

探讨手术室优质护理的重要性

□ 徐光烁

手术室是医院的重要组成部分,是进行手术治疗和抢救患者的重要场所。手术室护理工作是手术顺利进行的关键,也是患者安全与舒适的关键。本文将从手术室优质护理的角度,探讨患者安全与舒适的关键因素。

一、手术前的准备工作

1.术前访视:手术前,护士应提前到病房进行术前访视,了解患者的病情、病史、过敏史等情况,为手术做好准备。同时,向患者及其家属介绍手术流程和注意事项,缓解患者的紧张情绪。

2.物品准备:手术前,护士应仔细检查手术所需物品,确保其数量、质量、消毒等方面都符合要求。同时,应做好无菌物品的保管

和使用,避免交叉感染。

二、手术过程中的护理

1.患者体位:手术过程中,护士应根据患者的病情和手术需要,选择合适的体位,确保患者的舒适度和安全。同时,应注意避免对患者神经、血管和肌肉的损伤。

2.术中监护:护士应密切观察患者的生命体征,发现异常情况及时报告医生,协助医生进行处理。同时,应使用监护设备对患者的肢体运动、感觉等进行监测,确保手术安全。

3.输液和用药:护士应根据患者的病情和手术需要,合理安排输液和用药。输液时应遵循无菌原则,避免交叉感染。用药时应严格遵守用药规范,确保患者安全。

4.术中沟通:护士应与医生密切配合,及时传递手术器械和物品,准确执行医生的指令。同时,应与患者进行沟通,关注患者的情绪变化,给予必要的心理支持和安慰。

三、手术后的护理

1.术后观察:手术结束后,护士应密切观察患者的生命体征和伤口情况,发现异常及时报告医生。同时,应注意患者的情绪变化,给予必要的安慰和关心。

2.术后康复指导:护士应根据患者的病情和康复需要,给予术后康复指导,如指导患者进行正确的肢体活动、饮食调理等。

3.术后随访:手术后,护士应定期对患者进行随访,了解患者的康复情况,及时解决患

者的问题和困难。

手术室优质护理是确保患者安全与舒适的关键。在手术前、手术中、手术后三个阶段,护士需要做好充分的准备工作,密切配合医生、关注患者的情绪变化和康复情况,确保手术的顺利进行和患者的安全与舒适。通过这些措施的实施,可以提高手术室护理的质量和效率,为患者提供更好的医疗服务。

在未来的工作中,手术室护理人员应不断提高自身的专业素质和服务意识,注重细节管理,确保手术室的清洁、安静、安全和有序。同时,应加强与患者及其家属的沟通与交流,建立良好的医患关系,为患者提供更加温馨、贴心的护理服务。

作者单位:河北省邢台市第九医院(巨鹿县医院)

介入护理的重要性及应用范围

□ 吴蕾

随着科技的飞速发展,精准医疗时代已经来临。在这个时代,介入护理以其独特的优势,正在成为护理领域的新篇章。本文将探讨介入护理在精准医疗时代的重要性、应用范围以及如何提升护理质量,为读者提供全面的了解。

一、介入护理的定义与背景

介入护理是一种新型的护理模式,它借助医学影像设备,对疾病进行精准诊断和治疗。介入护理能够实现了对病人的精准定位,通过微创的治疗方式,大大减少了病人的痛苦,同时也降低了并发症的风险。

二、介入护理在精准医疗时代的应用

在精准医疗时代,介入护理的应用范

围不断扩大。首先,介入护理可用于各种疾病的治疗,如心脏病、脑血管疾病、肿瘤等。它不仅适用于成年人,还能广泛应用于儿童和老年人。通过介入护理,医生可以精确了解病人的病情,制定个性化的治疗方案。

其次,介入护理还具有微创性的特点。相比于传统的大手术,介入治疗不需要开刀,仅需通过细小的管道进行治疗,减轻了病人的痛苦。

三、如何提升介入护理的质量

在精准医疗时代,提升介入护理的质量至关重要。首先,护士需要具备扎实的专业知识和技能,包括医学影像设备的使用、手术

技巧、药物知识等。其次,护士需要具备良好的沟通技巧和人文关怀,以更好地理解病人需求,提供个性化的护理服务。

此外,护士还需要积极参与培训和继续教育,不断更新知识,跟上医学发展的步伐。通过与医生的紧密合作,护士可以更好地理解治疗方案,为病人提供更精准的护理服务。

四、展望未来:介入护理的未来发展

随着精准医疗技术的不断发展,介入护理将在未来发挥更大的作用。未来的介入护理将更加智能化和个性化,借助人工智能和大数据技术,我们可以实现对病人的精确诊断和治疗。同时,护士的角色也将

