

# 浅谈社会参与对提高艾滋病感染者生活质量的意义

□ 苏海萍

当前,由艾滋病而引发的诸多问题受到了广大群众的关注。无论是普通民众、相关部门、学者和专家,都已经认识到该病不仅仅是简单的、由传染性疾病引发的医学问题,而是关系到多个专业领域的复杂的社会问题。所以在这种背景下,对于这种疾病的防治工作,需要全社会的共同参与。下面就来了解一下社会参与对提高艾滋病感染者生活质量的意义。

## 一、社会参与对提高艾滋病感染者生活质量的意义

### (一)物质生活条件的改善

物质匮乏、经济贫困是感染者最迫切需要解决的问题,同时是其所面临的最大困难。社会的经济、物质支持,对感染者实际问题的解决具有重要帮助,不仅减轻了感染者的经济负担,同时也增加了感染者对生活的信心。

### (二)社会歧视的减少

通过调查发现,近些年来艾滋病患者的受歧视状况是有所改善的,这主要缘于两个方面的原因:首先,通过多方位传递艾滋病防治知识,提升了广大群众和感染者对这种疾病的认知,减少了社会歧视。其次,感染者长期的坚持

和努力,对外积极形象的确立,也让人们对感染者的态度所有转变。另外,通过社会参与开展的项目,越来越多的感染者加入到相关的社区和社会事务中,将个人原有的价值展现出来。

### (三)认知的改善

根据相关资料表明,许多感染者对该病的认知表现在恐惧。具体反映在以下三点:首先,是对艾滋病本身的恐惧。当前,还没有找到有效方法来彻底治疗这种疾病,所以艾滋病的不可治愈性、社会舆论的负性宣传,导致感染者和广大群众对其产生恐惧。其次,部分感染者不了解艾滋病的传播途径,害怕同处在一个空间会直接传染给家人,如果不能保持一个比较平和的心态,可能还会产生各种心理障碍。如果能够对该病有一个比较深刻的认识,那么这种担心和恐惧会随之减轻。最后,担忧其他人知道自己的病情而失去正常社交,所以许多人会选择隐瞒病情,避免让身边的人发现自己的真实状况。近年来,通过社会参与项目的实施,使得广大群众和感染者对该病的认知发生明显改变。感染者不再恐惧艾滋病,并且会积极参与社区、社会事务。

### (四)个人能力的提升

社会所给予的支持让感染者重拾信心,也希望通过自己的努力为其他人奉献出自己的力量。因此,感染者努力寻求就业机会,并且全身心地投入进去,从而实现自己的价值,心情和身体也得到了好转。另外,许多感染者希望通过开展自助小组,具体原因如下:首先,感染者之间相互鼓励和安慰,从而更好地减轻个人精神上的负担,树立生活信心。其次,汇聚更多人的力量产生自救,解决经济问题。另外,感染者社会活动的参与度越高,往往就能够得到更多理解和支持。

## 二、相关建议

### (一)加大宣传力度

具体从以下两点入手:首先,呼吁媒体在进行相关报道时,应当尽可能地降低内容的猎奇性,并且还要以科学的艾滋病知识为前提,强化消除歧视的意识和责任感。其次,在进行艾滋病宣传教育工作时,必须要保证有关材料的科学性和准确性,具体可以让该领域的专家对材料内容严格把关,及时调整和更改带有负面影响的信息和标签,以此来构

建出一个积极和谐的艾滋病防治工作氛围。

### (二)为感染者提供有效的社会支持

通过搭建社区支持网络,可以在一定程度上改善社会对感染者的歧视行为,同时也会让更多感染者愿意参与社区活动。在这种情况下,不但有助于激励公众参与艾滋病预防活动中,同时还能够让感染者获得社区的接受和支持,进而更好地预防和控制艾滋病的传播,有效调控感染者的心理和情绪。另外,支持艾滋病感染者开展生产自救,让他们能够消除贫困,从而调动他们的参与积极性,更主动地投入到其中,这样也能够减少歧视。

