

# 中西医结合治疗冠心病心绞痛

□ 王振荣

冠心病心绞痛是一种临床上常见的疾病，严重威胁患者的生命质量。在治疗冠心病心绞痛的过程中，中西医结合的疗法逐渐备受关注。本文将从症状、分型、西医治疗、中医治疗以及中西医结合治疗的角度探讨，旨在为读者提供更全面的冠心病心绞痛治疗知识。

## 一、冠心病心绞痛症状

冠心病心绞痛是由于冠状动脉血液供应不足引起的疼痛，其主要症状包括胸痛、胸闷、气短等。了解这些症状有助于早期发现并及时干预，提高患者的生活质量。

## 二、冠心病心绞痛分型

稳定性心绞痛和不稳定性心绞痛是冠心病心绞痛的两种不同表现形式。稳定性心绞痛通常表现为在相同的负荷或活动下，疼痛呈现一定的规律性，这意味着症状在特定情况下出现，并在休息或使用硝酸甘油后得到缓解。这类心绞痛通常与冠状动脉供血不足有关，但程度相对较轻，病情相对较为稳定。

相对而言，不稳定性心绞痛则表现为症状的不规律性，疼痛更为剧烈，甚至在休息时也可能出现。这种情况提示冠状动脉病变可能在进展，存在较大的风险。不稳定性心绞痛可能是由于冠状动

脉内血栓形成或破裂导致的急性冠状动脉综合症的先兆，需要紧急的医疗干预以防止心肌梗死等严重并发症的发生。对于患有心绞痛的患者，及时的医学监测和治疗是至关重要的，以降低心血管事件的风险。

## 三、冠心病心绞痛的西医治疗

冠心病心绞痛的西医治疗主要采用药物治疗和介入治疗两大方面。药物治疗的目标是通过降低血脂、抗血小板聚集等方式，达到控制冠状动脉病变进展、稳定斑块、减轻心脏负荷的效果。常用的药物包括β受体阻滞剂、钙通道阻滞剂、硝酸酯类药物、抗血小板药等，根据患者具体情况选择不同的药物或联合应用。

介入治疗是通过外科手术改善冠状动脉血流，减轻心肌缺血。常见的介入治疗包括冠状动脉球囊扩张术（通常与支架植入同时进行），通过扩张狭窄的冠状动脉，恢复其正常通畅，进而提高心肌的供血情况。支架植入则是在扩张后为了保持冠状动脉的通畅，减少再次狭窄的可能性。这些介入治疗通常在冠状动脉造影的基础上进行，具体治疗方案需根据患者病情的严重程度和病变部位来决定。西医治疗在改善症状、延缓病情进展以及预防心血管事件方面发

挥着重要作用。

## 四、冠心病心绞痛的中医治疗

中医治疗冠心病心绞痛注重整体调理，采用多种手段综合治疗。中医治疗方面，中药处方常包括具有活血化瘀、调理气血、强壮脾胃的药物，如丹参、川芎、黄芪等。这些药物通过调整体内的阴阳平衡、气血畅通，起到扶正祛邪、滋养心脏的作用。中医还常采用针灸疗法，通过在特定穴位施加适当的刺激，调整气血运行，促进身体的自愈能力，缓解疼痛症状。

艾灸作为一种温热疗法，也常用于冠心病心绞痛的中医治疗。艾条燃烧产生的热量能够渗透到经络深处，促进血液循环，有助于舒缓心绞痛引起的不适感。此外，中医还强调患者的饮食调理和生活习惯的养生指导。合理的饮食结构、适量的运动以及调整心理状态都被认为对改善冠心病患者的整体健康状况有积极作用。通过中医综合治疗，旨在提升患者的免疫力和抵抗力，减缓病情发展，改善生活质量。需要指出的是，中医治疗应个体化，根据患者的具体情况制定针对性的治疗方案。

## 五、中西医结合治疗的优势

中西医结合治疗在冠心病心绞痛中

展现了明显的优势。西医治疗侧重于药物干预和介入手术，迅速缓解症状，减轻心脏负担。而中医治疗则注重整体调理，通过中药、针灸、艾灸等手段调整体内的气血平衡，提高机体的自愈能力。中西医结合可以更全面地了解患者的病情，从根本上治疗冠心病。

中西医结合的个性化治疗方案充分考虑患者的体质、症状差异等，增加了治疗的针对性和有效性。此外，中医的温和疗法可以减轻西医治疗可能产生的副作用，提高患者的生活质量，促进康复过程。综合运用中西医治疗手段，既能迅速缓解急性症状，又能长期调理患者的整体健康状态，是一种更为全面和综合的医学治疗模式。

## 六、结论

冠心病心绞痛的治疗需要综合考虑患者的身体状况、病情特点以及治疗手段的优劣。中西医结合治疗通过充分发挥两种医学体系的优势，不仅有效缓解了症状，更为患者提供了更为全面的治疗方案。在未来，中西医结合治疗冠心病心绞痛的研究将为这一领域带来更多的创新和进展。

