

# 浅谈输液反应的预防与护理措施

□ 王怀艳

输液是一种常见的医疗行为,旨在给予患者必要的药物或液体补充。然而,有时输液过程中患者可能会经历一些不适或疼痛的反应。为了减轻患者的痛苦,并确保其安全和舒适,预防和护理输液反应成为非常重要的任务。

## 一、输液反应的原因

输液反应的原因多种多样,主要包括药物质量、输液器具、输液速度、患者自身因素等。其中,药物质量问题是最常见的原因之一,如药物过期、受潮、杂质过多等。此外,输液器具的清洁度、输液速度过快或过慢等因素也可能导致输液反应。患者自身因素也可能影响输液反应的发生,如身体状况较差、免

疫力低下等。

## 二、预防输液反应的方法

- 选择正规医疗机构:选择正规医疗机构,确保输液药物的质量和输液器具的清洁度。
- 严格控制输液速度:根据患者的身体状况和药物性质,严格控制输液速度,避免输液过快或过慢。
- 定期更换输液器:根据输液器的使用说明,定期更换输液器,避免细菌滋生。
- 监测患者情况:在输液过程中,密切观察患者的身体状况,如出现异常情况应及时处理。
- 避免自行调整药物剂量或更换药物:

患者及家属应避免自行调整药物剂量或更换药物,以免加重病情。

6.合理饮食:患者在输液期间应合理饮食,避免过度劳累,保持良好的作息习惯。

## 三、护理措施

- 心理护理:患者及家属应保持良好心态,积极面对病情,避免过度焦虑和紧张。
- 保持皮肤清洁:患者应保持皮肤清洁,避免感染。如果出现输液部位红肿、疼痛等炎症反应,应及时就医。
- 监测生命体征:密切监测患者的生命体征,如出现异常情况应及时处理。
- 注意休息:患者在输液期间应适当休

息,避免过度劳累。

5.合理饮食:根据患者的身体状况和病情,合理安排饮食,以清淡、易消化、营养丰富的食物为主。

6.健康教育:向患者及家属讲解输液相关知识,如药物作用、注意事项等,增强患者对治疗的信心。

总的来说,预防和护理是减轻输液反应的关键。患者在治疗过程中应积极配合医生及护理人员的指导,做好自我护理,以更好地恢复身体健康。同时,医疗机构也应加强输液管理,确保患者安全。

(作者单位:丰宁满族自治县第二医院)

# 治疗乳腺癌的常用药物及其副反应有哪些

□ 梁斌

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,治疗方式包括手术、放疗、化疗和药物治疗等多种方法。其中,药物治疗是治疗乳腺癌的重要手段之一,本文将介绍常用的治疗乳腺癌的药物及其副反应及应对方法。

## 一、常用药物

- 化学治疗药物:用于杀死体内的癌细胞,常用的药物有环磷酰胺、卡培他滨、多西他赛等。
- 靶向药物治疗:通过特异性针对肿瘤细胞的基因改变来杀死癌细胞,常用的药物有曲妥珠单抗、帕妥珠单抗、贝伐珠单抗等。
- 激素治疗药物:通过调节体内激素水平来抑制癌细胞生长,常用的药物有他莫昔

芬、托瑞米芬等。

## 二、副反应

- 骨髓抑制:化学治疗药物可导致白细胞、血小板减少等骨髓抑制现象,患者可出现乏力、头晕、出血等症状。此时应定期检查血常规,及时发现并治疗。
- 消化道反应:化学治疗药物和靶向药物治疗可引起恶心、呕吐、腹泻等消化道反应,严重者可导致脱水。患者可采用止吐药、胃黏膜保护剂等药物缓解症状。
- 皮肤毒性:激素治疗药物可引起皮肤干燥、瘙痒、色素沉着等皮肤毒性反应。患者可使用保湿霜、润肤剂等护肤品保护皮肤。
- 心脏毒性:靶向药物治疗和化学治疗

药物可引起心脏毒性,导致心悸、心律失常等症状。患者应定期进行心电图检查,及时发现并治疗。

5.肝肾功能损害:化学治疗药物可引起肝肾功能损害,患者可出现肝功能异常、肾功能不全等症状。患者应定期检查肝肾功能,及时发现并治疗。

## 三、应对方法

- 心理调适:治疗乳腺癌的过程中,患者可能会面临多种心理压力和困扰,如焦虑、抑郁等情绪问题。建议患者在医生的指导下进行心理调适,如深呼吸、放松训练、音乐疗法等,以缓解心理压力。
- 饮食调理:患者在治疗期间应注意饮

食调理,以清淡、易消化的食物为主,适当增加新鲜蔬菜和水果的摄入,以补充维生素和微量元素。避免过度劳累,保证充足的睡眠和休息。

3.按时服药:患者应按按时按量服用药物,不要随意停药或更改剂量,以免影响治疗效果。如有不适,应及时就医。

4.定期复查:患者应按照医生的建议进行定期复查,以便及时发现病情变化和药物副作用。如有异常情况,应及时就医。

总之,治疗乳腺癌的药物种类繁多,每种药物都有其独特的副反应。患者在治疗过程中应密切关注自己的身体状况,如有不适,应及时就医。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 探讨血清学检验的原理和方法

□ 马锐锋

你是否曾经好奇过,医生是如何通过一小滴血液来检测出我们体内的抗体和抗原的呢?这就要归功于血清学检验,一种广泛应用于医学领域的技术。在这篇文章中,我们将深入探讨血清学检验的原理和方法,以及它在疾病诊断、免疫监测等方面的重要性。

