

泌尿外科疾病的围手术期综合护理方法

□ 田润雨

泌尿外科疾病是常见的临床问题,其中许多需要手术治疗。手术是一种应激源,可以引起一系列生理、心理和代谢变化。良好的围手术期护理计划对于患者的康复和减少并发症至关重要。本文将介绍泌尿外科疾病的围手术期综合护理计划。

一、术前护理

1.健康宣教:向患者及其家属介绍手术过程、术后注意事项及康复过程,消除他们的恐惧和焦虑。

2.饮食调整:术前应给予高蛋白、高热量、高维生素的食物,以增强患者的体力。避免刺激性食物和饮料。

3.术前准备:确保患者身体状况良好,进行必要的检查,如血常规、尿常规、肝肾功能

等。确保患者无手术禁忌症。

4.心理护理:与患者建立良好的沟通,倾听他们的需求,提供心理支持,帮助他们树立信心,积极面对手术。

5.术前检查:包括皮肤准备、呼吸道准备、胃肠道准备等。确保患者术前睡眠充足,避免疲劳。

二、术中护理

在手术过程中,护士应全程陪伴患者,密切关注患者的生命体征和反应。协助医生进行手术操作,确保手术顺利进行。

三、术后护理

1.观察生命体征:术后应密切观察患者的生命体征,如呼吸、脉搏、血压、体温等。如有异常,及时报告医生。

2.体位与制动:根据手术部位和类型,指导患者采取适当的体位,以减轻疼痛和预防并发症。对于需要卧床休息的患者,应告知其注意事项,如避免剧烈运动和过度活动。

3.饮食与排便:术后根据患者的恢复情况,调整饮食,鼓励患者多食用高蛋白、高维生素的食物。确保患者排便通畅,避免用力排便导致伤口裂开。

4.疼痛管理:对于术后疼痛,应采取适当的镇痛措施,如遵医嘱给予止痛药、调整患者的体位、播放轻音乐等。

5.引流管护理:妥善固定引流管,确保引流管通畅无阻。告知患者及家属注意观察引流液的性状,如有异常,及时报告医生。

6.并发症预防:预防术后感染、尿漏、出血等并发症的发生。定期为患者更换敷料,保持伤口干燥清洁。

7.康复锻炼:根据患者的恢复情况,指导其进行适当的康复锻炼,以促进术后恢复。

8.随访:术后定期对患者进行随访,了解患者恢复情况,解答患者疑问,提供必要的帮助。

泌尿外科疾病的围手术期综合护理计划包括术前、术中、术后全方位的护理措施。通过健康宣教、心理护理、饮食调整、疼痛管理、引流管护理等措施,有助于患者顺利度过手术期,早日康复。医护人员应不断提高专业素养,为患者提供优质的护理服务。

(作者单位:河北省魏县中医院)

肾小球肾炎的原因与治疗方法

□ 葛静美

肾小球肾炎,是一种常见的肾脏疾病,它是由多种原因引起的,其中包括免疫系统失调、感染、遗传因素等。本篇文章将深入探讨肾小球肾炎的原因,是否能根治,以及我们应该如何应对。

一、肾小球肾炎的原因

1.免疫系统失调:免疫系统是人体的一道防线,当它出现失调时,可能会攻击自身的组织,包括肾小球。这种情况通常发生在某些疾病如风湿病、系统性红斑狼疮等患者身上。

2.感染:感染是引起肾小球肾炎的另一

个重要原因。常见的感染源包括细菌、病毒、真菌等。这些感染源侵入人体后,可能会引发炎症反应,进而损伤肾小球。

3.遗传因素:肾小球肾炎具有一定的遗传倾向。如果家族中有肾小球肾炎病史,那么后代患病的几率可能会增加。

二、肾小球肾炎的治疗与根治

肾小球肾炎的治疗方法因病情轻重而异。一般来说,轻度患者可以通过休息、饮食调整和药物治疗来控制病情。而重度患者则需要住院治疗,甚至需要肾脏替代治疗(如血液透析)。然而,要明确肾小球肾炎是否可以

根治,我们需要了解其发病机制。

目前,对于免疫系统失调和遗传因素引起的肾小球肾炎,尚无根治方法。这些原因引起的疾病通常需要长期治疗和管理,以减缓病情进展。而对于感染引起的肾小球肾炎,如果能及时发现并治疗,大部分情况下是可以治愈的。治疗方法主要包括抗生素治疗和对症治疗。

