

超声产前筛查的种类和适应症

□ 刘妍

在我们的日常生活中，母婴健康始终是我们最关心的话题之一。为了确保母婴的健康，产前筛查成为了非常重要的一环。其中，超声产前筛查是这项检查的重要组成部分，被誉为守护母婴健康的金标准。

一、什么是超声产前筛查

超声产前筛查是一种利用超声波检查妊娠期胎儿的技术。通过这项技术，医生可以观察胎儿的生长发育情况，以及是否存在某些潜在的健康问题。

二、超声产前筛查的重要性

1. 早期发现健康问题：超声产前筛查可以在妊娠早期进行，此时胎儿的结构和功能尚未完全发育，因此可以早期发现一些潜在的健康问题。

2. 提高生存率：通过超声产前筛查，可以早期发现并处理一些严重的问题，如严重畸形、染色体异常等，从而提高胎儿的生存率。

3. 减少心理压力：对于孕妇和家庭来说，早期发现潜在的健康问题可以减轻不必要的心理压力，为后续的治疗和护理做好准备。

三、超声产前筛查的种类和适应症

1. 一般产前超声检查

一般产前超声检查是产前筛查的基础，主要用于评估胎儿的基本状况，如位置、数量、结构等。通过观察胎儿的外观、内脏、骨骼等部位，医生可以初步判断是否存在结构异常。

2. 常规产前超声检查

常规产前超声检查是对一般产前超声检查的补充，主要用于监测胎儿在子宫内的活动状况，如心率、呼吸等。通过观察胎儿的生理活动，医生可以评估胎儿的健康状况，及时发现潜在的健康问题。

3. 系统产前超声检查

系统产前超声检查是超声产前筛查的高级形式，能够更全面地观察胎儿的各个系统，如神经系统、消化系统等。通过高分辨率的成像技术，医生可以更准确地诊断胎儿是否存在结构异常。这种检查通常在怀孕晚期进行，以排除严重的胎儿畸形。

4. 针对性产前超声检查

针对性产前超声检查是根据孕妇和医

生的具体需求，选择特定的项目进行检查。这种检查通常针对特定的疾病或症状，如羊水穿刺、胎儿心脏彩超等。通过针对性的检查，医生可以更准确地诊断胎儿的健康状况，为孕妇和家庭提供更准确的决策依据。

四、注意事项

1. 孕妇不应依赖网络上的不准确信息或自行进行超声检查，以免造成不必要的恐慌。

2. 如果超声检查发现异常，孕妇应听取医生的建议，及时进行进一步检查和治疗。

超声产前筛查是守护母婴健康的金标准，它能够早期发现胎儿的健康问题，提高生存率，减少心理压力。为了确保母婴健康，定期进行超声产前筛查是十分必要的。

(作者单位：河北省保定市妇幼保健院)

孕产妇的孕期保健护理措施

□ 温建平

孕育新生命是每个家庭的重要时刻，为了确保孕产妇的健康和胎儿的正常发育，本文将为您介绍孕期保健指导。从饮食、运动、生活习惯到心理调适，我们将帮助您全面了解孕期保健的重要性，为您的宝宝的健康保驾护航。

一、孕早期保健指导

1. 饮食调整：孕早期是胎儿器官发育的关键时期，因此营养摄入至关重要。建议适当增加蛋白质、矿物质和维生素的摄入，如瘦肉、鸡蛋、绿叶蔬菜、水果等。避免过多食用生冷、油腻和刺激性食物。

