

浅谈乳腺癌分期的意义与标准

□ 武纪生

在医学领域,乳腺癌被誉为女性健康的头号杀手。它的发病率逐年上升,给无数女性带来了巨大的困扰和伤痛。然而,乳腺癌并非一种统一的疾病,它有着不同的分期,每个阶段都意味着不同的治疗方案和预后情况。因此,了解乳腺癌的分期对于患者来说至关重要。

一、什么是乳腺癌分期

乳腺癌分期是指医生根据肿瘤的大小、是否转移、淋巴结是否受累等因素,对乳腺癌病情进行的一种评估。通过分期,医生可以了解患者的病情严重程度,制定出最合适的治疗方案。

二、乳腺癌分期的意义

1. 指导治疗:根据分期,医生可以确定最适合的治疗方法。早期乳腺癌可以

通过手术切除治愈,而晚期乳腺癌则需要多种治疗手段,如化疗、放疗和靶向治疗等。

2. 评估预后:分期越早,患者的预后越好。早期乳腺癌患者通常可以长期生存,而晚期乳腺癌患者则面临较高的复发和死亡风险。

3. 监测治疗效果:在治疗过程中,医生会定期对患者的病情进行评估,了解治疗效果。通过分期,医生可以判断治疗是否有效,以及是否需要调整治疗方案。

三、乳腺癌分期的标准

乳腺癌分期主要分为四期: I 期、II 期、III 期和 IV 期。其中, I 期和 II 期属于早期, III 期和 IV 期属于晚期。具体标准如下:

1. I 期:肿瘤较小,局限于乳房内或较小区域,无淋巴结转移或远处转移。

2. II 期:肿瘤较大,已侵犯乳房的一部分或全部,伴有淋巴结转移或远处转移。

3. III 期:肿瘤较大或侵犯乳房和胸壁等部位,伴有同侧腋窝淋巴结转移。

4. IV 期:肿瘤已侵犯乳房和胸壁以外的部位,如锁骨上淋巴结、胸膜、心包等,伴有远处器官转移。

四、如何了解自己的乳腺癌分期

如果您怀疑自己可能患有乳腺癌,应该及时就医并接受医生的评估。医生会通过乳腺超声、钼靶摄影、磁共振等影像学检查,以及血液检查和淋巴结活检等手段,确定您的乳腺癌分期。此外,如果

您已经接受了手术治疗,医生还会根据手术记录和病理报告来评估您的分期。

五、如何根据分期制定治疗方案

根据乳腺癌的分期,医生会制定相应的治疗方案。一般来说,早期乳腺癌可以通过手术切除进行治疗,而晚期乳腺癌则需要结合化疗、放疗、靶向治疗等多种治疗手段。具体治疗方案会因患者的具体情况而异,因此需要医生根据患者的具体情况进行制定。

总之,了解乳腺癌分期是了解病情的关键,对于制定合适的治疗方案和评估预后具有重要意义。如果您怀疑自己可能患有乳腺癌,应及时就医并接受医生的评估。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

蛛网膜下腔出血的症状及治疗方法

□ 武利伟

蛛网膜下腔出血是一种令人担忧的疾病,它通常会导致剧烈的头痛和其它不适。本文将深入探讨这种疾病的来龙去脉,以便您更好地了解它。

一、什么是蛛网膜下腔出血

蛛网膜下腔出血是一种出血性卒中,它指的是血液流入蛛网膜下腔,通常是由于脑血管意外引起的。这种疾病通常发生在患有动脉瘤或血管畸形等基础疾病的人群中。

二、蛛网膜下腔出血的原因

1. 动脉瘤破裂:这是蛛网膜下腔出血的最常见原因。动脉瘤是指脑血管壁上的一种薄弱区域,可能导致血液流入蛛网膜下腔。

2. 血管畸形:脑血管畸形可能导致血液流入蛛网膜下腔,引起蛛网膜下腔出血。

3. 其他原因:包括血液疾病、抗凝治疗不当、外伤等也可能导致蛛网膜下腔出血。

三、蛛网膜下腔出血的症状

蛛网膜下腔出血的症状通常包括剧烈头痛、恶心、呕吐、视物模糊等。这些症状可能在一夜之间突然出现,而且可能会非常严重。如果您或您认识的人出现这些症状,请立即就医。

四、蛛网膜下腔出血的治疗

一旦确诊为蛛网膜下腔出血,应立即采取治疗措施,包括使用药物来控制血

压和疼痛,以及进行进一步的检查以确定病因。对于动脉瘤引起的蛛网膜下腔出血,手术夹闭动脉瘤及介入栓塞动脉瘤是主要的治疗方法,以防止再次出血。对于血管畸形引起的蛛网膜下腔出血,可能需要手术切除异常血管。

五、预防蛛网膜下腔出血的措施

为了预防蛛网膜下腔出血,我们应定期进行健康检查,如 CTA 或 MRA,以发现潜在的动脉瘤或血管畸形。同时,避免可能增加血压和血管压力的行为,如过度劳累、情绪波动、用力排便等。对于可能引起血液疾病的疾病(如血友病、白血病等),应遵照医生建议进行治疗和管理。此外,正确的抗凝治疗也是预防蛛网

膜下腔出血的重要一环,应在医生的指导下进行。

六、结论

总之,了解蛛网膜下腔出血的来龙去脉对于预防和治疗这种疾病非常重要。了解动脉瘤和血管畸形的风险因素,定期进行健康检查,避免可能增加血压和血管压力的行为,以及正确的抗凝治疗都是预防蛛网膜下腔出血的关键。如果您或您认识的人出现蛛网膜下腔出血的症状,请立即就医。希望这篇文章能帮助您揭开蛛网膜下腔出血的神秘面纱,使您对此种疾病有更深入的了解。健康的生活方式和正确的医疗干预是预防和治理任何疾病的关键。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

