

超声引导下穿刺活检的适应症与优势

□ 蒙守红

在医学的广阔天地里,超声引导下的穿刺活检犹如一盏明灯,为医生和患者照亮了前行的道路。它结合了现代医学影像技术的精准与穿刺活检的有效性,不仅提高了诊断的准确性,更在保障患者安全方面展现出卓越的优势。今天,就让我们一起走进这个神奇的医学世界,探索超声引导下穿刺活检背后的精准与安全之道。

一、什么是穿刺活检

超声引导下的穿刺活检是一项高度专业的医学技术,它利用外径仅为0.5mm的25G穿刺针,在B超的精确引导下,将针尖准确刺入患者体内疑似病变的部位。这一过程需要医生具备丰富的医学知识和精细的操作技巧,确保穿刺过程的安全和准确。一旦穿刺针到达目标位置,医生将通过针尖取出少量组织样本。这些样本随后被送往病理实验室,由专业的病理医生进行详细的病理学检测。通过对组织样本的细胞结构、异型性、分化程度等方面的综合分析,病理医生能够判断病变的性质,即良性或恶性。超声引导下的穿刺活检在医学诊断中具有重要的价值。它能够提供更准确的组织学信息,帮助医生制定个性化的治疗方案,同时减少不必要的手术和治疗风险。这一技术的精确性和安全性得到了广

大医生和患者的认可和信赖。

二、活检的适应症

超声引导下穿刺活检的适应症:

- 疑似恶性肿瘤:对于疑似恶性肿瘤的患者,超声引导下穿刺活检能够明确病变的性质,为后续治疗提供重要依据。
- 不明原因肿块:对于身体各部位出现的不明原因肿块,超声引导下穿刺活检能够明确肿块的性质,帮助医生制定合适的治疗方案。
- 评估治疗效果:对于已经接受治疗的患者,超声引导下穿刺活检能够评估治疗效果,及时调整治疗方案。

三、禁忌症

虽然超声引导下穿刺活检具有诸多优点,但并非所有患者都适合进行此项检查。以下是超声引导下穿刺活检的禁忌症:

- 凝血功能障碍:凝血功能障碍的患者在穿刺过程中容易出现出血并发症,因此不适合进行超声引导下穿刺活检。
- 严重心肺功能不全:严重心肺功能不全的患者在穿刺过程中可能会出现呼吸困难、心律失常等严重并发症,因此应谨慎选择此项检查。
- 穿刺部位感染:对于穿刺部位存在感

染的患者,超声引导下穿刺活检可能会加重感染,应待感染控制后再行检查。

- 孕妇及哺乳期妇女:对于孕妇及哺乳期妇女,超声引导下穿刺活检可能会对胎儿或婴儿造成不良影响,因此应尽量避免进行此项检查。
- 不能配合检查的患者:对于不能配合检查的患者,如精神异常、躁动不安等,超声引导下穿刺活检可能难以顺利进行,因此应选择其他检查方法。

五、活检的优势

超声引导下穿刺活检具有以下优势:

- 精准度高:无需担心辐射问题,实时监测功能确保操作安全,且可多次重复进行。以甲状腺结节穿刺活检为例,即使是1cm的小结节,也能在超声引导下进行精准的细胞学活检。在此过程中,医生和患者都能实时看到病灶和针尖的准确位置,从而确保操作的精确性和安全性。
- 并发症少:与传统的开放性手术相比,超声引导下穿刺活检的并发症发生率更低,如感染、出血等风险均显著降低。
- 恢复快:由于创伤小、并发症少,患者在进行超声引导下穿刺活检后恢复较快,缩短了住院时间,降低了医疗成本。

中西医结合在冠心病治疗中的应用探究

□ 韦宜宾

冠心病是一种常见且危险的心血管疾病,长期以来一直是全球范围内的健康难题。传统上,中西医在对待疾病方法和理念上存在较强差异。然而,随着科学技术不断进步,医学研究持续深入,许多证据表明中西医结合治疗冠心病具有显著的优势。本文将探讨中西医结合在冠心病治疗中的应用,以及这场生命与疾病之间的博弈。

一、影响冠心病的可变危险因素有哪些?

