

放射科辐射知识,你了解多少

□ 李海松

放射科是医院的一个重要部门,主要负责医学影像的检查和诊断,包括X线、CT、核磁等。放射科的工作人员包括医生、技师和护士等,他们使用各种放射性设备和技术来为病人提供诊断依据。

一、辐射知识基础

辐射是指能量以粒子的形式向外辐射,它可以对生物产生一定的影响。在放射科工作中,我们会接触到电离辐射,这是一种特殊的辐射形式,具有较高的能量,能够破坏物质中的原子结构,进而影响生物体。

二、放射科辐射的种类和危害

放射科的辐射主要有X射线、 γ 射线和中子射线等。这些辐射都会对人体产生不同程度的危害,包括对皮肤、眼睛、血液、遗传物质等方面的损伤。长期

或过量接触辐射会增加患癌症的风险,也会影响生育能力。

三、如何减少辐射危害

为了减少放射科工作中的辐射危害,我们可以采取以下措施:

1.定期维护设备:设备需要定期进行维护和校准,以确保其工作状态良好,减少辐射泄漏的风险。

2.正确使用设备:工作人员需要了解并正确使用放射性设备,避免不必要的辐射暴露。

3.穿着防护服:放射科工作人员需要穿着适当的防护服,包括铅衣、手套、鞋套等,以减少身体对辐射的吸收。

4.遵循安全规程:工作人员需要严格遵守安全规程,包括工作前进行身体检查、佩戴个人剂量计、遵循辐射

安全操作规程等。

5.定期进行身体检查:放射科工作人员需要定期进行身体检查,包括职业病筛查和剂量监测,以确保身体健康。

四、辐射对人体的影响及应对措施

辐射对人体的影响因个体差异而异,轻度辐射暴露可能只引起短暂的不适,而长期或过量暴露则可能导致严重的健康问题。如果工作人员或患者感到不适,应立即停止检查并与医生或放射科医生联系。

总结:放射科是医院的重要组成部分

,其工作涉及到大量的辐射。我们应该了解并正确对待辐射,通过各种措施减少辐射危害,保护我们的健康。同时,我们也应该提高公众对于辐射防护的认识,共同营造一个安全、健康的医疗环境。

(作者单位:河北省香河县中医医院)

浅谈胃溃疡的治疗方法

□ 李坤然

胃溃疡是胃内壁黏膜或更深层发生溃疡而引起的疾病,主要是消化液作用下造成深达黏膜下层甚至至于基层的黏膜组织缺损。

胃溃疡临床表现为上腹痛及上腹不适,包括嗝气、反酸、上腹胀、胸骨后烧灼感、恶心、呕吐、食欲缺乏等症状。

目前认为胃溃疡与幽门螺杆菌感染有密切关系,应进行幽门螺杆菌的检测,明确诊断后采取对症治疗措施,治疗胃溃疡是通过改善症状、防止溃疡复发、预防并发症等方式改善病情,常用的方法主要有2种:

一、一般治疗

胃溃疡患者一定要加强日常饮食管理,坚持清淡饮食,避免进食生冷、辛辣、油腻及刺激性食物,远离咖啡、浓茶,坚持戒烟、戒酒。养成规律进食习惯,每餐时间相对固定,晨起空腹及每次进餐前

一小时饮水,习惯细嚼慢咽,尽量不增加胃肠负担。

二、药物治疗

药物治疗胃溃疡主要通过对症治疗和对症治疗,包括给予控制感染、抑酸、保护胃黏膜、促进胃动力等。

1.对因治疗

发现幽门螺杆菌感染要遵医嘱合理应用针对性抗生素治疗,可采用四联疗法治疗幽门螺杆菌感染,常用的治疗方法有3联治疗方案和4联治疗方案。抗菌药物可选择阿莫西林、克拉霉素、呋喃唑酮、左氧氟沙星或者莫西沙星、甲硝唑或者替硝唑等。

2.对症治疗

质子泵抑制剂通过抑制胃壁细胞上氢钾ATP酶,发挥抑制胃酸分泌的作用,奥美拉唑、艾司奥美拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑、兰索拉唑都是属于常用质子

