

# 探讨脑卒中的早期识别与急救要点

□ 周美萍

脑卒中,常被称为中风,是一种严重的神经系统疾病,可能导致瘫痪、语言障碍以及甚至死亡。了解脑卒中是什么、如何早期识别它以及在紧急情况下如何进行急救是至关重要的。本文将探讨这三个关键问题,帮助您更好地理解脑卒中并提供必要的信息,以便迅速采取行动。

## 一、什么是脑卒中

脑卒中是一种急性神经系统疾病,通常由两种主要类型引起:缺血性脑卒中和出血性脑卒中。

**缺血性脑卒中:**这是最常见的脑卒中类型,约占所有脑卒中的80%。它发生当脑部供血中断或减少,通常由于血栓或栓子阻塞了一条脑动脉。脑细胞开始因缺氧而受损,如果不及时处理,这些细胞将死亡,导致脑损伤。

**出血性脑卒中:**这种类型的脑卒中相对少见,但更为危险。它发生当脑部的血管突然破裂,导致血液进入脑组织。这会对脑细胞造成直接损害,并增加颅内压力。出血性脑卒中可能由多种原因引起,包括高血压、脑动脉瘤或血液凝块溶解药物的使用。

脑卒中症状通常突然出现,包括突发

的头痛、面部或身体一侧的麻木、视觉障碍、言语困难、平衡问题以及突发性昏迷。早期识别脑卒中症状至关重要,因为快速的干预可以拯救生命并减少患者的潜在后遗症。

## 二、脑卒中的早期识别方法

**面部下垂或麻木:**脑卒中患者的一侧面部可能会出现下垂或感到麻木,导致面部表情不对称。

**言语困难:**患者可能会出现言语困难,包括口齿不清、语言混乱或无法正常言语。

**突然的头痛:**一些脑卒中患者会突然感到剧烈头痛,这与平常的头痛感觉不同。

**肢体麻木或无力:**脑卒中可以导致身体的一侧感到麻木或无力,通常是一只手臂、一只腿或一侧脸部。

**视觉障碍:**视觉问题可能包括双重视觉、模糊视野或视野中的黑斑。

**平衡问题:**患者可能会感到突然失去平衡,难以站立或行走。

## 三、脑卒中患者急性发作的急救要点

拨打紧急电话:如果您怀疑自己或他

人可能患有脑卒中,立即拨打紧急电话是最重要的步骤之一。在紧急电话中提供尽可能多的信息,包括症状的种类和开始时间。这有助于急救人员迅速做出反应,并为患者提供及时的医疗护理。脑卒中的症状可能包括面部麻木、手臂或腿无力、言语困难、突然严重的头痛等。不要犹豫,立即拨打紧急电话,因为时间对于脑卒中的救治至关重要。

**保持患者平卧:**将脑卒中患者放置在平坦的表面上,尤其是在头部稍微抬高。这有助于减轻颅内压力,减少脑损伤的风险。使用一个软而坚固的床或地板上的垫子可以提供额外的支撑。确保患者的头颈处于自然位置,避免过度扭曲或弯曲。

**不要给患者进食或饮水:**脑卒中患者可能会出现吞咽困难,因此在急救期间绝对不要试图给他们进食或饮水。这样做可能导致食物或液体误入气管,引发窒息和其他严重并发症。保持患者的口腔清洁,确保没有异物阻塞呼吸道。

**监测生命体征:**在急救期间,定期检查脑卒中患者的生命体征至关重要。这包括呼吸、心率和意识水平。如果患者停

止呼吸或心脏骤停,立即进行心肺复苏。心肺复苏可以通过胸外按压和口对口人工呼吸来进行,这可以维持血液流动,为脑部提供氧气。

**不要自行用药:**在脑卒中急救过程中,绝对不要试图给患者服用任何药物,除非受过医务人员的明确指示。错误的药物使用可能导致严重的并发症,因此必须等待专业医疗团队的建议和治疗。

**记录症状和时间:**为了帮助医务人员迅速作出正确的诊断和治疗决策,尽可能详细地记录脑卒中患者的症状和症状出现的时间。这有助于确定脑卒中的类型和严重程度,并制定适当的治疗计划。准确的时间记录对于决定是否可以使用溶栓治疗等关键治疗方法非常重要。

脑卒中是一种严重的疾病,但通过早期识别和及时急救,可以最大程度地减少患者的病情恶化。了解脑卒中的定义、早期症状和急救要点对于挽救生命和减轻患者的痛苦至关重要。希望这篇文章能够帮助更多人了解脑卒中,并在紧急情况下采取正确的行动。