- 不良的生活习惯。吸烟是最为常见的不良生活习惯,烟草中的有害物质会引起血管收缩、血小板聚集等现象,从而增加冠心病的风险。不规律的饮食习惯也是重要的危险因素,高盐、高脂肪、高糖的饮食会导致血压升高、血脂异常等,从而增加患冠心病的风险。
- 缺乏体力活动。长期久坐不动、缺乏适度的运动会导致出现肥胖、高血压等问题,进而增加患冠心病的风险。适度的体力活动能提高心脏功能和血管弹性,减少冠心病的发生概率。
- 长期的精神压力和情绪问题。过度的工

作压力、焦虑、抑郁等负面情绪会导致神经内分泌系统失调,增加冠心病的风险。因此,保持良好的心理状态对于预防冠心病至关重要。

4.慢性病。高血压、糖尿病等慢性疾病会增加冠心病的发病率,这些慢性病会损坏心血管系统,从而加剧冠心病的发展。

二、中西医结合治疗的冠心病的特色和优势

近年来,中西医结合治疗方式在冠心病治疗中得到广泛应用,并取得显著的成效。中西医结合治疗能综合考虑病情和患者个体差异。中医注重整体观念,通过望、闻、问、切等方法对患者进行综合诊断,分析病因和病机,制定个性化的治疗方案;西医则侧重于病理学和生物医学等方面的研究,通过现代医学技术对冠心病进行深入诊断。中西医结合治疗可综合两种医学的优势,针对不同患者的病情差异制定个性化的治疗方案,提高治疗的针对性。同时,中西医结合治疗注重预防和康复。中医强调“既已病治未病”,通过调理人体阴阳平衡、气血流通等方法进行疾病的预防和康复;西医则注重疾病的诊断和治疗,通

过药物、手术等方式来控制疾病的发展。中西医结合治疗综合考虑预防和康复的因素,通过中医的中药、针灸、推拿等手段调理人体机能,并运用西医技术进行病情监测,使治疗更加全面。并且,中西医结合治疗的副作用较低,传统西医治疗方式往往依赖于药物和手术,但这些治疗方法常常会产生各种副作用,如药物对肝肾功能的损害,手术后的恢复期等。而中医治疗冠心病注重调整患者体质和內环境,强调自身抵抗力的提高,减少对药物的依赖,从而控制副作用的发生。

三、中西医结合治疗冠心病的方法有哪些?

冠心病是一种常见的心血管疾病,严重影响患者的生活质量。传统中医和西医结合治疗已经被广泛应用于冠心病的治疗中,取得良好的效果。中西医结合治疗冠心病的方法有很多,其中包括药物治疗、手术治疗、心脏康复等。

1.药物治疗。西医药物如 β 受体阻断剂、钙通道阻滞剂、抗血小板药物等有效控制心绞痛、稳定冠状动脉病变、预防血栓形成;而中医药物则注重调理全身气血,增强机体自

我修复能力。常用的中药有丹参、川芎、三七等,这些药物能改善微循环、减轻心肌缺血,对于冠心病患者有较强的疗效。

2.手术治疗。冠状动脉血运重建术(CABG)是一种常见的手术方法,通过搭桥或取血管移植来改善心肌供血,减轻心绞痛症状。而冠脉支架术(PCI)则是通过在狭窄的冠状动脉内放置支架来扩张血管,恢复血流通畅。这些手术可以显著改善患者的症状,提高生活质量。

3.心脏康复是中西医结合治疗冠心病的重要环节。通过合理的运动训练、心理疏导和营养指导等综合干预措施,能提高冠心病患者的心脏功能,减少心脏负荷,预防并发症的发生概率;中医的针灸、推拿等疗法也可帮助患者舒缓症状,提高心脏功能。

中西医结合治疗冠心病的方法多样,每个患者的治疗方案都应该根据其具体病情来制定。中医强调整体观念和个体化治疗,西医则注重药物和手术的应用。两种医学的结合能够发挥各自的优势,为冠心病患者提供更全面的治疗方案,帮助他们恢复健康。

(作者单位:广西中医药大学第一附属医院)

如何通过调整生活习惯促进颞下颌关节改建

□ 黄厚鲜

颞下颌关节是连接下颌骨和颅骨的重要关节,在我们的日常生活中发挥着至关重要的作用。然而,由于不良的生活习惯和姿势,很多人经常遭受颞下颌关节疼痛的困扰。本文将详细介绍颞下颌关节疼痛的原因,并提供一些科学有效的方法来调整生活习惯,促进颞下颌关节的改建。

一、颞下颌关节疼痛的原因有哪些?

