

# 血液透析血路管静脉壶堵塞的原因及护理措施

□ 许倩

血液透析是一种常见的医疗技术,用于治疗肾功能衰竭患者的慢性肾衰竭。在血液透析过程中,血路管是连接患者身体和透析机的关键部分。其中,静脉壶是血液通路的重要组成部分,如果出现堵塞,会对血液透析治疗产生严重影响。

## 一、血液透析血路管静脉壶堵塞的原因

1. 血栓形成:静脉壶堵塞最常见的原因是血栓形成。静脉壶内的血栓可能是由于血液长时间滞留于同一部位、血流缓慢、高凝状态、患者年龄等因素导致的。

2. 凝血因子异常:凝血因子是由蛋白质组成的特殊物质,参与血液凝固过程。如果患者患有凝血因子缺乏症或其他凝血障碍疾病,

可能引起血液透析血路管静脉壶堵塞。

3. 导管移位或扭曲:如果静脉导管的位置位置不正确或受到外力扭曲,可能导致导管堵塞。

4. 血流速度慢:血流速度慢是血路管静脉壶堵塞的主要原因之一。当血流速度低于一定水平时,血液中的红细胞和血小板容易沉积在静脉壶内,导致堵塞。

5. 抗凝剂使用不当:在血液透析过程中,抗凝剂的使用是必要的,以防止血液凝固。然而,如果抗凝剂的使用不当,例如剂量过多或使用方式不当,也可能导致血路管静脉壶堵塞。

## 二、血液透析血路管静脉壶堵塞的护理

1. 观察症状:患者应密切关注自身症状,

如发现血液透析过程中出现静脉壶堵塞的症状,如疼痛、肿胀、呼吸困难等,应及时就医。

2. 保持血液通路通畅:在进行血液透析前,患者应确保血液通路(如静脉壶)处于通畅状态。医护人员可采取正确的体位、防止扭曲等措施,以确保血液通路通畅。

3. 抗凝治疗:对于高凝状态的患者,医护人员应给予适当的抗凝剂治疗,以防止血栓形成。但抗凝治疗需根据患者的具体情况进行个性化调整,以避免抗凝过度引起的出血风险。

4. 定期检查:患者应定期接受血液透析相关检查,如凝血功能、血常规等,以监测凝血因子的活性,及早发现血液透析过程中可

能出现的并发症。

5. 自我护理:患者应了解血液透析的基本知识,如正确的体位、保持血液通路通畅的方法等。此外,患者应遵循医生的建议,按时服用药物、定期接受血液透析治疗,以保持身体健康。

6. 避免剧烈运动:在血液透析过程中,患者应避免剧烈运动,以免对血液通路造成不良影响。

总之,血液透析血路管静脉壶堵塞的原因主要包括血栓形成、凝血因子异常、导管移位或扭曲等。患者在进行血液透析时应密切关注自身症状,保持血液通路通畅,接受适当的抗凝治疗和定期检查,并遵循医生的建议进行自我护理。

(作者单位:河北省曲阳县第二医院)

# 儿童腹型过敏性紫癜的超声表现与注意事项

□ 毛宇佳

近年来,过敏性紫癜是一种较为常见的儿童疾病,它会导致小血管和血管壁炎症,影响身体各个器官。腹型过敏性紫癜是其中一种类型,以腹痛、腹部不适或消化道出血为主要症状。随着医学技术的发展,超声检查已经成为了腹型过敏性紫癜诊断的重要手段之一。本文将详细介绍超声诊断儿童腹型过敏性紫癜的相关知识。

## 一、超声诊断腹型过敏性紫癜的原理

超声是一种无创、无辐射的检查方法,利用声波反射、传播等原理,对人体的内部结构进行实时成像。在腹型过敏性紫癜的诊断中,超声可以观察到胃肠道的形态、蠕动等变化,判断是否有出血、水肿等病变。此外,超声还

