

结核病的主要传染途径有哪些

□ 李 毅

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的传染病,它广泛存在于人类社会,尤其是在一些发展中国家。结核病的主要传染源是肺结核患者,他们咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫中含有大量的结核菌。本文将详细介绍结核病的主要传染途径,帮助大家更好地理解如何预防结核病。

一、飞沫传播

结核病最常见的传播途径就是飞沫传播。当肺结核患者咳嗽、打喷嚏或说话时,喷出的飞沫中含有大量的结核菌。如果其他人吸入了这些飞沫,其中含有的结核菌就会进入他们的肺部,并在那里繁殖,导致感染。

二、尘埃传播

尘埃传播也是结核病的一种传播途径。当肺结核患者咳嗽、打喷嚏或说话时,一些飞沫会干燥成尘埃。其他人吸入这些尘埃时,其中可能含有的结核菌就会进入他们的肺部,导致感染。因此,保持室内空气流通,定期打扫卫生,清理尘埃堆积的地方,有助于减少结核病的传播。

三、接触传播

接触传播是指直接接触结核病患者排出的含有结核菌的排泄物、痰液和鼻涕等物质。如果直接接触到这些物质,或者接触到被这些物质污染的用具、衣物等物品,都有可能被感染。因此,要注意避免接触结核

病患者,使用物品前要消毒和清洗。

四、母婴传播

母婴传播是指孕妇感染了结核病,并在怀孕期间将结核病传染给胎儿。不过,这种情况在医学上已经有了有效的预防方法,即在怀孕期间接受正规的抗结核治疗。因此,孕妇不必过于担心母婴传播的问题。

五、消化道传播

由于结核分枝杆菌还可在没有经过消毒杀菌处理的牛奶或其他食物内生存,如果未患病者摄入上述食物,也可能使结核分枝杆菌直接进入消化道,继而出现消化道传播的现象。

六、其他传染

偶可通过破损的皮肤、粘膜、生殖器官等接触传染。还有先天性结核病传染途径为胎盘或吸入羊水感染,多于出生后不久发生粟粒性结核病或生殖器结核。人类普遍易感。人受染后,是否发病,与受染菌的数量、毒力、机体的非特异性及特异性抵抗力高低有关。营养状态、精神紧张、体力消耗、长期应用皮质激素治疗、肿瘤化疗、免疫抑制疗法、糖尿病等各种因素,均可降低机体抵抗力,易于受染发病或使结核扩散和病情加重。

为了预防结核病,我们需要了解并遵守这些预防措施。同时,我们也要注意个人卫生和饮食卫生,以防止不必要的恐慌和误解。

(作者单位:河北省胸科医院)

血常规检验知识,你了解多少

□ 刘 钊

血常规检验是医学上常用的一种检查项目,它可以帮助医生了解人体的血液细胞状况,包括红细胞、白细胞、血小板等的数量和功能。本文将向大家介绍血常规检验的相关知识。

一、什么是血常规检验

血常规检验是通过采集静脉血液,对血液中的各种细胞进行计数和分类的一种检查方法。通过血常规检验,医生可以了解人体的血液状况,如是否存在贫血、感染、炎症、出血等,以及各种细胞的功能是否正常。

二、血常规检验的主要指标有哪些

血常规检验主要包括红细胞计数、白细胞计数、血小板计数、血红蛋白含量等指

标。其中,红细胞计数和血红蛋白含量是衡量贫血和携氧能力的重要指标;白细胞计数和分类则可以反映身体的炎症和免疫状况;血小板计数则与凝血功能有关。

三、血常规检验的意义和作用

血常规检验是医学诊断和监测的重要手段之一,具有以下意义和作用:

- 了解身体的基本健康状况:通过血常规检验,可以初步判断是否存在贫血、感染、炎症等问题,为进一步的诊断提供依据。
- 评估疾病病情:对于一些慢性病,如糖尿病、高血压等,血常规检验可以监测病情变化,及时调整治疗方案。
- 指导治疗:血常规检验可以帮助医

生了解治疗效果,如贫血是否得到改善、炎症是否消退等,从而调整治疗方案。

4. 预测疾病风险:对于一些恶性肿瘤,如白血病、淋巴瘤等,血常规检验可以早期发现异常细胞增生,提早进行干预。

四、血常规检验结果异常的原因和应对方法

血常规检验结果异常可能由多种原因引起,如感染、贫血、血液系统疾病等。如果检查结果出现异常,医生会根据具体情况进一步检查和诊断。以下是一些应对方法:

