

病案的作用科普

□ 王晓宇

在医疗领域,病案是至关重要的记录。它们详细记录了患者的病史、诊断、治疗过程和预后情况,为医生提供了一份全面的医疗信息。病案不仅为医生提供了患者的重要参考信息,还为科研、教学和流行病学研究提供了宝贵的数据。

一、病案的定义和重要性

病案是关于患者医疗信息的详细记录,包括病史、体格检查、诊断、治疗方案、手术记录、护理记录、出院小结以及其他相关的医疗文件。它们是医疗保健提供者用来了解患者健康状况、制定治疗计划、评估治疗效果以及进行医学研究的重要工具。

二、病案的作用

1. **诊断和治疗的参考**: 病案记录了患者的病史和诊断过程,为医生提

供了诊断和治疗的重要参考。医生可以通过查阅病案,了解患者的既往病史、过敏史、手术史等重要信息,从而更好地制定治疗方案。

2. **医疗质量的评估**: 病案是评估医疗质量和安全的重要工具。通过对病案的审查和分析,可以发现医疗过程中的问题和不足,从而改进医疗服务的质量和

安全。3. **科研和教育**: 病案是进行科研和教育的重要数据来源。通过对病案的统计和分析,可以得出疾病的流行病学数据,了解疾病的发病规律和影响因素。同时,病案也可以用于医学教

育和培训,提高医生的医疗水平。

4. **患者权益的保障**: 病案是患者权益的重要保障。在医疗纠纷和诉讼中,病案可以作为重要的证据,帮助患者维护自己的权益。

三、如何保护病案的安全性和隐私性

1. **严格遵守法律法规**: 医疗机构应严格遵守相关的法律法规,确保病案的安全性和隐私性。

2. **建立严格的保密制度**: 医疗机构应建立严格的保密制度,对病案进行

严格的保管和控制,防止病案信息的泄露。

3. **强化技术手段**: 采用先进的技术手段,如加密技术、访问控制等,对病案进行保护,防止黑客攻击和数据泄露。

病案是医疗保健领域非常重要的信息记录,它们在诊断、治疗、科研、教学以及流行病学研究中发挥着重要的作用。同时,我们也要重视病案的安全性和隐私性,严格遵守相关的法律法规和规章制度,采取有效的措施和技术手段,保护患者的合法权益。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

高龄老人髌部骨折并发症的分析和护理措施

□ 刘娜娜

髌部骨折是老年人常见的骨折类型,由于老年人的身体机能下降,抵抗力减弱,容易发生各种并发症。本文将分析高龄老人髌部骨折的并发症,并提出相应的护理措施。

一、高龄老人髌部骨折的并发症

1. **肺部感染**: 老年人的肺部功能下降,骨折后长期卧床容易导致肺部感染。感染可能导致肺炎、肺水肿等严重并发症,甚至危及生命。

2. **压疮**: 髌部骨折后,老年人需要长期卧床,容易形成压疮。压疮不仅影响生活质量,还可能引发感染等严重后果。

3. **深静脉血栓**: 骨折后长期卧床,容易导致下肢血液循环不畅,形成深静脉血栓。血栓脱落可能导致肺栓塞等严重后果。

4. **疼痛**: 髌部骨折后,疼痛是老年人面临的主要问题。长期疼痛会影响老年人的生活质量,还可能引发失眠、焦虑等心理问题。

二、高龄老人髌部骨折的护理措施

1. **预防肺部感染**: 保持室内空气流通,定期为老年人翻身、拍背,鼓励老年人咳嗽、咳痰,以预防肺部感染。

2. **预防压疮**: 定期为老年人翻身、按摩受压部位,保持床铺清洁、干燥,以预防压疮的形成。

3. **预防深静脉血栓**: 鼓励老年人进行下肢肌肉的主动收缩和舒张运动,定期为老年人按摩下肢肌肉,以促进下肢血液循环。

4. **疼痛管理**: 根据老年人的疼痛程度,采取适当的镇痛措施。如使用镇痛药物、物理治疗等。同时,为老年人提供安静、舒适的环境,以减轻疼痛带来的心理压力。

5. **心理护理**: 髌部骨折对老年人的生活造成较大影响,容易引发焦虑、抑郁等心理问题。护理人员应关注老年人的心理状态,给予关心和支持,帮助老年人树立信心,积极面对疾病。

6. **营养支持**: 由于长期卧床和疼痛的影响,老年人的食欲可能会下降,导致营养不良。护理人员应关注老年人的营养需求,合理安排饮食,保证营养摄入。

总之,对于高龄老人髌部骨折的护理,需要全方位考虑老年人的身体和心理需求。通过预防和治疗并发症、合理的护理措施和心理支持,可以帮助老年人尽快康复,提高生活质量。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

你应该知道的急性胰腺炎小知识

□ 马志轩

急性胰腺炎是一种常见的消化系统疾病,它通常由胰酶的异常激活引起,导致胰腺自身消化。虽然这种疾病并不常见,但了解它可以帮助我们更好地预防、识别和治疗它。下面我们将详细介绍急性胰腺炎的一些基础知识。

一、什么是急性胰腺炎?

