

# 药物过敏反应如何识别和处理

□ 李冬丽

药物过敏反应是一种免疫系统对药物的异常反应,可能导致皮肤、呼吸、循环等系统的症状,有时危及生命。药物过敏反应的原因、类型、诊断、治疗和预防都与药物的性质、剂量、途径、个体的遗传和免疫等因素有关。患者应该及时停用可疑的药物,并寻求医疗帮助,同时避免使用已知的过敏药物,并在使用新药物前做好皮肤试验或小剂量试验。患者还应该告知医生自己的过敏史,并佩戴医疗警示手环或项链。

## 1. 药物过敏反应的类型

药物过敏反应可以分为四种类型,分别是:

**I型:** 又称速发型反应,是由药物诱导的特异性 IgE 抗体引起的,发生在接触药物后的几分钟到一小时内,表现为荨麻疹、血管水肿、哮喘、过敏性休克等。

**II型:** 又称细胞毒型反应,是由药物诱导的特异性 IgG 或 IgM 抗体引起的,发生在接触药物后的数小时到数天内,表现为溶血性贫血、血小板减少性紫癜、药物性肝炎等。

**III型:** 又称免疫复合物型反应,是由药物诱导的免疫复合物沉积在组织或器官引起的,发生在接触药物后的数天到数周内,表现为血清病、药物性肾炎、药物性肺炎等。

**IV型:** 又称迟发型反应,是由药物诱导的特异性 T 细胞介导的,发生在接触药物后的数天到数周内,表现为接触性皮炎、固定性红斑、药物性皮肤

淋巴细胞反应等。

## 2. 如何识别药物过敏反应

药物过敏反应的识别主要依赖于以下几个方面:

**用药史:** 了解患者是否有使用过可疑的药物,以及用药的时间、剂量、途径等情况。一般来说,药物过敏反应发生在第二次或以后使用同一种药物的时候,因为第一次使用药物时,免疫系统才开始产生对药物的敏感性。但也有些药物过敏反应可以在第一次使用药物时就发生,这可能是由于患者之前已经接触过类似的药物或物质,或者有交叉反应的可能。

**临床表现:** 观察患者是否有出现药物过敏反应的典型症状,如皮疹、荨麻疹、瘙痒、水肿、哮喘、休克等,以及症状的发生时间、持续时间、变化情况。不同类型的药物过敏反应有不同的临床表现和发生时间,需要根据具体情况判断。

**实验室检查:** 根据患者的症状和用药史,选择合适的实验室检查,如血液学检查、尿液分析、肝功能检查、肾功能检查、免疫学检查等,以了解患者的全身状况和排除其他可能的疾病。实验室检查可以帮助确定药物过敏反应的类型和严重程度,以及是否有器官损伤的情况。

**皮肤试验:** 皮肤试验是一种检测药物过敏反应的方法,主要用于 I 型和 IV 型的药物过敏反应。皮肤试验的原理是将可疑的药物或其代谢物涂在患者的皮肤上,或者注射到皮下或皮内,然后观察是否有出现红肿、水泡、坏死等反应。皮肤试验的结果可以帮助诊断药物过敏反应的原因和敏感性,但也有一定的局限性,如假阴性、假阳性、过敏反应的发生等,因此需要在专业的医生的指导下进行,并且要做好急救准备。

## 3. 药物过敏反应的处理

**注射肾上腺素:** 以收缩血管、扩张气管、增加心率和血压,适用于过敏性休克、哮喘等危急情况。

口服或注射抗组胺药: 如扑尔敏、西替利嗪等,以抑制组胺的释放或作用,减轻皮肤、呼吸、消化等系统的炎症和水肿,适用于轻至中度的药物过敏反应。

口服或注射激素: 如地塞米松、泼尼松等,以抑制免疫系统和炎症反应,改善皮肤、肺部、肝部等器官的损伤,适用于中至重度的药物过敏反应。

静脉输液: 如生理盐水、葡萄糖盐水等,以补充体液、维持血容量和电解质平衡,适用于休克、脱水、酸中毒等情况。

## 结语:

药物过敏反应是一种常见的医疗问题,需要患者和医生的共同关注和处理。患者应该了解自己的过敏史和药物的性质,避免不必要的用药,及时发现和处理药物过敏反应的症

状,以保护自己的健康。  
(作者单位: 广西来宾市兴宾区人民医院药剂科)

# 子宫肌瘤: 一种常见的妇科疾病

□ 徐琴

妇科疾病是常见的危害女性健康的疾病,包含很多种不同的类型。其中,子宫肌瘤是一种较为常见的妇科疾病。该病大多发生在育龄期女性群体中,也就是 30 岁到 50 岁的女性群体中。对于子宫肌瘤的发生原因进行分析,相关情况是十分复杂的,涉及到很多不同的因素,例如遗传因素和环境因素,以及激素影响等等。

虽然子宫肌瘤属于一种属于良性肿瘤,但一旦罹患这种疾病,仍然会导致多种症状的出现,临床上较为常见的症状主要包括经期延长、经量增多、淋漓出血、继发贫血,还有子宫长大导致的盆腔压迫、尿频、便秘压迫症状等等,较大时可波及腹部包块。因此给女性朋友造成不同程度的身心影响,如果治疗不及时,还可能会影响到患者的生育功能。所以说,对广大女性朋友来说,还需要提高对子宫肌瘤的重视程度,提高警惕。一旦出现异常症状,应当及时前往医院接受检查。在临床