### (三)挖掘艾滋病感染者的潜能

在实践过程中,要想减少负面评价,转变艾滋病感染者在社会大众心目中的印象,就需要深挖感染者自身的潜能和优点,改变其弱势地位,让其能够借助自身的能力为社会、社区服务。感染者要以更积极的心态参与社会活动,多与人沟通和交流,这样才可以获取丰富大量资源,增强自身处理问题的能力,从而改善自己的社会处境,树立自信。

(作者单位:广西河池市人民医院)

# 呼吸机在急危重症救治中的作用

□ 申文娟

呼吸机在急危重症的救治中发挥着至关重要的作用。然而,对于大多数人来说,呼吸机的使用可能仍然是一个神秘而复杂的领域。这篇文章将向您介绍呼吸机的基本知识,以及如何正确使用它来提高急危重症患者的存活率。

## 一、呼吸机的原理与作用

呼吸机是一种医疗设备,通过模拟人体自然呼吸过程,为患者提供额外的氧气输送和气体交换。在许多急危重症情况下,如呼吸困难、呼吸衰竭等,呼吸机可以帮助患者维持正常的氧气供应和二氧化碳排出,从而降低并发症的风险,提高生存率。

## 二、正确使用呼吸机的关键要素

1.适应症:并非所有急危重症患者都需

要使用呼吸机。在使用呼吸机之前,医生会根据患者的病情和检查结果,确定是否适合使用呼吸机。一般来说,呼吸窘迫、呼吸衰竭、昏迷或无法自主呼吸的患者可能需要使用呼吸机。

2.正确连接:使用呼吸机前,必须正确连接所有管道和设备。确保所有接口都紧密、无漏气,以避免气体泄漏。

3.调整参数:呼吸机的参数需要根据患者的具体情况进行调整。医生会根据患者的病情、生命体征和检查结果,调整呼吸机的吸气压力、呼气压力、氧气流量等参数。

4.观察生命体征:在使用呼吸机期间,必须密切关注患者的生命体征,如心率、血压、血氧饱和度等。任何异常都应及时通知医生

进行调整。

5.清洁与保养:定期清洁和保养呼吸机设备,以确保其正常运行。定期检查呼吸机的气体过滤器和管道是否需要更换。

## 三、急危重症救治策略要知道

1.及时就医:如果您或您身边的人出现呼吸困难、呼吸急促或无法自主呼吸等症状,应立即拨打急救电话或前往急诊科就医。

2.正确配合:在使用呼吸机时,患者应积极配合医护人员的治疗和护理。保持情绪稳定,避免过度用力或躁动,以免影响呼吸机的正常使用。

3.预防并发症:使用呼吸机可能会引起一些并发症,如呼吸道感染、气道损伤

等。患者应遵循医生的建议,积极预防和治疗并发症。

4.了解病情:患者及其家属应了解患者的病情和治疗方案,积极参与治疗决策,与医护人员密切配合,共同为患者的康复努力。

正确使用呼吸机对于急危重症患者的救治至关重要。了解呼吸机的原理和作用,掌握正确使用呼吸机的关键要素,并采取适当的急危重症救治策略,可以提高患者的存活率,改善预后。

最后,我们呼吁广大市民加强对呼吸机的认知,提高急救意识,在遇到急危重症患者时能够正确应对,为患者争取宝贵的救治时间。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)

# 急诊护理的重要性与技能要求

□ 马雪亮

急诊护理是一项至关重要的医疗工作,它涉及到在紧急情况下对患者的快速、有效的护理。急诊护理人员需要在最短的时间内对各种紧急情况进行评估和处理,以确保患者的安全和健康。虽然这项工作看似简单,但实际上它是一项非常复杂和艰巨的任务,需要高度的专业知识和技能。

## 一、急诊护理的重要性

急诊护理在处理各种紧急情况时发挥着至关重要的作用。无论是突发疾病、交通事故、自然灾害还是其他紧急事件,急诊护理人员都需要迅速、准确地评估患者的状况,并采取适当的措施来挽救患者的生命或减轻他们的痛苦。急诊护理的质量

和效率直接影响到患者的生命安全和预后结果。

## 二、急诊护理的挑战

尽管急诊护理的重要性不言而喻,但这项工作却面临着许多挑战。首先,急诊室通常是在医院中最忙碌的地方之一,急诊护理人员需要面对大量的患者和各种紧急情况,这使得他们必须具备高度的专业素养和应对能力。其次,急诊护理人员需要在短时间内对各种情况进行评估,并采取适当的措施,这需要他们具备丰富的临床经验和技能。此外,急诊护理人员还需要与医生、其他护士、技术人员和其他工作人员密切合作,以确保患者得到最佳的护理和治疗。

