

阑尾手术前后需要注意的五件事

□ 刘 丽

阑尾炎是一种常见的急性腹部疾病,常常需要通过手术来治疗。然而,手术只是解决问题的第一步,术后的护理和注意事项同样重要。因此,在接受阑尾手术之前和之后,我们需要注意哪些事项呢?本文将深入探讨,并为您提供关于阑尾手术前后需要注意的五个重要事项。

一、术前准备:在进行阑尾手术之前,医生可能会要求您进行一系列的准备工作。首先,需要进行必要的检查和评估,以确保手术的安全性和有效性。这可能包括血液检查、心电图和胸片等。此外,还需要在手术前清空肠道,通常通过忌食固体食物、饮食限制或使用

泻剂来实现。遵循医生的指示,正确进行术前准备是确保手术顺利进行的关键。

二、术后康复:阑尾手术后,术后康复是至关重要的。术后的恢复时间因个体差异和手术方式而异,一般需要数周至数月。在术后的康复期间,需要遵循医生的建议和指导,注意伤口护理、饮食调整和适量的身体活动。此外,术后可能会出现一些常见的不适症状,如恶心、呕吐、腹胀等,应及时向医生报告并咨询处理方法。

三、饮食调整:在阑尾手术后的早期,饮食调整非常重要。在术后的前几天内,可能需要遵循液体或半流质饮食,并逐渐过渡到正

常饮食。避免食用油腻、辛辣、高纤维和刺激性食物,以减少对消化系统的负担。同时,确保足够的水分摄入,以促进伤口愈合和排除体内废物。

四、注意伤口护理:在阑尾手术后,伤口护理是必不可少的。根据手术方式和个人情况,可能存在不同类型的伤口,如开放式伤口或腹腔镜下的小切口。在术后期间,保持伤口清洁和干燥非常重要。遵循医生的建议,正确清洁伤口,并注意任何异常如红肿、渗液或感染等情况。如果有任何不适或疑虑,应咨询医生。

五、密切观察并寻求医疗帮助:在阑尾手术后,密切观察自身状况,并寻求医疗帮助是

至关重要的。术后可能会出现一些并发症,如感染、出血或肠梗阻等。如果出现高热、持续腹痛、胃肠道不适或其他异常症状,应立即向医生报告并接受进一步评估和治疗。

在阑尾手术前后,有许多需要注意的事项。正确进行术前准备、术后康复和饮食调整,以及密切观察和寻求医疗帮助,都是保证手术成功和恢复顺利的关键。通过遵循医生的建议和指导,我们可以最大程度地减少手术风险,并加快康复过程。阑尾手术是一项常见的外科手术,正确的护理和注意事项将有助于提高手术的效果和患者的生活质量。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

冠心病患者的急救与应急处理措施

□ 李艳姣

冠心病是一种常见的心血管疾病,是指冠状动脉粥样硬化,使血管管腔狭窄、阻塞和(或)因冠状动脉痉挛导致心肌缺血缺氧,甚至坏死而引起的心脏病,它会影响到心脏的血液供应,导致心肌缺血、坏死等严重后果。对于冠心病患者来说,了解并掌握急救与应急处理的知识和技能是非常重要的。本文将向大家介绍冠心病患者的急救与应急处理方法,帮助大家关键时刻做出正确判断和及时处理。

一、症状识别

冠心病的主要症状包括胸痛、胸闷、气短、心悸等。其中,胸痛是最常见的症状,常因体力劳动或情绪激动而诱发,也可在饱餐、寒冷、吸烟时发病。通常发生在胸骨后,也可能放射到左肩、左臂内侧及无名指和小指,或至咽部、颈

部、后背、下颌部等部位。胸痛的特点是持续时间长、程度剧烈,有时还伴有出汗、恶心等症状。如果出现这些症状,应立即就医。

二、急救措施

1.休息:让患者立即停止活动,平卧休息,避免情绪激动,以免加重病情。
2.含服药物:如果身边有速效救心丸、硝酸甘油等急救药物,可以给患者舌下含服。这些药物可以扩张周围血管,减少静脉回心血量,减轻症状。
3.吸氧:如果条件允许,可以为患者提供吸氧治疗,以缓解症状。