2. 适量运动：孕早期保持适量运动有助于减轻早孕反应，同时有助于胎儿的生长发育。建议进行轻松的运动方式，如散步、孕

瑜伽等，避免剧烈运动。

3. 避免过度劳累：孕早期应避免过度劳累，合理安排工作与休息时间，保证充足的睡眠。尽量减少长途旅行，避免颠簸和空气污染严重的环境。

4. 定期产检：孕早期是建立孕妇健康档案的关键时期，应按时前往医院进行产检。产检有助于及时发现潜在问题，并采取相应措施。

二、孕中期保健指导

1. 体重管理：孕中期是胎儿发育的加速期，孕妇的体重也会相应增加。合理控制体重增长，有助于避免妊娠期糖尿病和高血压等并发症。

2. 定期产检：继续按时进行产检，关注胎儿的生长发育情况，以及孕妇自身的健康状况。

3. 自我监测：孕晚期要学会自我监测胎动、宫缩等反应，如有异常应及时就医。

4. 保持良好的生活习惯：保持规律的作息，戒烟戒酒，避免熬夜。

三、孕晚期保健指导

1. 心理调适：孕晚期心理压力过大可能导致分娩困难和产后抑郁等问题。建议孕妇学会放松技巧，如深呼吸、冥想等，保持良好的心理状态。

2. 准备分娩事宜：孕妇及其家人应提前了解分娩知识，做好住院准备，包括了解医院环境和流程、婴儿用品等。

3. 避免剧烈运动：孕晚期应避免剧烈运动，如跑步、跳跃等，以防早产。

4. 定期产检：继续按时进行产检，特别是

临近分娩时的产前检查，以便医生及时了解孕产妇和胎儿的状况。

5. 健康饮食：合理饮食有助于分娩过程和产后恢复。建议选择营养丰富、易消化的食物，如汤、粥等。

四、结语

孕期保健是每个孕产妇及其家人应该重视的问题。通过本文的介绍，您了解了孕早期、孕中期和孕晚期需要注意的事项和保健指导。为了您和宝宝的健康，请认真执行这些建议，并随时关注身体变化。如有疑问或特殊情况，请及时就医。愿每位孕产妇都能度过一个健康、快乐的孕期。

(作者单位：河北省涿鹿县妇幼保健计划生育服务中心)

丙酸倍氯米松乳膏的副作用有哪些

□ 董静

丙酸倍氯米松乳膏为强效外用肾上腺皮质激素类药物，可作为抗炎、抗过敏、止痒药物，并能减轻组织对炎症的反应，在皮肤破损处吸收较快，涂于患处30min后生效。临床中合理应用可取得良好药效，但同时也存在一定副作用，需加以注意。

一、丙酸倍氯米松乳膏有哪些作用？

丙酸倍氯米松乳膏在炎症性皮肤病、过敏性皮肤病中应用较多，可缓解湿疹、瘙痒、过敏性皮炎，在神经性皮炎、盘状红斑狼疮患者中也较为适用。丙酸倍氯米松乳膏具有较强的亲脂性及渗透性故而起效较

快，能较好地缓解非感染性的局部炎症症状，如肿胀、发热等。

二、丙酸倍氯米松乳膏副作用都有哪些？

丙酸倍氯米松乳膏在临床中应用较为广泛，可发挥良好效用，例如丙酸倍氯米松乳膏可用于治疗银屑病，有效缓解相关症状并可提高临床有效性。银屑病目前尚无特效治疗方案，容易复发，丙酸倍氯米松乳膏与相关药物联合应用可有效减少皮损面积、红斑、鳞屑等症状，虽可能有灼热等情况，但发生率较低。诸多临床实践表明该药

在适应症范围内具有良好的安全性。

丙酸倍氯米松乳膏在临床中合理应用不良反应相对较轻。副作用可能发生在长期用药且用药过量的患者。丙酸倍氯米松乳膏长期用药存在皮肤萎缩、多毛、毛囊炎等副作用，同时还可能引起丘疹、红斑等症状。此外需要注意的是，在大面积皮肤破损患者中，丙酸倍氯米松的不合理应用可增加全身反应风险，临床中禁止长期用封包性敷料，尤其是对于细菌、病毒、真菌感染患者，如应用丙酸倍氯米松乳膏可引起感染恶化，不利于患者病情的康复。

三、丙酸倍氯米松乳膏注意事项有哪些？

丙酸倍氯米松乳膏不宜长期大面积使用(≤2周)，需注意临床合理用药，控制用量。如患者同时有皮肤感染则需联用抗感染药物以保障用药安全，避免感染恶化。孕妇、婴儿需慎重用药，避免长期用药。如果用药7d后症状未有明显改善则需及时就医，并且确保药品性状无异常改变。由此，临床中需对症用药以进一步保障用药安全，发挥丙酸倍氯米松乳膏的积极价值。

(作者单位：河南省商城县人民医院)

健康体检常识,你了解多少

□ 戴林

健康是每个人都渴望拥有的宝贵财富，而定期体检是维护这一财富的重要手段。本文将介绍健康体检的基本常识，帮助大家更好地理解这一重要的保健方式。

一、定期体检的重要性

定期体检可以帮助我们及时发现潜在的健康问题，预防疾病的发生或恶化。通过定期检查，我们可以及早发现癌症、心血管疾病、糖尿病等慢性病，以及骨折、骨质疏松等常见问题。同时，定期体检也有助于追踪病情进展，调整治疗方案，从而改善生活质量。

