

泌尿外科手术前后的护理要点

□ 曹思璇

泌尿外科手术是指针对泌尿系统各个器官,如肾脏、输尿管、膀胱和尿道等进行的手术。泌尿外科手术范围广泛,包括良性病变、恶性肿瘤、先天性异常、外伤、感染及功能性疾病等。手术前后的护理对患者恢复至关重要。下面我们来详细了解一下泌尿外科手术前后的护理要点。

一、手术前护理

1.心理护理:手术前患者往往会产生紧张、恐惧等心理,护理人员应加强与患者的沟通,了解患者的心理状态,给予耐心解释和安慰,帮助患者建立信心,以积极的心态面对手术。
2.术前检查:术前应进行全面的身体检查,包括血液、尿液、影像学等各项检查,以确保患者身体条件适合手术。
3.术前准备:术前应做好皮肤准备,剃除手术部位的毛发,清洁皮肤。同时,患者应禁食、禁水,以确保手术

顺利进行。

4.呼吸道护理:吸烟者应在术前戒烟,避免呼吸道分泌物增多,影响手术及术后恢复。

5.胃肠道护理:术前应避免食用产气食物,如豆类、牛奶等,以防术中出现肠道胀气。

6.尿路护理:术前应进行尿常规检查,必要时进行尿培养,了解患者尿路感染情况。术前应保持尿路通畅,避免术中因尿路梗阻导致并发症。

二、手术后护理

1.观察生命体征:术后严密观察患者生命体征,包括心率、血压、呼吸、体温等,发现异常及时报告医生。

2.引流管护理:术后患者可能携带尿管、引流管等,护理人员应妥善固定引流管,避免折叠、受压,观察引流液的颜色、性质和量,如有异常应及时处理。

3.伤口护理:术后应观察伤口愈合情况,定期更换敷料,保持伤口干燥、清洁。

4.疼痛护理:术后患者可能会有疼痛感,护理人员应根据医嘱给予适当的止痛措施,帮助患者缓解疼痛。

5.活动与体位:术后根据患者病情,指导患者进行适当的床上活动,预防深静脉血栓形成。同时,应教会患者正确的体位,避免因体位不当导致术后并发症。

6.饮食护理:术后应根据患者病情给予合理的饮食指导,鼓励患者多饮水,以防尿路感染。

7.康复指导:护理人员应向患者及家属讲解术后注意事项,包括生活护理、饮食调理、康复锻炼等,帮助患者尽快恢复健康。

总之,泌尿外科手术前后的护理对患者恢复具有重要意义。护理人员应全面了解患者病情,做好心理、生理等方面的护理工作,确保患者安全度过手术关,早日康复。

(作者单位:河北省涿鹿县中医院)

脑血管病的并发症及预防措施

□ 祖 赛

脑血管病,又称中风,是一种常见的神经系统疾病,主要影响脑部的血管和神经。脑血管病往往会导致严重的并发症,影响患者的生命安全和康复进程。因此,了解并预防脑血管病的并发症对于患者及其家庭具有重要意义。

一、脑血管病的并发症

1.脑出血:是指脑部血管破裂导致血液流入脑组织,引起颅内压增高、神经功能受损等症状。常见的诱因包括高血压、动脉硬化等。

2.脑梗死:是指脑部血液供应障碍,导致脑组织缺血缺氧而坏死。常见的诱因包括动脉粥样硬化、高血压、糖尿病等。

3.脑积水:是指脑室内脑脊液过多积聚,导致颅内压增高、脑功能受损等症状。常见的原因包括感染、脑出血等。

4.认知障碍:脑血管疾病可能导致认知功能受损,表现为记忆力、注意力、执

行功能等方面的下降。认知障碍对患者的生活质量和社交活动产生严重影响,需要积极治疗和康复训练。

5.情绪障碍:部分患者在脑血管病后可能出现情绪障碍,如抑郁、焦虑等,影响生活质量。

6.癫痫:脑血管疾病可能导致神经细胞异常放电,引起癫痫。癫痫是一种常见的神经系统疾病,表现为突然发作的肌肉抽搐、意识障碍等。癫痫发作时,患者需要紧急处理,如使用抗癫痫药物等。

