

探讨主动脉夹层腔内修复手术的优势

□ 李春波

主动脉夹层是临床上一种急性的主动脉综合征,也是严重危害病人生命安全的一种疾病,多见于50-70周岁的中老年人群中,若是没有积极的进行治疗,24小时之内的死亡率高达30%以上,而48小时的死亡率达到50%,一周内的死亡率高达80%,并且在这些病人中大约有75%以上是死于主动脉破裂。临床上主要通过腔内修复术进行治疗,为此,本文针对这一手术的相关知识进行简单的科普。

1.什么是主动脉夹层

人体的心脏在泵血时会产生较大的收缩力,而血液经过高速的射出之后,会在主动脉

弓的位置产生较大的剪切力,而若是主动脉的中层产生了退行性改变的情况,则会导致保护内膜以及中膜缓冲压力的作用减弱,处于长时间的血流冲击的作用下,就会导致主动脉内膜出现撕裂,大量的血液便会流入到内膜以及中膜之间,使两层组织撕裂,从而将人体的主动脉腔分割为真假两腔,形成主动脉夹层。

2.主动脉夹层的症状

2.1 疼痛

病人会产生强烈的胸部疼痛、腹部疼痛、后背疼痛等,并且疼痛主要表现为针扎样、刀割样、撕裂样,有时也会产生下颌以及咽部、颈部的疼痛。

2.2 高血压

发病之后,病人的血压会超过180/100mmHg。

2.3 缺血表现

在主动脉夹层发生之后,由于肢体以及脏腑器官产生了缺血的症状,因此会出现四肢疼痛、头晕等表现。

3.主动脉夹层腔内修复手术的优势

主动脉腔内修复术主要是在病人的体内置入覆膜支架,将主动脉近端的破损处封闭,从而形成假腔血栓,让真腔能够获得血液灌注,重塑主动脉,有效的降低了主动脉发生破裂的危险性。

通过主动脉腔内修复术也有助于改善病人的预后,与传统的手术方式比较来说,手术时间更短、产生的创伤更小、术后恢复更快,并发症更少。

4.主动脉夹层治疗后自我管理

(1)出院后需要遵医嘱按时服用药物,定期复查。

(2)注重低油、低脂、低盐饮食,多吃一些新鲜的蔬菜以及水果,戒烟戒酒。

(3)按时监测血压,保证血压指标平稳。

希望通过本篇科普文章能够让人们对于主动脉腔内修复术有所了解。

(作者单位:河北省唐山市工人医院)

精神分裂症的心理干预治疗方法

□ 李 达

精神分裂症是一种严重的精神疾病,它会影响患者的日常生活和工作能力。近年来,心理干预治疗在精神分裂症的治疗中越来越受到关注。本文将介绍心理干预治疗在精神分裂症治疗中的效果。

一、心理干预治疗在精神分裂症治疗中的效果

心理干预治疗是一种通过心理咨询、认知行为疗法、家庭治疗等方式来帮助患者改善情绪、思维方式和行为习惯的治疗方法。在精神分裂症的治疗中,心理干预治疗可以帮助患者认识自己的问题,改变不良的思维和行为模式,提高自我控制能力,从而减轻症状

的困扰。

研究表明,心理干预治疗对精神分裂症的治疗效果是显著的。一项研究显示,经过心理干预治疗的患者的康复时间明显缩短,社交能力和工作能力也有所提高。此外,心理干预治疗还可以帮助患者建立积极的应对策略,提高患者的生活质量和社交功能。

