

膀胱切除术后尿失禁的护理方法

□ 姜佳丽

膀胱切除手术是一种常见的泌尿外科手术,主要用于治疗膀胱癌、膀胱结石等病症。然而,手术后的尿失禁问题常常让患者感到困扰和不安。本文将介绍膀胱切除术后尿失禁的护理方法,帮助患者更好地应对这一常见问题。

一、尿失禁的原因

尿失禁是指无法控制尿液排出,常常是由于手术损伤或破坏了尿道括约肌所致。膀胱切除手术过程中,医生可能会切除部分膀胱或整个膀胱,这会导致括约肌功能受损,从而导致尿失禁。此外,手术创伤、麻醉药物副作用、感染等因素也可能导致尿失禁的发生。

二、护理方法

1.心理护理:尿失禁会给患者带来很大的心理压力和焦虑,因此心理护理

非常重要。患者应保持积极的心态,与医生、护士和家人沟通,寻求支持和帮助。

2.生活习惯:患者在术后应保持良好的生活习惯,包括充足的睡眠、合理的饮食、适量的运动和避免烟酒等刺激性物质。此外,患者应避免过度劳累和精神紧张,以免加重尿失禁症状。

3.排尿训练:患者在术后可以进行排尿训练,以逐渐适应尿失禁的情况。具体方法为:患者可以尝试在无尿意的情况下排尿,逐渐延长排尿间隔时间,直至恢复正常排尿习惯。

4.药物治疗:根据医生的建议,患者可以在必要时使用药物治疗尿失禁。常用的药物包括抗胆碱能药物、 α 受体激动剂等,这些药物可以减轻尿失禁的症状。

5.物理治疗:物理治疗是尿失禁的

辅助治疗方法之一。患者可以通过盆底肌肉训练、电刺激、磁刺激等方法来增强盆底肌肉的力量,改善尿失禁症状。

6.预防感染:患者在术后应注意预防感染,保持会阴部清洁干燥,避免使用刺激性化学物质。如果出现发热、疼痛等症状,应及时就医。

7.监测病情:患者应定期接受医生检查,了解尿失禁的恢复情况。医生可以根据病情调整治疗方案,帮助患者更好地应对尿失禁问题。

总之,膀胱切除术后尿失禁的护理方法包括心理护理、生活习惯调整、预防感染和病情监测等。患者应积极配合医生的治疗建议,保持良好的心态,相信在医护人员的帮助下,尿失禁问题会逐渐得到改善。

(作者单位:河北省香河县中医院)

黄体功能不全性不孕的治疗方法

□ 侯罗丹

黄体功能不全(LHI)是一种常见的妇科内分泌疾病,它会影响女性的生殖健康,可能导致不孕或怀孕后的流产。黄体是女性在排卵后由卵泡颗粒层细胞和卵泡内膜细胞形成的,能分泌孕酮的一种组织。孕酮是维持月经周期后半期正常功能的物质,对受孕有重要作用。若黄体功能不全,就会影响孕酮的分泌,进而可能导致不孕或流产。本文将详细介绍黄体功能不全性不孕的治疗方法。

一、黄体功能不全的原因

黄体功能不全的原因有多种,包括卵泡发育不良、垂体泌乳素瘤、高雄激素血症、无排卵型功血等。对于这类病因,我们可以通过调整生活方式、药物治疗、手术治疗等方式进行干预,以预防和改善黄体功能不全。

二、治疗方法

1.调整生活方式:调整饮食结构,增加营养摄入,特别是富含雌激素的食物,如豆制品、鸡蛋、鱼肉等。同时,保证充足的睡眠,避免过度劳累和精神压力,也有助于改善黄体功能。

2.药物治疗:在医生指导下,可以服用相关药物,如孕激素、促排卵药物等。这些药物能有效提高孕酮水平,促进卵泡发育,进而改善黄体功能不全。需要注意的是,药物治疗需要遵医嘱,不可随意停药或更换药物。

3.试管婴儿辅助生殖技术:对于严重黄体功能不全的患者,可以考虑采用试管婴儿辅助生殖技术。在试管婴儿的过程中,医生会根据患者的具体情况,调整激素类药物的使用,以促进卵泡发育和黄体形成,提高怀孕成功率。

