

帕金森病的症状与影响因素

□ 李辉

帕金森病,这是一个困扰全球数百万人的难题,也是一种世界卫生组织归类为不可逆转退化的疾病。对于帕金森病的研究揭示了许多复杂的问题,这些问题是生理、心理、神经、环境和遗传因素共同作用的结果。在这个探索的过程中,我们可以把帕金森病比作一个大型乐团的混乱交响乐。

帕金森病是一种神经退行性疾病,主要影响的是负责控制我们运动和肌肉的神经。这些神经元(神经细胞)在受到损伤或死亡后,无法再有效地传递信号,导致肌肉无法正

常运动,这就是帕金森病的主要症状——肌肉僵硬、运动缓慢和平衡问题。

想象一下,一个交响乐团需要各种乐器(神经元)的协调配合才能演奏出美妙的音乐。如果其中一些乐器(神经元)出现问题,那么整个乐团的和谐就会被打破。这就是帕金森病患者的身体体验——他们感到身体无法像以前那样自由地运动,就像是被束缚在了一个缓慢而僵硬的舞台上。

然而,帕金森病不仅仅是一种身体疾病。它也是一种心理疾病,影响患者的情绪、认知

和睡眠。许多患者会经历抑郁、焦虑和失眠等问题,这些症状可能会进一步加剧他们的身体症状。

此外,环境因素和遗传因素在帕金森病的发病机制中起着重要作用。例如,某些化学物质,如农药和重金属,可能对神经元造成损害。同时,家族遗传也是帕金森病的一个重要因素。大约10%的帕金森病患者有家族病史,这表明遗传因素在疾病的发展中起着重要作用。

面对帕金森病,我们需要理解的是,它是一种复杂的疾病,无法通过单一的治疗方法

解决所有问题。然而,医学研究正在不断进步,新的治疗方法和技术正在不断出现。包括药物治疗、手术、神经刺激疗法和康复治疗等在内的多种治疗方法为患者提供了多种选择。

总的来说,帕金森病是一种复杂的疾病,需要多学科的合作和治疗。我们需要对它有更多的了解,以便更好地预防、诊断和治疗这种疾病。同时,我们也需要对患者的心理和情绪问题进行关注和支持,因为这些问题可能会影响他们的生活质量。

(作者单位:郑州大学附属洛阳中心医院)

直肠癌放疗不良反应的应对方法

□ 廉文隆

随着医疗技术的不断发展,放疗已成为治疗直肠癌的重要手段之一。然而,放疗过程中可能会出现一系列不良反应,给患者带来身体和心理上的困扰。本文将介绍直肠癌放疗不良反应的主要表现,并提供正确应对的方法,以帮助患者更好地应对治疗过程中的不适。

一、不良反应的主要表现

- 放射性肠炎:**放疗会导致肠道黏膜损伤,引发腹泻、腹痛等症状。
- 骨髓抑制:**放疗会导致白细胞减少,易感染,需密切监测血常规。
- 皮肤损伤:**放疗会对皮肤造成不同程度的损伤,如瘙痒、脱皮等。

- 心理压力:**放疗过程漫长且痛苦,患者易产生焦虑、抑郁等心理问题。

二、正确应对方法

- 饮食调理:**患者在放疗期间应保持清淡、易消化的饮食,避免刺激性食物。多摄取富含维生素和纤维的食物,以促进肠道蠕动,防止便秘。
- 药物治疗:**针对放射性肠炎和骨髓抑制,可遵医嘱使用相应的药物进行缓解。若出现感染症状,应及时就医。
- 皮肤护理:**保持放疗区域皮肤清洁干燥,避免过度暴露于阳光下。使用温和的保湿霜,以减轻皮肤瘙痒和脱皮。

- 心理疏导:**患者应积极调整心态,与家人、朋友保持沟通,及时寻求心理支持。可通过听音乐、阅读等方式缓解焦虑情绪。

- 规律作息:**保持充足的睡眠和良好的作息规律,有助于提高免疫力,缓解放疗带来的疲劳感。

- 定期复查:**放疗期间,患者应定期前往医院进行血常规、腹部超声等检查,以便及时了解身体状况。

- 掌握放疗相关知识:**患者可通过阅读医学书籍、观看在线视频等方式,了解直肠癌放疗的基本知识及不良反应的应对方法。这有助于患者更好地与医生配合,共同制定治

疗方案。

- 寻求专业咨询:**若对放疗不良反应仍有困惑或担忧,可向主治医生、肿瘤科专家咨询,获取准确的信息和建议。

本文介绍了直肠癌放疗不良反应的主要表现及正确应对方法。通过饮食调理、药物治疗、皮肤护理、心理疏导等措施,患者可在医生的指导下,有效缓解放疗带来的不适。同时,掌握放疗相关知识、定期复查及寻求专业咨询也是患者在治疗过程中不可或缺的辅助手段。让我们共同努力,关爱直肠癌患者,为他们提供更好的治疗支持和关怀。

