

浅谈肺炎的典型症状与治疗方法

□ 王洪艳

冬天的到来,流感成为大家关注的重点,随着咳嗽、发热等症状的出现,人们就会担心会不会发展成肺炎呀?尤其是婴幼儿、中老年人等免疫力低下的人群要更加小心、谨慎肺部感染!

咳嗽是一个打扫“战场”、修复气道的过程。免疫细胞在完成任务后会自然代谢死亡,成为我们体内的“垃圾”。气道里容不下这么多“垃圾”,要打扫出去,呼吸道就会分泌一些黏液,形成痰液,通过咳嗽把它们排出去。很多人咳嗽不止,会担心一直咳会不会引发肺炎,实际上,咳嗽和肺炎是不同的概念。

1.肺部感染有哪些典型症状?

部分肺部感染患者发病前曾有上呼吸道感染症状,常见症状有咳嗽、咳痰,咳嗽可为干咳、咳粘痰或脓性痰,还可出现气促、胸痛。肺部感染全身表现有发热、寒战、头痛、乏力、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、肌痛和关节痛等。

根据不同病原体可将肺部感染分为细菌性肺炎、病毒性肺炎、真菌性肺炎、非典型病原体所致肺炎。

细菌性肺炎

肺部感染最常见的类型,常见如金黄色葡萄球菌肺炎、肺炎链球菌性肺炎、肺炎克雷伯杆菌肺炎、铜绿假单胞菌肺炎等。

病毒性肺炎

临床常见如流感病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、巨细胞病毒、水痘-带状疱疹病毒等。

真菌性肺炎

常见致病真菌如念珠菌、曲霉、隐球菌、放射菌等。

非典型病原体所致肺部感染致病菌

如军团菌、肺炎支原体、肺炎衣原体和鹦鹉热衣原体等。

2.如何治疗肺部感染?

肺部感染的治疗取决于感染的类型、严重程度和个体差异。一般而言,以下是常见的肺部感染治疗方法:

(1)抗生素治疗:如果肺部感染由细菌引起,医生通常会根据细菌培养和药敏测试结果,选择适当的抗生素进行治疗。严重感染可能需要住院治疗,并通过静脉给药输送抗生素。需要按照医生的指示和处方完成全程抗

生素疗程,即使症状好转也不应提前停药。

(2)抗病毒治疗:如果肺部感染由病毒引起,针对特定病毒的抗病毒药物可能会用于治疗,例如对流感病毒的抗流感药物。抗病毒药物通常在感染初期开始使用,以帮助减轻症状并缩短疾病持续时间。

(3)对症治疗:咳嗽和喉咙痛:可以使用止咳药、喉咙喷雾剂或含漱剂进行缓解。发热和疼痛:可以使用退烧药和止痛药来缓解不适。

(4)支持性治疗:保持充足的水分摄入,保持水平良好的水合状态。休息和充足睡眠,有助于身体恢复和免疫力提升。饮食均衡,摄入富含维生素和矿物质的食物,以支持身体抵抗力。

3.肺部感染期间的健康指导:

充分休息:肺部感染期间,休息是非常重要的。遵循医生的建议,适当休息,避免过度劳累,有助于身体恢复。

注意饮食:摄入富含维生素和矿物质的食物,如新鲜蔬菜、水果和高质量的蛋白质。避免油腻、刺激性食物和咖啡因,这些可能加重症状。

充足饮水:喝足够的水可以稀释痰液,促进痰液的排出。保持水分摄入量足够,有助于恢复。

停止吸烟:吸烟会进一步损害肺部健康,延缓康复过程,尽量戒烟或至少在肺部感染期间停止吸烟。

注意呼吸道卫生:避免与他人分享个人物品,如口罩、毛巾等。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或肘部遮住口鼻,避免直接用手遮挡。

使用适当的药物:按照医生的处方正确使用抗生素和其他药物。遵医嘱,按时服药,并完成完整的疗程。

康复锻炼:在医生的指导下进行适度的康复锻炼。这有助于增强肺部功能、恢复体力和促进康复。

咳嗽仅是疾病的症状,可以由多种原因引起,咳嗽本身不会引起肺炎。当病毒细菌等病原体侵袭及上呼吸道时,通常就会出现咳嗽。而当炎症累及下呼吸道,就可能发展成为肺炎。咳嗽也是肺炎最常见的临床表现之一。出现症状不要忽视,及时就医,日常生活保持良好的卫生习惯,适量运动,提高身体免疫力。

(作者单位:河北省沧县医院)