诊断方面,患者需要详细、全面的向医生描述自己的病情,并在医生指导下接受彩超或者 CT 等项目的检查。在具体的检查中,彩超因为具有检查方便、速度快、安全等特点,在临床的应用很多,对于已婚女性通常建议行阴道超声检查。通过此项检查,可以帮助医生比较直观和全面的观察到不同患者的病情,包括子宫肌瘤分型、大小、位置、个数等等。另外,CT 检查或者 MRI 检查也是常用的检查手段,可以帮助医生更好的了解患者的子宫肌瘤情况。进而在综合分析各方面资料之后,分析并最终确定是否为子宫肌瘤以及制定治疗方案。

子宫肌瘤对女性具有一定的危害,对于临床确诊的女性朋友们来说,在确诊之后,需要及时的接受专业治疗。不同患者的病情存在一定的差异,在选择治疗方式的时候,还需要在医生的专业诊断和针对性分析下,针对自己的病情采取最为合适的方式进行治疗。治疗方

式的选择方面,主要取决于患者的年龄、症状、肌瘤的大小和位置等因素。目前,在治疗子宫肌瘤的时候,多种不同类型的治疗措施已经被应用于临床。大体上,可以将治疗方式划分为手术治疗和非手术治疗两大类。其中,非手术治疗措施在临床应用很多,包括期待疗法和药物治疗以及超声治疗等等。子宫肌瘤的非手术治疗中,不同治疗措施的特点不同,例如,期待疗法是指不对肌瘤进行任何治疗,而是定期观察,适用于无明显症状且无恶变征象的患者。主要观察临床症状和影像学特点,每 3 个月进行一次检查。高强度下的超声聚焦治疗是应用超声波技术,通过高穿透性和可聚集性,对病灶进行聚集治疗,产生高温效应,使病灶组织变性、坏死,从而达到治疗的目的。这种治疗方法效果确切,可有效缓解临床症状,安全性较高。药物治疗主要以改善症状及缩小子宫肌瘤体积为主,包括氨甲环酸、米非司酮、促性腺激素释放激素激动剂等药物,对于有手术禁忌或不愿手术者可予以药

物治疗。此外,中医作为我国的特色医学,在治疗子宫肌瘤方面也有其独到之处。临床上可以根据患者的病情进行辨证施治,采用中药或其他中医治疗方法进行治疗。手术治疗主要包括子宫肌瘤剔除术、宫腔镜电切术和子宫切除术。子宫肌瘤剔除术是临床中最常见的手术方式,包括开腹手术和腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。宫腔镜电切术具有不开腹、无切口、预后效果好等优点,是子宫黏膜下肌瘤的首选治疗方式。对于一些病情十分严重的患者,也可实施子宫切除术。

总之,子宫肌瘤是具有一定的危害的,需要引起女性朋友的重视。在及时诊断并确诊后,具体治疗方式选择需要根据患者的具体情况进行,既要考虑治疗的有效性,也要考虑治疗的安全性和患者的接受程度。患者在选择治疗方法时,应尽量寻求专业医生的建议,以获得最佳的治疗效果。

(作者单位: 四川省自贡市第三人民医院)

# 消化道出血的护理措施有哪些

□ 王珊

消化道出血是一种常见的消化系统疾病,它是指从食管到肛门的消化道出血。消化道出血的原因有很多,包括胃溃疡、十二指肠溃疡、肝硬化、胃癌等。当患者出现消化道出血时,除了及时就医外,还需要做好护理措施,以帮助病情恢复。本文将介绍消化道出血的护理措施。

## 一、观察病情

患者在出现消化道出血时,应该密切观察自己的病情,包括出血量、颜色、频率等。同时,还应该注意自己的身体状况,如是否有头晕、乏力、黑便

等症,如有异常应及时就医。

## 二、休息与饮食

患者在出现消化道出血时,应该注意休息,避免过度劳累。同时,应该注意饮食,避免食用刺激性食物和饮料,如辛辣、生冷、油腻等食物。在出血期间,患者应该食用易消化的食物,如米汤、藕粉、稀粥等,以减轻肠胃负担。

## 三、保持口腔卫生

患者在出现消化道出血时,应该注意保持口腔卫生,定期刷牙、漱口,以防止口腔感染和口腔异味等并发症。

## 四、心理护理

患者在出现消化道出血时,可能会感到焦虑、紧张等情绪,这会影响到病情的恢复。因此,家属应该给予患者关心和支持,帮助患者缓解不良情绪,增强战胜疾病的信心。

## 五、家庭护理

家庭护理是消化道出血护理措施中非常重要的一部分。家庭成员应该了解消化道出血的基本知识,掌握基本的护理技能,如观察病情、休息与饮食、保持口腔卫生等。同时,家庭成员还应该及时就医,协助医生治疗。

## 六、预防措施

为了预防消化道出血的发生,患者应该注意饮食卫生,避免食用不洁或过期食物;保持良好的生活习惯,如规律作息、适当运动等;定期进行健康检查,及早发现并治疗消化系统疾病。

以上这些措施可以帮助患者缓解症状,促进病情恢复。患者在出现消化道出血时,应及时就医,遵循医生的建议,配合医生的治疗方案,以期早日康复。

(作者单位: 河北省石家庄市陆军军医大学士官学校附属医院)