发生变化,从传统的执行者转变为决策者和咨询者。

在精准医疗时代,护士将扮演更加重要的角色。他们不仅需要具备专业的知识和技能,还需要具备良好的沟通能力和人文关怀。通过与医生的紧密合作,护士可以为病人提供更加全面、个性化的护理服务。

总结:介入护理是精准医疗时代护理领域的新篇章,它具有独特的优势和应用范围。为了提升护理质量,护士需要积极参与培训和继续教育,不断提升自己的专业知识和技能。在未来的发展中,介入护理将更加智能化和个性化,护士的角色也将发生变化。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

心力衰竭患者如何补铁

□ 高金霞

心力衰竭是一种严重的疾病,它影响心脏的正常功能,使心脏无法有效地将血液泵送到全身。心力衰竭的原因可能包括高血压、冠心病、心肌梗死等疾病。对于心力衰竭患者,铁的摄入量不足可能导致贫血,进一步加重心力衰竭症状。

一、心力衰竭是怎么回事?

心力衰竭是由于心脏的收缩和舒张功能减弱,无法正常泵送足够的血液来满足身体需要。心脏是由肌肉组成的,就像其他肌肉一样,心脏也需要血液来提供营养和氧气,以便有效地工作。当心脏无法正常工作,血液供应减少,就会影响到心脏的肌肉细胞,导致心脏肌肉收缩无力。

二、补铁在心力衰竭治疗中的作用

对于许多心力衰竭患者来说,贫血

是一种常见的并发症。铁是血红蛋白的重要组成部分,血红蛋白在红细胞中携带氧气,将其从肺部输送到身体的各个部分。当铁摄入不足时,红细胞无法制造足够的血红蛋白,导致贫血。贫血会增加心脏的负担,进一步削弱心脏的功能。

补铁对于心力衰竭患者来说是一种重要的治疗手段。通过摄入富含铁的食物或服用铁补充剂,患者可以增加体内的铁储备,改善贫血状况。这有助于提高患者的身体耐力,改善呼吸困难等症状,从而提高他们的生活质量。

三、解答常见疑问

Q:心力衰竭一定会导致贫血吗?

A:不是所有的心力衰竭患者都会出现贫血,但有些患者由于长期的慢性疾病和营养不良,可能会出现贫血。

Q:补铁只能通过食补吗?

A:对于大部分人来说,食补是补充铁的最安全和最有效的方式。然而,对于一些特殊人群,如患有严重的心力衰竭或营养不良的患者,可能需要医生开具铁补充剂。

Q:补铁是否会增加心力衰竭的症状?

A:补铁在大多数情况下不会增加心力衰竭的症状,反而有助于改善贫血,提高患者的身体耐力。然而,过量的铁摄入可能会对肝脏造成负担,因此需要在医生的指导下进行。

总之,心力衰竭是一种严重的疾病,补铁在心力衰竭治疗中起着重要的作用。通过摄入富含铁的食物或服用铁补充剂,患者可以改善贫血状况,提高生活质量。但需要注意的是,补铁需要在医生的指导下进行,以避免潜在的副作用。

(作者单位:河北省三河市医院)

系统性红斑狼疮的治疗方法

□ 戴红立

系统性红斑狼疮(SLE)是一种复杂的、累及全身多系统的自身免疫性疾病。患者常常表现为发热、皮疹、关节痛、口腔溃疡、蛋白尿等症状,这些症状对患者的生活质量和健康状况造成了严重影响。本文将为您解析得了系统性红斑狼疮怎么办,包括治疗方法。