二、预防并发症的措施

1.控制血压和血脂:定期进行血压和血脂检查,及时调整药物剂量,将血压和血脂控制在理想范围内。

2.戒烟限酒:戒烟是预防脑血管病的重要措施,限制酒精摄入可以降低中风的风险。

3.合理饮食:饮食应清淡、低盐、低脂、高蛋白,适量补充维生素和矿物质,避免暴饮暴食和不规律进食。

4.定期检查:定期进行头部影像学检查和血液检查,及早发现并治疗脑血管病的潜在风险。

5.康复训练:适当的康复训练有助于患者恢复运动能力和生活自理能力,减少并发症的发生。

6.心理支持:脑血管病往往给患者带来巨大的心理压力,家庭成员应给予患者关爱、倾听和理解,帮助患者调整心态,积极面对疾病。

脑血管病是一种常见的神经系统疾病,其并发症可能对患者的生命安全和康复进程造成严重影响。了解并预防这些并发症对于患者及其家庭具有重要意义。通过控制血压和血脂、戒烟限酒、合理饮食、定期检查、康复训练和心理支持等措施,我们可以帮助患者预防并发症,提高生活质量,争取早日康复。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

生化检验项目在肝硬化患者中的应用探究

□ 杨海英

生化检验是医学检验的重要组成部分,其在肝硬化患者的诊断、治疗和预后评估中发挥着至关重要的作用。本文将就生化检验项目在肝硬化患者中的应用进行科普,帮助读者了解相关知识。

一、生化检验项目概述

生化检验主要包括一系列的实验室检查,用于检测人体的生化指标,如血糖、血脂、肝肾功能等。生化检验可以帮助医生了解患者的整体健康状况,以及是否存在潜在的疾病风险。在肝硬化患者中,生化检验尤为重要,因为肝硬化是一种慢性进展性疾病,其诊断、治疗和预后评估都需要依据生化指标的变化。

二、生化检验项目在肝硬化患者中的应用

1.肝功能评估:通过检测肝功能相关的生化指标,如转氨酶、胆红素、白蛋白等,可以了解肝脏的合成、分泌和解毒功能。这些指标的变化可以反映肝硬化的程度和进展情况。

2.病因诊断:某些疾病或药物可能对肝脏造成损伤,导致肝硬化。通过检测相关生化指标,可以协助医生确定肝硬化的病因,为治疗提供依据。

3.并发症监测:肝硬化患者常伴有多种并发症,如腹水、感染、肝性脑病等。通过监测相关的生化指标,如电解质、血氨、尿素氮等,可以了解并发症的发生和发展情况,及时调整治疗方案。

4.治疗效果评估:治疗肝硬化需要一段时间才能观察到效果。通过定期的生化检验,可以评估治疗效果,如指标的改善或稳定情况,为医生调整治疗方案提供参考。

三、常见生化检验项目及其意义

1.肝功能检查:主要包括转氨酶、胆红素等指标,用于评估肝脏的合成和解毒功能。转氨酶升高常见于肝细胞坏死,胆红素升高可能提示胆道梗阻或肝脏合成功能受损。

2.蛋白质检查:包括白蛋白、前白蛋白等指标,用于评估肝脏的合成功能。白蛋白和前白蛋白的降低可能提示肝细胞损伤和肝功能减退。

3.血脂检查:用于评估肝脏的脂肪代谢

功能。血脂异常可能与脂肪肝和动脉硬化等并发症有关。

4.肾功能检查:包括肌酐、尿素氮等指标,用于评估肾小球滤过功能。肝硬化患者常伴肾功能异常,需要密切监测。

5.电解质检查:包括钾、钠、钙、磷等离子浓度,用于评估酸碱平衡和电解质紊乱。肝硬化患者常伴有电解质紊乱,需要密切监测并及时纠正。

生化检验项目在肝硬化患者的诊断、治疗和预后评估中具有重要意义。了解和掌握这些知识,有助于提高临床医生的诊断准确性和治疗效果,从而改善患者的预后和生活质量。

(作者单位:河北省迁西县人民医院)

