

## 探讨麻醉的具体过程与注意事项

□ 陈贤

麻醉是现代医学中较为常见的一个名词，能够有效减轻或完全消除病人在手术中的痛感，是一项极具实用性与专业性的工作。不过，生活中提起麻醉，很多人的第一反应都是“麻醉可能伤害神经、影响智力”，实施真的如此吗？这里就来带大家了解一下关于麻醉的那些事。

### 一、什么是麻醉

“麻醉”这个概念源自于古希腊，本意是指人的感觉或知觉丧失。从现代医学的角度来看，麻醉就是一种借助药物等手段来让病人失去疼痛感觉及意识，产生呼吸抑制、肌肉松弛等生理反应的操作。它可以帮助患者避开医疗检查或手术治疗的痛苦，为医生的提供一个无干扰、可自由发挥的安全操作环境。

### 二、麻醉的具体过程

#### 1. 术前准备

在正式进行手术前，麻醉医生会先与病人沟通，详细了解对方的药物使用情况、过敏史、既往病史等。然后在此基础上，科学评估病人的肾功能、肝功能、心肺功能等身体状况，以此来确定合理的麻醉方式与剂量，保证病人的安全。

#### 2. 麻醉诱导

医生根据病人情况选择究竟是全麻或局

部麻醉，并为病人注射药物，以此来抑制其中枢神经系统，使病人快速失去知觉或意识。

#### 3. 气管插管

等到病人失去意识后，通过气管插管来为其提供呼吸支持：把一根细长的软管插到病人的气管中，以此来保证病人的气道通畅。这样不仅能避免病人软组织、舌根、口咽分泌物等对气道造成阻塞，同时也更便于术中、术后连接呼吸机。

#### 4. 呼吸机连接

在完成气管插管之后，医生便会把气管插管另一端接到呼吸机上。这种设备可以模拟人体的正常呼吸，保证病人在手术的时候呼吸不受影响，为维持其生理体征提供足够的氧气。

#### 5. 麻醉维持

等做好气道管理和麻醉诱导后，麻醉医生还会结合手术中的具体情况来对麻醉药剂量进行调整，以此来保证病人保持在合理的麻醉深度。在此过程中，需要对病人的呼吸、心率、血压等生命体征保持密切监测，如此方能及时进行相应的调整。

#### 6. 疼痛管理

除了保持病人的正常呼吸与意识状态之外，麻醉医生还需要帮助病人做好疼痛管理，

结合病人的需要和手术的程度，综合采取多种镇痛手段，以确保病人在手术结束后不会受到疼痛的折磨。

### 三、麻醉有风险吗

到现在为止，医疗麻醉技术已经发展得相当成熟，加上各种相关设备与药物的持续更新，麻醉已具备较好的可控性，其实施风险越来越小。就目前情况来看，临床上使用的麻醉普遍有着持续时间短、起效快的特点，能够在手术后被人体快速代谢，病人的意识与感知也能很好地恢复到手术前的状态。现实中很多人都表示在麻醉过后身体会出现反应迟钝的情况，这其实并不是因为麻醉损伤了神经，而是身体在经过手术后会出现一定的代谢减弱，再加上肌肉组织及血液中仍有部分麻醉残留，所以才会感到自身反应迟钝，只要等到麻醉药被完全代谢就能恢复政策。总的来说，医疗麻醉的作用是可逆的、短暂的，在医生的认真监控下具有足够的安全保障。

### 四、麻醉会对孩子的智力有影响吗

相比于体质更强的成年人，小朋友对于麻醉的抵抗力更多，以至于很多家长在得知孩子需要接受麻醉的时候都存在这样的担心：“麻醉会不会对孩子的记忆力或智力造成影响呢？”。对此，FDA 研究指出：如果对妊娠

期女性以及三岁以下儿童，长期或重复使用镇静或全身麻醉类药物，可能会对孩子的大脑发育造成影响。当然了，现实中每台手术都是在收益与风险中反复衡量的过程，并且在麻醉医生的专业分析下使用的药物都是可逆、短效且安全的，对于年龄在三岁以下的幼儿，即使是不得不接受手术，只要手术时间控制在三个小时以内，不是短期多次进行手术，那么就不会对其脑部发育造成影响。