三、预防与应对

为了预防肾小球肾炎,我们需要关注自己的身体状况,定期进行体检,以便及时发现潜在的疾病。在日常生活中,我们也要注意个

人卫生,避免感染。如果出现了尿色异常、水肿、高血压等症状,应立即就医。

对于已经患有肾小球肾炎的患者,我们需要积极配合医生的治疗建议,遵循医嘱用药和饮食调整。同时,我们也要保持乐观的心态,相信自己 and 家人的免疫系统能够战胜疾病。

综上所述,肾小球肾炎的发病原因多样,包括免疫系统失调、感染和遗传因素。虽然部分原因引起的肾小球肾炎无法根治,但通过积极的治疗和预防,大部分患者可以控制病情并逐渐康复。

(作者单位:河北省曲阳县人民医院)

肺炎的药物治疗探究

□ 韩雪丽

肺炎是一种常见的呼吸道感染疾病,它会影响肺部,导致炎症和感染。虽然大多数肺炎可以通过抗生素治疗得到控制,但了解一些基本的药物治疗知识对于患者和医生来说都是非常重要的。本文将向您介绍肺炎的药物治疗,包括抗生素的选择、使用方法和常见问题。

一、抗生素的选择

治疗肺炎的药物通常是抗生素,它们可以杀死或抑制引起肺炎的细菌。抗生素的选择取决于感染的细菌类型,因此,医生通常需要进行细菌培养和药敏测试来选择最有效的抗生素。常见的抗生素包括青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类等。

二、抗生素的使用方法

抗生素的使用方法因药物而异,但通常包括口服、注射或静脉注射等途径。

一般来说,医生会根据病情和药物性质来确定最佳使用方式。抗生素的使用时间也因药物而异,通常需要持续数天到数周不等。在服用抗生素期间,患者应遵循医生的建议,按时按量服用药物,避免中断或更改剂量,以免影响治疗效果。

三、常见问题及应对策略

1.抗生素会导致抗药性吗?抗生素确实可能导致细菌对药物产生抗性,但这并不意味着我们应该避免使用抗生素。医生会根据测试结果选择合适的抗生素,并按照医嘱正确使用药物,以减少抗药性的产生。我们需要共同努力,通过正确使用抗生素和推广合理用药来应对这一挑战。

2.抗生素会影响我的肝功能吗?并非所有抗生素都会影响肝功能。

然而,长期或不当使用某些抗生素确实可能对肝功能产生影响。因此,患者应遵循医生的建议,按照规定的剂量和时间服用药物,如有任何不适,应及时告知医生。

3.服用抗生素期间可以饮酒吗?

服用抗生素期间应避免饮酒,因为酒精可能会与某些抗生素发生反应,对身体造成损害。在停用抗生素至少24小时后,才可考虑饮酒。

总之,肺炎的药物治疗是关键的一步,了解并遵循医生的建议对于患者的康复至关重要。患者应与医生密切合作,按照医生的指导正确使用抗生素,以达到最佳的治疗效果。同时,我们也应该了解抗生素的相关知识,共同为控制抗药性的产生和合理使用抗生素而努力。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

颅内动脉瘤的症状与治疗方法

□ 史俊飞

颅内动脉瘤是一种潜在的威胁生命健康的重要疾病,了解其成因、症状以及治疗方法对于患者及其家人至关重要。本文将围绕颅内动脉瘤这一主题,详细阐述其相关知识及治疗方式。

一、认识颅内动脉瘤

颅内动脉瘤通常是由于血管壁上的某种结构异常,导致局部血管膨胀形成瘤状物。由于颅内空间有限,一个微小的变化都可能对大脑造成严重损伤。常见的颅内动脉瘤部位包括脑部动脉的主干分支处,如脑动脉的眼动脉、基底动脉等。通常这些动脉分支处血管壁薄弱,在各种内外因素的综合作用下,可能形成动脉瘤。

二、颅内动脉瘤的症状

尽管颅内动脉瘤在早期可能没有任何症状,但若忽视症状并错过早期治疗的机会,可能会带来严重的后果。最常见的症状包括头痛、视觉模糊、认知障碍、行为异常等。一般来说,头痛往往是颅内动脉瘤的主要症状,由于其可能伴随着