二、心理干预治疗效果的影响因素

1.个体差异:不同的患者对心理干预治疗的反应和效果会有所不同。一些患者可能会更快地适应治疗方式,并从中获益更多;而另一些患者则需要更长的时间和更多的努力

才能看到明显的效果。

2.治疗方法:不同的心理干预治疗方法可能会有不同的效果。一些治疗方法可能会更加关注患者的认知和行为问题,而另一些治疗方法则可能更加注重家庭和社会支持系统的作用。

3.家庭和社会支持:家庭和社会支持系统对精神分裂症患者的康复至关重要。良好的家庭和社会支持可以提供患者必要的情感支持和物质帮助。

三、注意事项

1.早期干预:心理干预治疗应该尽早开始,以便在症状恶化之前就帮助患者改变不

良的思维和行为模式。

2.综合治疗:心理干预治疗应该与其他治疗方法相结合,如药物治疗、物理治疗等,以提高治疗效果。

3.耐心和坚持:心理干预治疗需要时间和耐心。患者和家属应该保持积极的心态,坚持进行治疗,并给予患者必要的支持和鼓励。

总之,心理干预治疗在精神分裂症的治疗中具有显著的效果,可以帮助患者改善情绪、思维方式和行为习惯,提高自我控制能力,减轻症状的困扰。

(作者单位:河北省唐山市第五医院)

中西医结合治疗高血压的优势探究

□ 李 赤

随着社会的发展和生活方式的改变,高血压的发病率逐年上升。高血压是一种慢性疾病,影响着全球数亿人的健康。在中国,高血压的发病率也非常高,已经成为影响人们健康的主要问题之一。为了有效地控制高血压,中西医结合治疗方式越来越受到人们的关注。

一、高血压的危害

高血压是一种慢性疾病,其主要危害是导致心脑血管疾病的发生和死亡风险增加。长期高血压会导致动脉硬化,进而引发冠心病、脑卒中、肾病等多种疾病。此外,高血压还

会影响生活质量,导致头晕、头痛、胸闷等症状,影响患者的正常生活和工作。

二、中西医结合治疗高血压的优势

中西医结合治疗高血压具有独特的优势。中医认为高血压的病因包括情志、饮食、劳累等因素,治疗上注重整体调理,通过调整脏腑功能,达到降压的目的。而西医则注重对血压的控制,通过药物调节血压水平。中西医结合治疗可以优势互补,提高治疗效果,减少药物副作用。

三、中西医结合降压方法

1.中药调理:中医认为高血压的病因多

样,需要根据患者的具体情况进行辨证施治。常用的中药包括天麻、钩藤、夏枯草等具有降压作用的中药,以及一些中成药如降压丸、降压颗粒等。

2.饮食调理:饮食对血压的影响很大,高血压患者需要注意饮食调节。建议低盐、低脂肪饮食,多吃蔬菜水果,避免过度劳累和情绪波动。

3.运动调理:适当的运动可以增强身体素质,改善血液循环,有助于降压。建议高血压患者选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳等。

4.针灸按摩:针灸和按摩可以调节气血,疏通经络,有助于降压。对于高血压患者,可以在医生的指导下进行针灸或按摩治疗。

四、降压达标的重要性

高血压的治疗目标是使血压达标,即血压控制在正常范围内。长期稳定的血压控制可以减少心脑血管疾病的发生和死亡风险。因此,患者需要坚持长期服药,定期监测血压,根据医生的建议调整治疗方案。

总之,中西医结合治疗高血压是一种有效的治疗方法,可以优势互补,提高治疗效果。

(作者单位:河北省安平县中医医院)

浅谈缓解心力衰竭的养护方法

□ 刘 婷

心力衰竭是心脏疾病的晚期表现,主要是由于心脏无法排出足够的血液来满足身体的需求。尽管它是一种严重的疾病,但是通过采用一些养护方法,我们可以有效地缓解心力衰竭的症状。

一、饮食调整

1.控制钠摄入:过多的钠摄入会导致体内水分滞留,进一步加重心脏负担。建议每日的钠摄入量不超过2300毫克(相当于一茶匙)。尽量避免高盐食品,如腌制品、泡菜和咸蛋等。

2.增加钾摄入:钾可以帮助控制血压,降低心脏负担。富含钾的食物包括新鲜蔬果、豆

类和瘦肉等。

3.合理饮水:心力衰竭患者应合理饮水,避免过量饮水导致水肿。如果感到口渴,可以适量饮水,但不要过量。

4.控制液体摄入:一些特定的食物和药物可能会使心脏负担加重,如过量的果汁、柑橘类水果、某些草药茶等。如果正在服用药物,请在服药前咨询医生,以确定是否需要调整饮水量。

