

结直肠癌的早期症状及预防措施

□王娟

结直肠癌是一种常见的恶性肿瘤,严重影响人类健康。了解结直肠癌的高危因素、早期症状以及预防措施对于及早发现和及早治疗这一疾病至关重要。本文将深入探讨这些方面,帮助读者更全面地了解结直肠癌及其防范方法。

一、高危因素

- 饮食不当:长期高脂肪、低纤维素、高热量的饮食结构,会导致肠道胆汁分泌过多,进而刺激肠道黏膜,引发炎症,为结直肠癌的发生提供可能。同时,长期摄入致癌物质也可能增加患结直肠癌的风险。
- 遗传因素:结直肠癌有家族遗传倾向。如果家族中有结直肠癌患者,其他成员患病的几率会相对较高。
- 生活习惯:长期久坐、缺乏运动、吸烟、酗酒等不良生活习惯,都会增加患结直肠癌的风险。
- 肠道疾病史:有肠道疾病史

(如炎症性肠病、肠道息肉等)的人群,患结直肠癌的风险也会相应增加。

二、早期症状

- 排便习惯改变:早期结直肠癌可能导致肠道功能异常,出现频繁腹泻、便秘、排便不尽感。
- 腹部疼痛:部分患者可能出现腹部隐痛、胀痛等症状。
- 腹部包块:结直肠癌可能导致肠道占位性病变,可在腹部触及包块。
- 体重下降:患者可能出现食欲不振、消化不良等症状,导致体重下降、消瘦。
- 贫血:如果肿瘤破溃出血,可能导致慢性失血,引发贫血。

以上症状并不绝对,每个人的情况可能会有所不同。如果出现上述症状持续不减或者加重的情况,应及时就医进行检查。

三、预防措施

- 健康饮食:尽量保持低脂肪、高纤维的饮食,少吃加工肉类和酒精类饮

料。多吃新鲜蔬菜、水果、豆类等富含纤维的食物。同时,要注意控制体重,保持良好的身体状态。

- 规律作息:养成规律的作息习惯,保证充足的睡眠时间,避免熬夜和过度劳累。同时要戒烟限酒,减少对身体的伤害。
- 定期体检:有肠道疾病史的人群应定期进行肠镜检查,及早发现肠道息肉等病变,避免发展为结直肠癌。
- 保持良好心态:良好的心态对于预防结直肠癌非常重要。要学会调整心态,释放压力,保持乐观积极的生活态度。

总之,结直肠癌是一种常见的消化道恶性肿瘤,其发生与多种因素有关。通过了解高危因素、早期症状以及采取相应的预防措施,可以降低患结直肠癌的风险。同时,定期体检也是预防结直肠癌的重要手段。

(作者单位:河南省焦作市中医院)

新生儿败血症的成因、症状及预防方法

□吕润丰

新生儿败血症是一种严重的疾病,对新生儿的生命健康构成了威胁。本文将介绍新生儿败血症的成因、症状、危害以及预防之道,帮助家长更好地了解这一疾病,做好预防和护理工作。

一、新生儿败血症的成因

新生儿败血症通常是由于细菌进入血液循环并在其中繁殖、生长,引发炎症反应。这些细菌可能来自产道、羊水、脐带、皮肤等,也可能是从感染部位感染的。细菌入侵新生儿免疫系统尚未完全发育,更容易引起败血症。

二、新生儿败血症的症状

新生儿败血症的症状并不明显,可能表现为发热、精神状态差、反应差、食欲不振、黄疸等症状。有些患儿甚至可能出现感染症状,如鼻塞、咳嗽、腹泻等。若症状持续不改善或出现多种症状,家长应及时就医,以避免病情恶化。

三、新生儿败血症的危害

新生儿败血症会对新生儿产生多种危害。首先,病情严重者可能导致脑部损伤,出现脑积水、脑膜炎等并发症,影响智力发育和运动能力。其次,败血症还可能导致其他器官受损,如肝脾肿大、肾功能不全等。此外,新生儿败血症还可能导致新生儿死亡。因此,家长应密切关注新生儿的症状,及时就医。

四、预防新生儿败血症的措施

预防新生儿败血症的方法有很多,以下是几点重要的建议:

- 保持清洁:定期清洗新生儿的皮肤和脐带,避免细菌感染。此外,保持环境清洁,减少细菌传播的风险。
- 疫苗接种:为新生儿接种疫苗可以有效地预防一些细菌感染。建议按照医生的建议为新生儿接种必要的疫苗。
- 避免接触感染源:尽量避免带新生儿去人多拥挤的公共场所,以减