恶性淋巴瘤早期的三个症状

□ 谢光镇

恶性淋巴瘤是一种较为常见的恶性肿瘤,它发生在淋巴系统中的淋巴细胞上,分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两种类型。由于淋巴系统遍布全身,因此恶性淋巴瘤的症状可能出现在身体的各个部位。早期发现和治疗恶性淋巴瘤对于提高治愈率和预后具有重要意义。恶性淋巴瘤早期可能出现的症状包括淋巴结肿大、疲劳和发热以及体重减轻。一旦发现这些症状,应尽早就医检查,以提高治愈率和预后。同时,保持良好的生活习惯和心态,有助于提高治疗效果。恶性淋巴瘤早期发现对于治疗和预后非常关键。以下是恶性淋巴瘤早期的三个症状,如果出现任何一个,建议及时就医检查:

1.淋巴结肿大:淋巴结是淋巴系统的一部分,它们在身体内起到重要的免疫作用。当淋巴结发生异常肿大时,可能是恶性淋巴瘤的征兆。这种肿大通常是无痛性的,且可能出现在身体的任何部位。如果发现淋巴结肿大,尤其是颈部、腋窝或腹股沟等部位,应尽快就医检查。医生会进行体格检

查,并根据需要安排进一步的影像学检查或淋巴结活检来确诊。

2.持续发热:发热是身体对炎症或感染的一种正常反应,但持续的、原因不明的发热可能是恶性淋巴瘤的症状之一。淋巴瘤阻塞淋巴管道,导致炎症和感染,进而引发持续发热。如果发热持续时间较长(超过一周),且没有明显的感染源或使用抗生素治疗无效,应考虑恶性淋巴瘤的可能性。医生会进行详细的病史询问和体格检查,并可能安排血液检查和影像学检查来排除其他可能的病因。

3.消瘦和乏力:恶性淋巴瘤是一种消耗性疾病,它会与健康细胞竞争营养和能量,导致体重下降和疲劳乏力。如果在没有刻意减肥或进行高强度运动的情况下出现不明原因的体重下降和疲劳感,应引起警惕。这些症状也可能是其他健康问题的表现,如甲状腺问题、糖尿病等。但为了安全起见,最好去看医生进行检查和评估。医生会进行详细的体格检查,并根据需要安排血液检查和其他相关测试来找出潜在的健康问题。

需要注意的是,这些症状并非所有恶性淋巴瘤患者都会出现。有些人可能没有任何症状,而有些人在早期可能只表现出上述的一种或两种症状。因此,如果您有任何担忧或出现上述症状之一,最好及时就医进行检查。医生会根据您的症状和体征进行评估,并可能安排进一步的检查来确诊是否为恶性淋巴瘤。除了上述三个症状外,还有其他一些可能与恶性淋巴瘤相关的症状,包括:

4.夜间盗汗:恶性淋巴瘤会导致身体异常代谢,出现夜间盗汗的症状。如果您在夜间睡眠时经常出汗,特别是在没有明显原因的情况下,这可能是淋巴瘤的一个迹象。

5.皮肤瘙痒:皮肤瘙痒可以是恶性淋巴瘤的症状之一。这种瘙痒通常是没有明显皮肤病变的,且使用常规止痒药物无法缓解。

6.消化问题:恶性淋巴瘤可能会影响消化系统,导致食欲不振、胃部不适、腹泻或便秘等症状。

7.骨骼疼痛:骨骼是淋巴瘤常见的侵犯部位之一。当淋巴瘤侵犯骨骼时,可能会出现

骨骼疼痛、病理性骨折或关节肿胀等症状。

如果您出现上述任何症状之一或多个症状,建议及时就医检查。医生会根据您的症状和体征进行评估,并安排相应的检查来确诊是否为恶性淋巴瘤。早期发现和治疗对于提高治愈率和改善预后非常重要。需要注意的是,这些症状并非恶性淋巴瘤特有的表现,也可能与其他疾病有关。因此,在出现这些症状时,不要自行诊断或随意使用药物进行治疗。最好去看医生进行检查和评估,以确定病因并接受相应的治疗。同时,保持良好的生活习惯、增强免疫力、定期体检等也有助于预防恶性淋巴瘤的发生和发展。

总之,恶性淋巴瘤早期的三个症状包括淋巴结肿大、持续发热和消瘦乏力。如果您出现这些症状之一或多个症状,建议及时就医检查。早期发现和治疗对于提高治愈率和改善预后非常重要。同时,保持良好的生活习惯和增强免疫力也有助于预防恶性淋巴瘤的发生和发展。

(作者单位:广西桂平市人民医院)