(作者单位:河北省青龙满族自治县中医院)

# 剖腹产的全过程以及术后注意事项

□ 吴丽丽

剖腹产，是一种常见的产科手术，广泛应用于因生理或医学原因无法通过自然分娩的妇女。虽然对于一些准妈妈来说，剖腹产可能是唯一的选择，但对于很多人来说，这一过程却充满了未知和紧张。本文将带你深入了解剖腹产的全过程，并详细介绍术后的注意事项，让你更加了解这一生育方式。

## 一、剖腹产的全过程

1. 准备阶段: 在手术前，医生对孕妇进行全面评估，确保她们的身体状况适合进行剖腹产。这包括体格检查、产前检查以及必要的实验室检查。麻醉医生与产妇进行详细沟通，选择合适的麻醉方式，主要有蛛网膜下腔麻醉和硬膜外麻醉两种。这些步骤的目的是确保手术的安全性和顺利进行。

2. 手术阶段: 麻醉: 经皮腔静脉穿刺，通过在患者腰椎骨下方注射麻醉药物，使产妇在手术中保持清醒。这种麻醉方式有助于减轻疼痛感，同时让产妇能够亲眼见证宝宝的降生。而全身麻醉适用于无法进行蛛网膜下腔麻醉的病例，产妇在手术中处于昏迷状态，确保手术过程的安全性。切口: 通常采用低横切口，位于腹壁的上部。这一选择有助于减少术后的疼痛感和加速

康复。低横切口也更美观，减少了瘢痕的形成。子宫切口: 子宫切口通常采用横切口，使得切口在子宫下段。这有助于减少子宫瘢痕子宫的风险，提高未来顺利分娩的可能性。胎儿取出: 在剖腹产手术的关键步骤中，胎儿的迅速而准确地取出是确保整个手术成功和新生儿安全的关键一环。这一步骤需要医生精湛的技能和经验，以确保母婴的安全。医生首先通过在腹壁和子宫上切口，进入子宫腔。接下来，医生会通过子宫切口将胎儿取出，通常是头部先出现。在这个过程中，医生需要在极短的时间内迅速完成，以减少对胎儿的不适和母体的创伤。取出胎儿后，医生会迅速而谨慎地剪断脐带，将新生儿与母体分离。缝合: 在剖腹产手术的最后阶段，医生会对切口和子宫切口进行缝合。这一步骤的目的是防止感染、促进伤口的愈合，并减少术后瘢痕的形成。切口通常使用可吸收的缝线进行缝合，这样可以避免在术后需要取出缝线。可吸收的缝线能够逐渐被身体吸收，不需要额外的操作就能完成。子宫切口的缝合同样采用相同的原理，确保子宫得到充分的支持和愈合。

## 二、剖腹产的术后注意事项

1. 疼痛管理: 剖腹产后的疼痛管理至关重要。产妇应该理解疼痛是正常的生理反应，但过度的疼痛可能影响康复。在使用止痛药物时，应遵循医生的建议，按时按量服用，以维持舒适的状态。此外，疼痛不仅是生理上的挑战，也可能对心理状态产生负面影响，因此，及时与医护人员分享疼痛感受是很重要的。

2. 活动恢复: 适当的活动对产妇的康复至关重要。医生通常会建议产妇从简单的活动开始，例如深呼吸和腹式呼吸。这些轻松的运动不仅有助于促进血液循环，还可以减轻术后的不适感。然而，在活动恢复的过程中，产妇应避免剧烈运动，以免对伤口和身体造成额外的压力。

3. 伤口护理: 伤口护理是术后恢复的重要环节。产妇应该定期更换伤口敷料，保持切口干燥清洁。观察伤口是否发红、肿胀或有异常分泌物，任何异常都应及时报告给医护人员。正确的伤口护理有助于减少感染的风险，加速愈合过程。

4. 饮食调理: 术后饮食调理对产妇的康复同样至关重要。清淡易消化的食物有助于

减轻肠道负担，避免加重消化不良。此外，充足的水分摄入对防止便秘和促进身体康复都是必要的。产妇应该避免摄入过多刺激性食物，如辛辣、油腻食物，以免对胃肠道产生刺激。

5. 产后抑郁: 产后抑郁是剖腹产产妇面临的一种常见心理问题。家人和医护人员需要密切关注产妇的情绪变化，主动与她们沟通。提供理解和支持，鼓励她们表达内心的感受，并在必要时寻求专业心理支持，有助于缓解产后抑郁的症状。

6. 恢复检查: 产妇的恢复过程需要定期的专业检查。定期复诊可以确保伤口的愈合状况良好，子宫逐渐恢复正常功能。在复诊过程中，产妇也有机会向医生反映康复过程中的任何问题，以获得及时的帮助和建议。

