

# 正确理解中西医结合治疗肿瘤的核心

□ 贾大鹏

中西医结合治疗肿瘤是一种综合性的治疗方法,将中医和西医的优势相结合,以达到更好的治疗效果。正确理解中西医结合治疗肿瘤的重要性不言而喻,因为只有正确理解,才能更好地选择适合自己的治疗方案。

## 一、肿瘤的发生机制、病理特点以及现有的治疗方法

肿瘤是一种由于细胞异常增殖而形成的疾病,其可以发生在人体的各个组织和器官中。肿瘤的发生机制非常复杂,包括遗传因素、环境因素、免疫系统异常等多种因素的相互作用。

1.遗传因素。某些基因突变或遗传缺陷可以导致细胞的正常调控失衡,从而引发肿瘤的发生。如 BRCA1 和 BRCA2 基因的突变,会增加患者乳腺癌和卵巢癌的风险。此外,一些遗传性肿瘤综合征如 Li-Fraumeni

综合征和遗传性结直肠癌综合征也与肿瘤的发生密切相关。

2.环境因素。吸烟、饮食不健康、暴露于辐射、化学物质等环境因素都与肿瘤发生有关。吸烟被认为是肺癌最主要的诱因,而高盐、高脂肪饮食与结直肠癌的发生有关;长期暴露于紫外线和放射线也会增加患皮肤癌和甲状腺癌的风险。

3.免疫系统。正常情况下,免疫系统可以识别并清除异常细胞,阻止其发展为肿瘤。然而,当免疫系统功能失调时,肿瘤细胞可以逃避免疫监测,继续增殖和扩散。因此,免疫治疗成为了一种新的肿瘤治疗方法,通过增强机体免疫反应来抑制肿瘤的生长。

肿瘤的病理特点主要包括细胞异常增殖和组织结构异常。肿瘤细胞的增殖速度快,且

失去了对正常组织生长抑制的敏感性。此外,肿瘤细胞可侵犯周围组织和器官,并通过血液或淋巴系统转移到远处形成转移瘤。目前,西医治疗肿瘤的方法主要包括手术切除、放射治疗、化学治疗、靶向治疗和免疫治疗等。

二、正确理解中西医结合治疗肿瘤的核心  
首先,正确理解中西医结合治疗肿瘤的核心在于“以人为本”。中西医结合治疗强调个体化的治疗方案,注重综合评估患者的病情、身体状况、生活习惯和心理因素等。中医强调调整机体阴阳平衡,以及疏通气血津液,从而增强人体自愈能力;而西医强调手术、放疗、化疗等抑制肿瘤生长的方法。通过综合运用中西医疗法,可以根据患者的具体情况,制定出更加适合个体的治疗方案。

其次,正确理解中西医结合治疗肿瘤的

核心在于“综合优势”。中西医结合治疗的一个重要原则是充分发挥中西医的互补优势。中医注重整体观念和辨证施治,强调通过调理人体内部环境来达到治疗肿瘤的目的;而西医则注重利用现代科技手段进行肿瘤的早期诊断和精确治疗。中西医结合治疗能够综合运用中西医的优点,从而提高治疗效果,减轻患者的痛苦。

最后,正确理解中西医结合治疗肿瘤的核心在于“科学合理”。中西医结合治疗需要严格遵循医学伦理,以及科学研究的方法和程序。治疗方案的制定必须基于科学的依据,经过严密的临床实践和大量的实验证明。同时,中西医结合治疗的过程需要经过专业医生的指导和监督,患者也应在医生的指导下进行治疗。

(作者单位:河北省沧州市中西医结合医院放疗化疗科)

# 浅谈常见的急救知识

□ 齐艳芳

在我们的日常生活中,急救知识的重要性不容忽视。无论是在家中、学校、工作场所,还是在户外活动,掌握一些基本的急救知识,能够在关键时刻为他人提供及时的帮助,甚至挽救生命。本文将介绍一些常见的急救知识,以及它们在关键时刻的重要作用。

## 一、急救知识的重要性

急救知识的掌握不仅能够帮助我们在紧急情况下做出正确的应对措施,还能为伤者争取到宝贵的救治时间。此外,正确的急救知识还能降低二次伤害的发生,提高伤者的康复效率。同时,在紧急情况下保持冷静、果断行动的能力也是个人素质的重要组成部分。

