

## 快速病原学四项,你了解多少

□ 孙淑贤

亲爱的读者,你是否曾经因为身体的微小不适而忧心忡忡?你是否渴望快速了解自己的健康状况?那么,让我们一起来了解快速病原学四项,这是守护我们健康的一把秘密武器。

快速病原学四项,通常包括血常规、尿常规、便常规和呼吸道病毒检测,它们在健康科普中扮演着重要的角色。通过这些检测,我们可以快速、准确地了解身体的状况,以及是否存在某些潜在的疾病风险。

首先,血常规检查可以评估我们的血液状况,包括红细胞、白细胞和血小板等指标。如果指标异常,可能提示存在贫血、炎症或凝血问题等。这些异常可能预示着潜在的健康问题,如感染、炎症或免疫系统疾病等。

其次,尿常规检查可以帮助我们了解肾脏和泌尿系统的健康状况。如果尿液中出现蛋白质、红细胞或白细胞等异常,可能预示着肾脏疾病、尿路感染或其他泌尿系统问题。因此,定期进行尿常规检查是维护泌尿系统健康的重要手段。

再者,便常规也是了解消化系统健康的重要手段。通过便常规,我们可以了解肠道微生物的平衡状况,以及是否存在寄生虫感染等问题。此外,便常规还可以帮助我们发现一些消化系统疾病,如炎症性肠病(IBD)、肠癌等。

最后,呼吸道病毒检测可以检测出是否感染了呼吸道病毒。这种病毒可能会引发流感、感冒等常见疾病,对人体的影响较大。因此,定期进行呼吸道病毒检测,有助于我们及早发现并预防呼吸道疾病。

如何利用这些信息呢?首先,我们要保持良好的生活习惯,包括饮食均衡、适量运动、充足的睡眠等,这些都是维持身体健康的基础。其次,定期进行健康检查,尤其是对于高风险人群,如老年人、慢性病患者等,更要重视这些检查。最后,如果检查结果出现异常,一定要及时就医,以便医生能够根据具体情况制定相应的治疗方案。

总之,快速病原学四项是我们守护健康的重要工具。通过这些检查,我们可以及时发现潜在的健康问题,从而采取相应的措施,避免病情恶化。让我们一起行动起来,为自己和家人的健康保驾护航!

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

## 关于瘢痕妊娠的那点事

□ 李林雪

瘢痕妊娠是一种特殊类型的异位妊娠,指受精卵着床在前次剖宫产或肌瘤剔除等手术的瘢痕处。这种状况对于孕妇和胎儿来说都存在较高的风险,因此需要引起足够的关注和重视。

### 一、瘢痕妊娠的成因

瘢痕妊娠的主要成因是子宫内环境改变,如剖宫产或肌瘤剔除等手术导致子宫内环境发生变化,受精卵在瘢痕处着床。这种情况通常发生在手术后半年至一年内,但也可能在更长时间后发生。

### 二、瘢痕妊娠的诊断与治疗

1.诊断:对于瘢痕妊娠的诊断,医生通常会根据患者的临床表现、实验室检查和影像学检查进行判断。临床表现主要包括停经、腹痛和阴道流血等症状。实

验室检查主要包括血 $\beta$ -hCG测定和超声检查等。影像学检查如阴道超声检查可以清晰地显示孕囊位置,帮助医生准确诊断。

2.治疗:对于瘢痕妊娠的治疗,主要目的是终止妊娠并预防并发症的发生。治疗方法包括药物治疗、手术治疗和子宫动脉栓塞等。药物治疗主要是使用米非司酮、甲氨蝶呤等化学药物杀灭胚胎,但需要在专业医生的指导下进行。手术治疗包括腹腔镜手术和开腹手术等,需要根据患者的具体情况进行选择。子宫动脉栓塞是一种微创治疗方法,可以在短时间内有效控制出血并减轻疼痛。

### 三、瘢痕妊娠的预防与注意事项

1.预防:预防瘢痕妊娠的关键是减少子宫内环境

的变化,如减少剖宫产和肌瘤剔除等手术的数量,采取有效的避孕措施等。此外,定期进行妇科检查和超声检查也有助于早期发现和治疗瘢痕妊娠。

2.注意事项:对于曾经发生过瘢痕妊娠的患者,再次怀孕时需要尽早告知医生,以便采取相应的治疗措施。同时,患者应该保持良好的心态和生活习惯,加强营养和锻炼,增强身体抵抗力。

瘢痕妊娠是一种严重的异位妊娠,对于孕妇和胎儿都具有较高的风险。了解瘢痕妊娠的成因、诊断与治疗以及预防和注意事项,有助于提高公众对这种疾病的认知和重视程度,从而更好地保护母婴健康。

(作者单位:河北省邢台市隆尧县医院)

