

# 脑出血急诊护理措施有哪些

□ 马 辉

脑出血是一种常见的急性脑血管疾病，常常由于情绪激动、过度劳累、饮酒等诱因导致。急诊护理措施对于脑出血患者的康复至关重要。本文将介绍脑出血急诊护理措施，包括病情观察、呼吸道管理、饮食护理、心理护理和康复护理等方面。

## 一、病情观察

在脑出血急诊护理中，首先需要患者的生命体征进行严密观察。特别是血压、心率、呼吸、血氧饱和度等指标的变化，一旦发现异常情况，应及时报告医生并采取相应措施。同时，需要密切关注患者的意识状态，观察是否有头痛、恶心、呕吐等颅内压增高的症状。

## 二、呼吸道管理

脑出血患者需要特别注意呼吸道管理，保持呼吸道通畅。对于昏迷患者，应定期翻身，及时吸痰，防止肺部感染和肺不张。对于呼吸不畅的患者，应及时给予氧气吸入，必要时进行呼吸机辅助呼吸。同时，应保持病房空气清新，预防呼吸道感染。

## 三、饮食护理

脑出血患者的饮食应以高蛋白、高维生素、低盐、低脂肪的食物为主。患者应少量多餐，避免过饱，防止便秘诱发脑出血。对于不能自行进食的患者，应

给予鼻饲流质饮食，保证营养摄入。在饮食过程中，应注意观察患者是否有呛咳、呕吐等异常情况，预防食物误入气管引发窒息。

## 四、心理护理

脑出血患者常常会伴有不同程度的心理障碍，如焦虑、抑郁、自卑等。急诊护理人员应积极与患者沟通，了解患者的心理状态，给予心理支持。同时，应向患者家属讲解心理护理的重要性，让他们积极参与患者的心理康复。在患者病情稳定后，应鼓励患者进行功能锻炼，增强自信心，促进心理康复。

## 五、康复护理

康复护理是脑出血急诊护理的重要组成部分。在患者病情稳定后，应尽早进行康复训练，如肢体按摩、被动运动、站立和行走训练等。在康复过程中，应注意观察患者是否有肢体肿胀、疼痛等异常情况，及时调整康复方案。

总之，脑出血急诊护理措施包括病情观察、呼吸道管理、饮食护理、心理护理和康复护理等方面。急诊护理人员应具备高度的责任心和专业技能，及时发现和处理异常情况，为患者提供优质的护理服务，促进患者的康复。

(作者单位:河北省曲阳县中医医院)

# 儿童胃炎的三大护理方案

□ 张 倩

儿童胃炎是一种常见的消化系统疾病，主要症状包括腹痛、恶心、呕吐、食欲不振等。为了帮助患儿尽快康复，除了医生的治疗外，家庭护理也非常重要。本文将为您介绍儿童胃炎的三大护理方案。

## 一、饮食调理

1. 少量多餐:胃炎患儿的消化功能较弱，一次性进食过多容易引起消化不良。因此，建议采取少量多餐的饮食方式，以减轻胃肠道负担。

2. 避免刺激性食物:胃炎患儿应避免食用辛辣、油腻、生冷、粗糙等刺激性食物，以免加重胃部不适。同时，避免过多饮用咖啡、茶等刺激性饮料。

3. 选择易消化食物:选择易消化、营养丰富的食物，如米粥、面条、鸡蛋羹等，有助于胃炎患儿的康复。

4. 补充水分:胃炎患儿容易出现恶心、呕吐等症状，容易脱水。因此，应注意补充水分，保持患儿体内水分平衡。

## 二、生活起居

1. 保持规律作息:帮助患儿建立规律的作息时间表，保证充足的睡眠，有助于胃炎的康复。

2. 适当运动:在病情允许的情况下，鼓励患儿进行适当的运动，如散步、慢跑等，以增强体质，促进

康复。

3. 保持良好的家庭氛围:家庭成员应给予患儿关爱和支持，帮助其树立信心，积极配合治疗。

## 三、心理疏导

1. 关注患儿情绪变化:胃炎患儿可能会出现焦虑、紧张等不良情绪，家长应注意观察，及时给予心理疏导。

2. 讲解疾病知识:向患儿及家长讲解胃炎的相关知识，帮助其了解疾病的病因、治疗及预防方法，增强对疾病的认知和信心。

3. 鼓励积极参与治疗:鼓励患儿积极参与治疗过程，如按时服药、配合饮食调理等，增强其治疗依从性。

总之，对于儿童胃炎的护理，家庭成员需要全面参与，从饮食调理、生活起居和心理疏导等方面给予关注和支持。通过科学合理的护理方案，可以帮助患儿尽快康复，提高生活质量。同时，家长也应关注患儿的情绪变化和心理健康，给予关爱和支持，帮助其建立积极向上的心态。在日常生活中，家长还应注意观察患儿的身体状况和病情变化，如有异常情况及时就医诊治。

(作者单位:河北省曲阳县中医医院)

