

# 浅谈重症颅脑损伤的治疗经验

□ 孟凡超

重症颅脑损伤是一种常见的外伤，其治疗过程复杂且要求严格。本文将介绍重症颅脑损伤的治疗经验，包括治疗方法、手术技巧、护理要点以及康复训练等方面，以为患者提供有益的参考。

## 一、治疗方法

重症颅脑损伤的治疗方法主要包括保守治疗和手术治疗。保守治疗适用于病情较轻的患者，主要通过药物治疗、脱水治疗、营养支持等方法来减轻症状。对于病情较重、保守治疗效果不佳的患者，则需要进行手术治疗。手术方法包括开颅手术、去骨瓣减压术等，需要根据患者的具体情况进行选择。

## 二、手术技巧

- 术前准备:**在手术前，需要对患者进行全面的检查，包括生命体征、颅内压等，以确保手术的安全性。同时，需要做好手术器械的准备，包括显微镜、手术刀、剪刀、吸引器等。
- 手术过程:**在手术过程中，需要密切关注患者的生命体征，尤其是颅内压的变化。需要使用显微镜进行手术，以减少对周围组织的损伤。同时，需要准确判断病变部位，进行精细操作，以确保手术效果。
- 术后处理:**手术后，需要密切关注患者的生命体征和颅内压变化，及时处理异常情况。同时，需要做好伤口护理，定期更换敷料，

以预防感染。

## 三、护理要点

- 生命体征监测:**需要对患者的生命体征进行密切监测，包括心率、呼吸、血压、血氧饱和度等，以便及时发现异常情况。
- 颅内压监测:**在手术后，需要定期进行颅内压监测，以了解颅内压的变化情况，及时处理异常情况。
- 并发症预防:**患者需要预防褥疮、肺炎、下肢静脉血栓等并发症。定期翻身拍背，保持床单整洁，鼓励患者早期下床活动。

## 四、康复训练

康复训练是重症颅脑损伤患者康复的重

要环节。康复训练包括肢体功能训练、语言训练、心理康复等。在康复训练过程中，需要遵循循序渐进的原则，根据患者的具体情况制定个性化的训练计划。

**总结:**重症颅脑损伤的治疗过程复杂且要求严格，需要医生具备丰富的经验和技能。在治疗过程中，需要密切关注患者的生命体征和颅内压变化，做好术前准备和术后处理。同时，需要做好护理和康复训练工作，以帮助患者早日康复。

(作者单位: 中国人民解放军陆军军医大学士官学校附属医院)

# 腹腔镜手术后的注意事项及护理方法

□ 齐巧月

腹腔镜手术是一种微创手术方法，通过使用特殊的器械和设备，在腹部开几个小孔，通过这些孔将手术器械插入体内进行手术操作。这种手术方法具有创伤小、恢复快、并发症少等优点，因此在临床中得到了广泛的应用。然而，腹腔镜手术后的注意事项及护理方法也是非常重要的，因为这些措施可以促进患者的康复，减少并发症的发生。本文将详细介绍腹腔镜手术后注意事项及护理方法。

## 一、术后注意事项

- 休息与睡眠:**腹腔镜手术后，患者需要卧床休息，并保持充足的睡眠。一般来说，手

术后第一天患者需要卧床休息，第二天可以适当下床活动，以促进血液循环和胃肠蠕动。

- 观察生命体征:**腹腔镜手术后，患者需要观察生命体征，包括心率、血压、呼吸等指标。如果出现异常情况，应及时就医。

- 饮食与饮水:**腹腔镜手术后，患者需要禁食水一段时间，待胃肠功能恢复后才能进食。一般来说，术后第一天患者需要禁食水，第二天可以少量饮水，第三天可以进食流质食物，第五天可以正常进食。