泵抑制剂。胃黏膜保护剂能够预防和治疗胃黏膜的损伤,促进组织修复和溃疡愈合,胶体铋剂能够在酸性环境中形成高粘度的溶胶,能够在胃黏膜表面形成一层牢固的保护膜,保护胃黏膜,促进溃疡面的愈合。促胃动力药较多,临床常用的有甲氧氯普胺、多潘立酮、莫沙必利等,应根据具体情况选用胃动力促进剂。多巴胺受体阻断剂、双向调节的药物、5-羟色胺受体激动剂等药物可以通过不同的机制调节肠道蠕动的节律。

胃溃疡不仅会引起食欲减退,继而出现消化道不适症状,未及时采取有效的治疗措施,可能诱发胃穿孔,甚至发展成癌变,因此,确诊胃溃疡一定要积极采取治疗。

(作者单位:河北省曲阳第二医院)

慢阻肺老人的饮食调养方法探究

□ 李菲

慢阻肺,即慢性阻塞性肺疾病,是一种常见的慢性呼吸系统疾病,对老年人的健康造成严重影响。对于慢阻肺老人来说,饮食调养是维持身体健康的重要手段。本文将介绍慢阻肺老人的饮食调养原则,探讨营养与健康的平衡艺术,为读者提供有益的建议。

一、饮食调养原则

1.均衡营养:慢阻肺老人应摄入足够的热量、蛋白质、维生素和矿物质,以满足身体需求。建议每天摄入适量的谷类、蔬菜、水果、肉类、豆类等食物。

2.控制烟酒:戒烟和限制酒精摄入对慢阻肺老人的健康至关重要。烟草和酒精都会加重肺部损伤,影响病情的稳定。

3.清淡饮食:慢阻肺老人应避免过于油腻、辛辣、刺激性的食物,以减轻胃肠道负担。建议多食用清淡、易消化的食物,如粥、面条等。

4.适量饮水:慢阻肺老人应保持充足的水分摄入,以保持呼吸道湿润,减轻咳嗽、咳痰等症状。建议每天饮用适量清水。

二、营养与健康的平衡艺术

1.碳水化合物:慢阻肺老人应选择富含碳水化合物的食物,如米饭、面条等,以提供足够的能量。建议避免过甜的食物,如糖果、蛋糕等。

2.蛋白质:蛋白质是维持身体正常功能的重要物质。慢阻肺老人应选择富含优质蛋白质的食物,如鱼、肉、蛋、奶等。建议适量摄

入蛋白质,以满足身体需求。

3.脂肪:慢阻肺老人应选择富含不饱和脂肪酸的食物,如鱼类、坚果等,以降低胆固醇和心血管疾病的风险。建议少吃油腻食物,保持适当的脂肪摄入。

4.维生素和矿物质:维生素和矿物质是维持身体健康的重要营养素。慢阻肺老人应多吃富含维生素和矿物质的食物,如蔬菜、水果、全谷类食物等。建议适量摄入这些营养素,以满足身体需求。

三、注意事项

1.避免过敏源:慢阻肺老人应避免食用可能引起过敏的食物,如海鲜、牛奶等。如果对某种食物过敏,应咨询医生并避免食用。

心肌炎是一种心肌炎症性疾病,可由病毒感染、自身免疫性疾病、药物、手术等引起。心肌炎的症状可能不同,但最常出现的是心悸、胸痛和呼吸困难。由于心肌炎可能涉及各种不同的状况,治疗措施也有所不同。下面我们就来谈谈心肌炎的一些主要治疗措施。

一、休息

在轻度心肌炎患者中,适当的休息可能是主要的治疗方法。因为心肌炎常在感染后3-8周发生,这段时间应该避免任何可能增加心脏负担的活动。这可能意味着你需要寻找他人的帮助来承担你的职责,或者把工作外包给其他人。你需要听从医生的建议,根据病情的严重程度安排恢复的运动。

二、药物治疗

许多药物被用于治疗心肌炎,包括营养心肌的药物(如三磷酸腺苷、辅酶Q10、肌苷等)、抗病毒药物、抗炎药物等。这些药物可以帮助改善心肌的代谢,减轻炎症反应,从而缓解症状。然而,药物治疗的效果因人而异,需要医生根据患者的具体情况来决定使用哪种药物和剂量。