## 二、常见急救知识

1.止血包扎:当意外受伤时,首先要做的是止血。可以使用干净的布、绷带等物品进行压迫止血。如果情况紧急且没有其他工具,可

以尝试用手指压住受伤部位的近心端,减缓血液流动速度。包扎是急救的重要步骤之一,可以保护伤口,防止感染,并帮助伤者保持清洁和舒适。包扎时应确保敷料干燥、清洁,并确保保带缠绕紧密但不要过紧。

2.骨折处理:骨折是指骨头断裂或折断,通常需要专业的医疗处理。在没有医疗设施的紧急情况下,正确的处理骨折的方法包括:保持静止,避免移动骨折部位;用适当的物品(如衣物)固定骨折部位;对于易导致神经或血管受压的肿胀部位,可以进行冷敷;及时寻求专业救援。值得注意的是,骨折端通常是不能移动的,任何试图移动骨折端的行为都可能导致更大的伤害。

3.烫伤处理:发生烫伤后,需立即对伤处进行冷却处理,可用流动水冲洗伤口,降低皮肤温度。之后,小心去除伤处衣物,首饰等,检

查伤情。如有水泡或皮肤破裂,应保持清洁,避免感染。中重度烧伤需立即就医。

4.心肺复苏术:心肺复苏术是一种基本的急救技能,用于在心脏骤停的情况下进行急救。它包括胸外按压开放气道和人工呼吸。胸外按压能够为心脏提供一定的压力,帮助血液流动,而人工呼吸则向肺部充气,为身体提供氧气。

## 心肺复苏术操作方法:

①胸外按压:进行心肺复苏时,首先要进行的是胸外按压,找准需要按压的部位,通常是按压两乳头连线中点,一轮要按压30次。

②开放气道:做完一轮胸外按压之后,要及时的给患者清理并开放气道,避免呕吐物导致患者窒息,开放气道时,尽量让患者头部后仰,让患者的下颌角与耳垂的连线与地面垂直。

③人工呼吸:气道开放完成之后,就要对患者进行人工呼吸,2次人工呼吸为一轮。胸外按压和人工呼吸比30:2,持续以上操作直至救援人员到达现场。

5.海姆立克急救:海姆立克急救法是一种用于抢救窒息或窒息导致的呼吸困难急救方法。施救者站在病人的背后,用双臂环绕病人的腰部。施救者一手握拳,拇指一侧放在病人胸廓以下和肚脐以上的腹部,施救者另一只手抓住拳头,快速向上冲击压迫病人的腹部,注意不能用拳击和挤压,不要挤压胸廓,用手上的力量挤压,而不用双臂的力量挤压。重复操作,直到异物排出为止。

急救知识是我们每个人都应该掌握的技能,它不仅可以帮助我们自己,也可以在关键时刻为他人提供及时的帮助。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

# 解读唐氏筛查的原因与重要性

□ 黄丽娟

在孕育新生命的过程中,有许多神秘而又奇妙的事情发生。胎儿的染色体状况,是其中一项重要的但又常常被人们忽视的环节。染色体是遗传信息的主要载体,它们携带的基因决定了胎儿的外观、智力、性格等诸多特性。然而,有时染色体可能会发生异常,导致各种潜在的健康问题。这就是我们需要进行唐氏筛查的原因。

## 一、唐氏筛查:解开胎儿染色体异常的密码

唐氏筛查,也被称为“唐氏综合征筛查”,是一种通过化验孕妇的血液,来检测胎儿是否可能存在于染色体异常的方法。这种方法被广泛应用于妊娠期,不仅可以预防染色体异常疾病给家庭带来的痛苦,也是对孕妇和胎儿健康的基本保障。

唐氏筛查主要针对的是一种叫做21-

三体综合征的疾病。这是一种由染色体异常引起的疾病,患儿具有明显的特殊面容、智力低下、生长发育迟缓等特征。除此之外,唐筛还可以检测其他染色体异常,如18-三体综合征等。

## 二、唐氏筛查的过程与结果

唐氏筛查通常在妊娠早期和中期进行。医生会收集孕妇的静脉血液,通过特定的生物技术分析其中的胎儿DNA。结果通常会在几周内出来,如果结果异常,医生会建议进行更深入的诊断测试,如羊水穿刺或者无创DNA检测。

