

孕期超声检查相关知识

□ 雷丽云

在孕期，超声检查是一种常见的医疗程序，它可以帮助医生了解胎儿的健康状况，同时为孕妇提供有关胎儿生长发育的准确信息。本文将详细介绍孕期超声检查的相关知识，包括其重要性、必要性、安全性以及注意事项。

一、什么是孕期超声检查？

孕期超声检查是一种利用超声波诊断胎儿的方法。通过向胎儿发射超声波，医生可以观察到胎儿的形态、运动、心脏搏动、胎盘位置、羊水状况等。这种方法无创、无痛、无辐射，对孕妇和胎儿都是安全的。

二、孕期超声检查的重要性

1. 评估胎儿的健康状况：通过超

声检查，医生可以观察到胎儿的生长发育情况，如头围、腹围、股骨长度等，以评估胎儿的健康状况。

2. 发现胎儿异常：超声检查可以帮助医生及时发现胎儿的异常情况，如畸形、羊水过多等，以便尽早采取措施。

3. 监测妊娠进展：通过超声检查，医生可以了解胎盘的位置、成熟度以及羊水的状况，以判断妊娠的进展情况。

三、孕期超声检查的必要性

孕期超声检查是孕期保健中不可或缺的一部分。一般来说，医生会建议孕妇在孕期定期进行超声检查，以确

保胎儿的健康发育。

四、孕期超声检查的时间和频率

一般来说，孕期超声检查的时间在1、孕早期，6周左右，确定宫腔正常妊娠。2、孕11-13周+6天，是用来测定NT值，以此来评估染色体异常的风险。3、孕20-26孕周是大排畸的时间，可以观察胎儿大部分的脏器有无发育异常。4、孕28-34周是观察部分晚发畸形以及胎儿的生长发育情况。另外，如果出现阴道流血、腹痛等情况时，需要急诊，及时就医。

五、孕期超声检查的安全性

孕期超声检查是一种安全的诊断方法，因为它使用的超声波是一种非电离

辐射，与日常生活中接触到的电磁辐射不同。这种辐射对胎儿没有伤害，因此孕妇可以放心接受超声检查。

六、注意事项

在进行孕期超声检查时，孕妇需要保持身体状态稳定，避免大幅度运动或突然改变姿势。此外，孕妇需要穿着宽松、透气的衣服，方便进行检查。

总之，孕期超声检查是一种安全、有效的诊断方法，可以帮助医生了解胎儿的健康状况，及时发现异常情况，为孕妇提供准确的胎儿生长发育信息。孕妇需要了解相关知识，配合医生进行检查，以确保胎儿的健康发育。

(作者单位:河北省邢台市隆尧县医院)

盆腔炎的这些知识,你知道吗

□ 金燕燕

盆腔炎,一种常见的妇科疾病,对我们的健康可能产生严重影响。这个看似普通的名词,其实包含了多种复杂的病理过程。为了我们自己的健康,我们需要深入了解盆腔炎,掌握预防和治疗方法。

一、盆腔炎的基本知识

盆腔炎是指女性盆腔内的炎症,主要分为急性盆腔炎和慢性盆腔炎两种。急性盆腔炎通常有明显的症状,如严重的下腹部疼痛、发热、阴道分泌物增多等。慢性盆腔炎则可能没有明显症状,或者症状较轻,但容易反复发作。

二、盆腔炎的病因

1. 细菌感染:不洁的性生活或者

性伴侣携带病原体都可能导致细菌感染。2. 病毒感染:例如性传播疾病(STDs)等病毒也可能导致盆腔炎。

3. 生活习惯:长期不规律的作息、不健康的饮食习惯等都可能引发盆腔炎。

4. 其他因素:如子宫手术、流产等都可能增加感染的风险。

三、盆腔炎的诊断与治疗

盆腔炎的诊断通常需要医生根据症状、体格检查和可能的实验室检查来确定。治疗的方式根据炎症的轻重程度和患者的身体状况来决定,一般包括药物治疗和手术治疗。

四、如何预防盆腔炎

1. 保持清洁:保持外阴清洁,避免

不洁的性生活。

2. 规律作息:保持规律的作息,充足的睡眠有助于提高免疫力。

3. 健康饮食:均衡饮食,多吃新鲜水果和蔬菜。

4. 定期检查:定期进行妇科检查,可以早期发现并治疗潜在的问题。

5. 避免不必要的手术:尽量避免不必要的子宫手术或流产,这些都可能增加感染的风险。

6. 增强抵抗力:通过锻炼、保持良好的生活习惯等方式增强身体抵抗力,有助于预防盆腔炎。

7. 性伴侣的健康状况:保持性伴侣的健康状况,避免与携带病原体的人发

生性行为。

8. 及时治疗:一旦发现有盆腔炎的症状,应及时就医并接受治疗。

9. 避免过度冲洗阴道:过度的阴道冲洗可能会破坏阴道的自然平衡,增加感染的风险。

总之,盆腔炎虽然可能对我们的生活产生一定的影响,但只要我们了解它,采取正确的预防措施,就能有效地减少患病的风险。当我们面临健康问题,时一定要保持积极的态度,及时寻求医生的帮助,共同对抗盆腔炎等妇科疾病。