## 三、急诊护理的技能要求

作为一名急诊护理人员,需要具备一系列技能和知识。首先,他们需要掌握基本的医学和急救知识,包括心肺复苏、止血、包扎、通气等基本技能。其次,他们需要具备敏锐的观察力和判断力,能够在短时间内对各种情况进行评估,并采取适当的措施。此外,他们还需要具备良好的沟通能力和协作精神,与医生、其他护士、患者家属和其他工作人员建立良好的关系。

## 四、如何提高急诊护理的质量

为了提高急诊护理的质量,我们需要从多个方面入手。首先,我们需要加强急诊护理人员的培训和教育,提高他们的专

业素养和应对能力。其次,我们需要建立完善的急诊管理制度和流程,确保患者在急诊室得到及时、准确的诊断和治疗。此外,我们还需要加强与其他医疗机构的合作和交流,分享经验和最佳实践,以提高整个医疗系统的急诊护理水平。

总之,急诊护理是一项看似简单其实非常不易的工作。它需要在最短的时间内对各种紧急情况进行评估和处理,以确保患者的安全和健康。虽然这项工作面临着许多挑战和技能要求,但只要我们加强培训、建立完善的制度和流程、加强合作和交流,就能够不断提高急诊护理的质量和效率。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院)

# 健康体检中的护理技巧浅析

□ 戴林

随着人们健康意识的不断提高,定期体检已成为维护自身健康的重要手段。在体检过程中,护理技巧的运用对于确保体检顺利进行起着至关重要的作用。本文将就健康体检中的护理技巧进行详细介绍,帮助大家了解如何确保体检顺利进行。

## 一、体检前的准备工作

1.充分了解体检项目:在体检前,了解所要进行的各项检查项目,如血常规、尿常规、肝肾功能等,以便提前做好准备。

2.合理安排饮食:体检前三天,应保持正常饮食,尽量避免油腻、辛辣等刺激性食物。对于某些特殊检查项目,如腹部彩超、胃肠镜等,可能需要提前预约体检时间。

3.做好个人卫生:体检前一天,应保持个人卫生,洗澡并更换干净衣物。女性朋友在月经期间不宜进行妇科检查。

## 二、体检过程中的护理技巧

1.合理安排流程:体检过程中,应合理安排各个环节的流程,确保受检者能够按照顺序顺利完成各项检查。对于老年人、儿童、行动不便等特殊人群,应安排专人陪同,确保安全。

2.认真核对信息:体检过程中,护士应认真核对受检者信息,确保无误。对于姓名、年龄、性别等关键信息,应特别注意核对,避免出现差错。

3.关注受检者感受:在体检过程中,护士

应关注受检者的身体状况和感受,对于不适症状应及时采取措施,如调整姿势、减轻疼痛等。对于需要特殊护理的人群,如孕妇、过敏体质等,应特别关注,确保安全。

4.正确使用医疗器械:在体检过程中,护士应正确使用医疗器械,避免因操作不当造成意外伤害。对于某些高风险检查项目,如超声检查等,应严格遵守操作规程,确保受检者安全。

## 三、体检后的护理技巧

1.及时告知检查结果:体检结束后,护士应及时将检查结果告知受检者,对于异常指标应提醒就医或调整生活习惯。

2.做好健康宣教:根据受检者的具体情

况,护士应提供相应的健康宣教知识,如饮食、运动、用药等方面的建议,帮助受检者更好地维护自身健康。

3.关注受检者反馈:体检后,护士应关注受检者的反馈意见,对于服务质量、环境设施等方面的问题应及时改进,提高体检满意度。

总之,在健康体检中,护理技巧的运用对于确保体检顺利进行起着至关重要的作用。通过充分准备、合理安排流程等护理技巧,我们可以为受检者提供更加优质、安全的体检服务,帮助他们更好地了解自身健康状况,及时发现潜在疾病风险并采取相应措施,维护自身健康。

(作者单位:河北省邢台市中心医院)