(作者单位:山西省古交市医疗集团中心医院)

# 超声检查的基本原理和注意事项

□ 赵廷芬

超声检查已经成为一种非常常见而且是非侵入性的诊断性工具,在现代医学中应用也非常的普遍,通过利用超声波的特性医生可以清晰地观察人体内部的器官和组织的情况,从而及时的发现问题和诊断各种健康问题,然而对于许多人来说,对超声检查是比较陌生的,因此了解超声检查的基本原理和相关知识是非常重要的。

## 一、超声检查的基本原理

超声波是一种高频声波,其频率超过人的耳朵能够感知的范围,通常在1到20兆赫兹之间。这种高频的特性让超声波在医学影像学中得到广泛的应用,超声检查是建立在声波的反射和传播。当医生使用超声探头将超声波引入人体时,这些声波会与人体组织发生相互作用,不同的组织密度和结构会导致声波的反射、折射、散射,会形成一幅幅图像,这些图像可以在显示器上呈现出不同的颜色和形状,反映出人体的内部结构特征,超声波的传播速度在不同组织中也是各不相同的,这一特性被用来确定声波从发射到返回所经历的时间,从而计算出被检查组织的深度,通过对声波的时间和速度进行准确的测量,医生可

以获取相关器官,组织,血管的一些详细信息。

## 二、超声检查前的注意事项

### 1. 饮食控制

有些超声检查是需要空腹的,因此在检查前一晚可能需要避免摄入食物,这有助于确保在检查时能够获得更清晰的图像,但并不是所有的检查都需要空腹,所以在预约医生的时候,最好要询问清楚是否需要特殊的饮食控制。

### 2. 清洁与卫生

保持皮肤清洁是非常重要的。在超声检查之前,可能会被要求清洗特定区域,以确保超声波的传播不受阻碍。遵循医生的建议,正确执行这些清洁步骤。

### 3. 特殊情况告知医生

如果怀孕、有过敏史、或者有其他特殊情况,一定要提前告知医生。这可以帮助医生更好地安排检查,并采取必要的措施以确保安全。

### 4. 放松心情

有些人可能因为紧张或担心而感到不安。然而,超声检查是一种非常安全、无创的检查方法。在检查前保持放松的心情有助于提高检查的效果,并减轻不必要的紧张感。

## 三、超声检查必须了解的5大问题

### 1. 超声检查是什么?

超声检查又称为超声波检查,是一种利用超声波对人体进行非侵入性检查的一种方法,通过超声波的传播和回波,医生可以获取人体内部相关器官的结构和功能信息情况,用于诊断疾病和监测健康的状况,相比其他影像学来检查,超声检查无辐射,无创伤,是一种比较安全的检查方式。

### 2. 超声检查适用于哪些部位?

超声检查可以应用于人体的多个部位,主要包括以下几个方面。

**腹部超声检查:**用于检查肝脏、胆囊、胰腺、脾脏等腹腔内器官。

**心脏超声检查:**用于评估心脏结构和功能,检测心脏病变。

**甲状腺超声检查:**用于评估甲状腺的形态和功能。

**妇科超声检查:**用于检查女性生殖系统,包括子宫、卵巢等。

在病人不同的身体状况下,医生会选择不同的超声检查部位,从而达到最佳的诊断效果,给出最好的治疗方案。

### 3. 是否需要特殊准备?

一般超声检查不需要患者进行特殊

的准备,但是对于某些特定部位的检查,可能需要患者在检查前进食或者是饮水,以确保超声检查时获得清晰的检查图像,最好先向医生或医护人员询问清楚是否进行特殊准备。

### 4. 超声检查的安全性如何?

超声检查作为一种非常安全的检查方法,是因为它不使用放射线或其他有害辐射,超声波是一种机械波,通过人体组织时产生的能量会比较小,不会对人体产生明显的不良影响,因此孕妇,儿童等特殊人群也可以进行超声检查。

### 5. 超声检查的结果如何解读?

超声检查的结果需要专业的医生进行解读并给出相应的诊断意见,医生会考虑器官的大小,形态,结构等因素,结合患者的症状作出准确的判断,患者应该与医生进行充分的沟通,了解自己的健康状况并接受进一步的治疗建议。

**结语:**通过对超声检查的了解,患者能够更好地从容地面对超声检查,同时也能够更好地与医生进行合作,共同促进医学诊断的准确性和及时性。超声检查作为一项先进的医学技术,为疾病的早期诊断和治疗提供了重要的支持。

(作者单位:山东省济南市长清区中医医院)