结果通常分为高危和低危两种情况。如果结果高危,孕妇和医生需要进一步评估是否需要采取干预措施,如羊水穿刺等。如果羊水穿刺的结果依然异常,医生可能会建议终

止妊娠。对于低危的孕妇,通常可以继续安心等待,大多数情况下,这并不意味着胎儿没有问题,只是发生染色体异常的概率较低。

## 三、唐氏筛查的解读与建议

唐氏筛查只是评估风险的一种方法,并非确诊手段。如果结果异常,孕妇和家庭需要有足够的心理准备,并寻求医生的建议。同时,对于结果的解读,也需要孕妇和家庭具备一定的医学知识。

对于大多数低风险结果,并不意味着胎儿完全健康。孕妇仍需定期产检,关注胎儿的生长发育情况。对于高危结果,虽然不能直接判定胎儿有问题,但也需要进一步评估和处理。

四、总结:认识并重视唐氏筛查的重要性  
唐氏筛查是我们了解胎儿染色体状况的一个重要手段。尽管不能完全准确预测所有

潜在的健康问题,但其帮助我们识别出可能的健康风险,让我们能及早采取措施,预防或控制这些风险。这不仅是对孕妇和家庭的负责任,也是对社会的负责任。

每个家庭都期待一个健康、快乐的宝宝,而健康是宝宝成长过程中最重要的基础之一。通过了解和重视唐氏筛查的重要性,我们可以为新生命的到来做好充分的准备,减少不必要的恐惧和担忧。在这个过程中,医生的专业指导、孕妇自身的知识积累以及家庭的充分理解与支持都是不可或缺的。

最后,让我们共同关注唐氏筛查的重要性,为新生命的健康和幸福付出努力。让我们一起揭开胎儿染色体异常的神秘面纱,为每个家庭带来更多的安心和期待。

(作者单位:河北省廊坊市广阳区妇幼保健院)

# 膝关节置换术后的家庭护理注意事项

□ 崔晓芳

膝关节置换术是一种常见的骨科手术,用于治疗严重的膝关节疾病,如关节炎、骨折等。手术后,患者需要一段时间的恢复期,而在家庭护理中,一些日常注意事项对于患者的康复至关重要。本文将详细介绍膝关节置换术后的家庭护理,包括饮食、休息、活动、药物使用以及并发症的预防等方面。

## 一、饮食

患者在手术后需要充足的营养支持,以帮助身体恢复。建议食用高蛋白、高纤维、低盐、低脂肪的食物,如瘦肉、蛋类、奶制品、新鲜水果和蔬菜等。避免暴饮暴食和过度饮酒、吸烟,这些都会影响伤口愈合和恢复速度。

## 二、休息

患者在手术后需要充分的休息,尤其是

在初期。应尽量避免剧烈运动和繁重工作,以减少对手术部位的负担。患者可以在医生的指导下进行适当的康复训练,逐步增加活动量。

## 三、活动

在手术后的一段时间内,患者应避免弯曲膝盖。随着恢复的进展,可以在医生或康复师的指导下进行适当的活动和锻炼,以增强肌肉力量,提高关节灵活性。在活动过程中,应注意保持正确的姿势,以减少对手术部位的压力。

## 四、药物使用

患者在手术后通常需要服用药物来控制疼痛和预防感染。应严格遵循医生的建议,按时按量服用药物。如有任何不适,应及时就医

并遵医嘱调整药物。

## 五、日常生活中的注意事项

1.保持伤口清洁干燥,避免感染。如有异常分泌物或疼痛加剧,应及时就医。  
2.避免长时间站立或久坐,每隔一段时间应休息一下,以减轻关节负担。  
3.洗澡时,应避免水进入伤口区域,以免引起感染。  
4.尽量使用坐厕,以减少双腿承重的负担。  
5.避免穿过紧的衣服,以减少对手术部位的压迫。  
6.在睡觉时,可使用适当的枕头和垫子来保持合适的姿势和减轻关节压力。  
7.在康复期间,应根据医生的建议逐步

增加活动量和强度,避免突然的运动增加或减量,以免影响恢复。

## 六、预防并发症

膝关节置换术后,常见的并发症包括感染、血栓形成、脱位等。为预防这些并发症,患者应遵循医生的建议,定期进行检查和复诊。同时,应保持良好的生活习惯和健康的生活方式,如适当的运动、合理的饮食和充足的休息等。

总之,膝关节置换术后的家庭护理非常重要,患者应在医生的指导下进行合理的饮食、休息、活动和药物使用。同时,应注意日常生活中的注意事项,以减少对手术部位的压力和负担,并预防并发症的发生。

(作者单位:河北省河间市人民医院)