三、应急处理

1.心肺复苏:如果患者出现意识不清、呼吸停止等情况,应立即进行心肺复苏(CPR)。首先,将患者放置在硬地或平坦的地方,解开

其领口,清理口腔异物,然后进行胸外按压和人工呼吸。按压频率为每分钟100-120次,每次按压深度为5-6厘米。在进行CPR时,应注意观察患者的呼吸情况,一旦呼吸恢复,应立即停止CPR。

2.开放静脉通道:及时为患者开放静脉通道,可以快速补充血容量,从而缓解病情。可以选用0.9%生理盐水或硝酸甘油等扩血管药物。在用药过程中,要注意观察患者的血压、心率等生命体征,以便及时调整药物剂量。

3.呼叫急救队伍:在紧急处理后,应及时呼叫急救队伍,将患者送往医院治疗。在转运过程中,要注意保持患者的体位平稳,避免不必要的搬动。

四、日常护理

1.饮食调理:冠心病患者应保持低盐、低

脂肪、高纤维的饮食习惯。避免食用辛辣食物及过多的动物脂肪、胆固醇含量高的食物,如油炸食品、动物内脏等,防止便秘。

2.控制体重:肥胖是冠心病的一个危险因素。冠心病患者应保持适当的体重,避免过度肥胖。同时,要保持健康的饮食习惯和适当的运动,以控制体重。

3.戒烟限酒:吸烟和过量饮酒都会增加冠心病的风险。患者应戒烟限酒,以保持身体健康。

总之,冠心病是一种常见的心血管疾病,了解并掌握急救与应急处理的方法对于患者来说非常重要。在日常护理中,患者应注意饮食调理,控制体重和戒烟限酒等方面,以保持身体健康。

(作者单位:河北省保定市徐水区妇幼保健院/第二人民医院)

常见的牙齿缺失修复方法

□ 李凤玲

牙齿缺失是一种常见的口腔问题,它会影响我们的咀嚼、发音和面部美观。为了解决这个问题,我们可以选择多种修复方法,包括传统的固定桥修复、可摘局部义齿修复、种植牙修复以及烤瓷牙修复等。下面我们将对这些方法进行详细的介绍和比较。

1.传统的固定桥修复

固定桥修复是一种将义齿固定在缺失牙齿两侧的天然牙齿上的方法。它需要将缺失牙齿周围的健康牙齿进行磨改,以便为义齿提供足够的支持和稳定。这种方法的优点是修复效果稳定,使用寿命长,但需要牺牲天然牙

齿,可能会对口腔健康产生一定的影响。

2.可摘局部义齿修复

可摘局部义齿是一种可以自由摘戴的义齿,可以方便地取下清洗和维护。这种方法适用于缺失一颗或少数几颗牙齿的情况。由于不需要磨改周围的牙齿,因此对口腔健康的损害较小。但是,可摘局部义齿的稳定性相对较低,使用寿命也可能受到一定的影响。

3.种植牙修复

种植牙是一种将人工牙齿植入牙槽骨的方法,适用于各种牙齿缺失的情况。种植牙的优点在于不需要磨改周围的牙齿,对口

腔健康的损害较小,且使用寿命长。但是,种植牙的价格相对较高,需要经过详细的术前检查和手术过程。

4.烤瓷牙修复

烤瓷牙是一种将金属基底冠与高强度瓷材料结合的方法,适用于牙齿缺损、变色、畸形等情况。烤瓷牙的优点在于美观度高,使用寿命长,且对口腔健康的损害较小。但是,烤瓷牙的价格相对较低,可能存在过敏反应的风险。

在选择修复方法时,我们需要考虑个人的口腔健康状况、经济条件和美观需求等因

素。一般来说,种植牙和烤瓷牙是较为常见的牙齿缺失修复方法,适用于大多数人的情况。对于需要长期使用牙齿的人来说,种植牙可能是更好的选择,因为它能够提供更好的稳定性和咀嚼功能。而对于需要短期修复的人来说,烤瓷牙可能是一个更经济的选择。

总之,选择合适的牙齿缺失修复方法需要考虑多方面的因素,包括个人的口腔健康状况、经济条件和美观需求等。通过了解各种方法的优缺点,我们可以做出更为明智的选择,以达到最佳的修复效果。

(作者单位:河北省怀安县中医院)

护士:胃癌患者的“隐形守护者”

