

浅谈 HPV 感染与宫颈癌的关系

□ 郝云涛

提到宫颈癌,很多女性闻之色变,但是很多朋友对宫颈癌并不了解。本文将围绕导致宫颈癌的 HPV 感染与宫颈癌进行如下科普。

一、什么是 HPV,与宫颈癌有什么关系?

HPV 是“人乳头瘤病毒”的简称,在人体能引起鳞状上皮增殖,导致各种疣和肿瘤的发生。主要传播途径为性传播、母婴传播及皮肤黏膜接触传播。据统计,全球 9%~13% 的人有 HPV 感染史,大部分 HPV 感染会通过人体自身免疫系统被清除,只有少部分 HPV 会持续感染,最后发展为宫颈癌,而这个过程需要较长时间,大约是 8-12 年不等。所以,并不是所有 HPV 感染者都会发展为宫颈癌,这与个体差异、免疫力、生活习惯等因素有关。目前已发现的 HPV 亚型有 200 余种,其中,仅 HPV16、18 型与的宫颈癌前病变和宫颈与密切相关。

二、什么是宫颈癌?

宫颈癌是宫颈恶性肿瘤,好发于 35

岁以上女性,近年来的发病年龄趋于年轻化。早期宫颈癌一般无明显症状,但可通过宫颈 TCT 及 HPV 检测筛查出来。随着疾病的发展,可出现阴道不规则出血、月经异常及白带异常等症状。育龄期女性出现月经异常或非经期阴道出血、绝经后女性出现阴道出血,应尽早到医院检查。

三、日常生活中如何预防 HPV 感染

1. 定期宫颈癌筛查:应定期做 HPV 和 TCT 检查,以便及早发现宫颈病变并采取相应措施。

2. 接种 HPV 疫苗:根据患者年龄等因素选择不同 HPV 疫苗剂型接种,但即使接种 HPV 疫苗,仍需定期进行宫颈癌筛查。

3. 保持健康的生活方式:营养均衡的饮食、充足的睡眠、适度的运动等,有助于提高身体免疫力,减少病毒感染的风险。

4. 保持稳定性伴侣,避免高危性行为;避免到环境不达标的公共浴池、泳池等场所洗浴。

四、如何应对 HPV 感染及宫颈癌

感染 HPV 并不意味着一定患宫颈癌。管理 HPV 感染的关键是按照医生制定的随访计划定期检查,及时发现并处理潜在问题。重视心理健康的重要性,积极向医疗专业人员寻求帮助,共同应对可能的情绪压力。

宫颈癌虽然是一种恶性肿瘤,但只要积极配合治疗,预后仍旧较好(尤其早期宫颈癌)。因此,确诊宫颈癌后,首先需要保持乐观的心态;其次,根据医生的建议积极接受正规治疗,包括手术、放疗等;再次,治疗后需定期进行随访,以便及早发现复发或转移的情况;最后,在接受治疗和随访的过程中,家人的支持和陪伴也是非常重要的因素。

总之,宫颈癌是一种可防、可治的癌症,对宫颈癌预防和早期治疗往往能起到事半功倍的效果。通过了解 HPV 感染与宫颈癌的关系,我们可以更好地理解 HPV 感染和预防宫颈癌的发生。

(作者单位:承德医学院附属医院)

当一个女性怀孕时,她的身体会经历各种变化,其中包括血液容积的增加。然而,并不是所有的妇女都能够适应这种变化。有些妊娠妇女可能会出现缺铁性贫血的情况,这是一种常见的妊娠并发症。本文将介绍妊娠合并缺铁性贫血的护理方法,帮助孕妇更好地应对这一并发症。

一、了解病因

缺铁性贫血是由于体内铁缺乏所导致的一种贫血,常见的原因包括营养不良、铁摄入不足、吸收障碍、丢失过多等。妊娠期间,孕妇对铁的需求量增加,如果饮食中铁的摄入不足或吸收障碍,就容易导致缺铁性贫血。此外,妊娠期子宫增大,对铁的需求量增加,也可能导致缺铁性贫血的发生。

二、症状表现

妊娠合并缺铁性贫血的症状包括面色苍白、乏力、头晕、心慌、胸闷等。随着贫血程度的加重,孕妇还可能出现胎儿生长受限、早产、死胎等并发症。因此,孕妇一旦出现上述症状,应及时就医,以便尽早诊断和治疗。