## 心脏B超的诊断干货和知识内容

□ 李娅楠

心脏B超在心血管疾病诊断中起着至关重要的作用,它是评估心脏结构和功能的重要手段之一。本文将介绍心脏B超的诊断干货和知识内容,帮助读者更好地理解心脏B超的应用和意义。

### 一、心脏B超的基本原理

心脏B超是通过超声波检查心脏的一种无创技术。超声波是一种声波,具有穿透性,不会对人体的健康造成影响。医生通过超声波探头向患者的心脏发射超声波,并接收反射回来的声波,从而获得心脏的影像。

### 二、心脏B超的诊断干货

1.心脏结构评估:心脏B超可以清晰地显示心脏的结构,包括心房、心室、瓣膜、血管等。通过观察心脏的结构,可以诊断各种先天性心脏病、瓣膜病、心肌病等。

2.心脏功能评估:心脏B超可以测量心脏的各项指标,如心胸比率、心室大小等,从而评估心脏的功能。同时,心脏B超还可以检测心脏的收缩和舒张功能,为患者提供全面的评估。

3.心肌病变诊断:心脏B超可以检测心肌的厚度和硬度,评估心肌的活

性,从而诊断心肌炎、心肌梗死、心力衰竭等疾病。

4.血流动力学评估:心脏B超可以观察心脏的血流情况,如瓣膜反流、血管狭窄等,为患者提供血流动力学的评估,为治疗方案提供依据。

### 三、心脏B超的注意事项

1.患者准备:在进行心脏B超检查前,患者需要穿着较宽松的衣服,方便检查。

2.医生技能:拥有丰富经验和技能的超声科医生能够更准确地分析超声图像,为患者提供更准确的诊断结果。

3.报告解读:心脏B超报告通常会提供详细的图像和测量数据,医生需要结合其他临床资料和患者的症状进行综合分析,才能得出准确的诊断结果。

总之,心脏B超是一种重要的心血管疾病诊断手段,具有无创、可重复性高等优点。了解心脏B超的基本原理和注意事项,以及掌握心脏B超的诊断干货,能够帮助读者更好地理解心脏B超的应用和意义。如果您有心血管疾病方面的疑虑,建议及时就医,接受专业的诊断和治疗。

(作者单位:河北省邢台市隆尧县医院)

## 帕金森综合征的五种分型有哪些

□ 王瑞霞

帕金森综合征是一种复杂的神经系统疾病,其症状包括肌肉僵硬、震颤、动作缓慢等。根据病因和病理生理机制,帕金森综合征可分为五种主要类型。

### 一、原发性帕金森病

原发性帕金森病是一种最常见的帕金森综合征类型,通常在老年人中发病。其病因不明,可能与环境因素、遗传因素和神经元变性有关。原发性帕金森病的主要症状包括肌肉僵硬、震颤、动作缓慢等。这些症状通常从一侧肢体开始,逐渐累及对侧肢体。

### 二、继发性帕金森综合征

继发性帕金森综合征是由其他疾病引起的帕金森综合征。这些疾病包括脑炎、脑外伤、一氧化碳中毒等。继发性帕金森综合征的症状与原发性帕金森病相似,但通常有其他神经系统症状和体征。

### 三、遗传变性性帕金森综合征

遗传变性性帕金森综合征是一种罕见的帕金森综合征类型,通常在年轻人中发病。这种类型的帕金森综合征有家族史,是由基因突变引起的。遗传变性性帕金森综合征的症状通常比较严重,进展较快。

### 四、多系统变性-帕金森综合征叠加

多系统变性-帕金森综合征叠加是一种罕见的帕金森综合征类型,通常在中年人中发病。这种类型的帕金森综合征是由多种神经系统疾病引起的,包括脊髓小脑共济失调、多系统萎缩等。多系统变性-帕金森综合征叠加的症状通常比较严重,包括肌肉僵硬、震颤、动作缓慢、平衡障碍等。治疗多系统变性-帕金森综合征叠加需要针对原发病因进行治疗,同时控制帕金森综合征的症状。

### 五、血管性帕金森综合征

血管性帕金森综合征是由脑血管疾病引起的帕金森综合征。这种类型的帕金森综合征通常在老年人中发病,症状包括肌肉僵硬、震颤、动作缓慢等。血管性帕金森综合征的治疗需要针对原发病因进行治疗,同时控制帕金森综合征的症状。如果是由于缺血引起的,治疗需要改善血液循环和营养神经等。如果是由出血引起的,治疗需要控制出血和减轻水肿等。

总之,不同类型的帕金森综合征具有不同的病因和病理生理机制,因此治疗方法也不同。对于每种类型的帕金森综合征,需要针对病因进行治疗,同时控制症状,以提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省邢台市隆尧县医院)