

# 一年之计在于春，补充羊奶正当时

## 步源堂乳业精研优创，让中国人喝上自己的好羊奶

### 步源堂乳业

步源堂®战略支持

春季到来，气温、气压、空气湿度等变化莫测，人的身体在适应环境变化时，容易出现犯困、身体免疫力下降、肝火旺盛、脾胃不适、情绪低落、烦躁不已等情况。食疗食补，可以有效缓解各种不适症状，提高免疫力，预防疾病。

羊奶作为春季养生佳品，含有丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等营养成分，凭借其性温不上火、快速达到钙平衡强化骨骼、养肝护肝等诸多优势，成为人们达成身体健康目标的最优选择。

### 春季喝羊奶的好处

#### 春天的“灭火”神器

俗话说：“百草回芽，百病始发。”春季既是万物复苏之季，又是疾病多发之季。根据中医理论，春季气温上升，是阳气升发的季节，人体中的肝气也容易随之升发，如果肝气过盛，容易出现口干舌燥、咽干咳嗽、口腔溃疡等上火的现象。而羊奶性温平和，所富含的天然成分可以滋阴养胃、润肠通便，起到补虚润燥的作用。

#### 强健骨骼的“秘密武器”

春季是提升骨骼健康的重要时期，随着天气变暖，户外活动增加，骨骼需要更多的营养支持。钙是维持骨骼健康发展的重要营养素，羊奶与牛奶相比，钙含量更高，脂肪球小，也更容易被身体所消化和吸收，并且羊奶中含有维生素D和磷等营养成分，可以进一步提升钙的吸收和利用。

#### 免疫力的最佳“盟友”

羊奶中的营养成分丰富，包括蛋白质、脂肪、矿物质、维生素等，尤其是钙、磷、铁等元素的含量远高于牛奶，这些营养成分有助于促进身体发育、增强免疫力、改善贫血等问题。羊奶中的免疫球蛋白和生物活性因子能够增强人体免疫力，预防疾病。

#### 肝脏健康的“守护者”

春季也是养肝护肝的最佳时节。《本草纲目》记载：“羊奶益五脏。”现代科学亦证明了羊奶中的营养成分对肝脏有很好的滋养作用，能够促进肝细胞的再生和修复，减轻肝脏负担，预防因肝火旺盛而导致的失眠、烦躁等问题。同时，羊奶中的乳清蛋白和酪蛋白能够分解体内的脂肪，减轻肝脏对脂肪的代谢压力，可以预防脂肪肝等疾病。此外，羊奶中的中链脂肪酸含量较高，也会减少脂肪在体内的堆积，对保持健康体态大有裨益。

#### 缓解亚健康的“救星”

中国人膳食常以植物类食物为主，存在营养单一问题，再加上生活节奏不断变快，越来越多的人处于亚健康状态，常常出现疲劳、失眠、焦虑等症状。羊奶中富含天然乳脂和维生素E，这些成分具有出色的保湿和抗氧化作用，能够缓解身体疲劳、改善睡眠质量，帮助人们远离亚健康的困扰。此外，羊奶中的色氨酸具有镇静作用，有助于缓解焦虑、促进睡眠。

### 羊奶选择有讲究，精准补充更健康

春季是儿童身体生长发育的关键期，充足的营养摄入对于身体健康至关重要。所以，儿童更适宜补充钙含量较高的羊奶粉。

步源堂乳业与西北农林科技大学联合成立的羊乳养研究院科研团队多年攻关，研制出高馨高儿童成长羊奶粉，富含药食同源复合植物粉、多种益生菌、四大营养组合，在调和脾胃的基础上持续地供给孩子所需的营养，还有利于提高机体免疫力及抗细菌病毒感染的能力，冬季给孩子饮用这款奶粉可以减少孩子的患病几率。

关中羊奶营养好，更高更强高馨高！高馨高儿童成长羊奶粉遵循“一调二补三锁定”的原则，三重补钙助力生长。

“一调”：依据中医“健康生长发育，必先解决营养吸收”的原则，针对儿童常见脾胃不和问题，精选山药、黄精、茯苓、麦芽、橘皮、薏仁等六味药食同源的植物粉，科学合理组方，调和儿童脾胃，促进儿童生长发育，提升儿童机体免疫力。

“二补”：营养丰富，成分齐全，容易消化，含有乳蛋白质、矿物质、维生素、有机酸和其他生理活性物质等，是优质蛋白质和钙的良好来源，富含乳矿物质，高效补钙。

“三锁定”：富含维生素D、维生素K、镁等，促进钙吸收，富含初乳碱性蛋白CBP，锁定钙不流失。

燕窝酸阿胶女士羊奶粉，专为女士精准化定制，添加60种水果蔬菜，甄选添加阿胶、燕窝酸、鱼胶原蛋白肽，特别添加共轭亚油酸、脱脂乳粉、益生菌，能达到滋阴润燥、养血补血的作用。变瘦变美是女人一生的事业，燕窝酸阿胶女士羊奶粉，喝出好营养，养出好气色！

富硒高钙益生菌羊奶粉含有多种有专利号的益生菌，副干酪乳酪杆菌（菌株号LC86，专利号：ZL2019111941497）、嗜酸乳杆菌（菌株号LA85，专利号：ZL202110285880.1）、植物乳植杆菌（菌株号CW006，专利号：ZL2006100398423）、格氏乳杆菌（菌株号LG08，专利号：ZL201911191600.X）4联益生菌强强联手，拥有多种益生元，调节、平衡肠道微生态生长环境。富含微量元素硒，辅助维持血压与血管自护力，增强代谢与清除自洁力，提高人体免疫功能，零蔗糖让生活富盈无负担。富硒高钙益生菌、多维多矿保健康。

纯羊奶粉以100%生羊乳制成，零添加，零蔗糖，既保留了原羊乳好吸收、易消化等优势，又兼含高钙高蛋白的优点，且富含免疫球蛋白、钙、环核苷酸、铁、超氧化歧化酶等营养物质，可以很好地满足全年龄段消费者的营养需求，全家营养，品质选择。

步源堂乳业深知品质对于消费者的重要性，严选关中好奶源，每一滴羊奶都源自纯净的大自然，经过严格的筛选和加工，确保品质上乘，让广大消费者喝得放心、喝得健康。在加工方式上，步源堂乳业采用自动化管道式挤奶，快速冷藏降温保鲜，从牧场到工厂仅用2小时锁鲜直达，确保羊奶中的营养成分得以完整保留，让消费者充分享受羊奶带来的益处。

（中国优生科学协会“围产保健与优生基层行”项目组）

对儿童

对女士

对中老年

对有亚健康症状的成人

