

探讨甲状腺癌手术的精准切除与功能保全

□ 王 瑶

甲状腺癌是一种常见的内分泌系统疾病,它通常可以通过手术进行治疗。在甲状腺癌手术中,医生需要面对一个重要的挑战:如何在精准切除癌变组织的同时,最大程度地保护患者的甲状腺功能。这就是一种平衡艺术,需要医生在精准切除与功能保全之间找到最佳的平衡点。

一、甲状腺癌手术的背景和重要性

甲状腺癌手术是治疗甲状腺癌的主要手段。通过手术,医生可以有效地清除癌变组织,防止癌症的复发。然而,手术的目标不仅仅是切除癌变组织,还需要尽可能地保护患者的甲状腺功能,避免术后出现甲状腺功能减退等并发症。

二、精准切除与功能保全的平衡艺术

1.术前评估:在手术前,医生会对患者进行详细的检查,包括甲状腺功能检查、影像学检查等,以确定癌变组织和正常组织的界限。这为手术提供了重要的参考信息。

2.精细手术技巧:在手术过程中,医生需要运用精细的手术技巧,尽可能地保留正常的甲状腺组织。这包括使用显微镜进行精细的手术操作,以及利用超声波进行定位,以确保手术的准确性。

3.精确切除范围:在必要的情况下,医生也需要进行精确的切除手术。这通常发生在肿瘤较大或位置特殊的情况下。为了确保患者的安全和治疗效果,精确的切除范围是必

要的。

4.术后康复:术后,医生会根据患者的具体情况制定康复计划,包括药物使用、饮食调整、康复锻炼等,以帮助患者尽快恢复正常的生理功能。

三、平衡艺术的关键点

1.术前评估:术前评估是平衡艺术的关键步骤之一。医生需要准确判断癌变组织和正常组织的界限,以确保手术的安全性和有效性。

2.精细化手术操作:精细化手术操作是医生的基本技能之一。通过使用先进的手术器械和显微镜技术,医生可以更精确地定位和切除病变组织,同时最大限度地保留正常

的甲状腺组织。

3.医生的经验和判断:手术的成功与否与医生的经验和判断密切相关。经验丰富的医生能够更好地把握手术的精确度和患者的生理需求,从而更好地实现精准切除与功能保全的平衡。

甲状腺癌手术是一种平衡艺术,需要在精准切除与功能保全之间找到最佳的平衡点。通过术前评估、精细化手术操作、精确的切除范围以及术后康复等步骤,医生可以最大程度地保护患者的甲状腺功能,提高手术的安全性和有效性。同时,患者的配合和信任也是手术成功的关键因素之一。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

中暑的预防与抢救措施探究

□ 苏 迪

一、什么是中暑

中暑是一种因长期处于高温或炎热条件下从事体力活动,导致体温调节功能失调而引起的一组临床综合征。中暑的临床表现为高热、皮肤干涩、中枢神经系统症状。当人体处于高温工作条件下,容易导致机体热量平衡紊乱,电解质代谢紊乱,有效循环血量下降,进而导致体温增高、中枢功能紊乱、心血管紊乱等一系列问题。

二、中暑的常见原因

1.外界环境因素

当人体处于大气温度不断升高,并超过32℃,或湿度大于60%,以及无风环境中时,就容易出现中暑问题。一般在日最高气温35℃以上的天气中,此时在身处户外的人容易中暑。外界的高热环境会导致人体接受的热量增加,从外部增加的热量增加了。比如说我们在太阳,或者高温的环境下,接收外部的环境,热量增加了。

2.人体散热障碍

人体自身如果散热的机制出现了障碍,也会导致其不能有效的把热量散出来,进而诱发中暑问题。

三、中暑的主要类型

(1)先兆中暑:当人处于炎热的天气里或

者高温环境中,会伴随有头痛,头晕,多汗,四肢无力,腰膝酸软等身体症状,也会伴随有注意力不集中,动作不协调等其他症状。但需要注意先兆中暑并不属于中暑诊断范畴中。

(2)轻度中暑:轻度中暑的常见的症状有头晕、口渴、出汗、全身乏力、心悸等明显不适。还伴随有注意力不集中、动作不协调等其他症状。同时,患者还会出现体温超过38.5℃的情况。

(3)重度中暑:热痉挛、热衰竭和热射病均属于重度中暑的症状,会严重威胁患者的生命健康

热痉挛:当人们做了大量的剧烈运动,并且大量出汗后,就会有出现热痉挛的可能。大量运动、出汗,容易导致人体内的盐分和水份随着汗液一起排出。这时肌肉内的盐分含量较少,这会引引起热痉挛。另外,热痉挛还可能是热衰竭的症状。热痉挛的症状是肌痛或痉挛。在剧烈的运动后,一般会出现在腹部,上臂,或者腿上,经常是在下肢的背侧(腓肠肌和跟腱)出现肌肉疼痛或抽搐,发作时间不定。

热射病:热射病是一种严重的急性疾病,其中劳力性热射病是指在高温条件下产生的

内源性产热过多,多发生在身体健康的年轻人身上,在重体力劳动、体育运动(如高温中长距离跑步)和军训期间都有可能发生。具体表现为患者出现高热,痉挛,昏迷,多汗或无汗,心跳加快等症状,热射病发病快、急。非劳力性热射病是一种因人体温度调节能力下降而导致散热下降的疾病,其发病时间可持续几天。常见的症状有:患者会出现明显的高热,这时患者的直肠体温甚至高于41℃,早期出现皮肤潮湿,后续出现皮肤异常干燥的问题,伴随有意识模糊、抽搐,甚至无反应,严重的患者表现为外周循环衰竭、休克等。热射病的死亡率极高,需要人们引起足够重视。