## 三、结语

通过对剖腹产全过程和术后注意事项的了解，我们可以更全面地认识这一常见的生育方式。产妇在术后要保持良好的心态，积极配合医生的建议，有助于更快地康复。在整个过程中，家人的陪伴和支持也是不可或缺的一部分。

(作者单位:河北省文安县医院)

# 胎盘前置对孕妇和胎儿分娩的影响

□ 吴荣贺

怀孕对于每一位准妈妈都是一段特殊而激动人心的经历。然而，在怀孕的过程中，一些并不罕见的并发症可能会引起孕妈的担忧。其中，胎盘前置是一种需要关注的情况。了解胎盘前置的知识，及时采取正确的预防和处理措施，对母婴的健康至关重要。本文将深入探讨什么是胎盘前置，对妈妈和宝宝的影响，容易发生的人群，应该就医的情况，生活中需要注意的事项，以及关于剖腹产和产后影响的问题。

## 一、什么是前置胎盘

胎盘前置是指妊娠28周后胎盘下缘毗邻或覆盖子宫颈内口。正常情况下，胎盘应该附着在子宫的上部，远离子宫口。然而，如果胎盘在子宫下段附着，覆盖了子宫口，就被称为前置胎盘。

## 二、前置胎盘对妈妈和宝宝有何影响

前置胎盘可能导致出血、贫血、胎儿生长迟缓等并发症。最为严重的情况是，在分娩时可能导致严重的产前出血，对母婴的生命安全造成威胁。

## 三、哪些孕妈容易发生前置胎盘

孕妈在怀孕期间，年龄偏大、多次怀

孕、多胎妊娠等因素都可能增加前置胎盘的风险。年龄偏大的孕妇由于子宫血管的老化，胎盘可能更容易出现位置异常。多次怀孕和多胎妊娠则增加了子宫内的压力，也可能导致胎盘移位。曾经流产、宫腔操作、产褥感染，既往前置胎盘、既往剖宫产、长期吸烟等都会对子宫内膜产生影响，同样增加了前置胎盘的风险。

## 四、出现哪些情况要及时就医

除了阴道流血和腹痛，孕妇还应特别关注其他可能与前置胎盘有关的症状。如果出现阴道流血伴有明显的鲜红色血液，尤其是在孕晚期，或者伴随有腹部剧烈疼痛、子宫紧张等情况，都是需要紧急就医的迹象。此外，如果孕妇感到头晕、乏力、心慌等全身性症状，也可能是产前出血引起的贫血的表现，需要及时寻求医生的帮助。孕期任何异常症状都应引起足够的重视，及时就医是确保母婴健康的关键一环。

## 五、生活上要注意些什么

在应对前置胎盘的生活管理中，孕妇需要特别关注自身的身体状况。首先，要避免过度活动，尤其是长时间站立或剧

烈运动，以减少子宫区域的额外压力。适度的休息是保持身体良好状态的关键，包括充足的睡眠和适度的休息时间。

饮食方面，孕妇应保持均衡的膳食，摄入足够的营养物质，特别是富含铁质的食物，以预防贫血等并发症的发生。注意高纤维素食，避免便秘。

定期产检是保障孕妇和宝宝安全的必要手段。通过定期产检，医生可以及时监测胎盘的位置和孕妇的身体状况，发现问题并采取相应措施，以确保在最短时间内处理前置胎盘引起的风险。

## 六、前置胎盘一定得剖腹产吗

对于确诊为前置胎盘的孕妇，常规情况下医生会建议进行剖腹产。这是因为阴道分娩可能导致产前出血，危及母婴安全。然而，医生会根据具体情况进行评估，确保采取最适合的分娩方式。

## 七、前置胎盘对产后有影响吗

产后对于曾经有前置胎盘的孕妇而言同样至关重要。虽然胎盘在分娩过程中已经完成了其功能，但仍需警惕产后可能出现的并发症。首先，前置胎盘可能导致分娩过程中失血较多，使孕妇在产

后更容易出现贫血。因此，产后饮食中的铁质摄入和身体的康复恢复尤为重要。

另外，产后感染也是需要特别关注的问题。前置胎盘可能使子宫内膜受损，增加了感染的风险。孕妇在产后应保持外阴清洁，注意避免感染源，如尽早更换产褥垫等。

产后密切关注身体状况，包括观察阴道流血情况、监测体温、注意是否出现异常疼痛等，都是及时发现并预防潜在风险的关键。及时就医，向医生报告任何异常症状，以便得到及时的治疗和建议。

## 八、结语

了解并关注胎盘前置对孕妇和宝宝的重要性不可低估。通过科学的孕期保健和定期产检，能够有效地降低前置胎盘的发生风险，保障母婴的健康。对于已经确诊为前置胎盘的孕妇，及时就医，密切关注产前、产后状况，选择最合适的分娩方式，都是确保母婴平安的重要步骤。孕期的每一个细节都值得我们的重视，通过科学的管理，可以让每一位准妈妈都能享受到一个安心健康的怀孕过程。

(作者单位:广西河池市妇幼保健院)