(作者单位:河南省焦作市中医院)

结直肠癌的手术治疗方法

□ 左立楠

结直肠癌是常见的消化道恶性肿瘤,手术治疗是其主要的治疗方法。早期发现、早期诊断和早期治疗是提高治愈率、降低死亡率的关键。

一、手术治疗方法

- 根治性切除术:**对于局限于局部的肿瘤,可以选择根治性切除术,即完整切除肿瘤及周围正常组织,以达到治愈的目的。手术过程中需要注意保护重要的神经和血管,以确保手术的安全性和效果。
- 姑息性手术:**对于已经发生转移或无法完全切除的肿瘤,可以选择姑息性手术,如肿瘤减容术、短路手术等,以减轻患者的痛苦,提高生活质量。
- 术前化疗:**对于有可能手术的肿瘤,可以在术前进行化疗,以缩小肿瘤体积,提高手术成功率。术前化疗还可以控制肿瘤周围的炎症和水肿,为手术创造更好的条件。
- 术后辅助治疗:**结直肠癌手术后的

患者,通常需要进行术后辅助治疗,如放疗、化疗等,以减少复发的可能性。根据患者的具体情况,医生会制定个性化的治疗方案。

二、手术治疗注意事项

- 术前准备:**患者应在术前进行充分的准备,包括饮食调整、肠道清洁等。同时,患者应保持良好的心态,积极面对手术。
- 术中配合:**手术过程中,患者应积极配合医生,确保手术的顺利进行。患者家属也应给予患者心理支持,缓解紧张情绪。
- 术后护理:**患者术后应加强护理,注意饮食和休息。同时,患者应定期接受复查,以便及时发现并处理复发或转移的情况。

三、手术治疗的优缺点

优点:手术治疗结直肠癌效果明显,可以彻底切除肿瘤,提高治愈率。对于早期的结直肠癌,手术治愈率可高达90%以上。此外,手术治疗相对来说风险较低,预后较好。

缺点:手术治疗需要较大的手术操作和创伤,术后恢复期较长,对患者的身体条件有一定要求。此外,手术治疗的费用相对较高,部分患者可能难以承受。

四、其他治疗方法

除了手术治疗外,还有放疗、化疗、靶向治疗等其他治疗方法可供选择。放疗和化疗主要用于术后辅助治疗,以提高治愈率。靶向治疗是一种特异性的治疗方法,通过针对癌细胞的特定靶点进行干预,具有较高的治疗效果和安全性。但是,这些治疗方法都有一定的局限性和适应症,医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。

总之,结直肠癌的手术治疗是主要的治疗方法之一,具有较高的治愈率和治疗效果。患者在接受手术治疗前、中、后都应注意相应的注意事项,配合医生的治疗,以期达到最好的治疗效果。

(作者单位:河北省大厂回族自治县人民医院)

咽炎是一种常见的呼吸道疾病,它的症状包括喉咙疼痛、干燥、瘙痒,以及伴有咳嗽、呼吸困难等症状。在我们的日常生活中,咽炎的护理是非常重要的。本文将详细介绍一些常见的咽炎护理措施。

一、保持室内空气湿度

保持室内空气湿度是咽炎护理的重要环节。过于干燥的空气会加重咽炎的症状,因此,在冬季等干燥季节,可以使用加湿器或在房间挂湿毛巾等方法来增加空气湿度。此外,空调和暖气的使用也可能导致室内空气过于干燥,所以我们要尽量避免长时间开空调或暖气。

二、饮食调理

咽炎患者的饮食应以清淡、易消化为主,尽量避免食用辛辣、油腻、刺激性食物。此外,要多喝水,保持喉咙湿润。可以多吃一些具有润肺、生津、止咳功效的食物,如梨、枇杷、百合、银耳等。同时,适当补充富含维生素A、B、C的食物,如胡萝卜、西红柿、绿叶蔬菜等,有助于增强喉咙黏膜的抵抗力。

