



浅谈有关 CT 检查的小知识

□崔雷

1. CT 的概念

CT 即计算机断层扫描,通过运用 X 线束对患者身体某部位层面实施扫描检查,并通过探测器将透过该层面的 X 射线进行接收,之后将其转变成可见光,通过光电转换进一步使其成为电信号,之后再利用模拟数字转换器将其转化为数字,再输入电脑中进行进一步处理。密度分辨率高是 CT 成像的突出优点,能够显示出应用常规 X 线检查时无法显示出的病变及器官。

2. CT 检查的特点

第一,CT 检查较为方便,检查速度较快,安全性也比较高。患者无需移动身体便能完成检查,所以 CT 检查也更易于被广大患者的接受,特别是有助于快速诊断急诊患者的疾病,为患者争取抢救时间。CT 还能在较短时间内对急症患者进行重复检查,有助于对病变情况进行观察和分析。

第二,CT 检查与传统胸部 X 线检查相比,能够避免影像重叠的情况。如应用传统胸部 X 线检查时,由于相邻组织器官之间的密度差异较小,因此往往无法形成良好的对比图像,对于各类软组织器官无法进行充分显影。

第三,CT 检查的密度分辨率较

高,能够直接显示患者的器官以及病变情况。

第四,CT 检查中图像源自吸收系数进行的转换,因此可进行图像处理,使图像的密度或灰度调节到适合观察某种组织或病变,更有利于对组织和病变情况进行观察。

3. CT 可以检查的疾病

神经系统病变:CT 检查在神经系统病变的诊断中具有比较好的检查效果,如颅脑外伤、脑肿瘤及脑梗死等疾病都可以应用 CT 检查。特别是对于急性脑出血疾病,如脑动脉瘤、高血压脑出血、动静脉瘤和蛛网膜下腔出血等疾病的诊断中,CT 都有较高的应用价值,特别是急性脑出血患者可将 CT 检查作为首选的影像学检查手段。

心血管系统:CT 检查可用于心包肿瘤、心包积液等的诊断,对急性主动脉夹层动脉瘤也有肯定的诊断意义,特别是增强扫描具有特征性表现,可进行定性诊断。

腹部器官:腹部实质性器官,如肾脏、肝脏、胰腺、胆囊及脾脏等,通过 CT 检查可以清晰地显示。同时,对于创伤肿瘤和感染情况等均可实现清晰显示,帮助了解病变部位和具体程度,对于患者治疗方案的拟定及预后评估等均发挥着重要的价值。

盆腔脏器:由于盆腔器官之间存在大量的脂肪间隔,所以应用 CT 检查时可以显示出肿瘤病灶对于相邻组织产生的影响。如在卵巢、子宫、前列腺、宫颈及直肠等肿瘤疾病的诊断中均有比较高的应用价值。

骨、关节:对于骨骼病变、肌肉细小病变应用 CT 检查可取得比较好的诊断效果。结构比较复杂的骨和骨关节,如胸锁关节及脊椎等都可应用 CT 检查。

4. CT 检查的注意事项

CT 检查存在一定射线损害,所以对于孕妇和儿童来说,除非病情需要,通常是不考虑进行 CT 检查的。在进行 CT 检查时应摘掉佩戴的金属饰物,并尽可能穿着棉质衣物。CT 检查过程中,通常家属是不能陪伴在一旁的,但是老年人及儿童等群体进行 CT 检查时需要家属陪同,防止发生意外情况。在接受 CT 检查时,患者应保持身体不动,以免影响检查结果。

进行胸部、盆腔和腹部等 CT 检查时应特别注意:如胸部检查时应保持吸气屏气并严格依据提示进行配合;在进行上腹部 CT 检查前至少 5—8 小时需要禁食水,保持空腹状态,在检查期间要严格依据提示和指令进行吸气与闭气;在接受盆腔 CT 检查的过程中需要提前憋尿。

(作者单位:河北省行唐县中医医院)

隐翅虫是一种体积微小的昆虫,体形细长,外观与蚂蚁类似,体色通常为黑色或深褐色,因翅膀隐蔽不易被察觉而得名。这种昆虫虽然微小,但其体内所含的毒液却能给人类带来不小的麻烦,隐翅虫皮炎就是一种由隐翅虫体液引发的接触性皮炎。本文主要探讨隐翅虫皮炎的成因,同时提供有效的预防措施,以降低人们患病的风险。

1. 隐翅虫皮炎的成因

隐翅虫皮炎的主要成因是人体接触了隐翅虫的毒液。这种毒液具有强烈的刺激性和腐蚀性,一旦与皮肤接触,便可能引发炎症反应。以下是几种常见的接触隐翅虫毒液的情况。

1.1 夏季户外活动

在夏季的夜晚,隐翅虫常常在有灯光的地方活动,如路灯下、树荫下等。人们在这些地方活动时,可能会被隐翅虫叮咬或爬到身上,从而接触到其毒液。

1.2 住宅环境不佳

住宅周围如果杂草丛生、垃圾堆积,就可能成为隐翅虫的滋生地。这样的环境会增加人们与隐翅虫接触的风险。

1.3 室内防护不当

在夏季,如果房间没有安装纱门、纱窗或者纱门、纱窗关闭不严,隐翅虫就可能趁机进入室内。此外,如果睡觉时没有熄灭室内灯光,也可能吸引隐翅虫。

1.4 错误的处理方式

当发现身上有隐翅虫时,如果将其拍死在皮肤上,毒液就会直接与皮肤接触,从而引发皮炎。

2. 隐翅虫皮炎的症状

隐翅虫皮炎的典型症状包括瘙痒、水疱、灼热疼痛感和水肿性红斑。这些症状通常在被隐翅虫叮咬或接触其毒液后不久出现。此外,部分人还可能出现脓疱、炎症以及糜烂等其他症状。这些症状不仅会给患者带来痛苦,还可能影响患者的正常生活和工作。

