

# 探讨超声检查在妇科中的应用与优势

□ 李美蓉

超声检查,也称为超声波检查,是一种无创、无痛、无辐射的检查方法,利用高频声波显示人体内部结构,为临床诊断提供重要依据。妇科疾病是女性常见的疾病之一,包括子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、宫颈炎、阴道炎等。这些疾病的诊断主要依靠临床表现、妇科检查和影像学检查。而超声检查作为一种无创的检查方法,可以清晰地显示妇科疾病的形态、大小、位置和周围组织的情况,成为妇科疾病诊断的重要工具。在妇科领域超声检查的应用非常广泛,是妇科疾病诊断和治疗的贴心助手。

## 一、超声检查在妇科中的应用

超声检查在妇科疾病诊断中发挥着重要作用,被广泛应用于检查子宫、卵巢、输卵管等生殖器官的异常情况。超声诊断具有无创、简便、安全等优点,可以对子宫肌瘤、子宫内膜异位症等多种妇科疾病进行准确诊断。

1. 早孕诊断:超声检查是早孕诊断的重要手段之一。通过超声检查,可以观察到孕囊、胚芽、心管搏动等情况,确定胚胎是否正常发育,以及是否为宫外孕。

2. 监测排卵:超声检查可以监测卵泡的生长和排卵过程,帮助不孕症患者找出排卵

障碍的原因,指导不孕症治疗。

3. 子宫内膜异位症:子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病,常表现为痛经、月经不调等症状。超声检查可以观察子宫内膜异位症的病变范围和严重程度,为临床诊断和治疗提供依据。

4. 子宫肌瘤:子宫肌瘤是女性最常见的肿瘤之一,常表现为月经异常、腹部肿块等症状。超声检查可以观察子宫肌瘤的大小、位置、数量和质地等特征,协助临床医生制定治疗方案。

5. 卵巢囊肿:卵巢囊肿是女性常见的内分泌代谢疾病,常表现为腹部肿块、腹胀、腹痛等症状。超声检查可以发现卵巢囊肿的病变,并观察其生长和变化情况,协助临床医生制定治疗方案。

6. 盆底功能障碍性疾病:超声检查可以观察盆底肌肉、神经和血管等结构的变化,协助诊断盆底功能障碍性疾病,并为治疗提供依据。

7. 宫颈炎:宫颈炎是女性常见的生殖器官炎症,常表现为白带增多、下腹疼痛等症状。通过超声检查,可以显示宫颈的形态、大小和位置,有助于确定宫颈炎的类型和程度。

8. 阴道炎:阴道炎是女性常见的阴道炎症,常表现为阴道分泌物增多、瘙痒等症状。通过超声检查,可以显示阴道壁和分泌物的情况,有助于确定阴道炎的类型和程度。

## 二、超声检查的优势

1. 无创无痛:超声检查是一种无创、无痛、无辐射的检查方法,对人体的伤害极小,安全性高。

2. 实时动态:超声检查可以实时动态地观察人体内部结构和功能的变化,能够发现早期病变。

3. 便捷快速:超声检查操作简便、快速,无需特殊准备,可广泛应用于临床和体检。

4. 精准度高:随着技术的发展,超声检查的精准度不断提高,能够为临床提供可靠的诊断依据。

5. 经济实惠:与其它影像学检查相比超声检查的成本较低,能够为患者节约医疗费用。

## 三、注意事项

超声检查作为无创性的检查方法,成为妇科疾病诊断的重要工具。因此,建议女性在定期进行体检时,要将超声检查作为常规检查项目,以便及早发现和及时治疗妇科疾病。虽然超声检查具有许多优点,但在进行妇科超声

检查时仍需注意以下几点:

1. 进行早孕诊断时需要确认停经时间,以免过早或过晚进行超声检查导致误诊或漏诊。

2. 进行监测排卵时需要连续多次进行超声检查,以便准确观察卵泡的生长和排卵过程。

3. 在进行子宫内膜异位症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病的诊断时,需要结合临床症状和实验室检查结果进行综合分析。

