

浅析食管癌内镜治疗的优点与局限

□白洁

食管癌是一种常见的消化系统恶性肿瘤，其治疗方法的选择对于患者的生存质量和预后至关重要。近年来，内镜治疗已成为早期食管癌的一种重要治疗手段。本文将介绍食管癌内镜治疗的优点与局限，帮助大家更好地了解这一治疗方法。

一、食管癌内镜治疗的优点

- 诊断准确率高：**内镜治疗是一种直观、准确的诊断方法，可以清晰地观察到食管内的病变，有助于提高诊断的准确率。
- 微创治疗：**内镜治疗是一种微创的

治疗方法，通过内镜将手术器械送达病变部位进行手术操作，减少了患者的创伤和痛苦。

- 恢复快：**内镜治疗的患者术后恢复较快，患者术后一般只需要住院观察几天，即可出院回家休息。这不仅减少了住院时间，也减轻了患者的经济负担。

- 治疗效果好：**内镜治疗可有效切除病变组织，提高患者的生存质量。

二、食管癌内镜治疗的局限

- 适应症有限：**内镜治疗主要适用于

早期食管癌患者，对于肿瘤较大、位置较深、合并严重心肺疾病的患者，可能不适合采用内镜治疗。

- 并发症风险：**内镜治疗虽然是一种微创治疗方法，但仍存在一定的并发症风险，如出血、穿孔等。因此，在手术前需要进行充分的评估和准备，降低并发症的风险。

- 手术难度较高：**内镜治疗对于手术医师的技术要求较高，需要具备丰富的临床经验 and 手术技巧，才能保证手术的安全和效果。

结语

总的来说，食管癌内镜治疗是一种具有较高诊断准确率、微创、恢复快、治疗效果显著的治疗方法。然而，由于其适应症有限、并发症风险及手术难度较高，需要医生根据患者的具体情况进行评估和选择。在选择内镜治疗时，患者和家属应充分了解该方法的优缺点，并与医生进行充分的沟通，以便做出明智的决策。患者应保持良好的心态，积极配合医生的治疗建议，以期获得最佳的治疗效果。

作者单位：焦作煤业(集团)有限责任公司

玻璃体视网膜手术后的眼部护理方法

□霍美辛

玻璃体切割术属于复杂、精细的眼外科手术，在眼显微外科发展过程中，玻璃体切除手术也越来越安全、成熟，为眼科部分疾病的治疗带来转机。大部分患者的术后恢复比较理想，但是手术预后和原本的疾病严重程度相关。所以，要做好玻璃体视网膜手术后的护理，从而保证手术成功。

- 因为玻璃体切割手术之后，眼内会填充硅油或者长效气体顶压视网膜裂孔，硅油和气体都比水要轻，所以能够有效顶压裂孔，在手术之后要有合适体位。一般为仰卧位，视网膜在上方视网膜裂孔对于

体位具有严格的要求，还能够降低对于晶体的影响，避免出现术后白内障；

- 在术后第一天要求患者保持眼部的休息和卫生，眼部在术后可能会有些许不适，所以要避免手揉眼睛导致出现感染。另外，还要遵医嘱滴眼药水或者服用消炎药物，保证眼睛的清洁，用生理盐水或者淡盐水轻柔清洁，避免局部感染或者结痂；

- 在手术康复阶段，患者会产生紧张、焦虑等不良的情绪，所以医护人员和家人要给予患者充分的支持和关心。还要求患者能够保持乐观的心态，要相信自己康复

能力，积极的配合治疗，并且遵医嘱开展护理，调整自己的生活方式。在术后康复时，要求患者能够多参加轻松愉快的活动，保证良好心态，从而促进患者身心健康恢复；

- 对于裂孔比较大的患者，在手术之后要严格执行特殊的姿势要求。视网膜下方裂孔要平躺，必要的时候要垫肩，头部后仰，避免粘连和炎症反应；

- 术后要求进半流质三天，并且加强患者的生活护理，掌握卧位重要性，严格根据 180° 卧姿，可以使用视优眼托视网膜脱落手术后患者专用的枕头，避免长期

趴着睡导致的不适；

- 在出院时尽量选择火车，如果坐汽车最好要坐在车的前部，尽量不坐摩托车，惰性气体填充者两个月内不能坐飞机。

- 要求学会认识视网膜脱落先兆症状，比如视力下降、眼前黑影增多、有闪光感等；要求定期复查，在术后一周、一个月内常规复诊，以就诊医生指导的时间进行定期复诊，对视网膜复位和硅油是否乳化进行观察；出院当天、一周、一个月、三个月、六个月都要通过责任护士电话回访，并且解答问题，对其进行健康指导。