少感染细菌的风险。

- 合理喂养:合理喂养新生儿,避免营养不良和免疫力低下。母乳是最佳的喂养方式,能提供宝宝所需的营养和免疫物质。
 - 定期体检:定期带新生儿进行健康检查,及早发现并治疗潜在的健康问题。
 - 家庭护理:家长应密切关注新生儿的身体状况,如出现异常症状应及时就医。同时,保持良好的家庭卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等,以减少细菌传播。
- 新生儿败血症是一种严重的疾病,对新生儿的生命健康构成威胁。了解其成因、症状和危害,对于预防和护理至关重要。通过采取有效的预防措施,可以降低新生儿败血症的发生风险。家长们应关注新生儿的身体状况,及时就医,以确保他们的健康安全。

(作者单位:围场满族蒙古族自治县医院)

肌骨超声的工作原理与应用探究

□闫骥

在我们生活的世界里,超声波是一种常见而又神奇的现象。作为一种无创、无痛、高精度、高效率的诊断工具,肌骨超声在医疗领域中发挥着越来越重要的作用。本文将带您走进肌骨超声的世界,了解它的原理、应用和未来发展,让您一窥这个无声世界的奇妙之处。

一、什么是肌骨超声

肌骨超声是一种利用超声波检查人体肌肉、骨骼和关节的医学影像技术。通过高频声波的传播,我们可以观察到人体内部结构的细微变化,从而为医生提供有关疾病诊断、治疗效果和康复进度的宝贵信息。

二、肌骨超声的工作原理

肌骨超声的工作原理基于声波的传播

特性。当超声波穿过人体组织时,它会根据不同组织的密度和弹性产生反射、折射和衰减。这些变化可以通过特制的超声探头捕捉到,并转化为可视化的图像,供医生解读。

三、肌骨超声的应用

- 肌肉疾病的诊断:肌骨超声是诊断肌肉病变的有效工具。它可以检测肩袖损伤、网球肘、运动损伤以及肿瘤等病变,为肌肉疾病的早期发现和诊断提供依据。
- 骨骼疾病的评估:肌骨超声在评估骨骼疾病方面也表现出色。它可以检测骨折、骨裂、骨质疏松以及肿瘤等病变,为患者提供准确的诊断和治疗建议。
- 关节疾病的监测:肌骨超声可用于监

测关节疾病的进展,如免疫系统疾病、痛风、踝关节扭伤等。它可以帮助医生了解关节病变的程度和治疗效果,为患者制定个性化的治疗方案。

4. 康复评估和治疗:肌骨超声在康复医学中也有广泛应用。它可以用于评估肌肉和关节的康复程度,指导患者进行康复训练,促进关节功能的恢复。

四、未来发展

随着科技的进步,肌骨超声的技术也在不断更新和发展。未来,我们将看到更多高性能的超声探头、更高分辨率的图像以及更精准的诊断软件的出现。此外,结合人工智能和机器学习的技术,肌骨超声有望在疾病

预测、早期诊断和个性化治疗方面发挥更大的作用。

五、结语

总的来说,肌骨超声是一个充满魅力的领域,它以无创、无痛、高精度和高效率的特点,为医疗领域带来了革命性的改变。通过深入了解肌骨超声的工作原理、应用和未来发展,我们可以更好地认识这个无声世界的奇妙之处。无论是医生、患者还是普通人,了解肌骨超声都将带给我们更多的医学知识和健康观念。让我们一起期待肌骨超声在未来的更多精彩表现,为人类的健康事业贡献力量。

(作者单位:河北省张家口第一医院)

过敏性紫癜的病因及治疗方法

□王庆谊

过敏性紫癜是一种常见的血管变态反应性疾病,其特征为皮肤、胃肠道、关节和肾脏等部位的小血管的炎症和出血。过敏性紫癜的发病原因多种多样,可能涉及到免疫系统的多个方面。这篇文章将为您详细解读过敏性紫癜,揭示其与免疫系统的斗争。

一、认识过敏性紫癜

过敏性紫癜,也被称为 ANCA 相关性血管炎或免疫性血管炎,是一种炎症反应性疾病,主要涉及毛细血管和小血管的炎症和损伤。这种疾病通常表现为皮肤紫癜、关节疼痛、腹痛、血便等症状。

二、过敏性紫癜的病因

过敏性紫癜的病因复杂多样,包括感

染、药物、食物、环境因素、自身免疫等因素。此外,一些遗传因素也可能对过敏性紫癜的发病产生影响。从免疫系统的角度来看,过敏性紫癜可能是由于免疫系统过度反应,攻击自身组织,导致血管炎症和出血。