4. 在进行盆底功能障碍性疾病的诊断时,需要配合医生的指令进行适当的动作和呼吸练习,以便准确观察盆底肌肉和神经的变化。

5. 在进行超声检查时患者需要保持放松状态,避免紧张和焦虑情绪对检查结果的影响。

6. 患者需要根据医生的建议定期进行复查和随访,以便及时发现和诊治妇科疾病。

总之,超声检查是妇科疾病的贴心助手。通过超声检查,可以早期发现和诊断各种妇科疾病,为临床治疗提供重要依据。同时,超声检查还具有无创、无痛、无辐射、便捷快速和经济实惠等优点,是妇科疾病诊断和治疗的重要手段之一。因此,我们应当重视超声检查在妇科领域的应用和推广,提高妇科疾病的早期发现率和治愈率,为女性的健康保驾护航。  
(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)

# 胚胎移植的心理干预方式探究

□ 张贝贝

每一位经历胚胎移植手术的女性都会产生各种各样的情绪变化,在移植之后这些情绪会影响女性的性激素水平,还会对于助孕产生不同程度的影响,因此需要女性能够正确的调整心态。接下来,本文就为大家科普有关胚胎移植的心理干预知识。

## 1. 担心心理

很多女性在接受了移植之后往往会由于担心胎儿的健康而出现不良的心理,面对这样的情况需要女性能够放松心情,将心中的担忧诉说出来,并积极地接受医护人员的心理疏导。

## 2. 忧郁心理

很多女性会经常的处于烦躁易怒、低落、

沮丧等情绪当中,而持续的情绪低落会让女性很容易出现情绪剧烈的起伏,因此在此时需要女性能够寻求心理医生进行相应的心理疏导,或者在生活当中与朋友、亲人等倾诉,培养一些兴趣爱好等。

## 3. 暴躁心理

一些女性在怀孕之后很容易发脾气,但是在动怒时,血液当中会出现很多有害的化学物质,并且激素也会大量增加,通过胎盘的屏障功能,对胎儿产生直接的危害,尤其是在怀孕第 17~10 周时,若是经常发怒,会容易导致胎儿出现兔唇的情况,因此生活当中要学会克制自己的情绪,若是

情绪不佳,则可以通过转移注意力的方式,放松头脑。

## 4. 焦急心理

一些女性在接受了胚胎移植之后,总是渴望胎儿能够早些出生,并且会担心胎儿出生后是否健康,因此处于焦急的心理状态。此时需要女性能够多参加一些孕育知识的相关讲座,耐心地等待胎儿的出生,避免出现焦急的心理。

## 5. 羞怯心理

临床当中有很多成功移植的女性,年龄往往在 35-40 周岁之间,由于年龄相对较大,一些女性便会出现羞怯的心理,害怕出去见

人,尤其是在生活当中遇到好朋友、熟人时常常觉得难为情,也有些女性由于怀孕期间身材发生变化而羞于见人,针对这样的情况需要女性能够树立正确的认识,妊娠是任何年纪都可以拥有的正常过程,是女性生命中的特殊阶段,应该好好珍惜,为自身留下不同阶段的回忆,而至于怀孕期间所出现的妊娠斑,在分娩后往往会自然消失,因此需要女性能够摆脱这样的心理。

希望通过这篇科普文章能够让人们了解有关胚胎移植后心理干预的方式,并注重调节自身的情绪。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

# 如何读懂 CT 报告结果

□ 张文娇

CT 检查在临床上的非常广泛,几乎可以检查全身绝大多数的脏器,基本上全是各个部位都可以进行检查。CT 的检查方法主要包括 CT 平扫、CT 增强扫描和 CT 血管造影,具体选择哪种需要根据患者的情况来决定。

CT 报告主要由两部分组成,一是患者的个人信息,主要是为了标记检查的人员,另外一部分就是最重要的检查结果,可以看到检查部位的相关情况。

拿到 CT 报告可以快速核对个人信息,确认无误后就应该关注后面的检查结果,通常检查结果会包括以下 6 点:

## 1. 病变部位

CT 检查通常是怀疑某个部位或是器官

发生病变,才会进行该部分的检查,比如:脑部、骨骼、胸部、腹腔、盆腔等部位,报告就会显示该部位是否检出病变,比如胸部是否出现肿瘤性病变,是否能区分良恶性,恶性肿瘤时具体是属于中央型还是周围型,了解有无侵犯血管或者重要器官。

