收缩,增加孕妇流产的风险。

(作者单位:广西陆川县人民医院妇产科)

# 中医草药治疗慢阻肺病的现代应用与前景探究

□ 李飞飞

慢阻肺病为近年较常见呼吸系统疾病,此病具有难根治特点,对患者呼吸质量、日常生活等均产生严重影响,患者年龄越大、身体素质越差,其发病率越高、危害性越大,甚至严重时,可促使患者因此丧生。而在进行此病治疗时,通过采取西药治疗,对改善患者当前症状具有明显作用,但对患者复发率、危害性等通常无明显改善效果,对此近年在进行此病治疗过程中,对中药治疗重视度不断提升,对此本文将以此进行相关知识科普,旨在促使治疗效果不断提升。

## 1、中医对慢阻肺病认识

慢阻肺病在中医中隶属于“肺胀”、“喘证”范畴,痰湿内生、外邪入侵、正气损伤、机体虚弱等均导致患者产生此病主要因素,患者通常有肺气不暢、肃降功能受损、胸内胀满、呼吸急促、口唇发绀等症状,对患者机体功能与状态影响明显较大。在进行中医治疗时,通常以辨证治疗为基本原则,采取补气养阴、疏风散寒、清热解暑等治疗措施,促

使其症状明显改善。

## 2、中药治疗慢阻肺病现代医学原理

利用中药进行慢阻肺病治疗时,其具有抗炎、改善免疫功能、抗氧化、改善肺功能等效果,对促进患者病症改善具有显著作用。抗炎作用主要体现在慢阻肺主要病理机制是气道和肺部炎症反应,黄芩、黄连均为中药治疗中常用药材,含有抗炎活性成分,可通过抑制肿瘤坏死因子- $\alpha$ 、干扰素- $\gamma$  等细胞因子产生,进而降低气道和肺部炎症反应。此外,黄芩素、黄连素还可抑制炎症细胞趋化作用,降低炎症反应。改善免疫功能主要体现在中药治疗中常含有党参、黄芪等药材,其可调节 T 细胞、 $\beta$  细胞免疫反应,进而降低慢阻肺病发生率,减少对患者不良影响。抗氧化对促进患者慢阻肺病改善具有明显作用,绿茶、枸杞、山楂等中药材均含有丰富抗氧化物质,如茶多酚、 $\beta$ -胡萝卜素等,可清除患者体内自由基,从而减轻氧化应激对肺部损害,再次促使患者病症明显改善。改善肺功能

为慢阻肺治疗终极目标,可高效促进患者病症改善,苏子、桂枝等中药材可扩张气道、松弛平滑肌等,改善气道阻塞性改变,改善患者呼吸困难症状。

## 3、中药治疗慢阻肺病优势

利用中药对患者实施治疗时,其始终以“辨证治疗”为基本原则,及时对患者实施个性化治疗措施,不仅针对病变部位、症状实施相应治疗措施,同时还根据患者个体体质实施相应治疗措施,通过对患者身体各项功能全面调节,促使治疗效果优质性与全面性均显著保障。中药治疗慢阻肺具有较好安全性、副作用相对较小,患者治疗时身体负担较小,可充分减少对患者不良影响。中药治疗慢阻肺方式多样,包含口服、吸入、外敷等多种方式,且多种方式可同时实施,可促使治疗效果与效率性均显著提升。中药治疗慢阻肺时,通常会针对病因进行治疗,进而有助于促使患者病症从根本上进行改善,充分保障治疗效果。

## 4、中药治疗慢阻肺前景

在进行慢阻肺病治疗时,近年我国不断加强中药治疗重视度与投入力度,中药治疗本身具有作用全面、作用显著、安全性高等特征,通过进行中药治疗研究可进行制剂优化,可提高药物递送效率,增强疗效,促使患者病症改善效率与效果进一步提升;可通过对个体基因、生理、病理等信息全面分析,实现对患者更精准中药个体化治疗,提高治疗效果,减少副作用,再次保障治疗效果,减少对患者不良影响。通过中药治疗研究,可对患者肺部微生态进行有效调控,促使患者肺功能再次高效改善,减少对其不良影响。

中药治疗慢阻肺的使用范围不断扩大、频率不断提高,其不仅可促使患者当下症状显著改善,同时还可促使患者身体素质水平不断提升,对保障其预后生活具有明显作用。对此,还需不断加强中药治疗重视度、研究与推广力度,促使患者病症改善效果进一步提升。

(作者单位:山西省太原市太航医院)

# 磁共振胆道水成像的原理、应用、优点和局限性

□ 高媛

磁共振胆道水成像是一种无创性的胆道检查技术,其利用磁共振成像(MRI)原理,通过注射造影剂和特定水成像技术,实现胆道的清晰显示。这项技术对于胆道疾病的诊断、治疗评估以及手术计划的制定具有重要意义。本文将为您介绍详细介绍磁共振胆道水成像的相关知识,包括原理、应用、优点和局限性,并给出一些相关建议。

## 一、磁共振胆道水成像原理

磁共振胆道水成像的基本原理是利用磁共振成像(MRI)技术,通过注射造影剂(如钆剂)和特定水成像技术,实现胆道的清晰显示。在 MRI 扫描过程中,造影剂能够增强胆

道的信号,而其他组织如脂肪、肌肉等信号较弱,从而形成对比。通过特殊软件处理,磁共振图像中的胆道结构能够被清晰地呈现出来,为医生提供更加准确的诊断依据。

## 二、磁共振胆道水成像的应用

1. 胆道梗阻的诊断:磁共振胆道水成像能够清晰显示胆道梗阻的位置、程度和性质,为手术方案的制定提供重要依据。

2. 胆道肿瘤的诊断:磁共振胆道水成像能够提供肿瘤的大小、位置、生长方式等信息,为肿瘤分期和预后评估提供依据。

3. 手术前评估:磁共振胆道水成像可帮助医生了解胆道结构和功能,为手术前的准

备工作提供支持。

4. 治疗后评估:磁共振胆道水成像可用于评估胆道手术后恢复情况,发现潜在的并发症。

## 三、磁共振胆道水成像的优点和局限性

磁共振胆道水成像具有许多优点,如无创性、无辐射损伤、诊断准确率高、可重复性好等。此外,磁共振成像能够提供更加丰富的解剖学信息,为医生提供更加全面的诊断依据。然而,磁共振胆道水成像也存在一定的局限性,如价格相对较高、对造影剂过敏的人群无法使用等。

## 四、相关建议

对于需要进行磁共振胆道水成像的患

者,以下是一些建议:

1. 提前咨询医生,了解造影剂过敏史是否会影响检查;

2. 保持平静,避免移动或咳嗽,以免影响图像质量;

3. 遵循医生的指导,正确配合检查过程;

4. 保持良好的心态,积极配合医生进行诊断和治疗评估。

总之,磁共振胆道水成像是一种无创性的胆道检查技术,具有许多优点和广阔的应用前景。了解并正确运用这项技术,将有助于提高医生对胆道疾病的诊断和治疗水平。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医医院)