- 保持伤口清洁:**腹腔镜手术后，伤口需要保持清洁干燥，避免感染。患者可以使用碘

伏擦拭伤口，并定期更换敷料。

## 二、护理方法

- 心理护理:**腹腔镜手术后，患者可能会感到焦虑和紧张，此时需要给予心理护理和支持。家属和朋友应该给予关心和安慰，帮助患者缓解不良情绪。

- 疼痛护理:**腹腔镜手术后，患者可能会出现疼痛感。此时可以使用镇痛药物进行缓解，同时可以采取局部热敷、按摩等方式缓解疼痛。

- 康复锻炼:**腹腔镜手术后，患者需要进行适当的康复锻炼，以促进身体恢复。常见的

康复锻炼方式包括散步、瑜伽等。

- 并发症预防:**腹腔镜手术后，常见的并发症包括出血、感染、肠粘连等。因此，患者需要保持伤口清洁干燥，避免剧烈运动和过度劳累，以预防并发症的发生。

总之，腹腔镜手术后的注意事项及护理方法是非常重要的。患者需要保持充足的休息和睡眠，观察生命体征，禁食水一段时间后逐渐恢复正常饮食。同时，保持伤口清洁干燥，采取适当的心理护理、疼痛护理和康复锻炼措施，以促进身体恢复并预防并发症的发生。

(作者单位: 河北省沧州市渤海新区人民医院)

# 脑卒中患者的康复治疗方法

□ 张惠娇

脑卒中，俗称中风，是一种常见的神经系统疾病。它可能由多种原因引起，包括高血压、糖尿病、高血脂等。康复治疗对于脑卒中患者至关重要，可以帮助他们恢复身体功能，提高生活质量。下面我们将详细介绍脑卒中患者的康复治疗方法。

## 一、早期康复

脑卒中后早期康复是非常重要的。一般来说，在发病后的前三个月内是最佳的康复时期。在这个阶段，患者及家属应积极配合医生进行早期的康复治疗，包括物理治疗、职业治疗、言语治疗等。

- 物理治疗:**主要包括运动疗法和物理因子治疗。运动疗法包括肌力训练、关节活动度训练、平衡训练等，可以帮助患者恢复行走、坐立等基本功能。物理因子治疗则包括冷热敷、电刺激等，可以缓解

疼痛、促进血液循环。

- 职业治疗:**主要针对患者日常生活能力的恢复，包括洗漱、进食、穿衣等。职业治疗师会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，帮助患者逐步恢复自理能力。

- 言语治疗:**对于有言语障碍的患者，言语治疗师会帮助他们进行语言沟通的康复训练。这包括口语表达、听力理解、阅读和书写等方面的训练。

## 二、中期康复

在发病后的三个月至一年内，患者仍可进行康复治疗。这个阶段的康复目标主要是进一步提高患者的生活质量，减少并发症的发生。

- 继续物理治疗和职业治疗:**根据患者的恢复情况，治疗师会调整训练强度

和难度，以适应患者的需求。

- 心理康复:**脑卒中可能导致患者出现抑郁、焦虑等心理问题，因此心理康复也是非常重要的。心理医生会帮助患者及其家属处理相关心理问题，提高生活质量。

- 定期随访:**医生会定期对患者进行随访，了解患者的病情和康复情况，及时调整治疗方案。

总之，脑卒中患者的康复治疗需要多方面的支持和合作。患者及家属应积极参与到康复过程中来，医生应根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。通过早期、中期和长期的康复治疗，我们可以帮助脑卒中患者恢复身体功能，提高生活质量。

(作者单位: 河北省霸州市中医院)

## 一、为什么要给儿童接种疫苗

儿童接种疫苗后身体可以获得特异性的保护性抗体，能很好地抵御细菌、病毒等病原体的入侵。接种疫苗是预防传染病最经济、有效、便捷的手段。儿童按免疫程序接种疫苗后，除了保护自身外还可以形成牢固的群体性免疫力，从而保护更多的儿童身体健康。

## 二、疫苗的分类是什么

《中华人民共和国疫苗管理法》规定:疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。

免疫规划疫苗，是指居民应当按照政府规定接种的疫苗，适龄儿童依法享有免费接种免疫规划疫苗的权利。

非免疫规划疫苗，是指由居民自愿自费接种的其他疫苗。

## 三、儿童出生后接种流程

一般情况下，儿童出生后1个月内，监护人应携带儿童出生时医院提供的《新生儿首剂乙型肝炎(乙肝)疫苗和卡介苗预防接种登记卡》到其居住地预防接种单位建立儿童预防接种证和电子信息个案。