三、过敏性紫癜与免疫系统的斗争

过敏性紫癜的发病机制涉及到免疫系统的复杂反应。免疫系统是一个高度精密的防御机制,旨在保护我们免受外部微生物和有害物质的侵害。然而,当免疫系统过度反应时,它可能会攻击自身的组织,导致各种自身免疫性疾病,如过敏性紫癜。

过敏性紫癜与免疫系统的斗争主要体现

在以下几个方面:

- 识别和反应:过敏性紫癜患者的免疫系统可能无法正确识别自身组织和外来物质,导致过度反应。
- 炎症反应:过敏性紫癜患者的免疫系统会产生过多的炎症因子,这些因子会攻击血管壁,导致血管炎症和出血。
- 调节机制失控:在过敏性紫癜的情况下,免疫系统的调节机制可能失控,导致血管持续发炎和损伤。

四、如何预防和治疗过敏性紫癜

预防过敏性紫癜的关键在于了解并避免可能的诱发因素。避免感染、药物、食物和环

境因素等可能的影响因素可以降低发病风险。此外,保持良好的生活习惯,如充足的睡眠、适当的运动和均衡的饮食,也有助于提高身体的抵抗力。

一旦患上过敏性紫癜,治疗的关键在于控制炎症和减少血管损伤。治疗方法可能包括使用药物(如激素)或免疫抑制剂来抑制血管炎症反应。在严重的情况下,可能需要住院治疗。过敏性紫癜是一场与免疫系统的斗争,涉及到复杂的生理机制。了解过敏性紫癜的病因和发病机制,有助于我们更好地预防和治疗这种疾病。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

乳腺癌的治疗方法有哪些

□冷红

乳腺癌是一种常见的妇女恶性肿瘤,严重威胁着患者的生命。治疗方法多种多样,包括手术、化疗、放疗、靶向治疗和内分泌治疗。这些治疗方法都有其优缺点,选择何种治疗方法应根据患者的具体情况来决定。

一、手术治疗

手术治疗是早期乳腺癌的主要治疗方法。手术方法包括乳房切除术和乳房局部切除术。乳房切除术是指完全切除整个乳房,而乳房局部切除术则是切除病灶部位。手术优点在于能直接切除肿瘤,并能进行病理检查以确定分期。然而,手术治疗也存在一些缺点,如身体外形改变和恢复期等。

二、化疗

化疗是使用化学治疗药物杀灭癌细胞的一种方法。在乳腺癌的治疗中,化疗通常与手术和放疗结合使用。化疗可以杀死癌细胞,减少肿瘤体积,并帮助医生确定手术范围。化疗的优点在于其对全身癌细胞的杀伤作用,但缺点在于可能产生副作用,如恶心、呕吐、脱发等。

三、放疗

放疗是一种使用高能辐射杀死癌细胞的方法。在乳腺癌的治疗中,放疗通常与手术和化疗结合使用。放疗的优点在于其对局部肿瘤的控制效果,但缺点在于可能产生放射性损伤和辐射副作用。

四、靶向治疗

靶向治疗是针对癌细胞的特定目标进行治疗的方法。在乳腺癌的治疗中,靶向治疗主要针对肿瘤的特定基因或蛋白质。靶向治疗药物的优点在于其对肿瘤细胞的特异性高,副作用相对较少。然而,靶向治疗药物价格较高,且存在耐药性问题。

五、内分泌治疗

内分泌治疗是通过调节体内激素水平来治疗乳腺癌的方法。内分泌治疗适用于激素受体阳性的乳腺癌患者。通过药物治疗或手术干预激素水平,从而降低肿瘤增殖活性,抑制肿瘤生长。内分泌治疗的优点在于其副作用相对较小,然而,内分泌治疗需要长期持续用药,需根据有无绝经调整药物。

在乳腺癌的治疗中,选择何种治疗方法应根据患者的具体情况,如肿瘤分期、病理类型、患者年龄和健康状况等来决定。通常,医生会建议患者进行多学科讨论,包括外科、放疗科、肿瘤内科、病理科和放射科等,以制定最适合患者的综合治疗方案。

总的来说,手术治疗、化疗、放疗、靶向治疗和内分泌治疗都是乳腺癌的重要治疗方法,每种方法都有其优点和缺点。选择何种治疗方法应根据患者的具体情况来决定。在治疗过程中,患者应积极配合医生,按时服药,定期复查,以取得最佳治疗效果。

(作者单位:四川省眉山市人民医院)