

冰冻切片的操作流程及价值

□ 黄幼芳

病理科,是医学领域中非常重要的一门学科,它主要是通过组织和器官进行病理学检查,来确定疾病的发生机制、类型和病变程度。冰冻切片就是一种重要的病理学诊断方法,那大家对这项诊断方法都有哪些了解呢?

一、冰冻切片的定义

在医学的宏大领域中,病理科常常扮演着不可或缺的角色,是一门通过研究疾病的原因、发展和结果,从而为临床提供诊断依据和治疗方案的学科。而在众多的病理检查技术中,冰冻切片技术以其独特的优势,在快速诊断疾病中有着不可替代的作用。

简单来讲,冰冻切片就是利用低温冷冻技术对组织进行病理学检查的方法。它的基本原理就在于将组织样本迅速冷冻,并将其切成微薄的切片,然后再通过特殊的染色技术和显微镜观察,快速确定疾病的类型和程度。这项技术在肿瘤手术中尤为关键,将能够帮助外科医生在手术过程中迅速决定肿瘤的性质、确定肿瘤边界,从而确定最终的手术方案提供必要的依据。冰冻切片技术就是一种

高效、准确、迅速的病理学检查方法,在病理学领域有着广泛的应用,能够为医生和患者提供非常快速、精准的诊断服务。

二、冰冻切片的具体操作流程

冰冻切片技术作为一种常用的病理学检查方法,它能够帮助医生快速地诊断出送检组织的肿瘤类型,因此在各种病理学检查中都有着广泛的应用。而在它的具体操作流程中,需要高度地准确性和细致性。

首先,手术室将待检查的新鲜组织取出,不经过任何固定及处理,然后送往病理科。在病理医生的操作下,选取有代表性组织,切取一定大小进行冷冻。而一般情况下,冷冻都是使用液氮或是特制的冷冻设备来进行的,能够将组织冷冻至 -20°C 到 -30°C 之间。

其次,在组织冷冻后,使用冰冻切片机将组织切成几微米至几十微米的薄片,这一步往往需要在切片室、低温冰箱和切片设备中帮助下进行。同时,在切片的过程中,还需要保持好刀片的锋利度,以确保组织能被平整的切下来。且在此过程中,还需要注意切片的方向和层数,以便可以得到更加精细的切片。

在完成切片之后,就需要将切片放置在载玻片上,并进行快速的染色。而在目前,常见的染色方法就是HE染色,这种方法可以使得细胞和组织的结构清晰可见,能更好的镜下观察。在完成了染色后,切片就可以在显微镜下进行观察和诊断了。

三、冰冻切片的应用领域与价值

当前冰冻切片技术常广泛地应用于各类肿瘤的手术当中。具体来讲,其在临床上的主要价值就体现在两个方面:一是能够帮助外科医生判断肿瘤的性质,区分良性肿瘤与恶性肿瘤以确定手术方案;二是在肿瘤切除手术中,通过冰冻切片来检查边缘组织,确定肿瘤是否已被全部切除,从而避免二次手术。此外,冰冻切片技术在器官移植手术中也时有应用,它可以通过检查供体组织来评估器官是否适合移植,以及移植之后是否有不良反应的可能性等等。

四、冰冻切片的局限性

虽然说冰冻切片技术有着速度快、能够实时提供诊断结果的优点,但是它也存在着一定的局限性。首先来讲,在冰冻的过程中很

有可能会造成组织结构的损伤,从而影响到切片的质量,影响最终的诊断结果。其次,冰冻切片的诊断准确率虽然比较高,但是仍然有发生误诊的可能性,特别是在一些病理改变较小或是非典型的病灶上,仅仅通过冰冻切片会比较难做出准确的诊断。因此,在冰冻切片诊断之后,还需要再进行常规病理切片检查以确定诊断的结果。

五、结语

综上,随着医学技术的不断进步,冰冻切片在病理学领域中也变得越来越重要。虽然它有着许多的优点,但是在具体处理中却也会受到许多局限的影响。而为了更好地利用冰冻切片的优点,大家就需要进一步地加强操作过程的标准化,以及常规病理学检查和冰冻切片的结合使用等方面的研究,以便可以进一步地提高冰冻切片诊断的准确度,为临床医学的发展和进步做出更大的贡献,为患者提供更加精确、高效的诊断服务。

(作者单位:中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院)

血液净化患者的心理护理技巧

□ 张静

对于血液净化患者而言,长期的治疗往往伴随着复杂的心理反应。情绪的波动、社会活动的限制以及对个人价值感的威胁,构成了他们需要应对的心理挑战。心理护理技巧在这个过程中发挥着至关重要的作用,它们如同心灵的航标,指引患者在治疗的漫长旅途中保持心理的平衡与健康。