急性胰腺炎是一种胰腺的急性炎症,通常由胰酶的异常激活引起。当胰酶进入胰腺组织并开始消化自身时,就会发生急性胰腺炎。

二、急性胰腺炎的症状是什么?

急性胰腺炎的症状通常包括腹痛、恶心、呕吐和发烧。腹痛通常位于左上腹,可能很剧烈,并可能扩散到背部。这些症状可能在疾病发生后几小时或几天内出现。然而,有些人可能没有任何症状,这也意味着你可能无法通过症状来识别这种疾病。

三、如何预防急性胰腺炎?

预防急性胰腺炎的最佳方法是保持健康的生活方式。这包括均衡的饮食、适度的运动、控制体重、避免过度饮酒和吸烟。此外,如果你有家族病史或长期使用某些药物,如类固醇,你应该定期咨询医生以了解如何降低患病风险。

四、如何识别急性胰腺炎?

尽管急性胰腺炎的症状可能与其他疾病相似,但如果你有持续的腹痛、恶心、呕吐和发烧等症状,尤其是如果你有上述病史或生活方式因素,你应该考虑寻求医疗帮助以排除急性胰腺炎。医生可能会通过血液检查、CT扫描或超声检查来确定是否为急性胰腺炎。

五、急性胰腺炎的治疗是什么?

急性胰腺炎的治疗通常包括禁食和补充水分,以减少胰液分泌。医生还可能会使用药物来抑制胰液的分泌或帮助消化。在严重的情况下,可能需要手术来移除部分或全部胰腺组织。

六、其他相关知识和建议

如果你怀疑自己可能患有急性胰腺炎,请尽快寻求医疗帮助。尽管这种疾病可能很严重,但通过早期诊断和治疗,大多数患者可以迅速康复。此外,如果你有家族病史或长期使用某些药物,你应该定期咨询医生以了解如何预防这种疾病。最后,保持健康的生活方式,包括均衡的饮食、适度的运动和避免过度饮酒和吸烟,是预防大多数疾病的关键。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

腰椎管狭窄需要怎么保养

□ 王志云

腰椎管狭窄是骨科一种常见的脊柱疾病,主要由于腰椎管、神经根管或椎间孔的骨性或软组织病变,造成腰椎管腔道狭窄,引发马尾神经或神经根受压。这种病症可能导致腰痛、坐骨神经痛以及间歇性跛行等症状。那么,对于腰椎管狭窄的患者来说,应当如何进行保养以减轻症状、防止恶化呢?

一、正确的生活习惯

保持正确的坐姿和站姿是预防腰椎管狭窄的关键。避免长时间维持同一姿势,如久坐或长时间站立。每隔一段时间,进行适当的伸展和活动,以缓解腰部肌肉的紧张。睡觉时,建议选择硬板床,以保持脊柱的生理曲线。

二、避免过度用力

尽量避免弯腰、扭转等动作,特别是突然的或力度过大的动作。在做这些动作时,应保持腰部直立,避免过度用力。

三、合理锻炼

适度的锻炼可以增强腰部肌肉的力量,提高脊柱的稳定性。推荐的活动包括游泳、瑜伽等非负重运动。然而,应当避免剧烈运动和过度伸展,以免加重病情。

四、防止腰部受凉

腰部受凉可能导致局部血液循环不畅,加重症状。因此,要保持腰部温暖,避免暴露在冷风或凉水中。

五、定期检查

定期进行腰椎检查,以便及时了解病情的变化。如果发现有关腰椎管狭窄的症状,应尽早进行诊断和治疗。

六、合理饮食

保持良好的饮食习惯对腰椎管狭窄的保养也很重要。多摄入富含钙质和维生素的食物,如牛奶、鸡蛋、新鲜蔬菜和水果。

七、学会正确搬运

在搬运重物时,应保持身体直立,避免腰部弯曲。尽量将重物靠近身体,避免过度用力。

八、适当药物治疗

在医生的指导下,可以适当使用一些药物来缓解症状,如非甾体类抗炎药和止痛药。但需注意,药物治疗并不能根治疾病,只能起到缓解症状的作用。

总的来说,腰椎管狭窄的患者需要注重日常生活的细节保养。通过保持正确的姿势、避免过度用力、合理锻炼、防止腰部受凉、定期检查、合理饮食、学会正确搬运、适当药物治疗等方法,可以有效缓解症状,防止病情恶化。如有疑问或症状加重,应及时就医寻求专业医生的建议和治疗。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)