## 一、血清中的抗体与抗原

首先,我们要理解抗体和抗原的概念。抗体是身体在遭遇病原体入侵时,由B细胞产生的一种蛋白质,它的主要作用是识别和结合病原体,进而引发免疫反应。抗原则是一类物质,它们能引起机体免疫反应,通常是一种病原体或其片段。

在血清学检验中,抗原和抗体的检测至关重要。它们为我们提供了诊断许多疾病的重要线索,包括传染病、自身免疫疾病等。检测这些物质有助于医生了解疾病的进程,以及制定和调整治疗方案。

## 二、血清学检验的方法

血清学检验的方法多种多样,其中最常用的包括免疫荧光技术(IFA)、酶联免疫吸附试验(ELISA)和放射免疫分析(RIA)等。这些方法各有特点,适用于不同的检测需求。

1.免疫荧光技术(IFA)是一种高敏感性和特异性的方法,常用于检测细菌、病毒等病原体。通过将抗体与荧光物质结合,IFA可以

检测出微小的抗原物质。

2.酶联免疫吸附试验(ELISA)是一种广泛使用的免疫分析方法。它通过将抗原或抗体结合在酶标记的微粒上,然后通过颜色反应来检测是否存在相应的抗体或抗原。

3.放射免疫分析(RIA)利用放射性同位素标记抗原或抗体,通过测量放射性强度来判断相应物质的浓度。虽然这种方法灵敏度高,但操作复杂且辐射风险较大,因此在临床中应用相对较少。此外,随着科技进步,许多新型血清学检验方法如化学发光免疫分析(CIA)、电化学发光免疫分析(ECLIA)等也逐渐投入应用,大大提高了检测的准确性和效率。

## 三、血清学检验的应用

血清学检验广泛应用于临床诊断、疫苗接种效果评估、疾病流行病学调查等多个领域。例如,通过检测抗体水平,我们可以了解疫苗接种后的免疫效果;通过检测病原体的抗原,我们可以诊断某些传染病;通过检测自身免疫疾病的特定抗体,我们可以帮助诊断和监测疾病进程。

总的来说,血清学检验是医学诊断和治疗的重要工具,它帮助我们理解疾病的本质,制定合适的治疗方案,提高患者的生活质量。随着科技的进步,血清学检验将更加精准、快速、简便,为医学事业的发展做出更大的贡献。

(作者单位:河北省阳原县人民医院)

# 儿童用药五大误区,你了解吗

□ 何小丽

孩子是家庭的希望,他们的健康与成长牵动着每一位家长的心。然而,在孩子生病时,很多家长在用药方面存在一些误区,这些误区不仅可能影响孩子的治疗效果,甚至可能带来潜在的危险。本文将介绍儿童用药的五大误区,帮助家长们更好地了解如何正确使用药物。

## 误区一:成人药减量给孩子用

许多家长在孩子生病时,会将自己服用的成人药物减量给孩子使用。这种做法是非常危险的。孩子的身体器官尚未发育成熟,对药物的代谢和排泄能力较弱,成人药物中的某些成分可能会对孩子的身体造成损害。此外,将成人药物减量给孩子使用,往往不能达到预期的治疗效果,甚至可能导致病情加重。

**正确做法:** 家长应该根据孩子的年龄、体重和病情,选择适合孩子的药物,并严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进

行用药。

**误区二:中药无副作用,可以随意给孩子用**

很多家长认为中药无副作用,因此可以随意给孩子使用。然而,这种观点并不正确。中药中的某些成分也可能对孩子的身体造成损害。此外,如果孩子对某种中药成分过敏,还可能引发过敏反应。

**正确做法:** 在使用中药时,家长应该选择正规的药店购买,并严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进行用药。如果孩子对某种中药成分过敏,应立即停止使用。

## 误区三:给孩子使用抗生素“预防”感染

很多家长在孩子生病时,会给孩子使用抗生素以“预防”感染。然而,这种做法并不正确。抗生素的使用应该根据医生的建议进行,而不是随意使用。长期使用抗生素可能会导致耐药性的产生,甚至引发其他感染。

**正确做法:** 家长应该根据孩子的病情和

医生的建议来决定是否使用抗生素。如果孩子确实需要使用抗生素,应该严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进行用药。

## 误区四:给孩子使用退烧药时加大剂量

当孩子发烧时,很多家长都会加大退烧药的剂量以让孩子快速退烧。然而,这种做法并不正确。退烧药的使用应该根据孩子的年龄、体重和病情来决定,过量使用退烧药可能会导致孩子出现不良反应,如肝肾损伤、胃肠道出血等。

**正确做法:** 家长应该根据孩子的年龄、体重和病情选择适合的退烧药,并严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进行用药。同时,家长应该密切关注孩子的病情变化,及时调整用药剂量。

## 误区五:多种药物同时使用

有些家长在孩子生病时,会同时给孩子使用多种药物。然而,这种做法并不正确。多种药物同时使用可能会增加药物之间的相

互作用,导致不良反应的发生。此外,孩子的身体器官尚未发育成熟,对药物的代谢和排泄能力较弱,多种药物同时使用可能会加重孩子的身体负担。

**正确做法:** 家长应该根据孩子的病情和医生的建议来决定是否需要同时使用多种药物。如果确实需要同时使用多种药物,应该严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进行用药。同时,家长应该密切关注孩子的病情变化和身体反应,及时调整用药方案。

## 结语

儿童用药需要谨慎对待。家长在给孩子用药时应该避免以上五大误区,严格按照医生的建议和说明书上的用药指导进行用药。同时,家长也应该关注孩子的病情变化和身体反应,及时调整用药方案。只有在正确的用药指导下,才能确保孩子的健康与安全。

(作者单位:重庆市永川区集媛医院(重庆市永川区儿童医院))