

# 浅析乳腺钼靶检查的优点与局限性

□ 田玄生

乳腺疾病在女性中具有较高的发病率，因此早期的乳腺影像检查对于乳腺疾病的诊断和治疗至关重要。乳腺钼靶检查作为一种常规检查方法，具有较低的辐射剂量和较高的成像分辨率，但在检测灵敏度方面可能略逊于乳腺磁共振。医生和患者在选择乳腺影像检查方法时应综合考虑不同技术的特点和适用范围，以达到更准确的乳腺疾病诊断和治疗。

## 一、乳腺钼靶检查的优点与局限性

### 1 优点

乳腺钼靶检查具有以下优点：第一，乳腺钼靶检查能够提供较高的成像分辨率，可以清晰地显示乳腺组织的细微结构和钙化灶。这使得医生能够更准确地检测和诊断乳腺异常。第二，乳腺钼靶检查对钙化灶的检测较为敏感，这是乳腺癌的早期征兆之一。它可以帮助医生发现微小的钙化灶，并进一步评估其性质，从而在早期发现乳腺癌。第三，乳腺钼靶检查通常较为快速，患者只需在放射科进行短暂的检查，不需要住院或特殊准备。第四，乳腺钼靶检查广泛应用于临床，许多医疗机构都配备了乳腺钼靶设备。这使得患者更容易获得乳腺钼

靶检查，提高了乳腺疾病的早期筛查和诊断率。

### 2 局限性

乳腺钼靶检查也存在一些局限性：第一，乳腺钼靶检查使用 X 射线进行成像，因此涉及辐射暴露。尽管辐射剂量较低，但长期重复的检查可能会增加患者的辐射风险。特别是对于孕妇、年轻女性和那些对辐射敏感的人群，辐射暴露是一个重要的考虑因素。第二，乳腺钼靶检查在乳腺密度较高的患者身上可能存在局限性。乳腺密度是指乳腺内的腺体组织和脂肪组织的比例。对于乳腺密度较高的患者，X 射线难以穿透密集的组织，可能导致图像质量下降，影响检测的准确性。第三，乳腺钼靶检查主要用于形态学的评估，即检测乳腺组织的结构和异常。它不能提供关于乳腺的功能性信息，如血流情况和代谢活性等。对于一些特殊情况，如对肿瘤生长情况的详细了解或对乳腺疾病的动态监测，可能需要其他影像技术的辅助。

## 二、乳腺钼靶检查与其他乳腺影像技术的比较

### 1 乳腺钼靶检查与乳腺超声的比较

#### 1.1 辐射剂量比较

乳腺钼靶检查使用 X 射线进行成像，因此涉及辐射。相比之下，乳腺超声是一种无辐射的影像技术。这意味着在乳腺超声检查中，患者不会暴露在辐射的风险下。这使得乳腺超声对于孕妇、年轻女性和那些担心辐射暴露的患者来说，是更安全的选择。

#### 1.2 成像分辨率比较

乳腺钼靶检查具有较高的成像分辨率，可以显示乳腺组织的细微结构和钙化灶。它能够提供更详细的乳腺图像，有助于检测和诊断乳腺异常。而乳腺超声则能提供清晰的乳腺结构图像，可以帮助医生观察到乳腺内部的囊肿、肿块或其他异常。

#### 1.3 检测灵敏度比较

乳腺钼靶检查对于钙化灶的检测较为敏感，这是乳腺癌的早期征兆之一。它可以帮助医生发现微小的钙化灶，并进一步评估其性质。这使得乳腺钼靶检查在早期乳腺癌筛查中具有重要作用。相比之下，乳腺超声在检测乳腺肿块和囊肿方面更为敏感。它可以帮助医生确定肿块的性质，如是否为实质性肿块还是囊肿。乳腺超声还可以用于指导乳腺穿刺活检等进一步检查。

# 浅谈脑出血患者术后护理的注意事项

□ 田微

脑出血是一种严重的脑血管疾病，手术后患者的恢复情况与术后的护理密切相关。正确的术后护理可以帮助患者尽快恢复，减少并发症的发生。本文将向大家介绍脑出血患者术后护理应注意的几个方面。