血常规的基本指标解读

□ 肖玲玲

血常规是医学上最常用的检查项目之一,它能够反映人体的健康状况,尤其是血液系统的状况。红细胞、白细胞和血小板是血常规中最基本的指标,它们的变化可以提示许多疾病的发生。

一、红细胞

红细胞是血液中最常见的细胞之一,它的主要功能是携带氧气到身体的各个组织,同时将二氧化碳排出体外。正常红细胞的大小相对恒定,呈圆盘状,直径约 6 微米。红细胞的计数和体积变化可以反映贫血、骨髓造血功能异常等疾病。

1. 正常范围:成年男性的红细胞计数约为 $(4.5-5.5) \times 10^{12}/L$,成年女性的红细胞计数约为 $(4.0-5.0) \times 10^{12}/L$ 。如果红细胞计数低于正常范围的下限,则为贫血。

2. 异常值代表的意义:红细胞计数过低,可能会导致组织缺氧,引起乏力、头晕等症状。红细胞计数过高,可能是骨髓造血功能异常的表现,也可能是继发于慢性缺氧等病症。

3. 可能的原因:红细胞计数异常的原因有很多,包括营养不良、骨髓造血功能异常、慢性缺氧、炎症和感染等。

二、白细胞

白细胞是血液中的免疫细胞,它通过吞噬细菌、毒素等有害物质来保护身体。白细胞的计数和分类变化可以反映感染、炎症、免疫系统疾病等状况。

1. 正常范围:白细胞计数在成人中通常在 $(4-10) \times 10^9/L$ 之间。白细胞分类的正常范围较为复杂,包括中性粒细胞、淋巴

细胞、单核细胞等。

2. 异常值代表的意义:白细胞计数过高可能是细菌感染、炎症或免疫系统疾病的表现,而白细胞计数过低可能是病毒感染或免疫系统疾病。同时,白细胞分类的变化也可能提示不同的疾病。

3. 可能的原因:白细胞计数和分类变化的原因很多,包括感染、炎症、免疫系统疾病、药物等。此外,一些健康的生活方式如多喝水、保持健康饮食等也会对白细胞计数产生影响。

三、血小板

血小板是血液中的凝血细胞,它们在受伤或手术后参与止血过程。血小板计数和功能变化可以反映出出血性疾病和骨髓造血异常等疾病。

1. 正常范围:血小板计数在正常范围内通常在 $(100-300) \times 10^9/L$ 之间。血小板数量过少或功能异常都可能导致出血倾向增加。

2. 异常值代表的意义:血小板计数过低可能表明骨髓造血功能异常或出血性疾病,而过高则可能是感染或炎症的表现。

3. 可能的原因:血小板计数异常的原因包括遗传因素、药物因素、感染因素等。此外,一些生活习惯如饮食和运动也会对血小板计数产生影响。

总之,红细胞、白细胞和血小板是血常规中最基本的指标,它们的变化可以反映许多疾病的发生。了解这些指标的正常范围和异常代表的意义,对于维护身体健康具有重要意义。

(作者单位:河北省平乡县人民医院)

腹部影像检查项目有哪些

□ 吴艳峰

腹部影像检查是一种重要的医学检查方法,广泛应用于临床诊断和治疗后评估。本文将介绍腹部影像检查的常见项目,包括超声、CT、MRI、X 光等,以及它们的适应症和注意事项。

一、超声检查

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的影像检查方法,广泛应用于腹部疾病的诊断。腹部超声可以检测肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、肾脏等器官的大小、形态和结构变化,以及肿瘤、结石、囊肿等病变。对于腹部炎症、水肿、出血等病变,超声检查也具有较高的敏感性。

适应症:腹部超声适用于各种急慢性炎

症、结石、肿瘤、外伤等疾病。特别适用于胆囊结石、胆囊炎、胰腺炎、肝硬化、肝癌等疾病的诊断。

二、CT 检查

CT 检查是一种利用 X 射线对腹部进行断层扫描的影像检查方法,具有较高的密度分辨率和准确性。腹部 CT 可以清晰地显示肝脏、胆囊、胰腺、脾脏、肾脏等器官的形态和结构变化,以及肿瘤、囊肿、结石等病变的大小、位置和范围。

适应症:腹部 CT 适用于各种肿瘤、结石、炎症、外伤等疾病的诊断和治疗后评估。特别适用于肝脏肿瘤、胆管结石、胰腺炎、肝癌等疾病。

三、MRI 检查

MRI 检查是一种利用磁场和无线电波对腹部进行成像的影像检查方法,具有较高的软组织分辨率和全方位观察能力。腹部 MRI 可以清晰地显示肝脏、胆囊、胰腺等器官的形态和结构变化,以及肿瘤、囊肿等病变的信号和周围组织的关系。

适应症:腹部 MRI 适用于各种肿瘤、炎症、外伤等疾病的诊断和治疗后评估,特别适用于肝脏肿瘤、胆管结石等疾病。

四、X 光检查

X 光检查是一种利用 X 射线对腹部进行成像的影像检查方法,具有简单快

捷的特点。腹部 X 光可以检测腹腔内积液、结石等病变,以及胃肠道蠕动等情况。适应症:腹部 X 光适用于各种胃肠道疾病、结石等疾病的诊断和治疗后评估。特别适用于消化道穿孔、胃肠道梗阻等疾病的诊断。

腹部影像检查项目包括超声、CT、MRI 和 X 光等多种方法,适应症各不相同。在选择影像检查时需要根据患者具体情况和医生的建议选择适当的检查项目,以保证检查结果的准确性和可靠性。同时需要注意检查前的注意事项和防护问题。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)