三、护理方法

1. 饮食调理:孕妇应增加铁的摄入量,多吃富含铁的食物,如动物肝脏、瘦肉、鸡蛋、豆制品等。同时,要保证足够的水分和维生素的摄入,以促进铁的吸收。

2. 补充铁剂:如果饮食调理无法满足孕妇对铁的需求,应在医生的指导下,适量服用铁剂。补充铁剂的时间最好在餐后,以减少对胃肠道的刺激。

3. 注意休息:孕妇应保证充足的睡眠时间,避免过度劳累。在休息时,可以适当调整体位,以减轻肌肉和血管的紧张程度。

4. 观察身体状况:孕妇应定期监测血红蛋白浓度、红细胞计数等指标,以便及时发现缺铁性贫血的症状。同时,孕妇还应关注胎儿的生长发育情况,如有异常应及时就医。

5. 心理护理:孕妇在妊娠期间容易产生焦虑、紧张等不良情绪,这会影响睡眠和食欲。因此,家人应给予孕妇足够的关心和支持,帮助孕妇树立信心,积极应对妊娠合并缺铁性贫血。

四、总结

妊娠合并缺铁性贫血对孕妇和胎儿的健康都会造成一定的影响。通过了解病因、加强饮食调理、补充铁剂、注意休息、观察身体状况和心理护理等护理方法,可以帮助孕妇更好地应对这一并发症。

(作者单位:河北省石家庄市第四医院)

妊娠合并缺铁性贫血的护理方法

□ 王颖

宫颈锥切术治疗宫颈病变的原理

□ 李燕

宫颈是子宫的延伸部分,位于子宫的下部,直接与阴道相连。宫颈是一个微妙的、敏感的器官,它的健康状况对女性的生殖健康有着至关重要的影响。宫颈锥切术是一种常见的妇科手术,主要用于治疗宫颈病变,如宫颈不典型增生等。宫颈锥切术的基本原理是通过一种类似于冰锥的手术器械,将宫颈组织慢慢锥形切除。这种手术方法可以使病变的组织被更彻底地移除,同时也能保留更多的正常宫颈组织。这一过程可以通过微创手术完成,因此对女性的身体损伤较小,恢复较快。

那么,为什么要进行宫颈锥切术呢?

这主要取决于宫颈病变的类型。例如,宫颈不典型增生是宫颈癌的前期病变,这时就需要通过宫颈锥切术来进一步诊断和治疗。此外,某些无法通过阴道镜检查发现的病变,或者需要更大范围的组织样本进行病理检查的情况,也可能会选择宫颈锥切术。

在进行宫颈锥切术前,医生通常会对患者进行全面的评估,包括但不限于病史调查、体格检查、宫颈细胞学检查、HPV 检测和必要时进行的阴道镜检查和组织病理学检查。这些评估有助于医生确定手术的适应症和手术方式。

手术过程通常在局部麻醉下进行,

患者不会有太大的痛感,但可能会感到一些不适。手术完成后,医生会对伤口进行适当的缝合,并给予适当的抗生素以预防感染。手术后,患者需要遵循医生的建议,注意休息,避免剧烈运动,同时保持外阴清洁,避免性生活一段时间以利于伤口愈合。

总的来说,宫颈锥切术是一种常见的妇科手术,主要用于治疗宫颈病变。虽然手术本身可能带来一些疼痛和不适,但大多数女性都能在术后快速恢复。重要的是,我们需要了解并关注自己的宫颈健康,定期进行身体检查,遵循医生的建议,这样才能有效地预防和应对可能的健康问题。

(作者单位:河南省内乡县人民医院)

浅析血液透析与腹膜透析各自的优势

□ 郝颖

在我们的日常生活中,肾脏疾病是一种常见的健康问题,而血液透析和腹膜透析是两种常见的肾脏替代治疗方法。这两种方法各有其优势和劣势,本文将对此进行深入探讨。

首先,让我们了解一下血液透析。血液透析是一种通过人工方式替代肾脏的滤过功能,将患者体内的血液引流到体外,通过弥散/渗透原理将废物、多余的水分和电解质排出体外,以维持血液中的平衡。其优点在于效果显著,能有效清除体内的毒素和多余水分,缓解患者痛苦。然而,血液透析也有其挑战,