血管破裂的危害性与防治措施

□ 陈佳仕

脑出血也被称为是出血性脑卒中,即为各种原因所致脑实质出血。一般情况下提出的脑出血即为非外伤性脑内血管病变,或者是出现坏死、破裂所致出血,对于患者身体健康均具有严重危害性。脑血管破裂后,会迅速导致血液进入到颅腔中,颅内压迅速提升,也会导致脑组织发生供血不足情况,患者主要表现为头晕、恶心以及头痛等。若患者的出血量较大,也可能导致患者出现肢体功能障碍、意识障碍以及感觉障碍等,迅速昏厥,严重可能导致患者死亡。不同部位患者的脑血管破裂所致症状也存在差异,比如颅底脑血管破裂容易导致患者出现蛛网膜下腔出血,主要症状为头痛、呕吐以及眼底视乳头水肿等;基底节区脑血管,患者主要症状为头痛、语言障碍以及偏瘫等。

一、血管破裂所致脑出血患者的危害性

对于血管破裂所致脑出血患者的危害性主要体现在:

第一,失语。常见为两种类型,分别为:运动性失语,具体表现为患者可以听懂别人的话,但是无法进行自我表达;感觉性失语,即

为不存在语言表达障碍,但是无法听懂别人的话,也不能够听懂自己的话。即为答非所问、自说自话。

第二,小脑出血。这一情况主要是小脑齿状核动脉破裂所致,通常情况下起病突然,短短几分钟可以导致患者出现头晕、眩晕、枕部剧烈疼痛、严重呕吐以及平衡障碍等,但是不存在肢体瘫痪。发病初期,通常患者意识清楚或者轻度意识模糊,临床症状也相对较轻,多为一侧肢体笨拙、共济失调以及行动不稳等。

第三,精神和智力障碍。如果患者出现比较大范围或者多次复发的脑出血意外,也容易导致患者出现精神以及智力障碍,即为消极悲观、人格改变、精神萎靡以及易激动等。

第四,其他症状。多为脑出血患者的其他症状,即为头痛、恶心、失眠、注意力不集中、多汗、无力、食欲不振、步伐不稳以及抑郁等。

第五,术后并发症。脑出血患者的治疗方法主要为手术治疗,也容易导致出现一定的术后并发症,多为肺部感染、消化道应激性溃疡、再出血以及多脏器肝功能衰竭等。

二、血管破裂所致脑出血的防治

面对血管破裂所致脑出血的危害性,需要加大对脑出血的预防,主要措施为:(1)适当锻炼。日常生活中,可以经常参加羽毛球、游泳、骑自行车等运动项目,提升自身体质,同时也有助于降低患病率,对脑出血可以产生一定的预防作用;(2)合理调整饮食结构。日常饮食中,尽量避免摄入大量高脂、油腻食物,比如肥肉、巧克力等,加大摄入低脂、清淡食物,比如南瓜、玉米以及黄瓜等,以此确保自身心脑血管健康,有效防范脑出血发作;(3)纠正不良生活习惯。熬夜、抽烟以及饮酒等不良生活习惯,会对自身产生较大危害,也容易提升脑出血风险,因此需要积极纠正这些不良习惯;(4)加大监测自身情况。日常生活中也应该密切观察自身身体变化,一旦发现有不适症状,立即就医,且结合医生的建议对自身有效改善,避免身体过于劳累或者造成损伤,以此降低脑出血风险;(5)严格遵医嘱用药。部分高血压患者的脑出血风险较高,因此此类患者应该严格遵医嘱用药,以此实现对自身血压的有效控制,以免

出现脑出血。

在脑血管破裂脑出血患者治疗中,多为内科以及外科治疗,内科治疗中则为了让患者多加休息,并尽可能避免出现情绪波动,以免患者的血压升高,确保自身呼吸通畅,也可以给予吸氧等。也可以结合患者的实际情况,对患者实施渗透性脱水剂甘露醇治疗,以此对患者颅内压实施降低,缓解脑水肿情况;外科治疗中最为重要的是清除血肿、降低颅内压,以免血肿对周边脑组织产生较大危害性,降低患者的致残率以及致死率。常用手术治疗方法有:小骨窗开颅血肿清除术、去骨瓣减压术以及全内镜下血肿清除术等。

综上,血管破裂所致脑出血存在较大危害性,严重影响着患者的生活质量,对于患者生命安全也具有严重威胁。因此,日常生活中应该加大自我管理,积极运动,合理饮食,改善不良生活习惯,最大限度降低脑出血风险,以此确保自身健康。一旦发现自身出现异常,应该立即到医院就诊,以便于及时治疗,取得良好治疗效果。

(作者单位:广西贵港市覃塘区人民医院)