(作者单位:河北省廊坊市大城县中医医院)

中药对冠心病、心绞痛的治疗作用

□ 李昌

中药,作为一种独特的医学实践,源于中国古代的草药和天然药物。虽然许多现代人对中药持有某种疑虑,但在古代和现代的实践中,草药常常被用作重要的治疗手段。特别是对于冠心病心绞痛,中药的使用历史悠久,且疗效显著。

冠心病心绞痛,是一种由于冠状动脉狭窄或阻塞导致的心肌缺血和缺氧疾病。其症状包括胸痛、胸闷、气短等,严重时可导致心肌梗死。在中医学理论中,这类疾病常常被归因于气血不畅、心脉瘀阻。因此,中医学中的活血化瘀、行气止痛

的药物和方法在冠心病心绞痛的治疗中发挥了重要作用。

许多中药材含有丰富的生物活性物质,如黄酮类、多糖类、皂甙类等,这些物质具有抗氧化、抗炎、抗凝等作用,能有效改善心肌缺血和减少心肌耗氧,从而缓解冠心病心绞痛的症状。

中药中的一些特殊成分如挥发油、生物碱等,能够扩张血管、改善血液循环、降低血压,减少冠状动脉粥样硬化斑块的形成,进一步改善冠心病心绞痛的症状。

中医的针灸、推拿等治疗方法也对冠心病心绞痛的治疗有显著效果。这些方法通过刺激穴位,调整人体的气血运行,达到治疗疾病的目的。同时,中医的整体观念也强调了人体内部环境的调整和恢复,而非单纯依赖药物的直接作用。

中药的使用并非没有风险。在选择和使用中药时,我们必须考虑到个体差异、药物相互作用等因素。因此,对于中药的使用,应在专业医师的指导下进行,以确保安全有效。

总的来说,中药在冠心病心绞痛的

治疗中具有显著的效果和优势。它不仅具有丰富的生物活性物质和独特的药物作用机制,而且其整体观念和个体化的治疗方式也深受患者欢迎。然而,我们也必须认识到中药使用的风险和复杂性。因此,对于中药的使用,应遵循专业医师的建议和指导。

展望未来,随着科学技术的进步和对中药研究的深入,我们有望开发出更多高效、安全、副作用小的中药产品,为冠心病心绞痛的治疗提供新的选择和可能性。

(作者单位:河北省石家庄市中医院)

精神分裂症的识别与诊断

□ 李皓然

精神分裂症是一种严重的精神疾病,影响全球数百万人。本文将探讨精神分裂症的症状与体征,以便读者了解如何识别与诊断此病。

一、什么是精神分裂症?

精神分裂症是一种慢性精神疾病,以明显的知觉、思维和行为方面的障碍为特征。患者常常感到自己与周围环境隔离,情感冷淡,甚至无法维持基本的社交关系。这种疾病可能会影响患者的日常生活,包括工作、学习和家庭生活。

二、精神分裂症的症状与体征

1. 幻觉与妄想:精神分裂症患者常常

会经历到幻觉和妄想。幻觉是指患者听到或看到并不存在的事物,如声音或形象。妄想则是一种毫无根据的坚信,例如患者可能坚信自己被跟踪、监视或陷害。

2. 情绪与情感障碍:精神分裂症患者常常表现出情感淡漠和情绪波动。他们可能感到无助和绝望,甚至感到自己的存在没有意义。此外,患者可能经常感到沮丧、焦虑或易怒,而这些情绪障碍可能使患者在面对日常生活的压力时更为脆弱。

3. 行为异常:精神分裂症患者可能出现各种行为异常,包括重复行为、

语言和思想模式。例如,患者可能会不停地重复同一句话或做同样的动作。

4. 社交与认知障碍:精神分裂症患者可能表现出社交和认知方面的障碍。他们可能难以理解他人的情感和观点,难以建立和维持正常的社交关系。

三、如何识别与诊断精神分裂症?

一旦你了解精神分裂症的症状与体征,如何识别与诊断就显得至关重要了。以下是一些实用的建议:

1. 学习和了解精神分裂症的基本知识。这样你就可以更准确地描述症状并解释给医疗专业人士听。

2. 如果你的家人或朋友表现出上述症状中的任何一种或多种组合,建议你寻求专业的医疗帮助。与心理健康专家或精神科医生进行讨论,了解更多信息并制定适当的诊断和治疗计划。

3. 在向医疗专业人士描述症状时,尽量提供详细的信息,包括症状的频率、严重程度以及它们如何影响患者的日常生活。

总之,精神分裂症是一种严重的精神疾病,影响许多人的生活。了解精神分裂症的症状与体征,有助于识别并寻求专业的医疗帮助。

(作者单位:河北省秦皇岛市九龙山医院)