- 及时就医:如果检查结果出现异常,应尽早到医院就诊,咨询医生进行进一步检查和治疗。

2. 了解疾病知识:了解相关疾病的知识,积极配合医生治疗,争取早日康复。

3. 保持良好的生活习惯:如饮食健康、作息规律、适当运动等,有助于提高身体免疫力,预防疾病。

4. 定期复查:对于一些慢性病,需要定期进行血常规检验,监测病情变化,及时调整治疗方案。

总之,血常规检验是医学上常用的一种检查方法,可以帮助医生了解人体的血液状况,为诊断、治疗和监测提供重要依据。如果您需要进行血常规检验,请务必配合医生的治疗和指导,保持良好的生活习惯,定期进行复查。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

甲状腺结节的症状与应对措施

□ 王建平

甲状腺结节是一种常见的甲状腺疾病,它可能由多种原因引起,包括炎症、囊肿、肿瘤等。虽然甲状腺结节在大多数情况下是无害的,但有时它也可能发展为更严重的疾病,因此了解甲状腺结节并采取适当的应对措施是非常重要的。

一、认识甲状腺结节

甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块,可以随着吞咽动作移动。大多数甲状腺结节是良性的,不会对身体造成严重影响。然而,某些甲状腺结节可能会发展为甲状腺癌,这种可能性虽然不高,但也不能忽视。因此,定期检查和密切监测是必要的。

二、甲状腺结节的症状

甲状腺结节通常没有明显症状,除非它已经变大或变得恶性。如果你感到颈部疼痛、肿胀或不适,或者发现颈部有一个硬块,那么你应该立即就医。此外,如果你有家族史(如甲状腺癌家族史),那么你应该更加关注你的健康状况。

三、如何诊断甲状腺结节

诊断甲状腺结节的最常见方法是超声检查。超声波可以显示结节的大小、形状和位置,以及它是否与周围组织有粘连。其他可能用于诊断的方法包括放射性核素扫描和CT扫描。

四、应对甲状腺结节

- 保持健康的生活方式:保持健康的饮食,避免过度摄入咖啡因和酒精,以及保持适度的运动和休息,都有助于维持身体的健康状态。
- 定期检查:定期进行甲状腺检查是非常重要的,特别是对于有家族史或已知疾病的人。如果医生建议你进行进一步的检查或治疗,请务必遵循他们的建议。
- 保持良好的心态:保持积极的心态,乐观面对疾病,有助于减轻压力和焦虑,这对于身体的健康状态是非常有益的。
- 遵从医嘱:如果你被诊断出患有甲状腺结节,请务必遵从医生的建议,包括定期检查和治疗方案。医生会根据你的具体情况

来制定最适合你的治疗方案。5. 自我监测:在医生的指导下,你可以学会如何自我监测自己的健康状况。这包括定期检查你的颈部是否有异常变化,以及注意你的身体是否有其他症状的出现。6. 避免过度担忧:过度担忧可能会影响你的身体和心理健康,因此保持积极的心态并接受疾病是一个过程的事实是非常重要的。

总的来说,甲状腺结节是一种常见的疾病,大多数情况下是无害的。然而,如果你有疑虑或症状出现,请及时就医并遵从医生的建议。通过保持健康的生活方式、定期检查、保持良好的心态和遵从医嘱,你可以有效地应对甲状腺结节。

(作者单位:河北省怀安县医院)

浅谈几种药物的发现和作用

□ 周 玉

药物是人类医学的重要发明,它们可以治疗各种疾病,改善人们的健康和生活质量。但是,你知道吗?有些药物的发现和作用是非常有趣和神奇的,它们背后有着不为人知的故事。让我们一起来看看你的药箱里有没有这些神奇的药吧!