(作者单位：四川省眉山市中医医院)

浅谈麻醉的作用和原理

□纪诗珍

在我们的日常生活中，手术是一个不可避免的一环，无论是为了治疗疾病还是为了改善身体状况。然而，手术本身可能会带来一定的痛苦和不适，因此麻醉成为了手术过程中至关重要的一环。本文将详细介绍麻醉的作用和原理，以及如何确保手术过程中的安全舒适。

一、麻醉的基本原理

麻醉是指通过使用药物或其他方法，使患者在手术过程中暂时失去感觉和痛觉，以达到减轻患者痛苦的目的。麻醉药物通过血液循环到达大脑，抑制神经信号的传递，从而阻断痛觉向大脑的传导。这一过程类似于人们在睡眠中失去对疼痛的感知。

二、麻醉的选择与使用

麻醉的选择取决于手术的种类、患者的身体状况以及手术的时长等因素。医生会根据患者的具体情况，选择合适的麻醉方式。常用的麻醉方式包括局部麻醉、区域阻滞麻醉、全身麻醉等。局部麻醉适用于较小的手术，如拔牙等；全身麻醉适用于较大的手术或需要长时间手术的患者。此外，还有一些新型的麻醉方式，如吸入麻醉、静脉麻醉等，也在临床应用中得到了广泛认可。

在使用麻醉药物时，医生会根据患者的身体状况和手术需求，合理控制药物的剂量和用药时间。同时，医生还会密切监测患者的生命体征，以确保患者在手术过程中

的安全。

三、安全舒适的手术环境

为了确保患者在手术过程中的安全舒适，医院通常会采取一系列措施。首先，医院会为患者提供一个安静、舒适、整洁的手术室环境。其次，医院会为患者提供必要的保暖和降温措施，以应对手术过程中的各种生理变化。此外，医院还会为患者提供心理支持，帮助患者放松心情，缓解紧张情绪。

四、术后恢复与观察

在手术结束后，医生会对患者进行观察和评估，以确保患者恢复良好。如果患者在手术过程中使用了麻醉药物，医生会密切监测患者的生命体征，确保患者安全度过术后

恢复期。同时，医生还会为患者提供必要的术后护理指导，如正确的饮食、休息和活动建议等。

总的来说，麻醉是手术过程中不可或缺的一环，它通过药物或其他方法使患者在手术过程中暂时失去感觉和痛觉，从而确保手术的安全和舒适。为了确保麻醉的有效性和安全性，医生会根据患者的具体情况选择合适的麻醉方式，并密切监测患者的生命体征。同时，医院还会为患者提供安全舒适的手术环境、心理支持以及术后护理指导。通过这些措施，我们可以确保患者在手术过程中的安全舒适，提高患者的生活质量。

(作者单位：河北省任丘康济新图医院)

糖尿病的症状及应对策略

□金凯

糖尿病是一种常见的慢性疾病，它会影响人体的糖代谢，导致血糖升高。糖尿病的主要类型包括1型糖尿病和2型糖尿病，它们的发生原因和治疗方法有所不同。然而，无论哪种类型，都需要注意饮食、运动和监测等方面，以保持血糖的稳定。

一、了解糖尿病

首先，我们需要了解糖尿病的基本知识。糖尿病是由于胰岛素分泌不足或胰岛素利用障碍引起的。它会导致血糖升高，进而影响身体的各个系统和器官的功能。糖尿病的典型症状包括多尿、口渴、饥饿、体重减轻

等，但这并不是所有人都会出现。随着病情的发展，可能出现视力模糊、手足麻木、皮肤感染等症状。因此，如果一个人出现这些症状或被认为是糖尿病的高危人群，应尽早进行检查和诊断。

