



市场信息报

WEI SHENG ZHOU KAN

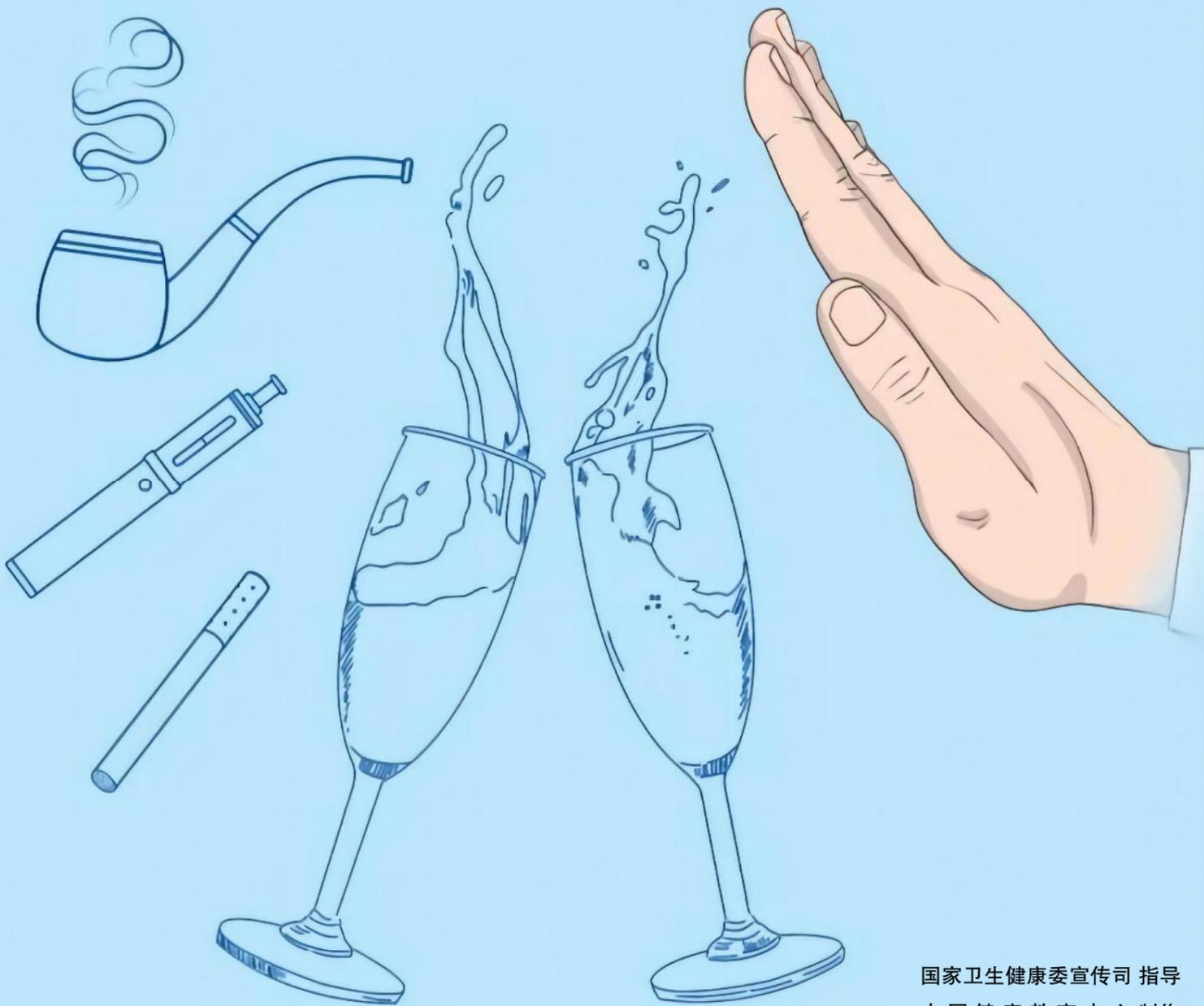
卫生周刊

市场信息报社出版 国内统一连续出版物号:CN14-0016 / 邮发代号:21-13

2024年4月 星期三
甲辰年二月廿五日 3日

不吸烟 不酗酒

吸烟有害健康,戒烟越早越好;
拒绝“二手烟”,电子烟不安全;
儿童青少年、孕妇、乳母、慢性病患者不应饮酒;
成年人如饮酒,一天饮用的酒精量不超过15克。



国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作