□ 李 辉

我们的日常生活中,护士们常常被忽视,但实际上,他们是那些在幕后默默付出,为我们的健康保驾护航的人。他们的工作并不显眼,但却无比重要。今天,我们将深入探讨一个特殊群体——胃癌患者的“隐形的守护者”——护士。

胃癌是一种常见的消化系统恶性肿瘤,对于胃癌患者来说,治疗过程是漫长而痛苦的。在这个过程中,护士起着至关重要的作用。他们不仅是患者身体的照顾者,更是心灵

的慰藉者。

首先,护士是胃癌患者的治疗助手。他们协助医生进行各种治疗,包括药物注射、输液、采血等。他们的工作细致入微,确保患者在接受治疗时不会感到不适或疼痛。此外,他们还会对患者进行心理疏导,帮助他们应对治疗过程中的种种压力和恐惧。

其次,护士是胃癌患者的健康守护者。他们密切关注患者的身体状况,定期监测生命体征,确保患者按时服药、饮食合理、作息规律。他

们还会为患者提供健康教育和营养建议,帮助他们了解疾病相关知识,提高自我护理能力。

再者,护士是胃癌患者的生活协调者。他们协助患者安排日常生活,如协助家属照顾患者的生活起居、处理日常事务等。他们还鼓励患者与家人、朋友保持联系,分享生活中的快乐与悲伤,增强患者的社会支持网络。

最后,护士还是胃癌患者的精神支柱。他们倾听患者的烦恼和困惑,给予安慰和鼓励。他们用温暖的笑容和亲切的话语为患者带来希望和

力量,使患者在艰难的时刻感受到关爱和支持。

总的来说,护士在胃癌患者的治疗过程中扮演着至关重要的角色。他们是患者的“隐形的守护者”,用微妙的力量为患者带来希望和信心。他们的工作虽然看似平凡,但却不可或缺。

在未来的医学领域中,我们需要更加重视护士的作用和地位。我们应该努力提高护士的职业素养和专业技能,为他们提供更好的培训和发展机会,让他们在医疗行业中发挥更大的作用。

(作者单位:河南省肿瘤医院消化内科)

检验科:守护健康的“侦察兵”

□ 吕丽云

在我们的日常生活中,健康是一个永恒的话题,而检验科则是守护我们健康的“侦察兵”。作为医院的重要组成部分,检验科通过各种先进的检测手段,为我们提供了许多重要的健康信息,帮助我们及时发现潜在的健康问题,并采取相应的措施,以保持健康。

一、什么是检验科

检验科是医院中一个重要的部门,主要负责各种血液、体液和组织样本的检测和分析。通过一系列精密的实验方法和技术,检验科可以检测出身体内的各种指标,如血糖、血压、肝肾功能、炎症指标、肿瘤标志物等,为我

们提供重要的健康信息。

二、检验科的作用

1.早期发现疾病:通过检验科的各种检测手段,我们可以及时发现一些潜在的疾病,如糖尿病、高血压、肝肾疾病等。这些疾病的早期发现和干预,可以有效地预防和控制病情的发展,提高患者的生活质量。

2.指导治疗:检验科提供的各项指标可以帮助医生了解患者的病情,制定出更加个性化的治疗方案。例如,根据炎症指标的变化,医生可以调整抗生素的使用剂量和疗程;根据肿瘤标志物的异常,医生可以制定相应

的化疗方案。

3.评估治疗效果:检验科还可以监测治疗效果,帮助医生了解患者对治疗方案的反应程度。例如,肿瘤患者可以通过检测肿瘤标志物的变化,了解治疗效果的好坏,及时调整治疗方案。

三、如何更好地利用检验科的结果

1.定期检查:根据检验科的建议,定期进行身体检查和指标检测,以便及时发现潜在的健康问题。

2.关注异常指标:如果检验结果出现异常,不要忽视。应及时咨询医生,了解可能的

原因和治疗方法。

3.保持良好的生活习惯:良好的饮食习惯、适当的运动和充足的睡眠等生活习惯,有助于维持身体的各项指标在正常范围内。

总之,检验科是守护我们健康的“侦察兵”,通过各种先进的检测手段,为我们提供了许多重要的健康信息。为了保持健康,我们应该积极配合医生,定期进行身体检查和指标检测,关注异常指标并及时咨询医生。同时,养成良好的生活习惯,共同守护我们的健康。

(作者单位:山东省东平县人民医院)