一、血液净化患者的心理特点

- 1、情绪波动:长期治疗可能导致患者出现焦虑、抑郁等情绪波动。
- 2、社交功能受限:频繁的治疗会影响患者的社交活动,造成其社交功能受限。
- 3、自我价值感下降:由于身体形象的改变和疾病的制约,患者可能会感受到自我价值感的下降。

二、维持积极的社交联系

- 1、创造社交机会:患者可以通过参加社区活动、加入兴趣小组或参与志愿服务,来增加与他人的互动。这些活动不仅提供了与人交往的机会,还可以帮助患者感觉自己是有用的成员,从而增强社会归属感。另外,可以考虑参加患者病友的支持团体,与经历相似的人分享经验和应对策略。

- 2、线上社交网络:在物理活动受限的情况下,线上平台成为了维持社交联系的重要手段。患者可以通过社交媒体、论坛或线上聊天室等方式与家人、朋友及病友保持联系。此外,参与线上研讨会或直播事件也是获取信息和互动的好方式。

三、提升自我价值感

- 1、确立目标:目标设定应具体、可测量、可达成、相关性强和时限明确。患者可以设定一些简单的日常目标,如完成特定的物理活动、学习新技能或完成一项创意工作。这些目标的达成会增强自信,让患者觉得自己能够掌控生活中的某些方面。
- 2、庆祝小胜利:每次治疗后的休息,每次与家人的愉快对话,或是每次成功的个人护理都值得庆祝。这些小胜利的累积,可以让患者看到自己不断前进的轨迹,从而在心理上获得巨大的满足感和动力。

四、积极沟通与信息获取

- 1、主动沟通:积极向医疗团队提问,表达自己的担忧和需求。患者应该在每次治疗前后与医护人员沟通身体状况和心理感受,确保双方都有最新的信息交流。了解治疗的

- 可能改变,能够帮助患者精神上做好准备。
- 2、教育自己:研究和了解自己的疾病可以帮助患者更好地理解治疗的必要性和过程,减少对未知的恐惧。此外,了解疾病相关的自我护理知识,可以使患者在非医院环境中也能够有效管理自己的健康。

五、个性化的心理调适

- 1、心理评估:通过日记、情绪图表或是应用程序记录自己的心理状态,这些工具可以帮助发现情绪波动的模式,并在情绪出现较大变化时提醒患者寻求帮助。
- 2、寻求专业帮助:如果患者发现自己难以应对情绪波动或心理压力,应积极寻求心理咨询师或精神科医生的帮助。专业人员可以提供认知行为疗法、情绪聚焦治疗或其他心理治疗方法来帮助患者应对。

六、参与心理教育活动

- 1、疾病知识教育:参与相关教育活动,以更全面地理解血液净化及其对生活的影响。
- 2、心理健康宣教:参加心理健康讲座,学习应对压力的策略和情绪管理技巧。

七、家庭心理护理的角色

- 1、家庭支持:鼓励家庭成员了解疾病和

治疗过程,以获得他们的理解和支持。

- 2、连接资源:利用家人的帮助,接触社区支持资源和专业心理咨询服务。

八、建立和提高自我管理能力

- 1、自我监测:通过记录饮食、活动、药物副作用和任何不适感,患者可以更好地理解自己的健康状况,并在必要时与医疗团队进行沟通。
- 2、养成健康习惯:按时服药、遵循医嘱的饮食建议,以及定期进行体育活动,都是有助于管理疾病并提高治疗效果的重要自我管理行为。

心理护理对于血液净化患者的治疗和生活质量的提升至关重要。通过实践这些技巧,患者能够更好地管理情绪,维护社交联系,增强自我价值,并在医疗团队和家庭的支援下构建内在的支持网络。健全的心理状态不仅是对病理状态的有力回应,也是患者在恢复过程中坚定前行的基石。因此,不断地学习和应用这些心理护理技巧,对于患者来说是一种长期投资,它有助于他们逐步适应治疗生活,提升整体福祉,走向一个更为积极和充实的未来。

(作者单位:广西桂林医学院附属医院)

心内科疾病常见症状及预防措施

□ 吴志伟

心脏是人体最重要的器官之一,它的健康状况直接关系到个体的生命质量与寿命。随着生活节奏的加快和生活习惯的变化,心内科疾病已成为威胁现代人健康的重大问题。本文将为大家介绍心内科常见症状与疾病预防知识,帮助大众了解和识别心脏健康相关的信号,采取有效措施预防心血管疾病。

