

## 浅析传统超声与介入超声的区别

□张章

在医学影像技术的发展历程中,超声技术一直是不可或缺的一部分。从传统的超声检查到如今的介入超声,医学影像技术实现了飞跃,为临床诊断和治疗提供了更多可能性。本文将带您了解传统超声与介入超声的区别,以及介入超声在医学领域的应用和优势。

### 一、传统超声简介

传统超声是一种无创、无辐射的医学影像技术,通过高频声波反射原理形成图像。医生通过超声检查可以观察人体内部器官、组织结构以及血流情况,广泛应用于腹部、妇科、心脏等领域的诊断。传统超声检查具有无创、无创、操作简便等优点,但也存在局限性,如对深部器官和组织分辨率较低,对复杂病

变的诊断能力有限。

### 二、介入超声简介

介入超声是超声技术与介入医学的结合,通过超声引导下进行各种治疗操作。介入超声结合了传统超声的优点,同时拓展了应用范围。在介入超声的帮助下,医生可以在实时超声监测下进行各种治疗操作,如肿物的穿刺活检、积液的置管引流、药物注射、微波消融等,为临床治疗提供了更多选择。介入超声还为一些传统治疗方法难以实施的病例提供了新的解决方案。

### 三、介入超声的应用和优势

1.实时监测:介入超声可以在治疗过程中实时监测治疗效果,调整治疗参数,提高治

疗效果。

2.微创治疗:介入超声可以在超声引导下进行微创治疗,减少创伤和并发症的发生。

3.精确治疗:介入超声能够精确控制治疗位置和范围,减少对周围正常组织的损伤。

4.适用于复杂病例:介入超声适用于一些传统治疗方法难以实施的病例,如深部病灶、危险部位病灶、血管病变等。

5.联合其他技术:介入超声可以与其他影像技术如CT、MRI等联合应用,提高诊断和治疗准确性。

### 四、案例分享

以肝癌治疗为例,传统治疗方法如手术切除和化疗效果有限。通过介入超声,医生可

以在超声引导下将一根非常细的微波消融针插入肿瘤内部,进行消融治疗。这种治疗方法创伤小,效果好,已成为肝癌治疗的重要手段之一。此外,介入超声在全身各类疾病治疗中也发挥了重要作用。

从传统超声到介入超声,医学影像技术实现了飞跃。介入超声结合了传统超声的优点,拓展了应用范围,为临床诊断和治疗提供了更多可能性,被称为“针尖上的艺术”。实时监测、微创治疗、精准治疗、适用于复杂病例和联合其他技术等优势,使介入超声在医学领域中的应用越来越广泛。未来,随着科技的发展,介入超声有望在更多领域取得突破,为患者带来更多福音。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

## 急性呼吸窘迫综合征的应对与治疗方法

□李琳

急性呼吸窘迫综合征(ARDS)是一种严重的呼吸系统疾病,其特征是肺部炎症和过度反应,导致肺泡表面过度渗出和肺水肿。这种疾病常常在严重感染、创伤、手术、休克和体外循环等应激情况下发生,而且病情进展迅速,死亡率较高。

