

# 沙库巴曲缬沙坦不仅可降压,还有这4大作用

□ 宝志

沙库巴曲缬沙坦,一种在医学领域备受推崇的药物,被广大医生视为一种非常有效的降压药。然而,它的作用并不止于此,除了降低血压,沙库巴曲缬沙坦还具有以下四大作用,为人们的健康保驾护航。

## 一、保护心脏

沙库巴曲缬沙坦对心脏具有显著的保护作用。它可以通过抑制血管紧张素受体,降低血压,减轻心脏的负担。同时,它还可以抑制心肌细胞的凋亡和坏死,改善心肌细胞的功能,从而预防心脏病的发生。

## 二、改善肾功能

沙库巴曲缬沙坦对肾功能也有很好的改善作用。它可以通过抑制肾素-血管紧张素系统,减轻肾脏的负担,减少尿蛋白,从而保护肾功能。这对于患有高血压和肾病的人来说,无疑是一个福音。

个福音。

## 三、降低心血管风险

沙库巴曲缬沙坦可以显著降低心血管疾病的风险。它可以通过抑制血管紧张素受体,扩张血管,降低血压,同时还可以抑制炎症反应和氧化应激反应,从而减少心血管疾病的发生。

## 四、改善生活质量

沙库巴曲缬沙坦还可以改善人们的生活质量。对于患有高血压的人来说,往往会出现头痛、头晕、胸闷等症状,严重影响了生活质量。而沙库巴曲缬沙坦可以通过降低血压,改善这些

症状,从而提高人们的生活质量。

沙库巴曲缬沙坦不仅是一种降压药,更是一种多效的药物。除了降压作用外,它还具有保护心脏、改善肾功能、降低心血管风险、改善生活质量等多种作用。然而,尽管沙库巴曲缬沙坦具有多种功效,但并不意味着它可以随意使用。在使用这种药物时,仍需遵循医生的建议和处方,以确保安全和有效性。

为了充分发挥沙库巴曲缬沙坦的药效,患者需要按时服药,并注意控制饮食和保持健康的生活方式。此外,患者还需

要定期进行体检和化验检查,以确保药物的安全性和有效性。

总结起来,沙库巴曲缬沙坦作为一种多效的药物,不仅具有降压作用,还在保护心脏、改善肾功能、降低心血管风险、改善生活质量等方面发挥了重要作用。然而,使用这种药物时仍需谨慎,并遵循医生的建议和处方。通过科学合理的用药方式,我们可以更好地发挥沙库巴曲缬沙坦的药效,为人们的健康保驾护航。

(作者单位:河北省沧州市中西医结合医院)

## 治疗女性不孕的三种方法

□ 康华

人们的生活中,有些夫妇不幸面临着不孕的困扰。对于女性来说,不孕可能是由各种原因引起的,如卵巢功能障碍、输卵管阻塞或子宫内膜异常等。然而,现代医学已经发展出了多种治疗女性不孕的方法,帮助那些渴望成为母亲的女性实现他们的梦想。

### 方法一:病因治疗

针对女性不孕的病因,医生会根据患者的具体情况,采取合适的治疗方法。例如,如果是因为炎症、粘连等引起的输卵管阻塞,医生会通过消炎、手术等方法来疏通输卵管;如果是由

于内分泌失调、排卵障碍引起的,医生会根据具体情况,采取促排卵治疗或者调整内分泌治疗。

### 方法二:人工辅助生殖技术

人工辅助生殖技术是治疗女性不孕的一种常用方法,包括人工授精和体外受精。人工授精是指将男性的精子注入女性的子宫内,帮助受孕。体外受精则是在实验室里将精子和卵子结合成受精卵,然后再植入女性的子宫内。这两种方法都可以提高受孕的成功率。

### 方法三:中西医结合治疗

中西医结合治疗是一种结合中医

和西医的治疗方法。中医治疗女性不孕注重整体调理,强调从根源上解决问题。通过中药调理身体,改善体内的环境,提高卵子的质量,从而提高受孕的成功率。西医则注重病因治疗和人工辅助生殖技术,能够快速有效地解决不孕问题。中西医结合治疗能够充分发挥中医和西医的优势,达到更好的治疗效果。

### 注意事项

1. 及时治疗:一旦发现女性不孕问题,应及时就医,寻求专业的帮助和治疗。不要拖延时间,以免病情加重,增加治疗的难度。

2. 保持积极心态:治疗女性不孕需要时间和耐心,患者需要保持积极的心态,积极配合医生的治疗。不要过于焦虑和压力过大,这会影响到治疗效果。

3. 合理饮食:饮食对女性的生殖健康也有一定的影响。合理饮食,摄入足够的营养物质,有助于提高卵子的质量和受孕的成功率。

4. 避免不良习惯:不良的生活习惯如吸烟、饮酒、过度熬夜等都会影响女性的生殖健康。患者应尽量避免这些不良习惯,保持良好的生活习惯。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院)