3. 隐翅虫皮炎的预防措施

预防隐翅虫皮炎的关键在于减少与隐翅虫的接触,避免其毒液对皮肤造成刺激。以下是一些有效的预防措施。

3.1 改善住宅环境

定期清理住宅周围的杂草和垃圾,保持环境清洁干燥,以减少隐翅虫的滋生。

3.2 安装纱门、纱窗

在夏季,确保房间的纱门、纱窗完好无损且紧密关闭,防止隐翅虫进入室内。

3.3 避免户外活动时接触隐翅虫

在夏季夜晚进行户外活动时,尽量避免在强光灯下或树荫下长时间停留。如果发现身上有隐翅虫,应轻轻将其赶走或吹开,避免拍打。

3.4 正确处理隐翅虫叮咬

一旦被隐翅虫叮咬或发现其体液接触到皮肤,应立即用清水或肥皂水清洗受影响的皮肤区域,并尽快就医。清洗可以帮助稀释和去除毒液,减轻皮肤受到的刺激和损伤。

3.5 加强个人防护意识

了解隐翅虫的生活习性和危害,增强自我防护意识。在夏季等隐翅虫活动频繁的时期,尤其要注意加强个人防护措施。

通过采取以上预防措施,我们可以有效降低患隐翅虫皮炎的风险。同时,应加强对隐翅虫的认识和了解,以便更好地保护自己和家人的健康。

(作者单位:山东省济宁市泗水县皮肤病防治站)

隐翅虫皮炎的成因及预防措施

□曹静

打盹是否与眼部疾病有关

□王绪梅 王学勇

有些人一年四季都会打盹,以为患上了眼部疾病,于是去眼科门诊检查。那么,为什么会打盹呢?

打盹,包含三种状况:第一,指因疲劳困倦下的短暂休息;第二,指打瞌睡,就是抬不动眼皮,想睡觉;第三,注意力不集中。

平时所说的打盹应是第二种,就是打瞌睡、抬不动眼皮、想睡觉,那么为什么会打盹呢?尤其在夏季。

一是夏季气温升高后,人体的皮肤血管和毛孔扩张,血流量增加,供应大脑的血量就会相对减少,大脑就会自动进行保护性调整,降低兴奋性,人们就会因脑组织的自我抑制而出现困倦和睡意。二是夏季炎热,身体出汗较多,汗液可排出大量的钾元素,又因钾元素得不到及时补充,从而导致人们在夏季时倦怠乏力。三是夏季人体的新陈代谢加快,耗氧量加大,大脑一时无法调节对氧的依赖性,导致人体机能暂时不能适应环境而出现困乏、疲倦。这样说来,打盹是身体向我们发

出的需要休息的信号。

随着年龄的增长,人体分泌的褪黑激素减少,而褪黑激素有助于我们区别白天和黑夜。当褪黑激素减少后,人体就逐渐模糊了白天和黑夜的区别,睡眠变得不规律,有时白天也会打盹。通俗地说,就是时间是在白天,这种激素反馈的信号却是夜晚,于是我们的机体在接到反馈信号后就发出指令让我们休息,就会开始打盹。

有研究者认为,困倦与一种腺苷分子的不断积累有关。腺苷是细胞能量分子三磷酸腺苷(ATP)的“副产物”。清醒越久,ATP 消耗越多,细胞外的腺苷分子就越多,它们与相应的受体相结合,抑制神经活动,人就会越来越困。研究者还指出,在长时间清醒而积累困倦的过程中,大脑基底前脑区的谷氨酸能神经元既维持和促进了觉醒,又通过刺激腺苷释放导致了困倦的增加。所以,工作之余还要适当休息。

打盹也可能是身体出现问题给我们的预警。美国某项研究原意是研究夜间睡眠质量对心血管并发症的影响,共收入 2153 名患者,在分析白天打盹时,把患者分成 3 组:不打盹(44%),有时打盹(47%),经

常打盹(9%)。对这些患者随访 2 年后发现分别有 40 起脑卒中和 127 起心血管事件发生,也就是说有打盹主诉者,尤其在患有高血压等心脑血管疾病时总是出现打盹就要到内科进行检查。

患有其他疾病,包括贫血、甲状腺功能减退、糖尿病及睡眠呼吸障碍的患者也可能在白天打盹。

这样看,打盹与眼部疾病没有关系,也就是说不是眼睛发生了器质性病变。但我们也要注意用眼卫生。如果长时间看手机、电视等电子产品,长期熬夜工作、学习等,眼睛会出现干涩、疲劳等状况。所以,我们要正确对待打盹,注意甄别,必要时应看眼科医生。

(作者单位:山东省莒南光明眼科医院)

严正声明

本刊不会,也没有委托其他人通过任何形式以文章上网、检索等名义向作者索要个人信息。如接到类似电话,请切勿轻信,并及时拨打本刊官网以及报纸上的官方电话(0351-4181089)进行核实,以免上当受骗。

特此提醒。

《市场信息报·健康周刊》

2024年4月15日