一、确诊系统性红斑狼疮

一旦出现上述症状,尤其是年轻女性,应尽快就医,医生会进行详细的身体检查和实验室检查以明确诊断。通常包括血常规、尿常规、自身抗体谱、免疫学检查等。

二、治疗方法

1.药物治疗:糖皮质激素(如泼尼松)是治疗系统性红斑狼疮的主要药物,可迅速缓解病情。其他常用药物包

括免疫抑制剂(如羟氯喹、氨甲蝶呤),它们可减轻糖皮质激素的副作用,增强治疗效果。

治疗过程中应注意药物的副作用,如感染、骨质疏松、血糖升高等,定期检查至关重要。同时,药物剂量和种类应根据病情调整,与医生充分沟通。

2.生物制剂:对于药物治疗效果不佳或病情严重的患者,生物制剂如抗CD20单克隆抗体(如利妥昔单抗)和肿瘤坏死因子抑制剂可用于治疗。这些药物能有效控制病情,提高患者生活质量。

3.物理疗法:关节疼痛和僵硬的患者可采用物理疗法如热敷、按摩、针灸等缓解症状。同时,适当的运动有助于减轻关节僵硬,增强肌肉力量。

三、自我管理

得了系统性红斑狼疮,除了接受专业

治疗外,自我管理也至关重要。患者应保持乐观的心态,积极配合医生治疗,定期复查。以下是自我管理的要点:

1.了解疾病:通过阅读医学文献、参加患者教育活动等方式,了解系统性红斑狼疮的发病机制、症状、治疗及注意事项。

2.调整生活方式:保持健康的生活习惯,如充足的睡眠、合理的饮食(低盐、低脂肪)、适量的运动等。避免过度劳累、紧张和情绪波动。

3.定期复查:遵循医生建议的复查时间,监测病情变化。如果出现不适症状或病情变化,应及时就医。

总之,得了系统性红斑狼疮并不可怕,只要积极配合医生治疗,保持良好的自我管理,患者完全可以过上正常的生活。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

宫颈癌是一种严重的妇科疾病,主要影响女性生殖系统。然而,通过科学的预防措施,我们可以有效地远离这种疾病。本文将向大家介绍如何科学预防远离宫颈癌。

一、了解宫颈癌

宫颈癌的病因主要与HPV(人类乳头瘤病毒)感染有关。大部分宫颈癌病例是由HPV16和HPV18型引起的。这些病毒通过性行为传播,并且在性行为过早、过多、不洁等情况下更容易感染。此外,遗传因素、免疫因素以及环境因素等也可能对宫颈癌的发生起到一定的影响。

二、科学预防

1.定期筛查:定期进行宫颈细胞学检查和HPV检测是预防宫颈癌的关键。大多数宫颈癌在早期并无明显症状,因此定期筛查可以及时发现并治疗潜在问题。推荐初次性行为的女性每年进行一次筛查,随着年龄增长可适当减少频率。对于有高危因素(如多个性伴侣、过早开始性行为等)的女性,建议增加筛查频率。

2.接种HPV疫苗:目前市场上有三种HPV疫苗,包括二价、四价和九价。疫苗可以有效地预防HPV病毒的感染,特别是HPV16和HPV18型,这两种病毒是导致宫颈癌的主要类型。

3.保持良好的生活习惯:包括均衡饮食、适量运动、避免吸烟和过量饮酒等。这些习惯有助于提高身体免疫力,从而更好地抵抗病毒的入侵。

4.避免不洁性行为:避免多个性伴侣或与未知健康状况的人发生性行为,可以有效降低感染HPV的风险。

5.定期进行妇科检查:女性应定期进行妇科检查,包括阴道分泌物检查和B超检查等,以早期发现并治疗妇科疾病,如宫颈炎、宫颈糜烂等,这些疾病可能为宫颈癌的早期预警信号。

三、出现症状及时就医

如果女性在定期筛查中发现异常结果,或出现异常的阴道分泌物、异常出血等症状,应及时就医。医生会进行进一步的检查,如阴道镜检查和组织活检等,以确定是否存在宫颈癌前病变或早期宫颈癌。

总的来说,科学预防远离宫颈癌需要我们多个方面入手,包括了解宫颈癌的病因、定期进行宫颈细胞学和HPV检测、接种HPV疫苗、保持良好的生活习惯、避免不洁性行为以及出现症状及时就医等。通过这些措施,我们可以有效地预防宫颈癌的发生,保护我们的健康。

(作者单位:河北省香河县中医医院)

浅谈宫颈癌的预防措施

□ 付东彦