二、体检项目与周期

一般来说，健康体检包括体格检查、临床检查和实验室检查等多个环节。常规体检项目包括身高、体重、血压、心率等基本身体状况，以及五官、皮肤、淋巴结、脊柱、四肢等方面的检查。临床检查则涵盖了呼吸、消化、循环、泌尿生殖等系统，以及神经系统和运动系统的评估。实验室检查则包括血常规、尿常规、生化指标等，用于评估身体的代谢和营养状况。

根据年龄、性别、健康状况等因素，体检周期也有所不同。一般来说，成年人应每半年至一年进行一次全面体检，而老年人、肥胖人

群、有家族遗传病史等特殊人群则需要更频繁的体检。

三、体检注意事项

在体检前，我们需要做好充分的准备，以确保检查结果的准确性。首先，要保持充足的睡眠和良好的心态，避免过度劳累和情绪波动。其次，要注意饮食和饮水，体检前一天应避免饮酒、咖啡和辛辣食物，体检前一晚应保持清淡饮食，避免饮水过多。

四、常见问题解答

1. 为什么体检结果有时会异常？答：体检结果异常可能意味着身体存在潜在的健康问

题，但并不一定意味着疾病。请及时咨询医生，进行进一步的诊断和治疗。

2. 体检发现异常怎么办？答：如果体检发现异常指标或症状，请及时就医，接受医生的进一步诊断和治疗。医生会根据具体情况制定治疗方案，确保您的健康状况得到改善。

总之，健康体检是维护身体健康的重要手段。通过了解体检的基本常识和注意事项，我们可以更好地关注自己的健康状况，及时发现潜在的健康问题，并采取相应的措施进行预防和

(作者单位：河北省邢台市中心医院)

重症肺炎的症状及治疗方法

□ 李月红

重症肺炎是临床常见的危重病，是指在肺炎的基础上，发生全身炎症反应，如高热、呼吸费力、神志改变等，并伴有器官功能障碍的肺炎。临床并未明确提出重症肺炎的确切定义，主要根据是否伴有呼吸衰竭等器官功能损害或衰竭来判定。重症肺炎并非单一疾病，可由多种细菌、病毒、真菌等病原体感染引起。

一、疾病症状

重症肺炎患者的主要症状包括持续高热、呼吸费力、咳嗽、咳痰等。其中，高热可能是由于机体炎症反应所致，患者可能出

现寒战、出汗、畏寒等表现，体温可升高至39℃甚至更高。同时，患者肺部气体交换功能受损，导致缺氧症状加重，可能出现口唇紫绀、精神状态不佳、嗜睡等表现。病情严重者，可能出现呼吸频率加快、呼吸困难等症状。

二、疾病治疗

重症肺炎的治疗以控制感染、改善通气功能、维护器官功能为主。针对不同病原体，如细菌、病毒等，选用相应的抗生素或抗病毒药物进行抗感染治疗。对于通气功能障碍，可使用支气管扩张剂、糖皮质激素

等药物缓解症状。同时，维持患者的水、电解质平衡，监测生命体征变化，及时处理并发症等措施亦十分重要。

三、疾病预防

预防重症肺炎的关键在于提高自身免疫力，避免感染肺炎病原体。保持良好的生活习惯，如戒烟、控酒、规律作息、适当运动等，有助于提高机体免疫力。此外，预防接种肺炎疫苗也可降低重症肺炎的发生风险。对于老年人、婴幼儿、慢性病患者等特殊人群，以及长期使用免疫抑制剂或化疗药物的人群，更应重视预防接种。

重症肺炎是一种常见的危重病，由多种病原体感染引起，临床表现包括高热、呼吸费力、咳嗽等症状。及时就医，针对不同病原体选用相应抗生素或抗病毒药物进行治疗，同时注意预防接种和保持良好的生活习惯可降低重症肺炎的发生风险。重症肺炎并非单一疾病，由多种病原体感染引起，因此了解和预防该病的关键在于提高自身免疫力，避免感染肺炎病原体。在日常生活中保持良好的生活习惯，如戒烟、控酒、规律作息、适当运动等，有助于维护身体健康。

(作者单位：河北省廊坊市中医医院)