如需定期到医院接受治疗,有一定的医疗成本,同时也需要抗凝、血管通路等技术支持。与血液透析相比,腹膜透析具有其独特的优势。腹膜透析是将透析液灌入腹腔,通过腹膜的半透膜功能,排出体内多余的水分和毒素。这种方式的优点在于,无需频繁去医院,可以在家中自行操作,因此更加便利。同时,腹膜透析的成本相对较低,更适用于农村或经济条件较差的患者。然而,腹膜透析也有其挑战,如对腹膜功能的要求较高,初次适应时可能面临困难。

血液透析和腹膜透析各有其优势和劣势。对于不同患者来说,选择哪种治疗方法应综合考虑多种因素,如患者的身体状况、经济条件、地理位置等。对于病情较轻、身体条件较好的患者,血液透析可能更为合适;而对于身体条件较差、居住偏远地区的患者,腹膜透析可能更为适合。

总的来说,血液透析和腹膜透析都是肾脏替代治疗的重要手段,各自有其独特的优势和劣势。我们应尊重个体差异,根据患者的具体情况选择合适的治疗方法。同

时,我们也应认识到,这两种治疗方法都需要患者和医护人员的共同努力和配合,才能取得最佳效果。在日常生活中,我们也需要通过健康的生活方式、合理的饮食和定期的复查来保持肾脏健康。

在选择治疗方案时,患者和家属应充分了解两种治疗方法的优缺点,并在医生和专业人士的指导下做出决策。无论是选择血液透析还是腹膜透析,我们都需要有充足的信心和耐心去面对挑战,坚持治疗,以达到最好的治疗效果。

(作者单位:平煤集团总医院)

超声在妇产科的应用探究

□ 杨文畅

超声波是一种高频声波,它可以被广泛应用于医学诊断领域。在妇产科,超声检查已经成为一种常规的医疗手段,用于评估孕妇的健康状况、胎儿的生长发育以及胎盘和羊水的状态。本文将介绍超声在妇产科的应用,探讨其对于孕育新生命的重要性。

一、孕期保健

在孕期,超声检查是一种重要的评估手段,可以用于监测孕妇的体重增长、羊水量、胎盘位置、胎儿生长发育等情况。通过超声检查,医生可以及时发现妊娠并发症,如羊水过多、胎盘早剥等,并采取相应的治疗措施。此外,超声还可以用于监测胎儿的神经系统发育情况,以评估胎儿的健康状况。

二、胎儿畸形筛查

超声检查是胎儿畸形筛查的重要手段之一。通过超声检查,医生可以观察到胎儿的各个器官和组织,包括面部、心脏、肾脏、骨骼系统等。对于一些常见的胎儿畸形,如唇腭裂、神经管缺陷等,超声检查可以早期发现并采取相应的治疗措施。此外,超声还可以用于评估胎儿的血流情况,以了解胎儿的健康状况。

三、分娩过程

在分娩过程中,超声检查可以帮助医生了解胎儿的位置和姿势,以及产道的结构和大小。通过超声检查,医生可以预测分娩的难易程度,并制定相应的分娩计划。此外,超声还可以用于监测胎儿的生命体征,以确保分

娩过程中的安全。

四、产后评估

在产后,超声检查可以帮助医生评估胎盘和子宫的恢复情况,以及是否存在产后出血等问题。这对于预防产后并发症和确保母婴健康具有重要意义。

超声在妇产科的应用对于孕育新生命具有重要意义。通过超声检查,医生可以及时发现妊娠并发症和胎儿畸形,并采取相应的治疗措施。此外,超声还可以用于监测分娩过程和产后评估,以确保母婴健康。

五、未来展望

随着医学技术的不断进步,超声技术在妇产科的应用也将不断拓展。未来,我们可以

期待更精确的超声成像技术、更快速的数据处理速度以及更优化的诊断方案。例如,三维或四维超声成像技术可以提供更直观、更生动的图像,帮助医生更准确地评估胎儿的生长发育情况。同时,人工智能和机器学习技术在超声诊断中的应用也将越来越广泛,为医生提供更全面、更智能的辅助诊断。

总之,超声在妇产科的应用是孕育新生命的重要守护者。通过超声检查,医生可以及时发现妊娠并发症和胎儿畸形,并采取相应的治疗措施。随着医学技术的不断进步,我们相信超声技术在妇产科的应用将更加广泛和深入,为母婴健康保驾护航。

(作者单位:河北省固安县人民医院)