颞下颌关节疼痛是一种常见的口腔疾病,其通常由多种因素引起。错误的咀嚼方式可能包括以下几个方面:

- 过度咀嚼:有些人在进食时喜欢过度咀嚼食物,这样会使颞下颌关节处于长时间的紧张状态,导致关节肌肉疲劳和疼痛。因此,适当控制咀嚼次数和力度非常重要。
- 咀嚼偏向一侧:有些人习惯将食物咀嚼偏向一侧,这会导致颞下颌关节负荷不均衡,进而引发疼痛。正确的咀嚼方式应该是将食物均匀地分布在口腔中,避免单侧咀嚼。
- 错误的咀嚼动作:一些人在咀嚼时使用错误的动作,比如用牙齿夹住硬物或者用力咬合,这样会增加颞下颌关节的负荷,导致疼痛。正确的咀嚼动作应该是轻柔地将食物压碎,避免用力咬合。

4.错误的姿势:在咀嚼时,头颈部的姿势对颞下颌关节的健康至关重要。长时间保持不良姿势,比如低头看手机或者工作时弯腰,会使颞下颌关节处于不稳定状态,容易引发疼痛。正确的姿势是头部保持直立,颈部放松,避免过度弯曲或者扭转。

5.咬硬物:一些人习惯性地咬硬物,如笔、指甲,这样会增加颞下颌关节的压力,导致疼痛。应该尽量避免咬硬物,保持口腔的自然状态。错误的咀嚼方式是导致颞下颌关节疼痛的重要原因,为了预防和缓解颞下颌关节疼痛,我们应该养成正确的咀嚼习惯,如适度咀嚼、均衡咀嚼、正确的咀嚼动作、正确的姿势以及避免咬硬物。如果出现持续性的颞下颌关节疼痛,建议及时就医,接受专业治疗。

二、颞下颌关节疾病的主要症状?

颞下颌关节疾病是指患者颞下颌关节及其周围组织发生功能异常或病理改变,引起相应症状和体征的一类疾病。该疾病常见于年轻人群,特别是女性,其典型症状包括以下几个方面:

- 颞下颌关节疼痛:患者常感觉到颞下颌关节区域的疼痛,可以是持续性的或阵发性的,并可能放射至耳朵、太阳穴、颞骨等部位。疼痛程度可以从轻微不适到剧烈疼痛不等。

2.下颌运动受限:患者在开口或咀嚼时可能会感到下颌活动受限,无法完全张开口或闭口。这种受限可能伴随着疼痛或不适感,严重影响患者的日常生活和进食。

3.颞下颌关节咯吱声:患者在开口或闭口时可能会听到关节咯吱声,类似于摩擦音。这种咯吱声可能伴随着疼痛或不适感,且在关节活动时更加明显。

4.面部肌肉紧张:颞下颌关节疾病患者常常伴有面部肌肉紧张的症状。例如,患者可能会出现面部肌肉痉挛、咬肌肥大等,导致颜面外形改变。

5.头痛和颈痛:颞下颌关节疾病可以引起头痛和颈痛,这些症状往往与颞下颌关节疼痛同时存在。疼痛可能是单侧或双侧的,发作性或持续性的。

三、如何通过调整生活习惯促进颞下颌关节改建

在决定进行颞下颌关节改建前,要先反思自身生活习惯,并作出调整。

- 控制咀嚼。过度咀嚼坚硬的食物会给颞下颌关节施加过大的压力,增加关节紊乱的风险。因此,要尽量避免咀嚼坚硬的食物,如坚果、硬果、硬糖等,并将食物切成小块,慢

慢咀嚼,能有效减少关节的负担。

2.改变咀嚼方式:有些人喜欢只用一侧的牙齿咀嚼食物,会导致颞下颌关节不平衡。我们应该尽量平衡地使用双侧牙齿咀嚼食物,从而减轻关节的压力。

3.改善姿势:长时间保持不良姿势,如低头看手机或电脑,会增加颞下颌关节的紊乱风险。我们应该保持正确的坐姿和站姿,保持头部与身体的正常对齐。

4.减少咬合力:有些人习惯通过咬合牙齿来发泄情绪,会给颞下颌关节带来额外的负担。我们要使用其他方式来释放情绪,如进行运动、听音乐、与朋友交流等。

5.避免咬硬物:有些人习惯用牙齿咬开硬物,如开瓶盖、咬指甲,这种行为会损伤牙齿和颞下颌关节。我们要避免将牙齿用于咬硬物,而是使用合适的工具来完成这些任务。

通过调整生活习惯,能减少颞下颌关节紊乱的风险,但如果已经出现颞下颌关节紊乱的症状,如疼痛、肿胀等问题,要及时就医,并进行颞下颌关节改建。医生会根据每个人的具体情况,提供个性化治疗方案,帮助恢复颞下颌关节的正常功能。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)