## 2. 病变大小

发现病变后还要对其大小进行测量,比如发现肿瘤,就要测量肿瘤最大径。通常 CT 检查到体积较小的肿瘤多为良性,相对会比较准确,而对于体积比较大的肿瘤要高度怀疑为恶性,但仅仅依靠 CT 并不能完全的判断出肿瘤的性质,需要配合病理穿刺活检、肿瘤标志物检查等方法进行判断。

## 3. 病变数量

有的病灶属于孤立型病变,也可能会有多个病灶共同存在,通过对病变数量进行统计,可以为疾病的诊断提供指导。

## 4. 病灶形态描述

病灶可能会有多种形态,对病变边界是否规则、是否有毛刺等情况进行描述,可以进一步了解病灶的形态变化,为疾病的诊断提供更多的依据。另外还要对病灶的密度进行测量,人体各个部位的组织密度相对稳定,在发生病变后可能发生密度改变,组织密度的变化会有一定的规律。

## 5. 其他描述

CT 除了会对病灶进行描述,通常还有淋

巴结受累情况、血流信号等方面的描述,通常血流信号较丰富的部位生长速度也会比较快。CT 血管造影就是将造影剂注入检查部位,以此对该部位的血流情况进行观察,为相关疾病的诊断提供更充分的证据。

## 6. 诊断意见

CT 报告最关键的内容是诊断意见,是医生通过 CT 检查对病灶部位进行观察后,结合临床经验作出的诊断结果。

因此,哪怕前面的内容都看不懂也没关系,只要花两三分钟看到最后的诊断结果即可。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第 980 医院)

# 小儿肺炎的正确护理方法

□ 张晓彦

肺炎是小儿,特别是婴幼儿的多发病。肺炎是多种病原体如细菌、病毒等引起肺部炎症,部分病例可由吸入羊水或油类或过敏因素如吸入动物皮屑、粉尘等引起。肺炎的临床症状主要有发热、咳嗽、气促、食欲减退、烦躁不安和轻度腹泻等。

## 一、饮食调理

小儿肺炎发病期间,会有不同程度的发热、咳嗽、食欲减退,所以患儿需要进食易消化,高热量,高维生素,高蛋白食物。不可过饱不易消化食物。保持室内温度和湿度适宜,饮食有节。宜清淡易消化。注意维生素的补充。在食欲好的时候可以适当添加水果。少吃油

炸食物和其他垃圾食品。多喂水给患儿。对于呛奶而导致奶液在呼吸道异常发酵而形成乳痂者应加强护理,合理喂养,以防止因吸吮困难而窒息。

## 二、日常护理

1. 保持呼吸道通畅:经常变换患儿体位,可轻轻将头部横卧位以便于分泌物流出,切忌在室内放置樟脑丸、香水等刺激性物品,以免加重咳嗽。对于体弱及重症患儿应避免接触油烟等刺激性气味。在病情允许的情况下,可适当给予超声雾化吸入以达到解痉、化痰、消炎的目的。

2. 发热护理:若体温不超过 38.5℃,可采

取物理降温的方法;若超过 38.5℃,可给予药物降温。但应特别注意观察降温效果及患儿的一般情况。降温时要注意给患儿多饮水,以免发生虚脱。

3. 吸氧:对于低氧血症或高碳酸血症者给予吸氧,以改善缺氧。氧浓度可用 35% 左右,氧流量为每分钟 2~4 升,缺氧纠正后应及时停止吸氧,以免发生氧中毒。

4. 防止意外发生:由于小儿肺炎病程长,家长易忽略小儿病情,导致小儿长时间平卧睡觉,加重了心脏负担,使肺部淤血加重影响炎症吸收。同时要注意小儿口腔卫生。重症患儿应随时观察其生命体征变化以便及时发现

病情变化及时处理。

## 三、预防为主

1. 预防感冒:由于感冒可引起小儿肺炎,因此预防小儿肺炎首先要预防感冒。

2. 加强锻炼:增强小儿体质,进行户外活动,多晒太阳,注意营养。

3. 及时治疗上呼吸道感染:对已患上呼吸道感染的小儿应密切观察病情变化;及时合理的治疗;防止疾病进一步发展为肺炎。

总的来说,小儿肺炎的护理需要家长的耐心和细心,通过合理的饮食和日常护理,可以帮助患儿早日康复。

(作者单位:河北医科大学第四医院)