三、饮食调整

饮食对心肌炎的治疗也有一定影响。建议心肌炎患者食用富含维生素C、B族维生素、铁等营养素的食物,如新鲜的蔬菜、水果、瘦肉等。避免食用过于油腻、高盐、高糖的食物,以及刺激性食物和饮料。在严重的情况下,可能需要特别的食物配餐和治疗计划。

四、免疫疗法

对于一些严重的病毒性心肌炎患者,免疫疗法可能是一种选择。这包括使用免疫抑制剂(如皮质类固醇)来减轻免疫系统的反应,从而帮助心肌细胞的修复。然而,免疫疗法的效果因人而异,需要医生的评估和决定。

五、心脏康复

对于一些经过积极治疗但仍存在症状的患者,心脏康复可能是一个有效的选择。这包括适当的运动、饮食调整和药物治疗的综合方案,旨在改善心脏功能和减少并发症的发生。在开始心脏康复之前,你需要得到医生的建议和评估。

总的来说,心肌炎的治疗措施因个体差异而异,需要医生根据患者的具体情况进行评估和治疗方案的制定。休息、药物治疗、饮食调整、免疫疗法和心脏康复都是可能的治疗选择。

(作者单位:河北省曲阳县第二中心医院)

心肌炎的治疗措施有哪些

□ 李丹

微生物学检验在细菌与病毒感染鉴别诊断中的要点

□ 孙巧华

在日常生活中,我们常常会遇到各种感染性疾病,其中最常见的是细菌感染和病毒感染。这两种感染性疾病在临床表现、治疗方法和预防措施上都有所不同。为了准确判断病情,医生通常会借助微生物学检验来鉴别诊断。本文将详细介绍微生物学检验在细菌与病毒感染鉴别诊断中的要点。

一、细菌性感染的微生物学检验鉴别诊断

1.细菌培养与鉴定:通过细菌培养,可以在病原体感染部位或体液中分离出细菌,再通过生化反应、血清学试验等方法进行鉴定,确定感染的细菌种类。常见的细菌感染如肺炎链球菌、大肠埃希菌等,可以通过细菌培养

进行确诊。

2.抗生素敏感性试验:抗生素敏感性试验可以检测细菌对不同抗生素的耐药性或敏感性,为临床医生提供用药依据。某些细菌感染可能对特定的抗生素有较好的治疗效果。

二、病毒性感染的微生物学检验鉴别诊断

1.病毒分离与鉴定:通过病毒分离和特异性抗原检测,可以确定感染的病毒种类。常见的病毒感染如流感病毒、疱疹病毒等,可以通过病毒分离和抗原检测进行确诊。

2.核酸检测:核酸检测技术可以检测病原体核酸的存在,对于某些病毒如新型冠状病毒等具有较高的诊断价值。

三、鉴别诊断要点总结

1.临床表现:细菌性感染常表现为局部化脓性炎症,如红肿、疼痛、发热等症状;而病毒性感染常表现为全身症状,如发热、乏力、咳嗽等症状。

2.实验室检查:细菌培养和鉴定可以确定感染的细菌种类,抗生素敏感性试验可以为临床治疗提供依据;病毒分离和抗原检测可以确定感染的病毒种类,核酸检测技术对于某些病毒具有较高的诊断价值。

3.抗菌药物使用:细菌性感染患者需要使用抗菌药物进行抗感染治疗,而病毒性感染则无需使用抗生素。临床医生应根据检查

结果和患者的具体情况,合理选择治疗方案。

4.预防措施:针对不同类型的感染,预防措施也有所不同。对于细菌性感染,需要保持良好的卫生习惯,避免接触感染源;对于病毒性感染,则需要加强个人防护,避免接触病毒携带者,保持室内通风等。

总之,微生物学检验在细菌与病毒感染的鉴别诊断中具有重要意义。通过细菌培养、病毒分离、抗原检测和核酸检测等技术手段,医生可以准确判断病情,为患者提供科学的治疗方案。同时,我们也要注意个人卫生习惯,增强身体免疫力,预防各种感染性疾病的发生。

(作者单位:河北省清河县中心医院)