

# 聚焦孩子口欲期,权威专家答疑解惑

## 馨虎早教进家庭,孩子成长快人一步



### 家庭早教早干预 孩子告别口欲期

馨虎智乐园家庭早教,根据孩子发展所需,分龄分段,精准匹配,全方位多角度帮助孩子告别口欲期。



#### 7月龄推荐:馨虎牙咬胶

此时,孩子处于乳牙萌发期,通过牙咬胶刺激,可以满足孩子啃咬的欲望。

特点:

- 1.造型可爱,色彩鲜明,提升孩子的啃咬兴趣。
- 2.顶部的圆孔设计方便孩子抓握。
- 3.由食品级硅胶制成,软硬适中,不易变形,可以有效锻炼孩子的口腔肌肉,为口腔发育提供长久的支持。
- 4.正反两面设置了各种凸点、花纹,可以不同程度地按摩孩子的牙龈,缓解孩子因牙床痒、痛而产生的咬人行为。



#### 8月龄推荐:馨虎安抚巾

此时,孩子开始产生分离焦虑,内心的不安可能会增加他吃手的行为,一块口水巾可以帮助孩子缓解焦虑。

特点:

- 1.布料优质,方便孩子尽情抓握、啃咬。
- 2.馨虎玩偶陪伴,增加安全感。
- 3.多种颜色搭配,激发孩子想象力与创造力。
- 4.设计摇摇圈,满足听觉体验。



#### 11月龄推荐:馨虎指套牙刷

此时,孩子已经长出第一颗乳牙,乳牙刷可以满足孩子口腔清洁问题以及啃咬的需求。

特点:

- 1.接触面柔软、耐磨,安全性高。
- 2.背部凹点设计,方便清洁舌苔。
- 3.指套设计,准确把握清洁力度。
- 4.材质耐高温,保证口腔卫生。

新生儿通过口部感知探索世界的阶段被称为“口欲期”,在此期间,婴儿倾向于将手指等物品放入口中以了解周围环境。这是心理发展的自然阶段。然而,随着年龄的增长,大部分孩子会在约一岁左右逐渐减少或停止这一行为。但仍有一些孩子在一岁半时保持吃手的习惯,这并非异常,家长不必过于担心。

不过,如果孩子持续不断地吃手,这可能需要家长的额外关注。长期的吃手习惯不仅可能引起手指的肿胀和变形,还可能导致牙齿不齐和下颌前突,进而增加口腔及其他健康问题的风险。

孩子持续吃手可能由于多种原因所致。所以,家长应通过观察孩子的行为和环境来识别潜在的原因,并寻求适当的策略来减轻或消除吃手的行为,而不是简单地反复提醒或禁止。

### 馨虎早教课题组 专业分析不迷路

馨虎早教课题组,汇集儿童行为专家与儿科医生专业建议,帮家长找到关于孩子吃手的有效解决方案。

#### 原因一:口欲期未得到满足

在孩子的早期发展阶段,“口欲期”是一个重要的里程碑,它标志着婴儿通过口部探索和感知周围世界的阶段。然而,由于对卫生安全的担忧,不少家长可能会过度干预这一自然过程,通过强制手段如生硬地从孩子口中取出手指,使用辣椒或苦瓜汁等方法来阻止孩子吃手。这种过度的干预可能会阻碍孩子自然地通过吮吸行为满足其探索需求,进而影响他们顺利通过口欲期的发展阶段。

#### 建议:满足吮吸需求

家长应当认识到,口部探索是一种自然且必要的成长过程。如果吃手的行为不是特别严重,便无需强行干预。家长应更多地关注如何管理自己的焦虑,同时采取适当措施如定期清洁孩子的手,以确保其健康。同时,满足孩子的吮吸需求,不仅有助于他们健康地度过口欲期,还可以避免吃手行为的长期持续。



#### 原因二:没吃够或感到饥饿

一部分孩子将手放入口中吮吸,可能是因为他们感到饥饿或未能获得足够的口部满足感。对于这些孩子来说,吃手不仅是一种自我安慰的行为,也可能是他们试图表达未被满足的饮食需求。

#### 建议:保证规律饮食

家长应采取积极的策略确保孩子的饮食规律性和充分性。建立固定的进餐时间,并确保每餐都能满足孩子的营养需求,是缓解和预防吃手行为的有效方法。当孩子的饮食需求得到适当满足后,他对吃手的依赖自然会降低。

#### 原因三:生活状态太过无聊

吃手的行为可能反映了孩子对于刺激和互动的需求。孩子可能会在感到孤独或缺乏足够刺激的情况下,通过吃手来寻求安慰或打发时间。这种情况往往发生在家长因忙碌的工作而难以提供充分陪伴,或是孩子缺乏适宜的玩具和活动来引起他们兴趣的背景下。

#### 建议:转移其注意力

家长可以采取积极措施来丰富孩子的日常生活,并转移他的注意力。提供一些适合孩子年龄的、能够拉扯和抓握的玩具,不仅可以促进他的感官发展,也能有效减少吃手的频率。此外,通过参与手指游戏或其他形式的亲子互动,家长不仅能增进与孩子的情感联系,还能激发他的探索兴趣。

外出活动也是一个有效的方法,它能让孩子接触到新鲜的环境和事物,激发他的好奇心和探索欲,从而减少对吃手行为的依赖。在这些活动中,孩子能够找到更健康的方式来满足他对刺激的需求。

#### 原因四:压力导致紧张焦虑

心理压力和情绪问题可能导致孩子通过吃手行为来寻求安慰。家庭环境的紧张,如家庭不和、过度严格的家长管束,以及频繁的居住环境变化,都可能对孩子产生不利影响,引发焦虑和紧张情绪。此外,断奶过程中的分离焦虑也可能是孩子吃手的一个触发因素。

#### 建议:增强安全感

首先,家长需要通过观察和倾听来了解孩子的需求和担忧,从而在日常生活中减少他的心理压力。创建一个和谐、稳定的家庭环境对于他的情感安全至关重要。

避免使用粗暴的批评或拒绝,而是通过增加正面的互动和反馈来强化孩子的安全感。通过共享故事时间、唱歌和参与游戏等活动,不仅增进了亲子间的联系,也为孩子提供了表达和处理情绪的健康渠道。

此外,鼓励孩子探索和参与新的活动,可以帮助他发展自信和自我效能感,进一步减少对吃手行为的依赖。通过这些方法,家长可以有效地支持孩子在面对压力和变化时保持情绪稳定,促进孩子的心理健康发展。