## 1. 保持呼吸道通畅

对于脑出血患者来说，术后保持呼吸道通畅至关重要。在手术后，患者的呼吸道可能会产生分泌物，如痰液或唾液。这些分泌物如果不能及时排出，可能会阻塞呼吸道，引发窒息或吸入性肺炎。同时，如果患者在术后出现呕吐，呕吐物也可能误入呼吸道，造成窒息或吸入性肺炎。因此，护理人员需要定期帮助患者翻身拍背，以促进痰液等分泌物的排出，保持呼吸道通畅。

## 2. 观察意识状态

脑出血术后，患者的意识状态是评估其病情的重要指标。如果术后患者出现意识障碍，如昏迷、嗜睡等，提示可能有颅内血肿或脑疝等并发症的存在。这些并发症可能会导致脑部压力升高，影响

脑部正常功能，严重时甚至会危及生命。因此，术后应密切观察患者的意识状态，包括是否清醒、有无嗜睡、昏迷等情况。如果发现患者意识状态异常，如出现昏迷、嗜睡等，应及时报告医生，以便及时处理。

## 3. 控制血压

高血压是导致脑出血的主要原因之一，因此术后控制血压至关重要。高血压可能导致再次出血或脑水肿等并发症，加重病情。为了控制血压，术后应密切监测患者的血压，通常每小时测量一次。根据医生的建议，使用降压药物如  $\beta$  受体阻滞剂、钙通道阻滞剂等，将血压控制在正常范围内。同时，为了稳定血压，应避免情绪激动和剧烈运动等因素，这些因素可能导致血压波动。维持良好的血压控制有助于减少再次出血的风险，促进脑部恢复。

## 4. 控制颅内压

脑出血后，颅内压可能升高，患者可能出现头痛、呕吐等症状。如果不及控制颅内压，可能导致脑疝等严重并发症。

所以，术后应遵医嘱使用降颅压药物，如甘露醇等。同时，注意控制输液速度，避免过度输液加重脑水肿。颅内压的监测和控制是术后护理中非常重要。护理人员应密切观察患者的病情变化，如头痛、呕吐等症状是否加重，以判断颅内压是否升高。一旦发现颅内压升高，应及时遵医嘱使用降颅压药物。在用药过程中，要注意控制输液速度，避免短时间内大量输液导致循环负荷过重，进而加重脑水肿。

## 5. 预防感染

脑出血患者术后，预防感染是非常重要的。由于患者需要长时间卧床，保持皮肤清洁干燥和定期更换卧具是预防褥疮和肺部感染的关键措施。护理人员应定期为患者擦拭身体，保持皮肤清洁干燥。同时，定期更换卧具也是预防细菌滋生的有效方法。在口腔护理方面，每天至少刷牙两次，保持口腔清洁，可以预防口腔感染和肺部感染。保持呼吸道湿润，可以采取雾化吸入等方法，以预防呼吸道干燥和细菌滋生。如果发现患者出现感染

迹象，如发热、咳嗽、白细胞增多等，应及时使用抗生素治疗，以防止感染扩散和加重病情。

## 6 饮食护理

术后患者的饮食应以清淡、易消化的食物为主，避免辛辣、油腻等刺激性食物。在脑出血患者的术后护理中，饮食的调节是非常重要的。清淡易消化的食物可以减少胃肠道的负担，有利于营养吸收和身体恢复。同时，避免辛辣、油腻等刺激性食物可以预防消化不良和刺激，有助于身体的恢复。患者应多吃新鲜蔬菜和水果，以补充维生素和纤维素，保持大便通畅。避免用力排便可能引起的血压升高和再次出血的风险。此外，合理的饮食还可以增强身体抵抗力，预防感染和其他并发症的发生。

## 结语

术后护理对脑出血患者的恢复具有重要意义，患者应保持积极乐观的态度。希望这些信息能对患者和护理人员有所帮助，共同促进患者的康复与健康。

(作者单位:山西省晋城市人民医院)