4.手术治疗:对于严重的黄体功能不全患者,可以考虑垂体功能异常的手术治疗。这些手术能有效改善卵泡发育和黄体形成,从而提高怀孕成功率。

总之,黄体功能不全性不孕的治疗方法包括调整生活方式、药物治疗、试管婴儿辅助生殖技术和手术治疗。患者应根据自己的具体情况和医生的建议,选择合适的治疗方法。在治疗过程中,患者需保持良好的心态,积极配合医生的治疗建议,以便早日康复。同时,我们也应了解和重视黄体功能不全的预防工作,通过调整生活方式、定期检查等方式,降低黄体功能不全的发生风险。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

介入超声的优势与应用探究

□ 张章

随着医学技术的不断发展,超声技术已经成为了现代医学中不可或缺的一部分。而介入超声作为超声技术的一种,以其微创、精准、安全等优势,逐渐成为了临床诊疗中的重要手段。本文将介绍介入超声的相关知识,探讨其在微创诊疗领域的重要性和应用前景。

一、介入超声简介

介入超声是一种结合了超声显像技术和介入操作技术的综合性医疗技术。它可以通过超声影像,对病灶进行精准定位,并在此基础上进行各种介入治疗,如肿瘤的穿刺活检、药物精准注射、栓塞、肿瘤的微波消融等。与传统手术相比,介入超声具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,已成为一种安全、有效的治疗方式。

二、介入超声的优势

1.微创:介入超声是一种微创诊疗技术,它不需要开刀,仅需一根穿刺针,

因此对患者的创伤极小,恢复也较快。

2.精准:介入超声利用超声影像进行病灶定位,能够准确判断病灶的位置、大小、形态等特征,从而确保治疗的精准性。

3.安全:介入超声在操作过程中,能够对患者进行实时监测,及时调整治疗方法及参数,确保治疗的安全性。

4.适应症广泛:介入超声适用于各种疾病的治疗,如肿瘤、血管疾病、囊肿等。

三、介入超声的应用

1.肿瘤治疗:介入超声可用于肿瘤的局部治疗,如微波消融、栓塞、化疗药物灌注等。通过热消融,对肿瘤进行灭活;栓塞肿瘤血管,可以阻断肿瘤供血,达到缩小肿瘤的目的;而化疗药物灌注则可以直接将药物输送到肿瘤组织中,提高治疗效果。

2.血管疾病治疗:介入超声可用于血管疾病的诊断和治疗,如血管栓塞、血管成形术等。通过超声影像,可以观察血管的形

态和血流情况,从而为治疗方案的选择提供依据。

3.囊肿治疗:介入超声可用于体内多部位囊肿的治疗,如肝、肾、甲状腺、卵巢等。通过穿刺针抽出囊内液体并冲洗囊腔后,注射硬化药物,对囊壁细胞进行灭活,从而达到永久治疗囊肿的目的。

4.其他应用:介入超声还可应用于全身各部位肿瘤的穿刺活检、体腔积液的置管引流及静脉穿刺置管等。

四、结论

综上所述,介入超声一种微创诊疗技术,具有诸多优势和应用前景。它不仅应用于肿瘤、血管疾病、囊肿等疾病的诊断及治疗,还可以应用于其他患者的治疗。随着技术的不断进步和经验的积累,相信介入超声将会在未来的临床诊疗中发挥更加重要的作用,为患者带来更多的安全、有效的治疗方案。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

阑尾炎术后恢复的五个步骤

□ 孙美宝

阑尾炎是一种常见的外科疾病,通常需要通过手术进行治疗。手术后,患者需要经历一段恢复期,但只要遵循正确的护理和康复步骤,就可以快速恢复健康。本文将向您介绍阑尾炎术后重获新生的五个“魔法”步骤,帮助您更好地应对术后恢复过程。

步骤一:了解手术过程

在手术前,了解手术过程是非常重要的。了解手术的目的是为了更好地应对术后可能出现的症状和不适。了解手术过程有助于您更好地理解术后恢复的过程,从而更好地应对可能出现的问题。

