

## 肺部疾病的 CT 影像诊断方法与局限性

□ 符翔

在医学影像诊断中,CT(计算机断层扫描)是一种重要的工具,尤其在肺部疾病的诊断中。CT能提供高分辨率的图像,帮助医生识别肺部的细微结构变化。本文将详细介绍如何从肺结节到肺癌,通过CT影像进行识别。

### 一、肺结节

肺结节是一种直径小于3厘米的局灶性、类圆形或不规则形肺部阴影。肺结节的形成可能由多种原因引起,包括良性肿瘤(如肺囊肿)、炎性病变(如肺结核)或恶性肿瘤(如肺癌)。CT扫描可以清晰地显示肺结节的大

小、形状和位置,为诊断提供重要依据。

### 二、肺癌

肺癌是起源于支气管黏膜或肺泡的恶性肿瘤,是全球范围内最常见的呼吸系统肿瘤。肺癌的CT表现通常为肺部肿块,伴有毛刺、分叶和胸膜凹陷等特征。随着病情发展,肺癌常导致肺部阴影增大,并可能侵犯周围组织,甚至出现淋巴结和远处转移。

### 三、CT影像诊断步骤

1.观察:首先,仔细观察肺部CT图像,注意是否存在肺结节或肿块。

2.测量:测量结节或肿块的大小,与周围组织的关系,以及有无伴随其他特征(如毛刺、分叶、胸膜凹陷等)。

3.对比:将当前图像与之前的图像或标准模板进行对比,评估病灶是否有增大、增多等变化。

4.综合分析:结合观察、测量和对比结果,综合分析可能的原因,如肺癌、良性肿瘤、炎症等,为诊断提供依据。

### 四、CT诊断的优点与局限性

CT诊断的优点包括高分辨率成像、对肺部

微小结构变化敏感度高、能显示肿瘤与周围组织的关系等。然而,CT诊断也存在一定局限性,如对密度差异较大的结节诊断效果不佳,以及对某些特殊类型肺癌(如肉瘤样癌)的诊断敏感性较低。因此,结合多种影像学检查(如X光、MRI等)和病理活检,有助于提高诊断准确性。

总之,通过CT影像诊断肺部疾病,尤其是从肺结节到肺癌的识别,需要医生仔细观察、测量和综合分析。同时,结合其他影像学检查和病理活检,可以提高诊断准确性。

(作者单位:河南省内乡县人民医院)

## 多器官功能障碍综合征的发病机制与治疗方法

□ 侯玉伟

多器官功能障碍综合征(MODS)是一种严重的临床综合征,指机体在遭受严重创伤、感染、缺氧等打击后,相继出现2个或更多器官或系统功能障碍,并危及患者生命。本病是ICU患者最主要的死亡原因之一。那么,了解其发病机制与治疗方法至关重要。

### 一、发病机制

MODS的发病机制十分复杂,尚未完全阐明。目前,主要从以下几个方面来阐述其机制:

1.炎症反应:炎症反应在MODS的发病中起关键作用。创伤、感染等应激源可引发过度炎症反应,导致组织损伤和器官功能障碍。

2.细胞凋亡:在MODS发生过程中,细胞凋亡异常也可能是一个重要因素。细胞凋亡

失调可能导致组织损伤和器官功能障碍。

3.免疫失衡:免疫系统在MODS的发病中起到关键作用。免疫失衡可能导致过度免疫反应或免疫缺陷,从而引发组织损伤和器官功能障碍。

### 二、治疗

治疗MODS的主要策略包括早期识别、综合治疗和康复治疗。以下为具体的治疗措施:

1.维持生命体征稳定:维持患者生命体征稳定是治疗MODS的基础。通过调整输液量和速度,保证充足的组织灌注,以维持重要器官的氧供。

2.控制炎症反应:使用抗炎药物如糖皮质激素,可以减轻炎症反应,减少组织损伤。

但需注意药物剂量和副作用。

3.抗感染治疗:针对可能的感染源,积极进行抗感染治疗。对于感染严重的患者,可能需要使用广谱抗生素以控制感染。

4.细胞保护治疗:使用抗氧化剂、营养支持等手段,保护受损器官的细胞。例如,给予充足的蛋白质、维生素和微量元素,有助于维持器官细胞的正常功能。

5.器官功能支持治疗:对于出现功能障碍的器官,可能需要使用人工呼吸机、肾脏替代治疗等手段来支持其功能。

6.康复治疗:在病情稳定后,尽早进行康复治疗,有助于促进器官功能的恢复。

7.预防措施:对于可能引发MODS的高

危患者,应采取预防措施,如改善营养状况、提高免疫力、避免过度劳累等。

总的来说,治疗MODS需要综合多种手段,从生命体征稳定、炎症反应控制、抗感染治疗、细胞保护治疗到器官功能支持等多个方面进行。同时,预防措施也不可忽视。

综上所述,MODS的发病机制复杂,涉及炎症反应、细胞凋亡、免疫失衡等多个方面。治疗MODS需要采取综合措施,包括维持生命体征稳定、控制炎症反应、抗感染治疗、细胞保护治疗和康复治疗等。了解并掌握这些知识,医护人员可以更好地应对MODS这一严重临床综合征,提高患者的生存率和生活质量。

(作者单位:河南省濮阳市安阳地区医院)

## 脑水肿的症状、治疗方法及预防措施

□ 李婧莲

脑水肿是一种常见的神经科学问题,影响着大约5%的成年人。虽然许多人可能对此一无所知,但这个现象其实是在大脑中发生的“洪水”灾害,能够引发许多严重的神经系统问题。在这篇文章中,我们将深入了解脑水肿的原理、症状、治疗方法以及预防措施。

首先,让我们了解一下什么是脑水肿。简单来说,脑水肿是一种异常的液体滞留,导致脑组织肿胀。在正常情况下,水分在脑组织中的流动和新陈代谢保持平衡。当这种平衡被打破,过多的液体聚集在脑组织中,就会引发脑水肿。这种情况可能由许多因素引起,包括血管外脑组织液生成增加、吸收减少或液体从脑静脉窦和静脉系统回流受阻。

那么,脑水肿的症状是什么呢?这主要取决于水肿的严重程度和部位。轻度脑水肿可能不会出现明显症状,而严重的水肿可能会导致头痛、恶心、呕吐、癫痫发作、视力问题、言语障碍和意识模糊等。这是因为水肿增加了颅内的压力,压迫神经和血管,影响正常的脑功能。

在治疗脑水肿时,首要任务是降低颅内压力。这可以通过药物治疗、适当的水分补充和利尿剂来实现。此外,针对导致水肿的根本原因进行治疗也是关键。例如,对于静脉窦血栓形成等血流动力学问题,可能需要特殊的血管治疗。对于创伤性脑损伤,手术减压有时可能是必要的。

预防脑水肿同样重要。保持良好的

生活习惯,包括健康饮食、适度运动和充足的睡眠,有助于维持健康的身体状态。此外,定期体检可以帮助及早发现潜在的健康问题,如高血压、糖尿病等,这些都可以增加脑水肿的风险。对于已知的高风险人群,定期咨询医生并遵循他们的建议也是非常重要的。

总的来说,脑水肿是一种需要我们关注和理解的问题。通过了解其原理、症状、治疗方法以及预防措施,我们可以更好地应对这一挑战。记住,每个人的情况都是独特的,因此如果您担心自己可能有脑水肿问题,最好咨询医生或神经学家。他们可以提供个性化的建议和治疗方案。让我们一起努力,为健康的大脑保驾护航。

(作者单位:三河燕郊福合第一医院)

## 如何预防肺结核的传播

□ 崔艳艳

肺结核是一种由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸系统传染病。虽然肺结核在过去被视为一种难以防治的疾病,但是通过正确的预防措施和科学的防治方法,我们可以有效地控制其传播。以下将为大家提供一些实用的预防肺结核传播的方法。

### 一、保持健康的生活方式

良好的生活方式是预防肺结核的基础。我们应当保持规律的作息,充足的睡眠,均衡的饮食,适量的运动,以及良好的心态。这些都助于提高身体免疫力,抵抗病菌入侵。

### 二、加强个人卫生习惯

个人卫生习惯在预防肺结核传播中起着至关重要的作用。我们应该做到勤洗手,特别是在处理食物和上厕所后;正确佩戴口罩,特别是在人员密集且通风不良的地方;定期更换、清洗口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,或用肘部遮挡口鼻。这些动作可以有效减少肺结核的传播。