### 五、麻醉的注意事项

#### 1. 禁食、禁饮

在手术前、手术后的一段时间内，病人要禁食禁饮，这样做的目的主要在于避免麻醉药引起误吸、呕吐以及由此引发的窒息或吸入性肺炎等问题。

#### 2. 术后观察

待到病人从麻醉状态中恢复清醒后，先由医生观察其血压、神志、心跳、呼吸等情况，若是病人的生命体征保持平稳，则可以先拔除鼻导管，并多饮水，促进排尿；部分病人在术后可能会出现嗜睡、头晕、恶心等情况，此时要多休息，静心卧床，一般可有效缓解症状；若是病人术后表现出神志不清、心跳加快、呼吸困难等严重症状，则需要及时联系医生进行处理。

(作者单位：广西钦州市第二人民医院)

## 浅谈远离乳腺癌的生活方式及预防的重要性

□ 程彦龙

在现代社会中，乳腺癌已成为影响女性健康的主要疾病之一。尽管医学技术不断提高，但预防仍然是最有效的策略。在本文中，我们将探讨远离乳腺癌的生活方式与预防的重要性。

### 一、健康饮食

饮食对乳腺癌的预防具有关键作用。摄入大量蔬菜、水果、全谷物和健康脂肪（如橄榄油、鱼油）的饮食有助于降低患癌风险。限制红肉和加工肉类，增加豆类、坚果的摄入量，有助于平衡营养，降低乳腺癌风险。此外，减少盐分摄入，避免过量饮酒，都能对预防乳腺癌产生积极影响。

### 二、保持适当的体重

超重和肥胖是乳腺癌的重要风险因

素。保持适当的体重，通过均衡的饮食和适度的运动来实现。定期进行身体活动，如散步、游泳、骑自行车等，有助于维持健康的体重。

### 三、良好的生活习惯

戒烟是预防乳腺癌的重要措施。烟草中的有害物质会增加患癌风险，并加速癌细胞的生长。此外，减少压力和焦虑，通过放松和冥想来应对压力。良好的睡眠习惯和规律的生活方式有助于调节身体的免疫系统，降低患病风险。

### 四、定期接受乳腺检查

定期接受乳腺检查是预防乳腺癌的关键步骤。大多数女性在 40 岁之前每年进行一次乳腺 X 线检查，之后每三年进行一次乳腺超声检查或 MRI 检查。通过

定期检查，以及早发现异常，及时采取治疗措施。

### 五、了解家族史

了解家族史对预防乳腺癌至关重要。如果有乳腺癌家族史，女性应咨询医生并考虑进行遗传评估。根据评估结果，医生可能会建议进行额外的筛查或采取其他预防措施。

### 六、心理健康

心理健康在预防乳腺癌中起着至关重要的作用。保持积极的心态、减轻压力和焦虑，以及避免过度抑郁，都有助于降低患病风险。通过培养兴趣爱好、与亲友交流、寻求专业心理支持等方式，维护心理健康。

远离乳腺癌需要从多个方面入手，包

括健康饮食、保持适当的体重、良好的生活习惯、定期接受乳腺检查、了解家族史以及关注心理健康。这些生活方式的改变有助于降低患乳腺癌的风险，保护女性的健康。

此外，科普宣传和教育也至关重要。通过向公众传播有关乳腺癌的知识和预防措施，可以提高大众的意识和自我保护能力。医疗机构、社区组织、媒体和学校等渠道都可以发挥重要作用，帮助女性了解乳腺癌的预防方法，从而降低患病风险。

总之，远离乳腺癌需要我们每个人都积极参与，通过改变生活方式和加强预防措施，我们可以为自己和周围的人创造一个更健康的环境。

(作者单位：河北省沧州市人民医院)

## 预防脑栓塞的方法探究

□ 冯帆

脑栓塞是一种严重的脑血管疾病，其特点是血管内的血栓堵塞脑血管，导致脑部缺血和缺氧。这种疾病可能会对患者的生命安全造成威胁，因此了解如何预防脑栓塞是非常重要的。

### 一、了解脑栓塞的原因

脑栓塞的主要原因是血管内壁的损伤和血液成分的改变。高血压、高血脂、糖尿病等疾病都会导致血管内壁损伤，而吸烟、缺乏运动、饮食不健康等因素会导致血液成分的改变。这些因素都会增加脑栓塞的风险。