## 四、接种疫苗后是不是就一定不得传染病

预防接种是预防和控制传染病最经济、最有效的手段，但成功率并非100%，多数疫苗的保护率>80%。由于受种者个体的特殊原因，如免疫应答能力低下等因素，可导致接种后免疫失败。但大量的研究证明，即使接种疫苗后发病，相对于不接种疫苗者，其患病后的临床表现要轻很多。

## 五、两种疫苗是否可以同时接种

如需同时接种两种疫苗，应在不同部位接种，并严格按照免疫程序要求进行接种。两种注射减毒活疫苗如未同时接种，应间隔≥4周再接种。

## 六、为什么接种疫苗后要留观至少30分钟

接种疫苗以后，由于个体原因，极少数人可能会发生过敏反应。监测数据表明，过敏性休克大多发生在接种后30分钟内，发生过敏性休克后，如果不在医务人员监护范围之内就容易发生生命危险，所以接种现场必须配有医生和急救药品，主要是防止发生意外。

## 七、接种疫苗后出现的一般反应如何处理

部分儿童在接种疫苗后会出现一些反应，如发热、局部红肿，同时可能伴有全身不适，如倦怠、食欲不振、乏力等症状。上述症状一般持续1~2天即可消失，应当适当休息、多喝开水，注意保暖，防止继发其他疾病。如果发生严重反应者，应及时就医，并上报接种单位和疾控机构。

(作者单位: 山东省博兴县兴福镇卫生院)

疫苗知识，你了解多少

□ 宋艳梅

# 腰间盘突出适合哪种治疗方式

□ 孙旭亮

腰间盘突出是一种常见的骨科疾病，它会导致患者的腰椎间盘突出不同程度的突出和移位，从而压迫周围的神经和血管，引起一系列的疼痛和不适。对于腰间盘突出，治疗方法的选择需要根据患者的具体情况来决定，以下将介绍几种常见的治疗方式以及它们的优缺点。

## 一、保守治疗

保守治疗是腰间盘突出最常见的一种治疗方法，主要包括休息、物理治疗、药物治疗和康复训练等。

- 休息:**休息是缓解腰间盘突出症状最基本的方法，患者需要卧床休息，减少站立和行走的时间，以减轻腰椎的负担。

- 物理治疗:**物理治疗包括热敷、按摩、针灸等，可以缓解肌肉紧张、减轻疼痛，促进血液循环，有助于缓解

症状。

- 药物治疗:**药物治疗主要是使用非甾体类抗炎药、肌肉松弛剂等，可以缓解疼痛和肌肉紧张的症状。

保守治疗的优点是安全、费用较低，不需要手术，适合大多数患者。缺点是效果有限，对于症状严重的患者，保守治疗可能无法完全缓解症状。

## 二、微创治疗

对于症状较轻的患者，可以考虑微创治疗，包括椎间盘镜、椎间盘旋切术、激光汽化等。这些治疗方法可以在局部麻醉下进行，创伤较小，恢复较快。

- 椎间盘镜:**椎间盘镜是一种微创手术，通过在显微镜下将突出的椎间盘部分切除，以减轻神经的压迫。优点是手术时间短、恢复快、效果明显。缺点是需要住院治疗，费用相对较高。
- 椎间盘旋切术:**椎间盘旋切术是一

种利用特殊器械将突出的椎间盘部分切除的方法，优点是创伤较小、恢复较快、费用较低。缺点是只能缓解症状，不能根治疾病。

- 激光汽化:**激光汽化是一种利用激光将突出的椎间盘汽化的方法，优点是创伤较小、恢复较快、效果明显。缺点是需要特定的设备和技术，费用相对较高。

## 三、手术治疗

对于症状严重、影响生活质量的腰间盘突出患者，可以考虑手术治疗。手术方法包括半椎板切除术、全椎板切除术等。手术治疗可以彻底解除神经的压迫，但创伤较大、恢复较慢、费用较高。

综上所述，腰间盘突出治疗方法的选择需要根据患者的具体情况来决定。在选择治疗方法时，患者应该咨询专业医生的建议和意见。

(作者单位: 河北省曲阳县中医院)