一、心内科及其疾病

心内科是专门研究心脏疾病的内科学分支,包括心脏结构、功能异常和相关血管疾病的诊断与治疗。心内科疾病涉及冠状动脉疾病、心力衰竭、心律失常及先天性心脏病等多种病症,这些疾病可能影响心脏的泵血功能或电生理稳定性。

二、心内科常见症状

- 1、胸痛:胸痛是心脏疾病最直接的信号,可能表现为持续的压迫感、绞痛或烧灼感,尤其是疼痛放射至左肩或颌部时。稳定型心绞痛通常在体力劳动后出现,并在休息数分钟后缓解;而不稳定型心绞痛可能在休息状态下发生,持续时间更长,预示着心肌梗死的风险增加。
- 2、呼吸困难:心脏病患者在活动时可能

会感到呼吸急促,这是心力衰竭的常见症状。当心脏无法有效泵血时,血液在肺部积聚,造成呼吸不畅。在严重的情况下,患者可能即便在休息时也感到呼吸困难。

- 3、心悸:心悸可表现为心跳过快(心动过速)、过慢(心动过缓)或不规则(心律失常),患者可能会感觉到自己的心跳在胸腔中“跳动”,有时伴有晕厥感。心律失常可能是由多种因素引起,包括心脏结构问题、电解质失衡或心脏损伤。

- 4、晕厥:心脏原因的晕厥通常由心律失常引起,导致大脑短暂性血流不足。在某些情况下,晕厥可能是心脏疾病的唯一症状,因此对于突发的、无前兆的晕厥应予以重视,并进行心脏方面的检查。

- 5、疲劳:心脏疾病患者可能会感到异常的疲劳感,这是因为心脏泵血能力下降,导致全身组织和器官供氧不足。疲劳可能在日常活动后加剧,且休息后难以恢复。

- 6、水肿:心力衰竭可导致液体循环不畅,引起下肢、踝部或腹部的水肿。在躺下时,水肿可能会扩散到背部和腹部,造成不适或呼吸困难。

- 7、腿部或腹部疼痛:在心脏疾病如动脉

疾病中,患者可能会在行走时感受到腿部或腹部的疼痛,这种疼痛在停止活动后通常会减轻。这是由于活动时肌肉对血液的需求增加,而心脏疾病导致的供血不足无法满足这种需求。

- 8、咳嗽或喘鸣:心力衰竭患者可能会出现持续的咳嗽或伴有喘鸣声的呼吸困难,尤其是在卧位时。这些症状可能是肺部积液的结果,需要医疗干预。

三、心脏疾病的预防

- 1、健康生活方式:合理饮食,减少饱和脂肪、反式脂肪、胆固醇的摄入,限制高盐食物,同时增加全谷物、蔬菜和水果的比例。适量饮酒,并完全戒烟,以降低心脏病风险。运动方面,建议每周至少150分钟的中等强度有氧运动,或75分钟的高强度中等运动。

- 2、管理慢性疾病:高血压、糖尿病和高血脂是导致心脏疾病的主要风险因素。定期监测血压、血糖和血脂水平,并按医嘱使用药物进行控制。此外,采用健康饮食和适当运动辅助药物治疗,以优化血压、血糖和血脂管理。

- 3、定期体检:定期进行体检可以早期发

现可能导致心脏疾病的问题,如高血压或胆固醇水平异常。体检还可以评估心脏病机的其他风险因素,如家族史、生活方式等。

- 4、维持健康体重:超重或肥胖是心脏疾病的重要风险因素。通过饮食控制和定期运动,维持健康的体重可以减少心脏的负担,并降低心脏病的风险。

- 5、限制饮酒:过量饮酒可以导致多种健康问题,包括心脏疾病。控制饮酒量对于预防心脏疾病有重要作用。

- 6、心理健康:压力是心脏疾病的一个危险因素。学会压力管理技巧,如进行深呼吸、冥想或瑜伽,有助于减轻心理压力。睡眠质量直接影响心脏健康,保证每晚7-9小时的高质量睡眠。社交活动可以提供情感支持,减少孤独感,对心理健康起到积极作用。

心脏病的预防和管理是一个系统工程,需要我们在日常生活中做出积极的健康选择。通过以上普及的心内科常见症状识别和疾病预防措施,希望能够提高公众的心脏健康意识,减少心血管疾病的发生。每个人都应该定期进行心脏健康检查,及时发现并处理潜在的心脏问题。

(作者单位:广西桂林医学院附属医院)