### 二、预防脑栓塞的方法

1. 健康饮食：饮食对于预防脑栓塞至关

重要。应保持低盐、低脂肪的饮食，多吃蔬菜、水果和优质蛋白质。避免过多的红肉和加工肉类，尽量选择瘦肉和禽肉。同时，要限制糖分和咖啡因的摄入，因为它们可能会影响你的血压。

2. 保持健康体重：肥胖会增加患脑栓塞的风险，因此保持适当的体重非常重要。定期进行体育锻炼，如散步、慢跑、游泳等，可以帮助你维持健康的体重。

3. 控制血压：高血压是脑栓塞的主要风险因素之一。应定期监测你的血压，并按照医生的建议服用适当的药物来控制血压。

4. 戒烟限酒：吸烟和过量饮酒都会增加

患脑栓塞的风险。戒烟和限制酒精摄入可以降低这种风险。

5. 定期健康检查：定期进行健康检查可以帮助你及早发现潜在的健康问题，如高血压、高血脂、糖尿病等。这些疾病都有可能增加患脑栓塞的风险。

6. 规律的生活习惯：保持规律的生活习惯，包括充足的睡眠、适当的休息和放松，可以帮助你保持健康状态。

### 三、如果出现脑栓塞的症状及时就医

尽管可以通过以上方法预防脑栓塞，但有时它还是可能会发生。如果出现以下症状，如眩晕、视觉改变、语言不清、意识模糊

等，应立即就医：

眩晕持续时间较长；  
视觉改变，如视野缺损；  
语言表达困难或理解困难；  
意识模糊或昏倒。

这些症状可能是脑栓塞的早期症状，应立即就医并接受相关检查。

总结，预防脑栓塞需要从多个方面入手，同时，要及早发现并处理任何可能增加脑栓塞风险的因素。只有通过全面的预防措施，我们才能真正避免这种严重疾病的威胁。

(作者单位：河北省邢台市任泽区人民医院)

## 外周介入科的治疗范围及技术方法

□ 杜鹏飞

在我们的日常生活中，医疗科技的发展日新月异。其中，外周介入(Peripheral Access)技术作为医疗科技的一部分，正在为我们的健康保健带来革命性的变化。

### 一、外周介入科的治疗范围

外周介入科主要治疗以下几种疾病：

1. 恶性肿瘤的介入治疗：对于肝脏、肾脏、子宫、卵巢等恶性肿瘤，外周介入科可以通过血管介入或非血管介入方法进行治疗。其中，血管介入包括经肝动脉化疗栓塞、经子宫动脉栓塞等；非血管介入包括射频消融、微波消融等。

2. 血管疾病的介入治疗：外周介入科还

擅长治疗各种血管疾病，如下肢静脉血栓、肺栓塞等。通过血管介入技术，医生可以将血栓或异常栓塞物取出，从而改善患者的症状。

3. 出血性疾病的栓塞治疗：对于各种出血性疾病，如消化道出血、产后出血等，外周介入科可以通过栓塞技术迅速止血，为患者争取宝贵的时间。

### 二、外周介入科的技术方法

外周介入科的治疗方法主要包括血管介入和非血管介入两大类。

1. 血管介入技术：血管介入是一种微创的治疗方法，通过导管在血管内进行操作。具体步骤包括穿刺血管、插入导管、注入造影剂

等。在 X 线监视或超声引导下，医生可以将导管放置到病变部位，然后进行药物灌注、栓塞等操作。

2. 非血管介入技术：非血管介入是指在血管外进行的操作，主要包括射频消融、微波消融等。这些技术是通过高温或微波能量灭活肿瘤组织或凝固血管病变部位，从而达到治疗目的。

### 三、外周介入科的优点

外周介入科的治疗方法具有以下优点：

1. 微创：与传统的手术方法相比，外周介入科的治疗方法对患者的创伤更小、痛苦更轻。

2. 准确：通过影像学设备的引导，医生可

以精确地将导管放置到病变部位，从而保证治疗的准确性。

3. 安全：外周介入科的治疗方法具有较高的安全性，术后并发症的发生率较低。

4. 快速：对于急性病症如出血性疾病，外周介入科的治疗方法可以迅速止血，为患者争取宝贵的时间。

总之，外周介入科是医疗领域中非常重要的科室之一，它通过微创、准确、安全和快速的治疗方法为许多疾病患者带来了新的希望。如果您或您的家人需要接受外周介入治疗，可以咨询专业医生了解更多信息。

(作者单位：河南省驻马店市中心医院)