二、休息改善

1.避免剧烈运动:应避免剧烈运动,如跑步、游泳等。选择一些轻度的运动,如散步、瑜伽等。

2.合理安排作息:保证充足的睡眠时间,避免熬夜。白天可以适当小憩一会儿,有助于恢复体力。

3.合理安排工作:工作或学习应避免过度劳累,合理安排工作时间,适当休息。如果感到疲劳,应立即停止工作,休息片刻再继续。

4.监测身体状况:定期监测心率、血压等身体状况,如有异常应及时就医。

三、药物调整

1.利尿剂:通过减少体内水分滞留来减轻心脏负担。常见的利尿剂包括呋塞米、氢氯噻嗪等。

2.洋地黄类药物:可以增强心肌收缩力,

改善心功能。常见的洋地黄类药物包括地高辛、西地兰等。

3.血管紧张素转化酶抑制剂(ACEI):可以抑制血管紧张素的作用,改善心脏供血。常见的药物有贝那普利、卡托普利等。

4.螺内酯:可以拮抗利尿剂的作用,增强利尿效果。

总之,通过合理的饮食调整、休息改善和药物调整,我们可以有效地缓解心力衰竭的症状。但是,这些方法都需要在医生的指导下进行,以确保安全和有效。同时,保持积极的心态和良好的生活习惯也是缓解心力衰竭的重要因素。

(作者单位:河北省曲阳县中医医院)

牙体牙髓病的症状与治疗方法

□ 马晓杰

牙痛,很多人都经历过,但是,很多人可能会觉得牙痛不是什么大问题,熬一熬就过去了。然而,牙体牙髓病背后的真相却并非如此。本文将带你揭秘牙体牙髓病背后的真相,让我们一起来了解这个看似简单的痛感背后隐藏的复杂问题。

一、牙体牙髓病的定义与症状

牙体牙髓病,顾名思义,是指发生在牙齿硬组织、牙齿髓腔内的疾病。常见的症状包括牙齿敏感、持续性疼痛、夜间痛等。这些症状可能会影响患者的日常生活和工作。牙体牙髓病通常由多种因素引起,如龋齿、牙周病、牙齿损伤等。

二、忽视牙痛可能带来的后果

很多人认为牙痛不是什么大问题,熬一熬就过去了。然而,忽视牙痛可能会带来严重的后果。首先,长期的疼痛和不适会影响患者的睡眠质量和工作效率。其次,牙痛可能会引发更严重的并发症,如根尖周炎、颌骨囊肿等,这些并发症可能需要手术治疗,甚至会影响患者的生命质量。

三、牙痛背后的深层原因

牙痛并非简单的“上火”或“细菌感染”那么简单。实际上,牙痛背后隐藏着许多复杂的因素。例如,牙齿硬组织中的钙流失会导致牙齿脆弱,更容易发生龋齿;口腔卫生不良会导致细菌滋生,进而

引发牙周病;牙齿损伤则可能由于意外撞击或运动导致。这些因素都可能导致牙痛的发生。

四、治疗牙体牙髓病的方法

治疗牙体牙髓病的方法主要包括药物治疗、修复治疗和手术治疗。药物治疗主要用于缓解疼痛和炎症;修复治疗则通过填充、冠修复等方式恢复牙齿的正常形态和功能;手术治疗则主要用于根尖周病、颌骨囊肿等严重并发症的治疗。治疗过程中,患者应听从专业医生的建议,选择合适的治疗方法。

五、预防牙体牙髓病的重要性

预防胜于治疗,预防牙体牙髓病同样重要。首先,保持口腔卫生是预防牙体牙髓病的

关键。正确的刷牙方法和口腔清洁工具可以帮助维持口腔卫生。其次,定期进行口腔检查和洗牙可以及早发现和及时治疗口腔问题。此外,避免过度磨损、避免咬硬物等行为也有助于预防牙体牙髓病的发生。

牙痛看似简单的问题背后,其实隐藏着许多复杂的因素。忽视牙痛可能会带来严重的后果,影响生活质量和工作效率。了解牙体牙髓病的成因、症状及治疗方法是至关重要的,以便患者可以根据自身情况选择合适的治疗方案。同时,预防措施同样重要,保持良好的口腔卫生习惯和定期口腔检查是预防牙体牙髓病的关键。

(作者单位:河北省隆尧县医院)