# 子宫内膜增殖症的诊断和治疗方法探究

□ 张长虹

子宫内膜增殖症是一种常见的妇科疾病,其发生与子宫内膜异位生长有关,临床上常表现为月经不规律、盆腔疼痛等症状。随着现代医学的不断进步,对于子宫内膜增殖症的诊治也取得了显著的进展。深入了解这一疾病的诊断和治疗方法,对于提高女性生活质量、促进生育健康至关重要。本文将为您介绍子宫内膜增殖症的常见知识,助您更全面地了解这一疾病。

## 一、什么是子宫内膜增殖症

子宫内膜增殖症是一种妇科疾病,其特征是子宫内膜细胞过度增生,导致子宫内膜厚度异常增加。正常情况下,子宫内膜在女性月经周期中会周期性地增生和脱落。然而,当体内雌激素和孕激素的平衡受到干扰时,可导致子宫内膜增殖异常,形成病理性增生。

子宫内膜增殖症通常与女性的激素水平不平衡、长期使用雌激素替代治疗、肥胖、多囊卵巢综合征等因素相关。其主要症状包括异常阴道出血、月经不规律、经期过长等,若不及时诊治,有可能发展为子宫内膜癌。

在诊治方面,医生通常通过病史询问、妇科检查、超声检查和刮宫组织检查等手段来确诊。治疗方法包括荷尔蒙疗法、手术刮宫、子宫切除等,具体选择取决于患者的年龄、病变程度以及生育需求。

子宫内膜增殖症的及时发现和治疗对于维护女性生殖健康至关重要。了解这一疾病的常识,有助于女性更好地保护自己的健康,及早采取有效措施,降低病情的进展风险。

## 二、子宫内膜增殖的诊断和治疗

诊断子宫内膜增殖症的重要手段是组织学检查,通常通过子宫内膜活检获得组织标本,进而明确病变的程度和类型。此外,妇科超声检查也是常用的辅助手段,能够提供有关子宫内膜增生情况的详细信息。

治疗方面,根据病变的严重程度和患者的年龄、生育需求等因素,医生通常会选择不同的治疗策略。荷尔蒙疗法是一种常见的治疗手段,通过调整患者体内雌激素水平,达到控制子宫内膜生长的目的。对于某些严重病例,手术治疗,如刮宫或子宫切除,可能是必要的

选择。

此外,对于诊断完EH的患者,长期的随访和定期的妇科检查也至关重要,以监测病情的发展并及时调整治疗方案。总体而言,对于子宫内膜增殖症的诊治,早期发现、及时干预、个体化治疗是关键,医生和患者需密切合作,以实现最佳的治疗效果。

## 三、如何预防子宫内膜增殖

保持良好的生活习惯是预防子宫内膜增殖症的基础。合理饮食,增加富含膳食纤维的食物,如蔬菜和水果,有助于维持体内的激素平衡。规律的运动也是关键,它有助于促进血液循环,降低血脂,减少激素的异常波动。

定期进行体检和妇科检查是预防的重要一环。及时发现和治疗潜在的妇科问题,有助于减少子宫内膜异常增生的机会。定期的妇科检查包括宫颈抹片、超声检查等,这些检查能够帮助医生及早发现问题并采取有效的干预措施。

此外,避免不规律的避孕药使用和过度使用雌激素也是关键。药物的不当使用可能导致激素水平失衡,从而增加子

宫内膜增殖症的风险。在使用任何药物前,最好咨询医生的建议,避免自行调整药物剂量。

通过良好的生活习惯、定期的体检和妇科检查、避免不当的药物使用等方式,我们能够有效地预防子宫内膜增殖症的发生,维护女性生殖系统的健康。这些预防措施的实施有助于提高女性的生活质量,降低患病风险,也为社会的整体健康贡献了积极的力量。

## 结语

在子宫内膜增殖症的诊治中,早期发现和科学治疗至关重要。通过合理的诊断手段,如超声检查和镜下手术等,我们能够更准确地了解病变情况。在治疗方面,综合运用药物疗法、手术干预以及生活方式调整等多种手段,不仅能够缓解患者症状,还可提高生育成功率。在日常生活中,保持良好的饮食和心态,及时就医进行规范治疗,都是预防和控制子宫内膜增殖症的重要手段。通过更深入的了解和积极的防治,我们有望为女性朋友带来更加健康幸福的生活。

(作者单位:山东省平阴县人民医院)