可以用于监测病情的变化,为医生提供治疗方案依据。

## 二、腹型过敏性紫癜的超声表现

1. 胃肠道形态改变:超声可以观察到腹型过敏性紫癜患儿的胃肠道形态不规则,肠壁增厚,肠系膜水肿等。这些变化可能与炎症反应有关。

2. 胃肠道蠕动异常:腹型过敏性紫癜可能导致胃肠道蠕动减慢或加快,超声可以实时监测胃肠道的蠕动情况,为病情判断提供依据。

3. 消化道出血:超声可以观察到消化道出血的情况,如腹腔积液、肠间隙积液等。这些积液可能是消化道出血引起的。

## 三、超声在腹型过敏性紫癜诊断中的优势

1. 实时成像:超声检查可以实时观察胃肠道的变化,为医生提供直观的影像资料。

2. 无创、无辐射:超声检查对儿童来说是安全的,不会对患儿造成额外的伤害。

3. 动态监测:超声可以用于监测病情的变化,为医生调整治疗方案提供依据。

4. 适用范围广:超声检查可以用于诊断各种类型的腹型过敏性紫癜,具有广泛的应用价值。

## 四、注意事项

1. 家长应该及时带患儿就医,以便医生进行超声检查。

2. 患儿在进行超声检查时,应该保持安静,避免哭闹和移动。

3. 超声检查前,患儿应该禁食水一段时间,以便更好地观察胃肠道情况。

4. 医生应该根据患儿的具体情况,选择合适的超声探头,确保检查结果的准确性。

总之,超声检查在儿童腹型过敏性紫癜的诊断中具有重要作用。通过实时成像、无创、无辐射等优势,超声检查可以为医生提供直观、准确的病情信息,为患儿的治疗方案调整提供依据。家长应该了解超声诊断的相关知识,及时带患儿就医,以便更好地治疗腹型过敏性紫癜。

(作者单位:海南省妇女儿童医学中心)

# 浅谈麻醉的原理及副作用

□ 李俊杰

疼痛剧烈会使患者不能耐受手术,或是因疼痛刺激产生体动,都会影响手术的开展。另外剧烈疼痛可引起血压升高、心率增快,严重时可引起心律失常,导致心肌梗死或出现脑出血,危及患者生命。

麻醉可完全消除手术时产生的疼痛,稳定患者的情绪,并且麻醉过程中严格监护患者的生命体征,可极大地降低手术的并发症与死亡率。无论是大手术还是小手术,都需要在麻醉状态下进行,患者才不会感到疼痛。

## 1. 麻醉后无痛的原因

麻醉药物可以通过干扰神经信号的传递来减少身体对疼痛的感知,当神经信号的传递被暂时地阻断或减弱,身体就不会感觉到疼痛。

## 2. 影响麻醉药物的因素

麻醉药物的种类、剂量和局部处理部位的不同,麻醉效果也会有所不同,具体的麻醉方案需要根据手术方式、患者病情等因素制定。局麻药的剂量可影响麻醉的显效快慢、阻滞深度和持续时间,通过增加局麻药的容积或溶液浓度均可增加局麻药的剂量,但药物不良反应可能增加。不同麻醉药物有不同的活性成分,对神经系统和身体产生的作用不同,注射部位可影响局部麻醉药物的弥散速率和血管吸收速率。患者存在个体差异,不同的人对药物的反应可能会有所不同,主要受到基因、体重、年龄等因素影响,另外,长期使用某些麻醉药物可能会导致耐受性和依赖性。

## 3. 麻醉的副作用

麻醉药物具有镇痛作用,可以减轻甚至消除疼痛,但麻醉药物与其他一样,

难免会产生一些副作用,或多或少会对患者产生影响。某些麻醉药物可出现过敏反应,轻度过敏反应,表现为皮肤瘙痒,出现红斑和荨麻疹,重度过敏反应可出现过敏性休克,严重可危及患者生命。每个人对镇静镇痛药物的耐量以及最佳剂量差别很大,对麻醉医生的知识、技术以及经验都有非常高的要求,将麻醉药物的副作用控制在最小范围,同时又能达到最佳的镇静镇痛效果,才能实现无痛治疗。

应用麻醉药物可以暂时性地消除疼痛,药效消退后疼痛会再次出现,而且麻醉药物基本上都有一定的副作用,所以不能为了追求完全无痛盲目应用麻醉药物,合理的麻醉方案才能兼顾镇痛和安全性。

(作者单位:河北省唐山中心医院)

# 慢性胃炎的护理方法有哪些

□ 王敬弟

慢性胃炎是消化系统疾病中的常见疾病,发病率较高,且病程较长。其主要症状是上腹部不适或疼痛,还伴有食欲不振、恶心、呕吐、嗝气等症状。慢性胃炎的发病原因比较复杂,包括幽门螺杆菌感染、物理性刺激、化学性刺激以及一些自身免疫性疾病等。同时,在日常生活方面也需要注意做好慢性胃炎的护理。下面我们来探讨慢性胃炎的护理方法有哪些。