## 心理辅导可以治疗精神障碍患者吗

□ 李达

在当今社会,精神障碍已经成为一个日益严重的公共卫生问题。精神障碍包括许多不同的疾病,如抑郁症、焦虑症、精神分裂症等,这些疾病对患者的日常生活、工作和学习都带来了极大的困扰。尽管医学界已经开发出许多治疗精神障碍的药物和疗法,但心理辅导作为一种非药物治疗方式,也逐渐在精神障碍的治疗中发挥着重要的作用。

### 一、心理辅导在精神障碍治疗中的作用

心理辅导是通过心理咨询和心理治疗的方式,帮助患者调整心理状态,

提高应对压力和挫折的能力,从而达到治疗精神障碍的目的。心理辅导不仅可以提供情感支持,还可以通过认知行为疗法、人际疗法等心理治疗方法,帮助患者改变不良的思维模式和行为习惯,从而减轻症状。

### 二、心理辅导的优点

1. 患者自主性高:心理辅导强调患者的自主性和自我决定权,患者可以根据自己的需要和情况,选择适合自己的心理治疗方法。

2. 灵活性高:心理辅导可以根据患者的具体情况,灵活调整治疗方案,提

供个性化的治疗服务。

3. 长期效果:心理辅导不仅可以缓解症状,还可以帮助患者建立健康的心理模式和生活习惯,提高患者的生活质量。

### 三、心理辅导的治疗方式

心理辅导的治疗方式多种多样,包括认知行为疗法、人际疗法、家庭疗法等。认知行为疗法是一种广泛应用于治疗精神障碍的心理治疗方法,它可以帮助患者改变不良的思维模式和行为习惯,从而减轻症状。人际疗法则是一种通过改善人际关系来治疗精神障碍的方法,它可以帮助患者建立健康的人际关

系,提高社交能力。家庭疗法则是一种通过改善家庭环境来治疗精神障碍的方法,它可以帮助患者家庭成员了解患者的需求和问题,并提供情感支持和理解。

总的来说,心理辅导在精神障碍的治疗中发挥着重要的作用。它不仅可以提供情感支持,还可以通过改变患者的思维模式和行为习惯来减轻症状。心理辅导的治疗方式多种多样,可以根据患者的具体情况进行调整,提供个性化的治疗服务。对于精神障碍患者来说,心理辅导是一种有效且必要的治疗方法。

(作者单位:河北省唐山市第五医院)

## 临床用药的小常识有哪些

□ 武健

临床用药的正确与否直接关系到患者的治疗效果与生命安全。因此,了解一些临床用药的小常识是非常必要的。

### 1. 明确诊断,对症下药

在医生开出处方之前,必须对患者进行明确诊断,以便针对患者的具体病情选择合适的药物和治疗方案。如果对患者的病情一知半解,或者为了追求某种疗效而盲目使用药物,可能会使患者错过最佳的治疗时机,甚至加重病情。因此,在选择药物时,必须根据患者的具体病情和医生的建议

来对症下药。

### 2. 注意药物剂量和用药时间

药物剂量和用药时间直接关系到治疗效果和患者的生命安全。如果剂量过大或者用药时间过长,可能会导致药物中毒或者不良反应的发生;如果剂量过小或者用药时间过短,则可能无法达到预期的治疗效果。因此,在用药前必须仔细阅读药品说明书,严格按照医生的建议来使用药物。

### 3. 注意观察药物反应

不同的人对药物的反应是不同的。因此,在用药过程中必须密切观察

患者的反应情况,特别是对于一些过敏体质或者有过敏史的患者。如果出现不适症状或者异常反应,应该立即停止使用药物,并及时向医生报告。

### 4. 避免滥用抗生素

抗生素是临床常用的药物之一,但是滥用抗生素的情况时有发生。实际上,抗生素只对细菌感染有效,对于病毒感染无效。因此,在使用抗生素前必须进行细菌培养和药敏试验,以便确定具体的用药方案。此外,长期使用抗生素可能会导致耐药菌株的产生和菌群失调等不良后果。

### 5. 合理使用中成药

中成药因其副作用相对较小而备受青睐。然而,中成药并不是绝对安全的,如果使用不当可能会带来不良后果。因此,在使用中成药前应该仔细阅读药品说明书,了解药物成分、功效和禁忌症等信息。同时,应该遵循医生的建议使用药物,不要随意更改剂量或者与其他药物一起使用。

总之,临床用药需要谨慎对待每一个环节。只有全面了解临床用药的基本常识才能更好地保障患者的治疗效果和生命安全。

(作者单位:河北省邢台市隆尧县医院)