喉炎是一种常见的喉部疾病，其症状包括喉咙疼痛、咳嗽、声音嘶哑等。该病可影响到患者的日常生活和工作，因此及时诊断和治疗非常重要。本指南旨在为读者提供有关喉炎的治疗方法和注意事项，帮助大家更好地应对这一疾病。

## 一、症状

喉炎的主要症状包括喉咙疼痛、咳嗽、声音嘶哑等。在疾病的初期，患者可能会感到轻微的喉咙不适，但随着病情的发展，症状会逐渐加重。咳嗽通常为干咳，但有时也伴有痰液。声音嘶哑是喉炎的另一个显著症状，患者可能会感到喉咙有异物感或堵塞感。

## 二、诊断

医生通常根据患者的症状和体检结果来诊断喉炎。有时可能需要进一步的检查，如喉镜检查或X光检查，以排除其他可能的疾病。

## 三、治疗

1. 药物治疗:医生可能会根据患者的具体情况开具药物治疗，包括抗生素、消炎药物、镇咳药等。在使用药物治疗时，请务必按照医生的指示正确使用，并完成整个疗程。

2. 喉镜检查:在某些情况下，医生可能会建议进行喉镜检查以更准确地诊断喉炎。喉镜检查是通过将一根细长的镜子插入患者的喉咙，以便医生能够观察到喉部的病变情况。

3. 雾化吸入:雾化吸入是一种有效的治疗喉炎的方法。通过将药物雾化成微小的颗粒，然后通过呼吸吸入到肺部，可以快速缓解咳嗽和喉咙疼痛等症状。

4. 休息和饮食:保持良好的休息和饮食对于治疗喉炎非常重要。避免过度使用喉咙，如大声喊叫或长时间说话等。保持充足的水分摄入，并选择清淡、易消化的食物。

5. 中医和针灸疗法:一些传统的中医和针灸疗法也被证明对治疗喉炎有一定的疗效。例如，中药汤剂、针灸等可以帮助缓解症状和促进康复。

## 四、预防

以下是一些预防喉炎的建议:

1. 保持良好的生活习惯:保持充足的睡眠和适度的锻炼可以提高身体的免疫力，预防疾病的发生。同时，保持饮食均衡，避免过度摄入刺激性食物。

2. 避免接触有害物质:避免接触烟草烟雾、空气污染等有害物质可以减少对呼吸系统的刺激，降低喉炎的发病率。

3. 保持口腔卫生:经常刷牙、漱口可以保持口腔清洁，减少细菌滋生和传播。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

# 喉炎的治疗指南

□ 夏耀庭

# 检验方面的科普小知识

□ 柴栋梁

检验，这个词在我们的日常生活中可能并不常见，但在医学、科学研究和质量控制等领域，它却扮演着至关重要的角色。今天，我们就来深入探讨检验的奥秘。

首先，我们来理解一下什么是检验。检验，通常是指在一定条件下，对某种样品或测试对象进行详细检查的过程。这个过程旨在通过科学的手段，确定样品或测试对象的性质、状态或质量。在医学中，检验通常是指对病人的血液、尿液、粪便等进行检查，以帮助医生诊断疾病；在科学研究中，检验可能涉及到对某个物理现象、化学反应或生物样本进行详细观察和分析；在质量控制中，检验则用来确保产品的性能和质量符合预期的标准。

接下来，让我们深入探讨检验的几个关键方面。

## 一、检验的准确性

这是指检验结果的可靠性。在进行任何检验时，

准确性都是至关重要的。如果检验结果不准确，那么医生可能无法正确诊断疾病，科学家可能无法得出正确的结论，质量控制也可能无法确保产品的质量。为了确保准确性，我们通常需要进行质量控制，比如定期对检验设备进行校准，使用标准化的操作流程等。

## 二、检验的灵敏度

这是指检验能够检测到的最小样本量或浓度。灵敏度越高，意味着我们能够检测到的样本变化越小。然而，灵敏度并不是越高越好，因为高灵敏度可能会引入更多的误差和不确定性。因此，在选择检验方法时，我们需要根据实际需求来权衡灵敏度和误差率。

## 三、检验的特异性

这是指检验能够区分不同样本的能力。特异性越高，意味着检验结果越不会受到其他因素的干扰。例

如，如果我们要检测一种特定的疾病，那么特异性越高的检验方法将能够更准确地诊断这种疾病，而不会误诊为其他疾病。

## 四、检验的标准化

由于不同实验室之间使用的设备、操作流程和参考值可能存在差异，因此标准化是确保检验结果一致性的关键。标准化通常涉及到制定标准的操作流程、使用标准化的试剂和设备、以及采用统一的参考值等。

## 五、检验的参考值

这是指在正常生理或化学条件下，某一特定样本应具有的值。例如，正常人的血糖参考值是3.9-6.1mmol/L，超出这个范围可能就意味着血糖异常。

(作者单位:河南省三门峡市中心医院)