# 老年人定期做心电图的作用和意义探析

□ 孙艳凤

随着我国中老年人比重的升高，老年人健康问题受到了社会的一致关注。健康来之不易。人们关注健康，并不是单纯的关注健康饮食、规律生活，还要重视定期体检，对老年人来说，体检非常重要。

## 一、什么是心电图

心电图是一种可以反映心脏兴奋的电活动过程的检查项目，可以反映兴奋在心脏内传播的过程，帮助医生了解老年人的心脏机能状态。心电图检查就是检查人基本功能和做心脏病理相关的研究，具有较高的临床参考价值，它是专门诊断心脏疾病的方法。

## 二、老年人做心电图的作用

老年人定期做心电图，可以比较清楚地了解自己的心脏是否健康，及时发现影响心脏健康的异常问题。心电图可以检查老年人的心跳频率、节律，检查心脏供血和心脏结构，通过心电图计算老年人每分钟心跳的频率，判断老年人是否存在心动过速或心动过缓的问题。心电图检查老年人的心跳节律，可以判断老

年人的心跳节律是否规整，不规则的心跳节律可能与各类心律失常有关，可能和房性早搏、束支阻滞、室性早搏、室颤、房颤等因素有关。

心电图检查还能了解老年人的心脏供血情况，ST 段下移提示心肌缺血，ST 段抬高提示心包炎、早期复极、心肌梗死等症状。医生可以通过 QRS 波、P 波的振幅、高度，判断老年人是否面临心脏结构增大的情况，辅助心脏彩超还能提高疾病检出率。心电图检查对冠状动脉供血不足、心肌病、心肌炎、心包炎等的诊断有较高敏感性，可以分析和鉴别各种心律失常，在心肌梗死的诊断中有较高准确率。

## 三、为什么老年人要定期做心电图

老年人正处于身体各脏器功能开始逐渐衰退的年龄段，容易面临各种疾病困扰。如果老年人在身体出现各种症状后再前往医院检查，虽然能够确诊，但疾病一般已发展到比较严重的阶段。心脏是老年人来说是很容易发生疾病的一个

部位，一些心脏疾病在早期几乎没有症状，出现症状后才被发现，老年人的生命安全得不到保障。所以老年人要定期做心电图，通过心电图检查及时发现心脏疾病或潜在风险，及时发现心肌缺血、心律失常等常见心脏异常，尽早采取科学的治疗措施，降低心脏疾病的隐患和风险，保障自身生命安全。

## 四、心电图检查结果正常就能放松心情警惕

老年人经常参加的体检活动中一般都有心电图检查，许多老年人可能认为心电图检查显示正常，就说明自己的心脏健康，没有任何问题。诚然，心电图检查可以较为全面地检查心脏的电生理情况，但因为心电图检查的时间较短，在临床实践中许多冠心病患者虽然存在心肌缺血，但要注意心肌缺血属于一过性的，症状轻微甚至没有症状，不会引起心绞痛，此类人群在接受心电图检查时只要不发病，一般是无法发现异常的，这就容易出现漏诊。所以，老年人除了要主动接

受心电图检查外，还要适当增加心电图检查的频率，经过多次检查后一般都能发现异常。此外，动态心电图可以通过 24h 心电信号记录，最大限度捕捉到心脏异常的问题，建议老年群体主动做动态心电图检查，及时发现可能危害心脏的风险，保障自身生命安全。

建议老年人们将心电图检查视为常规检查项目，至少每半年接受一次心电图检查，每年接受一次动态心电图监测，这样就能帮助我们及时发现心脏问题。如果老年人感觉到各种心脏症状，要立即前往医院检查，不能让大病被拖成大病。另外，老年人去做心电图检查前，还要做好充分准备工作，尤其是做动态心电图的时候，尽量不穿化纤类的衣服，避免在做心电图时产生静电。老年人做心电图前一定要休息好，以平静的心态去做检查；检查前不吸烟、喝酒、饮茶，避免因为茶饮、烟酒等引起心律失常、心动过速，争取得到最准确的检查结果。

(作者单位:河北省承德县中医院)