

浅谈感染幽门螺杆菌的症状及治疗方法

□ 仲秋月

在深入探讨幽门螺杆菌之前,让我们首先理解它是什么。幽门螺杆菌是一种微小、螺旋状的细菌,它是一种能够在人类胃中生存的微生物,是全球最常见的细菌感染类型之一。这种细菌通过其独特的生存方式,对人类的健康产生了深远的影响。

一、幽门螺杆菌是什么

幽门螺杆菌是一种呈螺旋状或S形的微需氧革兰氏阴性细菌,它定植在胃黏膜上皮细胞的表面。它可以在胃酸极强的环境下生存,并通过各种方式传播。这种细菌对人类的生活环境有着广泛的适应性,从卫生条件不

佳的饮食场所,到家庭聚餐的餐具,都有可能成为其传播的途径。

二、幽门螺杆菌如何感染人体

幽门螺杆菌主要通过口口途径传播,也就是通过我们口腔中的唾液传播。一些常见的传播方式包括:共用餐具、食物咀嚼后传递给未感染者、接触感染者的呕吐物等。另外,接触被污染的水源也可能导致感染。由于儿童的免疫系统尚未完全发育,他们更容易受到这种细菌的感染。

三、感染幽门螺杆菌的症状

感染幽门螺杆菌的人通常没有明显的症

状,大多数人是在接受胃镜检查时才发现感染的。然而,对于一些人,尤其是儿童和免疫系统较弱的人,可能会出现一些症状,如:腹痛、腹胀、反酸、暖气等。如果未能及时治疗,严重的感染可能会导致胃溃疡、十二指肠溃疡,甚至可能发展为胃癌。

四、如何预防和治疗幽门螺杆菌

预防幽门螺杆菌的关键在于保持良好的卫生习惯和饮食习惯。避免与他人共用餐具,定期清洁和消毒餐具和厨具,保持口腔卫生等都是有效的预防措施。对于已经感染的人,应接受专业的治疗,包括使用抗生素药物。对

于症状较轻的人,可以通过改善饮食和生活习惯来缓解症状。对于症状严重的人,应在医生的指导下进行治疗。

总的来说,幽门螺杆菌是一种在人类中广泛存在的细菌,其传播途径多样。对于大多数人来说,它可能并不会引起明显的症状,但对于一部分人来说,它可能会引起严重的胃部疾病。因此,了解并预防这种细菌的传播是至关重要的。对于已经感染的人,接受正确的治疗是关键。在日常生活中保持良好的卫生习惯和饮食习惯,有助于减少感染的风险。

(作者单位:河南省肿瘤医院)

探讨消化内镜的应用及临床价值

□ 何文燕

消化内镜作为消化道疾病诊断中的一个最直观、可靠的方法,可以实现对消化道腔内大部分病变的准确诊断,进而为患者疾病治疗提供重要依据。消化内镜作为临床重要诊治医疗工具之一,实现了科技和健康的完美结合,实现对消化内镜的全面认识,更有助于充分发挥消化内镜在临床的应用价值。

一、什么是消化内镜

最初发明消化内镜,主要是用来对消化道空腔脏器内部结构以及病灶实施窥探,以便于医生对患者疾病的准确很短,所以也被称为是“内窥镜”。当前,消化内镜已经成为消化内科医生的“第三只眼”。消化内镜前端位置设置有照明装置,可以在自然腔道的应用下顺利进入到人体内部,一方面可以拍摄照片,以便于早期发展部分胃肠道病变,比如结肠息肉、胃溃疡等,另一方面也能够取材实施病理检查,以此实现对常见肿瘤的准确诊断,特别是部分早期癌能够及时检出。

二、消化内镜应用在哪里

日常工作中,消化内镜通常是作为一个

诊断手段,主要为诊断各种消化系统疾病,比如胃癌、食管癌等。随着消化内镜技术的迅速发展,目前已经在疾病治疗中得到了广泛应用。消化内镜治疗主要是在胃、结肠息肉的切除治疗中。尤其是部分胃结肠早期癌治疗中较为常用。另外还存在消化道出血的内镜止血治疗、胆管及胰管狭窄治疗、胆管梗阻治疗,以便于实现对胆总管、胰腺胰管梗阻的缓解,产生一定的治疗效果。

三、消化内镜的临床价值

在临床上消化内镜应用中,主要体现在:

第一,早期发现病变。通过消化内镜能够对患者的消化道内部病变直观、准确的分析,进而早期发现肿瘤以及其他疾病。我国是一个消化道肿瘤高发国家,在我国肿瘤发病率中,胃癌排到第三位,食管癌排到第四位以及结肠直肠癌排到第五位,消化道恶性肿瘤所致死亡人数每年可以达到60万人以上。大部分确诊时候已经到了进展期,这一阶段和恶性肿瘤的早期相比,预后差异较大。比如胃癌患者中,进展期治疗患者的5年生率在30%以下,早期治疗患者5年生率能够达到90%

以上。消化道肿瘤发生发展的显著特点,即为未发展成癌前,或者是在成癌早期,会出现大量的特征性改变,此过程中也就可以在消化内镜的应用下,早期发现,并在消化内镜下实施微创根治,以免患者癌症进展到中晚期。可见在消化内镜的应用下,有助于早期发现病变,以提升患者的疾病治疗有效性,改善患者预后。

第二,明确疾病诊断。在消化内镜的应用下,也能够获取患者的样本,以此对其实施病理检查,为患者的临床诊断以及治疗提供重要依据。在消化内镜的应用下,医生能够直观的对患者的消化内部情况进行观察,早期发现疾病,明确治疗方法。因此若发现自身出现消化道不适症状,最好立即到医院实施消化内镜检查诊断,以便于能够早期发现病变,及时治疗。消化内镜检查应用中,操作简单,容易掌握,还能够多次实施检查,并实时观察患者的病变情况,及时对患者实施干预,有助于有效防范患者出现病情恶化,确保患者取得良好的治疗效果。

第三,指导疾病治疗。消化内镜在疾病治

疗中也具有一定应用价值,比如息肉切除、取异物等中。比如针对早期消化道肿瘤患者,在其治疗中如果未出现淋巴结转移,即可以在消化内镜下直接进行切除。消化内镜下治疗和传统开腹手术相比,优势主要体现在:能够实现个体化治疗,具备比较高的针对性,消化内镜能够实现病变位置的精准定位,以此进一步提升患者疾病治疗的精准性和有效性;创伤小,患者具备较高耐受性。消化内镜诊断在应用中,不用开刀或者大面积切除组织,不会对患者造成较大的损伤,有助于促进患者恢复,进而降低患者的并发症发生率;同一个患者能够多次接受治疗;一次可以实现对不同部位的治疗;有助于降低患者疾病治疗中的感染风险;能够迅速有效的处理患者的并发症;术后恢复效果好;对于患者造成的心理压力较小。

综上,消化内镜诊疗技术是一个安全、有效以及可重复性好的医疗技术,在临床应用中可以显著提升消化道疾病患者的早期诊断准确率以及治疗成功率,为患者身体健康提供有效保障。

(作者单位:广西钦州市第一人民医院)

手术切除子宫肌瘤的适应症与风险

□ 赵鑫

子宫肌瘤,也称之为是子宫平滑肌瘤,是女性生殖器中较为常见的一种良性肿瘤,其病因并不明确,会对女性的生活质量产生严重的影响。以下通过科普手术切除子宫肌瘤的相关手术,旨在能让更多人了解该疾病。

1.手术切除子宫肌瘤的适应症

(1)症状性子宫肌瘤。当子宫肌瘤引起明显症状,如疼痛、月经不规律或压迫临近器官时,手术治疗是必要的。

(2)有疑虑的子宫肌瘤。对于一些增长迅速形状不规则或位于子宫颈部的肌瘤,需要排除恶性转化的可能,通常需要手术治疗。

(3)药物治疗无效或禁忌。对于那些药物治疗无法控制或患者不能耐受药物治疗的子宫肌瘤患者,手术是有效的治疗手段。

(4)备孕或生殖需求。对于有生育要求的

患者,手术可以解除对生育功能的阻碍,提高生育成功率

(5)预防性手术。对于多发性的子宫肌瘤,或患者处于多囊卵巢综合症等高风险状态时,预防性手术可能是一个选择。

2.手术切除子宫肌瘤的风险

手术切除子宫肌瘤虽然是一种有效的治疗方法,但仍然存在一定的风险,具体如下:

(1)麻醉相关风险。任何手术都需要麻醉,而麻醉本身就有一定的风险,如过敏反应呼吸抑制等。

(2)手术相关风险。包括术中出血、感染、损伤邻近器官等,尤其是当肌瘤位置特殊或手术操作困难时,风险相应增加。

(3)术后复发与恶变风险。子宫肌瘤有复发的可能,且一小部分肌瘤可能发生恶变。虽

然概率较低,但术后需要定期复查以早发现、早治疗。

(4)影响生育功能。手术可能会对患者的生育功能造成一定的影响。对于有生育要求的患者,需要在术前充分评估并做好术后生育指导。

(5)心理影响。手术带来的生理变化以及术后恢复过程可能会对患者的心理产生影响,需要做好患者的心理疏导工作。

3.子宫肌瘤的预防

(1)保持健康的生活方式。饮食均衡,避免过度摄入高脂肪、高糖分的食物,多摄入新鲜水果和蔬菜。保持适量的运动,避免过度疲劳和压力。

(2)定期进行妇科检查。定期进行妇科检查可以及早发现子宫肌瘤,并采取相应的治

疗措施。

(3)避免长期服用激素类药物。长期服用激素类药物可能会刺激子宫肌瘤的生长,应尽量避免不必要的激素类药物使用。

(4)避免不洁性行为。保持清洁的性行为可以减少感染和炎症的发生,从而降低患子宫肌瘤的风险。

(5)及时治疗妇科炎症。妇科炎症可能导致子宫肌瘤的生长,因此应及时治疗妇科炎症,防止其恶化。

总之,手术切除子宫肌瘤是一种有效的治疗方法,但需要在充分了解手术适应症和风险的基础上,根据患者的具体情况进行决策。同时,术后需要定期复查和关注患者的身心健康,方能早日恢复健康。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

肺挫裂伤的康复护理要点探析

□ 赵雅玲

肺挫裂伤是一种严重的肺部损伤,常常由外力撞击引起。尽管这种损伤可能在医疗机构得到及时治疗,但康复护理同样重要,有助于加速恢复过程,减少并发症的发生。以下是一篇肺挫裂伤的康复护理科普文章,希望对您有所帮助。

一、了解肺挫裂伤

肺是呼吸系统的主要器官,负责氧气和二氧化碳的交换。肺挫裂伤是指肺部组织撕裂或破裂的损伤,可能导致呼吸困难、咳嗽、咳血等症状。在康复过程中,了解肺挫裂伤的成因和症状是至关重要的。

二、康复护理要点

1.休息与活动:肺挫裂伤患者需要卧床休息,减少活动量,避免剧烈运动。随着恢复,可以逐渐增加活动量,但仍需避免剧烈运动。

2.饮食调整:保持营养均衡的饮食对肺挫裂伤的康复至关重要。多喝水,摄入富含维生素和矿物质的食品,如水果、蔬菜和全谷物。避免刺激性食物和饮料。

3.咳嗽与排痰:肺挫裂伤可能导致咳嗽和排痰困难。使用咳嗽药和蒸汽吸入有助于排痰。如果痰液难以排出,请寻求医疗帮助。

4.氧气治疗:如果医生建议,可以使用氧气治疗来帮助氧气交换。确保正确使用氧气,避免长时间高浓度吸氧,以防发生氧中毒。

5.监测病情:定期检查身体状况,尤其是呼吸频率和深度。及时向医生报告任何新出现的症状或问题。

6.心理调适:肺挫裂伤可能导致焦虑和压力。保持积极的心态,与家人和朋友交流,有助于康复。

三、特殊护理技巧

1.呼吸练习:呼吸练习有助于放松呼吸肌肉,改善呼吸困难。可以选择深呼吸或腹式呼吸等练习方法。

2.呼吸疼痛管理:如果感到疼痛,请及时告知医生,并提供适当的止痛药。了解常用的止痛药种类和用法非常重要。

3.避免二手烟:如果生活在吸烟环境中,请远离吸烟者,以避免烟草烟雾对肺部造成进一步损害。

康复护理在肺挫裂伤的恢复过程中起着至关重要的作用。了解上述护理要点和特殊技巧,可以帮助您在家中进行有效的自我护理。同时,定期向医生报告身体状况,遵循医生的建议,是加速恢复的关键。如有疑问或需要进一步的信息,请及时咨询专业医生。

(作者单位:河北省唐山市人民医院)