### 三、定期接受健康检查

对于易感人群,如老年人、儿童、慢性病患者、免疫功能低下者等,应定期接受健康检查,以便及时发现肺结核。同时,对于已经确诊肺结核的患者,应积极配合治疗,避免传染给他人。

### 四、接种疫苗

接种肺结核疫苗是预防肺结核的有效途径。目前,我国广泛使用的疫苗是卡介苗(BCG),它可以帮助人体提高对结核分枝杆菌的抵抗力。对于易感人群,特别是儿童和青少年,建议接种卡介苗。

### 五、避免接触传染源

避免与肺结核患者密切接触,特别是当患者咳嗽、打喷嚏或说话时,应保持一定的距离。如果身边有肺结核患者,应尽量避免共用餐具、水杯等物品,以免被感染。

### 六、及时就医治疗

如果发现自己有咳嗽、咳痰、发热等症状,应及时就医并告知医生自己的症状和病史。医生会根据病情给予相应的治疗措施,如药物治疗、隔离措施等。同时,不要因为害羞或恐惧而隐瞒病情,以免延误治疗时机。

预防肺结核传播需要我们养成良好的生活方式,加强个人卫生习惯,定期接受健康检查,接种疫苗,避免接触传染源并及时就医治疗。只要我们认真对待每一个预防措施,相信我们可以有效地控制肺结核的传播。让我们共同努力,守护健康生活!

(作者单位:河北省廊坊经济技术开发区人民医院)

## 消化肿瘤患者的心理护理方法

□ 代蒙蒙

消化肿瘤,如胃癌、结肠癌、肝癌等,是一种严重的疾病,会对患者的身心健康产生极大的影响。在治疗过程中,除了生理上的治疗,心理护理同样重要。本文将为您详细介绍消化肿瘤患者的心理护理。

### 一、理解患者的心理状态

1.恐惧和焦虑:患者在面对消化肿瘤的诊断和治疗时,可能会产生恐惧和焦虑的情绪。他们可能担心疾病的预后、治疗的效果以及生活质量的下降。

2.抑郁:长期的疾病折磨和治疗过程中的并发症可能会导致患者出现抑郁情绪。患者可能感到无助、绝望,甚至产生自杀的念头。

3.否认和拒绝:部分患者可能会出现否认和拒绝的心态,不愿意接受疾病的现实,希望诊断是错误的。

4.愤怒和挫败:患者可能会对疾病、治疗或生活中的改变感到愤怒和挫败,他们可能会将情绪发泄在家人、朋友或医护人员身上。

### 二、心理护理方法

1.倾听和支持:医护人员应耐心倾听患者的心理需求和困扰,给予关心和支持。通过倾听,可以帮助患者释放内心的压力,缓解恐惧和焦虑。

2.信息提供:向患者提供关于疾病、治疗和预后等方面的信息,帮助患者正确认识疾病,减轻心理负担。同时,鼓励患者提问,解答他们的疑惑。

3.心理疏导:针对患者的心理问题,给予专业的心理疏导,帮助患者调整心态,积极面对疾病。可以采用认知行为疗法、心理动力学疗法等心理干预方法。

4.家庭和社会支持:鼓励家人和朋友关心患者,为患者提供情感支持。家庭和社会的支持可以帮助患者树立战胜疾病的信心。

### 三、护理要点

1.生活护理:为患者提供生活上的关心和帮助,如饮食、个人卫生、休息等,确保患者的生活质量。

2.疼痛管理:密切观察患者的疼痛情

况,按照医嘱合理使用止痛药物,减轻患者的痛苦。

3.并发症护理:密切观察患者的病情变化,及时发现并处理并发症,如恶心、呕吐、便秘等。

4.饮食护理:给予患者高蛋白、高热量、高维生素、易消化的饮食,注意饮食均衡,避免过度摄入脂肪和热量。

5.康复护理:根据患者的具体情况,制定合适的康复计划,如运动、呼吸训练等,促进患者身体功能的恢复。

6.管道护理:妥善护理患者的引流管、导尿管等,保持管道通畅,预防感染。

总之,消化肿瘤患者的心理护理对于患者的治疗和康复具有重要意义。通过心理调适,帮助患者树立战胜疾病的信心,减轻心理负担;通过护理,确保患者的生活质量,促进身体功能的恢复。如果您在消化肿瘤治疗过程中有任何疑问,请及时咨询专业医生。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院青县院区肿瘤消化科)