### 一、认识急性呼吸窘迫综合征

1.症状:急性呼吸窘迫综合征的主要症状包括呼吸困难、呼吸急促和咳嗽。患者可能会感到胸闷、窒息,甚至需要使用呼吸机进行呼吸。

2.病因:急性呼吸窘迫综合征的病因多样,包括感染、创伤、手术、休克和体外循环等

应激情况。

3.病理:急性呼吸窘迫综合征的病理改变主要是肺泡表面过度渗出和肺水肿,导致肺部气体交换功能障碍。

### 二、应对急性呼吸窘迫综合征

1.预防:对于可能引发急性呼吸窘迫综合征的高危因素,应积极预防。例如,避免过度暴露于有害物质、避免创伤和手术、积极控制感染等。

2.早期识别:当患者出现呼吸困难、呼吸急促和咳嗽等症状时,应尽早就医。医生会根据患者的病史、症状和体征,进行必要的检查,如X光和CT等,以明确诊断。

3.紧急治疗:对于急性呼吸窘迫综合征的患者,医生会根据病情采取紧急治疗措施,如使用呼吸机辅助呼吸、给予药物治疗等。

### 三、治疗急性呼吸窘迫综合征

1.药物治疗:急性呼吸窘迫综合征的治疗药物主要包括抗生素、糖皮质激素等。抗生素可以控制感染,糖皮质激素可以减轻肺部炎症和水肿。

2.机械通气:对于病情严重的患者,可能需要使用机械通气治疗。机械通气可以通过增加肺泡内的压力,改善患者的呼吸状况,但使用时需注意防止肺泡破裂。

3.营养支持:急性呼吸窘迫综合征的患者可能会出现营养不良,因此需要给予营养支持,以帮助患者恢复体力。

4.康复治疗:在病情稳定后,患者需要进行康复治疗,如呼吸训练、咳嗽训练等,以帮助患者恢复正常的呼吸功能。

总之,急性呼吸窘迫综合征是一种严重的呼吸系统疾病,其症状包括呼吸困难、呼吸急促和咳嗽等。对于该病,预防是关键,而早期识别和紧急治疗也是必要的。治疗上,药物治疗、机械通气、营养支持和康复治疗等综合措施非常重要。如有疑问,请及时就医。

(作者单位:河南省封丘县人民医院)

## 胃溃疡的症状与治疗方法

□李敏

在我们生活的世界中,我们的身体经常面临着各种挑战,其中一种常见的疾病就是胃溃疡。胃溃疡是指胃壁的深层组织受到损伤,出现发炎、糜烂等症状。它常常由胃酸过多、饮食不规律、压力过大等多种原因引发。这篇文章将为大家详细介绍胃溃疡的治疗方法。

### 一、了解病因

胃溃疡的病因有很多,其中最常见的原因就是胃酸过多。胃酸是胃液中的主要盐酸,它有助于消化食物,但如果分泌过多,就会对胃壁造成损害。此外,饮食不规律、压力过大、药物副作用等也会导致胃溃疡的发生。

### 二、症状表现

胃溃疡的主要症状包括上腹部疼痛、胀痛、烧心、反酸、嗝气等。这些症状通常在餐后明显加重,严重时甚至会影

响食欲和睡眠。如果出现这些症状,应尽早寻求医疗帮助。

### 三、治疗方法

1.药物治疗:治疗胃溃疡最常用的方法就是药物治疗。常用的药物包括抑制胃酸分泌的药物(如质子泵抑制剂如奥美拉唑、雷贝拉唑等)和保护胃黏膜的药物(如硫糖铝、胶体果胶铋等)。这些药物能够有效地减少胃酸分泌和保护胃黏膜,促进溃疡面的愈合。

2.饮食调理:饮食对胃溃疡的治疗也非常重要。应避免刺激性食物和饮料,选择易消化的食物,如粥、面条、蔬菜、水果等。同时,要保持规律的饮食习惯,避免暴饮暴食。

3.生活习惯调整:良好的生活习惯对胃溃疡的恢复也非常关键。要保持充足的睡眠,避免过度劳累和压力;适当进行运动,如散步、瑜伽等,有助于缓解压力,促

进身体恢复。

4.心理调适:心理因素对胃溃疡的影响也不可忽视。长期处于紧张、焦虑、抑郁等情绪中,会影响胃黏膜的修复和愈合。因此,保持良好的心态,学会释放压力,对治疗胃溃疡也非常重要。

### 四、预防措施

除了治疗,预防胃溃疡也非常重要。要保持健康的饮食习惯和生活方式,避免长期处于紧张、焦虑、抑郁等情绪中。同时,定期体检,了解自己的身体状况,及时发现并处理潜在的疾病。

总的来说,胃溃疡虽然是一种常见的疾病,但只要我们了解其病因、症状、治疗方法及预防措施,就能有效地应对它。让我们一起保持健康的生活方式,预防胃溃疡的发生,享受健康美好的生活。

(作者单位:中国人民解放军南部战区海军第一医院消化内科)

在我们的日常生活中,手术是一个不可避免的过程,无论是为了治疗疾病,还是为了改善生活质量。然而,手术并不总是舒适的经历,特别是当涉及到身体的一些重要部分时。为了减轻手术过程中的疼痛和恐惧,麻醉药就成为了必不可少的工具。

首先,我们需要了解麻醉是什么。麻醉是一种医学技术,通过使用药物或非药物方法使患者失去痛觉,以便在手术或其他医疗程序中进行操作。这并不意味着患者会失去意识,而是在手术过程中,他们不会感到疼痛或不适。

那么,麻醉在手术中的重要性是什么呢?