1.阿司匹林:百年不老的镇痛神药

阿司匹林是一种常见的镇痛消炎药,它的主要成分是水杨酸,这种物质最早是从柳树的树皮中提取出来的。早在古埃及和古希腊,人们就已经知道用柳树的树皮来治疗发烧和炎症。但是,水杨酸有一个缺点,就是它会刺激胃黏膜,导致胃痛和出血。

直到19世纪末,德国的拜耳公司的一位化学家费利克斯·霍夫曼,为了帮助他患风湿病的父亲,他在水杨酸的分子上加了一个乙酰基,制成了乙酰水杨酸,也就是阿司匹林的前身。这种新的化合物不仅保留了水杨酸的镇痛消炎作用,而且还减少了对胃的刺激。霍夫曼把这种药物送给了他的父亲服用,效果很好。拜耳公司很快就把这种药物推向了市场,并给它取了一个响

亮的名字:阿司匹林,意思是“来自柳树的酸”。

阿司匹林很快就成为了世界上最受欢迎的药物之一,它不仅可以治疗头痛、发烧、关节炎等症状,还可以预防心脏病和中风,因为它可以抑制血小板的凝集,防止血栓的形成。阿司匹林还有一个意外的发现,就是它可以延缓衰老,因为它可以抗氧化,减少自由基的损伤。阿司匹林被誉为“百年不老的镇痛神药”,它的故事也被拍成了电影《阿司匹林:百年奇迹》。

2.苯海拉明:从过敏药到催眠药的转变

苯海拉明是一种常见的抗过敏药,它的主要成分是苯海拉明盐酸盐或苯海拉明柠檬酸盐,它们都是一种叫做组胺的物质拮抗剂,可以阻止组胺与受体结合,从而减轻过敏反应的症状,如皮疹、流鼻涕、打喷嚏等。苯海拉明也是世界上第一种合成的抗组胺药物,它的发现是在1942年,由美国的一位药理学家乔治·里维斯塔和他的团队完成的,他们最初是想找一种可以替代吗啡的镇痛药,但是他们发现他们合成的化合物并没有镇痛作用,反而有很强的抗过敏作用,于是他们就把这种化合物

命名为苯海拉明,也就是“苯基的抗组胺药”。

苯海拉明很快就被广泛应用于治疗各种过敏性疾病,它的效果很好,但是它也有一个副作用,就是会引起嗜睡,因为它不仅可以阻断外周的组胺受体,还可以阻断中枢神经系统的组胺受体,导致镇静和催眠的效果。这个副作用在一些情况下也可以变成优点,比如对于失眠或者焦虑的患者,苯海拉明可以帮助他们入睡和放松。苯海拉明也因此成为了一种常见的催眠药,它的商品名有安眠宁、安定、安乃近等。苯海拉明的故事也被拍成了电影《苯海拉明:从过敏药到催眠药的转变》。

3.维生素C:从海盗到诺贝尔奖的传奇

维生素C是一种水溶性的维生素,它对人体的健康至关重要,它可以参与许多生理反应,如合成胶原蛋白、增强免疫力、抗氧化等。维生素C的缺乏会导致坏血病,这是一种严重的疾病,会出现出血、牙龈肿痛、关节炎、贫血等症状。坏血病在古代就已经存在,但是最为严重的时期是在15到18世纪,当时的欧洲人开始大规模的航海

探险,他们在船上的食物缺乏新鲜的水果和蔬菜,导致了大量的船员死于坏血病。这种疾病被称为“海盗病”,是航海时代的一大杀手。

直到18世纪末,英国的一位海军医生詹姆斯·林德,他通过对比实验,发现了柑橘类水果可以预防和治疗坏血病,他把这一发现写成了《关于坏血病的论文》,这是世界上第一篇临床试验的论文。林德的发现被英国海军采纳,他们规定每个船员每天要服用一定量的柠檬汁,这样就大大降低了坏血病的发生率,也使得英国海军在战争中占据了优势。林德被称为“坏血病的克星”,他的雕像也被立在了伦敦的特拉法加广场。

维生素C的化学结构和合成方法,是在20世纪初被匈牙利的一位化学家阿尔伯特·冯·萨满吉发现的,他把维生素C从辣椒中提取出来,并用葡萄糖合成了它,他把这种物质命名为“抗坏血酸”,也就是我们现在所说的维生素C。萨满吉的工作为维生素C的研究奠定了基础,他也因此获得了1937年的诺贝尔化学奖。萨满吉的故事也被拍成了电影《维生素C的发现者》。

(作者单位:广西柳州市人民医院药学部)