步骤二:保持正确的姿势

手术后,保持正确的姿势对于康复非常

重要。通常,医生会建议患者在床上躺几天,以避免压迫伤口并防止感染。此外,术后几天内避免剧烈运动和弯腰等动作,以减少对伤口的压力。

步骤三:正确饮食

正确的饮食对于术后康复至关重要。手术后几天内,您需要遵循医生的建议,选择易于消化和吸收的食物,如液体食物、半流质食物等。随着身体的逐渐恢复,您可以逐渐增加食物的量和种类,但仍需避免刺激性食物和易引起不适的食物。

步骤四:按时服用药物

术后,医生可能会开一些药物来帮助您缓解疼痛和消炎。请按时服用药物,遵循医

生的建议,不要随意停药或改变剂量。如有不适,请及时咨询医生。

步骤五:保持积极的心态

保持积极的心态对于术后康复非常重要。术后恢复过程中可能出现一些不适和疼痛,但请保持乐观的心态,相信自己能够快速恢复健康。同时,与家人和朋友保持联系,分享自己的感受和经历,获得他们的支持和鼓励。此外,还有一些额外的建议可以帮助您更好地恢复健康:

1.定期复查:手术后,请按时前往医院进行复查,以确保伤口愈合良好,无并发症发生。

2.保持充足的水分:多喝水有助于保持

身体的水分平衡,促进新陈代谢。

3.适度运动:在身体允许的情况下,逐渐增加运动量,以促进血液循环和身体恢复。

4.避免剧烈运动:至少在手术后的几周内,请避免进行剧烈运动,以免对伤口造成压力。

5.关注个人卫生:保持个人卫生,定期洗澡和更换衣物,以减少感染的风险。

以上五个“魔法”步骤是阑尾炎术后重获新生的关键步骤。通过了解手术过程、保持正确的姿势、正确饮食、按时服用药物以及保持积极的心态,您可以更好地应对术后恢复过程。请记住,每个人的身体状况和恢复速度都不同,因此请根据医生的建议和个人体验来调整康复步骤。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

甲状腺肿瘤的外科手术治疗方法

□ 侯志琪

甲状腺肿瘤疾病是临床上一种比较常见的疾病,主要通过手术的方式进行治疗,根据不同病人的疾病性质,手术也会分为很多的种类,接下来本文就为大家科普甲状腺肿瘤手术的知识。

1.全甲状腺切除术

指的是将病人的整个甲状腺进行切除,一般适用于结节性甲状腺肿、甲状腺癌、弥漫性甲状腺肿等。这种手术的优势在于能够彻底的切除病人的病灶位置,避免后续出现复发或者转移的几率,但是却容易导致病人的免疫功能减弱。

2.甲状腺半切除术

指的是将病人的一半甲状腺进行切除,适用于良性肿瘤、甲状腺的结节等一些细小的病变。优势在于能够有效的保留病人的正常甲状腺功能,术后无需服用激素进行持续性治疗,但是也存在二次手术的几率。

3.甲状腺次全切除术

指的是将病人的大部分甲状腺进行切除,一般适用于甲状腺肿瘤较大,但是并没有对周围的淋巴及以及组织产生侵犯的病人。优势在于能够保留病人更多的甲状腺组织,但同时也存在一定的二次手术风险。

4.甲状腺叶切除术

指的是将病人的甲状腺一叶进行切除,一般是用于肿块或者结节只存在甲状腺某一叶的病人。优势在于对病人产生的创伤更小,并且在手术之后能够尽快的恢复健康,大大降低了术后并发症的发生率。

5.甲状腺镜下手术

是一种微创的手术方式,主要利用内窥镜并做一个小的切口进行手术。优势在于具有较高的美容效果,术后能够尽快的恢复,但是对于操作医生的要求相对较高。

6.甲状腺肿瘤切除联合颈淋巴结清扫术

这种手术适用于甲状腺结节已经在淋巴结出现了扩散的人群。优势在于能够将颈淋巴结以及甲状腺瘤同时切除,避免出现复发以及转移的情况,但是术后需要较长时间进行恢复。

7.热消融治疗

主要是采用高频声波的方式,在短时间内加热病人的病灶组织,从而减小结节的体积。优势在于不会产生创伤,避免术后疼痛,恢复更加迅速,并且对于病人的咽喉也不会产生任何的影响,治疗效果更加安全。

(作者单位:河北省保定市第六医院)