二、应对策略

- 饮食调整：**饮食是控制糖尿病的重要因素。糖尿病患者应遵循低糖、低盐、低脂肪的饮食原则，保证摄入足够的膳食纤维和维生素。避免食用高糖、高淀粉和高脂肪的食物，如糖果、甜饮料、精制碳水化合物和油炸食品。建议多吃蔬菜、水果、全谷类和优质蛋

白质，如鱼肉、鸡胸肉、豆腐等。

- 运动管理：**适当的运动可以增加身体对胰岛素的敏感性，帮助控制血糖。糖尿病患者可以选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、游泳、瑜伽等。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动。

- 药物治疗：**对于血糖控制不佳的患者，医生可能会开具口服降糖药或胰岛素等药物进行治疗。患者应按医嘱按时服药，并定期监测血糖，以便医生调整药物剂量和方案。

- 定期监测：**糖尿病患者应定期进行血糖监测，包括空腹和餐后血糖。这可以帮助

患者了解血糖控制情况，及时调整饮食、运动和药物方案。同时，定期监测还可以及早发现其他并发症，如高血压、高血脂等。

- 心理调适：**糖尿病是一种慢性疾病，需要长期管理。患者可能会感到焦虑、沮丧等情绪，这会影响治疗效果。因此，患者应寻求心理支持，与家人和朋友交流，参加糖尿病支持小组等，以保持积极乐观的心态。

总之，得了糖尿病并不可怕，只要我们采取正确的应对策略和健康管理技巧，就可以有效控制病情，提高生活质量。

(作者单位：河南省开封市中医医院)

消化道肿瘤的早期防治措施

□李磊

近年来，消化道肿瘤的发病率逐年上升，成为威胁人们健康的主要疾病之一。消化道肿瘤包括食管癌、胃癌、肠癌等，这些疾病不仅给患者带来巨大的痛苦，还给家庭和社会带来沉重的经济和精神负担。因此，了解消化道肿瘤的早期防治知识，对于预防和治疗消化道肿瘤具有重要意义。

一、消化道肿瘤的发病原因

- 饮食习惯不良：**长期食用高脂肪、高蛋白、低纤维的食物，容易导致消化道肿瘤的发生。此外，过量饮酒、吸烟等不良生活习惯也会增加消化道肿瘤的发病风险。

- 遗传因素：**消化道肿瘤具有一定的家

族遗传倾向，家族中有消化道肿瘤病史的人更容易患上消化道肿瘤。

- 环境因素：**环境污染、化学物质接触、慢性炎症等环境因素也可能与消化道肿瘤的发病有关。

二、消化道肿瘤的早期症状

消化道肿瘤早期通常无明显症状，随着病情的发展，患者会出现吞咽困难、腹痛、腹胀、腹泻等症状。因此，如果出现以下症状，应及时就医：

- 腹痛、腹胀：腹痛部位多位于上腹部或下腹部，有时会放射至背部或胸部。

- 食欲不振、消化不良：患者会出现食欲

不振、消化不良等症状，有时还会出现恶心、呕吐等症状。

- 排便习惯改变：**患者会出现排便次数增多或便秘等症状，有时还会出现便血等症状。

三、消化道肿瘤的预防措施

- 养成良好的饮食习惯：**饮食要均衡营养，多食用富含纤维的食物，避免暴饮暴食和过量饮酒吸烟。

- 定期体检：**定期进行胃肠镜检查，及早发现消化道肿瘤的早期病变。

- 避免接触有害物质：**减少环境污染和化学物质接触的机会，避免长期暴露在有害环境中。

四、消化道肿瘤的治疗方法

- 手术治疗：**对于早期消化道肿瘤，手术是主要的治疗方法。手术方式包括内镜手术、微创手术等。

- 化疗和放疗：**对于中晚期消化道肿瘤，化疗和放疗是常用的治疗方法。化疗药物可以通过血液循环杀死癌细胞，放疗则可以通过高能辐射杀死癌细胞。

总之，消化道肿瘤的早期防治非常重要。通过养成良好的饮食习惯、定期体检、避免接触有害物质等方法，可以有效地预防消化道肿瘤的发生。

(作者单位：河北北方学院附属第一医院)