四、中暑的抢救措施

移——移动患者:立即将患者移至阴凉通风之处,并用风扇或风扇为其扇风,并抬高头,并解开领口及裤带,以帮助呼吸及散发热量。

擦——物理冷却:用凉水或稀释到40%的酒精(酒精)擦拭身体,或者在患者颈部、腋下、大腿根部腹股沟等大血管区域放置一条湿毛巾或冰袋,以利于散热。

药——使用药物:可以在患者前额、颞部(太阳穴)涂抹提神醒脑的药物,如清凉油、风油精等,也可以口服一些解热的药物,比如十滴水、藿香正气水等。

手术室护理管理是提高医疗质量的关键

□ 黎志容

手术室是医院中最为关键的环节之一,它承载着患者和医护人员的期望与责任。在这个高度复杂而又精密的工作场所,护士们发挥着至关重要的作用,他们的护理管理直接影响着手术的成功率和患者的康复速度。那么,什么是提高医疗质量的秘诀呢?

一、环境管理

手术室的环境管理是手术室护理管理的基础。手术室应保持清洁、无菌,温度和湿度适宜。手术间应定期清洁和消毒,确保空气质量良好。此外,手术间应设置合理的布局,以

便于医护人员的工作和患者的转移。

二、人员管理

手术室的医护人员是手术成功的重要保障。手术室应配备足够的医护人员,包括手术医师、护士、麻醉师等。医护人员应具备专业的知识和技能,经过培训和考核,以确保手术室护理管理的质量。此外,医护人员应具备良好的沟通能力和团队合作精神,以便于处理各种紧急情况和患者需求。

三、器械设备管理

手术室的器械设备是手术成功的重要保障之一。手术器械应定期清洗、消毒、检修和

更换,以确保其使用性能和安全性。此外,手术室的设备应进行记录和档案管理,以便于查找和追溯。医护人员应熟练掌握各种器械设备的操作和使用方法,以便于高效地完成手术任务。

四、患者安全管理

手术室的患者安全管理是手术室护理管理的核心之一。患者进入手术室后,应进行身份识别和安全告知。手术过程中,患者应保持安静和配合,以便于手术的顺利进行。此外,手术室应配备必要的急救设备和药品,以便于应对各种紧急情况。

五、质量控制管理

手术室的护理质量控制管理是提高医疗质量的关键。手术室应建立完善的质控体系,包括定期检查、考核和反馈。医护人员应积极参与质量控制管理,发现问题及时上报和处理。此外,手术室应加强与相关科室的沟通和协作,共同提高医疗质量。

综上所述,手术室护理管理是提高医疗质量的关键之一。通过环境管理、人员管理、器械设备管理、患者安全管理以及质量控制管理等方面的优化和提升,手术室可以为患者提供更加安全、高效和优质的医疗服务。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

浅谈中西医结合控制体重和血糖的方法

□ 冯文超

在现代社会,随着人们生活方式的改变,肥胖和糖尿病已成为普遍的健康问题。它们不仅影响着我们的身体健康,也对我们的生活质量产生了严重影响。如何有效控制体重和血糖成为了广大群众关心的问题。在中西医结合的角度,我们可以通过饮食、运动、心理调节等多种方式帮助我们解决这个问题。

一、肥胖与糖尿病的关系

肥胖和糖尿病有着密切的关系。首先,肥胖是糖尿病的危险因素,过度的脂肪堆积会导致身体代谢紊乱,增加糖尿病的患病风险。其次,糖尿病本身就是一种代谢性疾病,当人体内胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗

时,血糖就会升高,长期的高血糖会导致各种并发症的发生。

二、中西医结合的控制方法

1.中医调理:中医认为肥胖和糖尿病的病因主要是脾胃虚弱、痰湿内盛。因此,中医的治疗方法主要是通过调理脾胃、祛湿化痰来达到减肥和降糖的目的。针灸、推拿、中药等都是常用的中医治疗方法。同时,中医还强调饮食调理,要求患者养成良好的饮食习惯,避免暴饮暴食,控制主食摄入。

2.饮食控制:饮食控制是减肥和降糖的基础方法。患者应注意饮食结构,控制主食和甜食的摄入,多吃蔬菜,提倡高膳食纤维饮食,可每天在膳食中添加燕麦

片、玉米面等粗粮。同时,应避免高脂肪、高糖、高盐、高胆固醇的食物,以减轻身体的负担。

3.运动调节:运动是减肥和降糖的有效方法之一。患者可以根据自己的身体状况选择适合自己的运动方式,如慢跑、游泳、瑜伽等。适当的运动可以增加身体的新陈代谢,促进脂肪的消耗,从而降低体重和血糖。

4.心理疏导:肥胖和糖尿病往往会带来许多心理压力,如自卑、抑郁等。因此,心理疏导在控制肥胖和糖尿病的过程中也起着重要的作用。患者应学会自我调节情绪,保持乐观的心态,以利于身体的康复。

三、长期管理和持续改善

控制体重和血糖是一个长期的过程,需要我们持之以恒。患者应养成良好的生活习惯,坚持饮食控制、适量运动、规律作息等。同时,患者还应定期进行身体检查,及时发现并处理问题。此外,我们还可以通过宣传教育,让更多的人了解肥胖和糖尿病的危害,提高大众的健康意识。

总结来说,肥胖与糖尿病的控制需要我们综合运用中西医结合的方法,从饮食、运动、心理等多个方面入手。只有通过长期管理和持续改善,我们才能真正实现健康的生活。让我们一起行动起来,为自己和家人的健康而努力!

(作者单位:河北省霸州市开发区医院)