其他症状的出现而变化,因此如果出现持续或严重的头痛,应立即就医。

三、诊断颅内动脉瘤

诊断颅内动脉瘤的方法包括但不限于CT扫描、MRI、脑血管造影等。CT扫描主要用于初步判断是否存在出血或脑损伤,而MRI则能更全面地了解脑组织的状况。脑血管造影则能更清晰地显示动脉瘤的位置和大小。在诊断过程中,医生还会进行血液检查以评估患者的凝血状态,以及可能进行的腰椎穿刺,用于检测脑脊液的压力和成分。

四、颅内动脉瘤的治疗方法

对于颅内动脉瘤的治疗,主要有两种方法:手术夹闭和血管内栓塞。手术夹闭是一种传统的治疗方法,通过将动脉瘤整个夹闭以防止破裂出血。而血管内栓塞则是通过使用特殊的导管将栓塞材料送到动脉瘤的部位,以达到消除或减小其大小的目的。近年

来,随着介入技术的发展,血管内栓塞已成为治疗颅内动脉瘤的首选方法。其主要优势在于创伤小、恢复快,特别适合一些高龄或伴有其他疾病不能耐受手术夹闭的患者。

然而,治疗方法的选择并非一成不变。对于一些小型、无症状的动脉瘤,医生可能会选择密切观察并定期复查。而对于一些大型或破裂的动脉瘤,可能需要进行紧急手术夹闭。此外,对于一些复杂的病例,医生可能会结合多种治疗方法以达到最佳的治疗效果。

总的来说,颅内动脉瘤是一种需要密切关注并积极治疗的疾病。了解其相关知识及治疗方法,有助于患者及其家人做出正确的决策。同时,定期体检和关注身体变化对于及早发现和治理这种疾病至关重要。在面对颅内动脉瘤时,患者及其家人应保持冷静,积极配合医生的治疗建议,以期达到最佳的治疗效果。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

咽炎的生活护理措施

□ 管小娟

咽炎,这个看似简单的疾病,其实隐藏着许多未被注意的细节。在我们的日常生活中,它可能表现为喉咙干燥、疼痛、痒痛不适,甚至咳嗽、痰多等症状。然而,咽炎的护理并非想象中那么简单,它需要我们关注生活中的每一个细节。

一、了解咽炎:病因与症状

咽炎的发生,往往与生活习惯、环境因素等密切相关。常见的病因包括过度用嗓、空气质量差、冷空气刺激等。症状则主要表现为喉咙干燥、疼痛、痒痛不适,甚至出现咳嗽、痰多、吞咽困难等症状。了解这些,有助于我们更好地预防和治理咽炎。

二、生活护理:从点滴做起

1.保持良好的生活习惯:保证充足的睡眠,避免熬夜。饮食宜清淡,忌食辛辣、刺激性食物,适当多喝水。

2.改善工作环境:若因工作需要长时间用嗓,应适时休息,避免过度用嗓。同时,改善空气质量差的环境,如减少吸烟、避开空气污染等,以减轻对喉咙的刺激。

3.保持室内空气湿度:干燥的环境是导致咽炎的重要因素。可使用加湿器,保持室内空气湿度适宜,有助于缓解喉咙干燥不适。

4.避免接触过敏原:如花粉、尘螨等,特别是在春、秋季节外出时,应做好防护措施。

三、就医治疗:及时与专业医生合作

当症状严重,影响到日常生活和工作时,应及时就医。专业医生可根据具体情况,采用药物治疗、物理治疗或手术治疗等方法,帮助你快速恢复健康。

四、情绪调节:保持心情舒畅

情绪对身体健康的影响不容忽视。保持心情舒畅,避免过度焦虑和紧张,有助于减轻咽炎症状。当我们学会关爱自己,关注情绪变化,就能更好地应对疾病。

五、预防复发:持续关注与调整

咽炎的护理并不仅仅是治疗的过程,更是预防复发的过程。通过持续关注自己的生活习惯、环境因素等,适时调整,就能有效预防咽炎复发。此外,加强身体锻炼,增强免疫力,也是预防复发的重要手段。

咽炎的护理并非一蹴而就,它需要我们关注生活中的每一个细节。通过了解咽炎的病因与症状,保持良好的生活习惯等措施,我们可以有效护理咽炎,让自己和周围的人更健康。

(作者单位:唐山职业技术学院附属医院)