三、保持良好的生活习惯

良好的生活习惯对咽炎的护理至关重要。首先,要保证充足的睡眠,避免熬夜。其次,要戒烟限酒,烟草和酒精都会刺激喉咙黏膜,加重咽炎的症状。此外,要避免过度劳累和紧张,保持良好的心态和生活态度。

四、口腔卫生

咽炎患者要特别注意口腔卫生,每天早晚刷牙,饭后漱口,保持口腔清洁。此外,避免使用刺激性强的牙膏和漱口水。

五、适当的药物治疗

在医生的指导下,可以使用一些药物来缓解咽炎的症状,如咽炎含片、消炎喉片等。但需要注意的是,药物的使用应在医生的指导下进行,不宜自行购药使用。

六、定期检查

定期进行喉镜检查 and 医生检查是非常重要的,可以帮助我们了解咽炎的进展和恢复情况。如果发现异常情况,可以及时采取措施进行干预和治疗。

咽炎虽然不是一种严重的疾病,但是它会给我们的日常生活带来很多不便。通过以上的介绍,我们可以了解到一些常见的咽炎护理措施。在日常生活中,我们要注意保持室内空气湿度、饮食调理、保持良好的生活习惯、口腔卫生、适当的药物治疗以及定期检查等措施。这些措施可以帮助我们有效地缓解咽炎的症状,提高生活质量。

(作者单位:河北省河间市人民医院)

常见的咽炎护理措施

□ 李坤

浅谈无痛分娩对孕妇和宝宝的影响

□ 李青兰

无痛分娩一般是指通过分娩镇痛来降低产妇分娩时的疼痛程度、提高产妇分娩时舒适度的方法。它已经拥有100多年的历史了,目前在我国应用也已经很普遍了。我院的分娩镇痛率已达50%以上,尤其是一胎产妇,应用率更高。然而,对于孕妈妈和宝宝来说,无痛分娩是否安全是一个备受关注的问题。本文将从多个角度探讨无痛分娩对孕妈妈和宝宝的影响。

目前的分娩镇痛方法包括非药物性镇痛和药物性镇痛两大类。精神安慰发、呼吸法、水中分娩等非药物性镇痛虽然对产程和胎儿无影响,但镇痛效果差。药物性镇痛包括笑气吸入、静脉/肌肉注射、椎管内分娩镇痛。其中椎管内分娩镇痛是迄今为止所有分娩镇痛方法中镇痛效果最确切的方法。

对于孕妈妈来说,无痛分娩的好处显而易见。首先,无痛分娩可以减轻分娩的疼

痛,使剧烈的子宫收缩疼痛减轻为轻中度的疼痛,从难以忍受变为可以忍受,甚至只是感受的子宫收缩而感觉不到疼痛。其次,它可以降低产妇在分娩过程中出现的紧张、恐惧、焦虑,增加产妇的自信心,更好地应对分娩挑战。

对于有经验的麻醉医师来说,在给产妇实施分娩镇痛的时候,通过严格的镇痛药物控制,不仅能阻断分娩时的痛觉神经传导从而减轻分娩疼痛,还能保留子宫收缩,并且因为药量较小,药物浓度较低,可控性强,安全性高,几乎不影响产妇的运动,产妇能够清醒、主动、积极的参与整个分娩过程。

由于分娩镇痛时所用的麻醉药物是注入到硬膜外腔的,并且剂量只有剖宫产时的1/10-1/5,因此进入母体血液、通过胎盘的机率微乎其微,对胎儿几乎不会造成影响。当人体在承受剧烈疼痛的时候,会释放

儿茶酚胺、白三烯等有害物质,这些物质进入血液会影响母亲的血液循环,进而影响胎儿的血液循环及氧气供应。所以,分娩镇痛还能够减少胎儿缺氧的发生。

然而,无痛分娩也存在一些潜在的风险和并发症。比如低血压、头痛等椎管内麻醉的并发症都有可能发生,还有产程延长的可能。对于有引导分娩禁忌症、椎管内麻醉禁忌症的产妇是不适合采用分娩镇痛的。

无痛分娩对孕妈妈和宝宝的影响是存在的,但总体来说利大于弊的。在实施无痛分娩前,医生会对产妇进行全面的评估,确保麻醉的安全性。此外,产妇自身的健康状况和心理状态也会影响无痛分娩的效果。因此,产妇在孕期应保持良好的生活习惯和心态,以便更好地应对分娩挑战。同时,社会和家庭也应给予产妇足够的支持和关爱,共同助力母婴健康。

(作者单位:围场满族蒙古族自治县医院)