## 一、健康饮食

1. 饮食要有规律:尽量做到一日三餐,每餐的量要均衡,不要吃得过饱。不要因为消瘦体弱而增加无脂肪的甜食或质硬的饮食来充饥。这样不但会加重胃肠负担而且不利于消化。

2. 食物的温度适中:不要过冷或过热。饮食温度应以“不凉不烫”为度,这个温度对胃不和则反应少的道理尚不十分清楚,但可减少对胃的刺激。

3. 饮食要清淡:少食肥甘厚味及各种刺激性食物,如含酒精及香料的食物。谨防食物中的过酸、过甜、过咸、过苦、过辛,不可使五味有所偏嗜。有吸烟嗜好的病人,应戒烟。饮食宜按时定量,多餐少食,选择营养易消化的食物为佳。若大量出血且伴休克症状应及时就医,止血后方可进食。若病人无消化道溃疡出血时,可以饮用健脾养胃护肝的食物来调节体质促进病情康复。在食物上养胃应首选药粥,如山药粥、芡实粥、大枣粥等配合一些具有清热解暑作用的药食两宜汤效果更佳。

## 二、保持良好生活习惯

1. 保持心情舒畅:精神抑郁或过度紧张和疲劳都会加重胃痛症状。因此应尽可能地避免情绪波动和精神刺激,保持情志舒畅与情绪稳定。

2. 加强锻炼:加强锻炼对治疗慢性胃炎也有一定的帮助。可根据自己的体质情况,适当进行体育锻炼,如打太极拳、散步等,以促进脾胃功能的恢复。

3. 注意气候变化:在严冬季节要特别注意胃部保暖,尤其是患有慢性胃炎的人更应注意在冬天加衣保暖,以免因受寒而发作胃病。

## 三、积极治疗

对于慢性胃炎患者来说,积极的治疗也是非常关键的。包括消除病因和改善症状两个方面。病因治疗主要是避免各种可能的致病因素,消除病因。而改善症状的主要措施包括药物治疗和食物治疗。

总之,慢性胃炎的护理方法有很多,除了健康饮食和保持良好生活习惯外,积极治疗也非常关键。同时,患者还需要注意避免过度劳累和精神刺激等因素的影响,以促进病情的康复。

(作者单位:河北省曲阳县第二医院)

# 中风恢复期的中医护理措施

□ 刘旭

中风是一种常见的脑血管疾病,表现为突然昏倒、不省人事、语言不利、半身不遂等症状。在恢复期,中医护理对于患者的康复具有重要的作用。中医护理强调整体观念,注重调理患者的身体状况,以达到恢复健康的目的。

## 一、如何快速识别脑卒中

识别卒中可以记住“BE FAST”口诀,前5个字母各代表一个早期症状,最后1个字母是提醒一旦发现卒中症状,就要马上拨打急救电话,立刻就医。

B:Balance 是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;

E:Eyes 是指眼睛,突发的视力变化,视物困难;

F:Face 是指面部,面部不对称,口角歪斜;

A:Arms 是指手臂,手臂突然无力

感或麻木感,通常出现在身体一侧;

S:Speech 是指语言,说话含混,不能理解别人的语言;

T:Time 是指时间,上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。

## 二、中风恢复期中医护理知识

1. 饮食调理:饮食对于中风的恢复期至关重要。患者应遵循“三因原则”,即因时、因地、因人制定饮食方案。在饮食上,应以清淡、易消化、富含营养的食物为主,避免过于油腻、辛辣、刺激性的食物。同时,应遵循少食多餐的原则,避免暴饮暴食。

2. 情志护理:中风的康复过程往往需要较长时间,患者容易出现焦虑、抑郁等情绪。中医护理强调整体护理,即通过与患者沟通、倾听、关心等方式,帮助患者调整心态,增强信心,积极面对康复过程。

3. 康复锻炼:康复锻炼是中风恢复期的重要环节。中医护理建议采用循序渐进的原则,逐步增加锻炼强度和难度。例如,患者可进行肢体运动、语言训练、针灸等中医康复治疗,以促进身体功能的恢复。

## 三、如何越早知道这些中医护理知识

1. 了解相关知识:可以通过阅读相关书籍、参加中医护理培训班等方式,了解中风恢复期的中医护理知识。

2. 咨询专业人士:可以向中医院的医生、康复科医生等专业人士咨询,获取更专业的建议和指导。

总之,越早了解和掌握中风恢复期的中医护理知识,对于患者的康复和预防复发具有重要意义。通过了解和运用这些知识,可以帮助患者更好地应对疾病的挑战,实现早日康复。

(作者单位:河北省香河县中医医院)