1.减轻疼痛:手术通常是一种痛苦的过程,特别是当涉及到身体的一些重要部分时。如果没有麻醉,患者可能会感到难以忍受的疼痛,这可能会影响他们的情绪、睡眠和食欲。使用麻醉药可以有效地减轻这种痛苦,使患者在手术过程中保持平静。

2.增加安全性:麻醉可以减少患者在手术过程中因疼痛和恐惧而产生的躁动。在这种情况下,医生可以更加专注于手术本身,避免因患者的不配合而引起的意外情况。同时,麻醉师可以随时监控患者的生命体征,以确保他们的安全。

3.提高恢复速度:经过麻醉的手术患者通常能更快地恢复体力,并能更快地恢复到正常生活。没有麻醉,手术后的恢复过程可能会更长,且恢复效果可能会更差。

4.心理支持:对于许多人来说,手术是一种恐惧和不安的经历。麻醉可以帮助患者放松,减轻他们的焦虑和恐惧感,使他们更容易面对手术。

然而,虽然麻醉在手术中扮演着重要的角色,但并不是所有人都需要麻醉。有些手术较小且不需要长时间的操作,这种情况下使用麻醉可能会增加不必要的风险。因此,医生会根据患者的具体情况和手术需求来决定是否使用麻醉。

此外,我们还需要注意一些关于麻醉的常见误解和谣言。例如,有些人担心麻醉会影响记忆力或导致成瘾性。事实上,现代麻醉技术已经非常成熟,并且有严格的指南和标准来确保患者的安全。麻醉药通常只在短时间内使用,并且不会对患者的长期健康产生负面影响。

总的来说,麻醉在手术中扮演着至关重要的角色。它不仅减轻了患者的疼痛和恐惧感,提高了手术的安全性,还可以加快患者的恢复速度。然而,我们也需要了解并消除一些关于麻醉的误解和谣言。现代麻醉技术已经非常安全和有效,可以确保患者在手术过程中的舒适和安全。

(作者单位:河南省内乡县第二人民医院)

## 浅谈麻醉在手术中的重要性

□陈鹏

## 肿瘤病理学为预防和治疗癌症提供依据

□韩璐

肿瘤病理学是医学领域中一门非常重要的学科,它主要研究肿瘤的发生、发展、分类和诊断等方面的知识。本文将介绍肿瘤病理学的基本概念,分析癌症的形成机制,并深入探讨如何诊断和治疗癌症。

### 一、肿瘤病理学基础知识

肿瘤病理学是一门涵盖了肿瘤发生、发展、分类和诊断等多个方面的学科。它主要研究肿瘤细胞的生物学特性、生长方式、转移途径和预后因素等。通过肿瘤病理学的研究,我们可以更好地理解肿瘤的发生机制,为预防和治疗癌症提供科学依据。

### 二、癌症的形成机制

癌症的形成是一个复杂的过程,涉及到多种因素。首先,遗传因素是癌症发生的重要原因之一。基因突变可能导致细胞生长失控,进而引发癌症。其次,环境因素,如辐射、化学物质和病毒感染

等,也可能导致癌症的发生。此外,免疫系统的功能异常也是癌症发生的重要原因之一。当免疫系统无法有效地清除突变细胞时,癌症就可能发生。

### 三、如何诊断和治疗癌症

1.诊断:诊断癌症的方法包括临床检查、影像学检查和病理学检查。临床检查包括观察患者的症状、体征和病史;影像学检查则通过X光、CT、MRI等手段观察肿瘤的形态和位置;病理学检查则是通过取样或活检来确定肿瘤的性质和类型。通过这些方法,医生可以准确地诊断出癌症的类型和分期,为后续的治疗提供依据。

2.治疗:治疗癌症的方法包括手术、放疗、化疗和免疫治疗等。手术是治疗早期癌症的主要方法,通过切除病变组织来达到治疗目的。放疗则是通过高能辐射杀死癌细胞,适用于无法手术或手术

后的患者。化疗则是通过药物杀死癌细胞,适用于中晚期或已经发生转移的患者。免疫治疗则是通过激活患者的免疫系统来清除癌细胞,适用于多种癌症的治疗。需要注意的是,不同的治疗方法有不同的适应症和副作用,患者应根据医生的建议选择合适的治疗方法。

肿瘤病理学的研究可以帮助预测癌症的预后和生存率。通过分析肿瘤的形成机制、诊断、治疗等因素,病理学家可以提供关于患者预后的信息,帮助医生制定治疗计划。

总之,肿瘤病理学是一门非常重要的学科,它为我们揭示了癌症的秘密,为预防和治疗癌症提供了科学依据。通过深入了解癌症的形成机制和诊断方法,我们可以更好地认识和治疗癌症,为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:雄安宣武医院)