探讨护士在感染防控中的重要作用

□ 井 霞

在内科病房中,护士们不仅是患者的照顾者,更是感染防控的隐形守护者。他们以专业的知识和技能,确保患者安全,防止病菌传播,为患者提供了一个安全、舒适的环境。本文将探讨护士在感染防控中的重要作用,以及他们如何与感染防控密切合作。

一、护士在感染防控中的重要性

护士在内科病房中扮演着多重角色。他们是患者的看护者,提供基础的医疗护理,如测量生命体征、调整输液等。同时,他们也是感染防控的关键执行者,通过一系列措施来防止病菌传播,确保患者和医护人员的安全。

1.预防交叉感染:护士在护理过程中,会严格遵循无菌操作原则,避免患者之间发生

交叉感染。

2.监测病情:护士通过定期监测患者的体温、呼吸、脉搏等生命体征,及时发现病情变化,为医生提供准确的病情信息。

3.健康教育:护士对患者及其家属进行健康教育,提高他们对感染防控的认识和意识,共同维护病房环境。

二、护士与感染防控的密切合作

护士与感染防控部门的密切合作是确保患者安全的重要保障。他们共同制定并执行一系列防控措施,包括:

1.制定标准预防措施:护士与感染防控部门共同制定标准预防措施,如勤洗手、佩戴口罩、遵守无菌操作等,并将其纳入日常护理

工作中。

2.定期消毒与清洁:护士会定期对病房、医疗器具等进行消毒和清洁,以减少病菌的滋生。

3.合理使用抗生素:护士会根据患者的病情和细菌培养结果,合理使用抗生素,以减少耐药菌株的产生。

4.监测环境质量:护士会定期监测病房内的空气质量、湿度、光照等环境指标,确保患者处于一个舒适、健康的室内环境。

三、提高护士感染防控意识与能力

为了更好地发挥护士在感染防控中的作用,医院应该加强培训和教育,提高护士的感染防控意识与能力。具体措施包括:

1.定期举办感染防控知识讲座:医院可以定期邀请专业人士为护士讲解感染防控知识,提高他们的理论水平。

2.开展实操培训:医院可以组织护士进行实际操作演练,如消毒、洗手等基本技能的培训,以提高他们的实际操作能力。

3.建立考核机制:医院可以建立考核机制,对护士的感染防控知识、技能进行考核,确保他们具备相应的能力和素质。

总之,护士在内科病房中扮演着重要的角色,他们是患者的看护者和感染防控的隐形守护者。通过与感染防控部门的密切合作,护士们共同为患者创造一个安全、舒适的环境。

(作者单位:山东省东平县人民医院)

肠造口手术后的注意事项

□ 顾家琪

与肠造口和谐共处是一个重要而又实际的话题,对于经历肠造口手术的人来说,这是他们生活中不可避免的一部分。以下是一些建议,帮助你更好地与肠造口和谐共处:

1.了解肠造口的基本知识:首先,你需要了解肠造口是什么,它是如何工作的,以及它对你的日常生活的影响。你可以通过阅读相关书籍、咨询医生或造口师,或加入肠造口治疗相关的社区,获取更多的信息。

2.选择适当的造口袋:选择适合你的造口大小的造口袋非常重要。确保选择的颜色和质地适合你的皮肤和个人喜好。另外,检查造口袋的密封性,以确保它能有效地收集你的排泄物。

3.正确的护理:正确的护理是保持肠造口健康的关键。遵循正确的清洁和更换造口袋的步骤,确保皮肤得到适当的照顾。如果需要,寻求专业造口护理人员的帮助。

4.建立自信:接受和理解自己的身体变化是一个重要的步骤。记住,肠造口是手术的一部分,它不会影响你的价值和能力。给自己一些时间和空间来适应这个变化,并建立对自己的自信。

5.日常生活调整:调整日常生活以适应肠造口是一个过程,但你会发现很多事情可以做。保持身体活动,进行一些轻松的活动,如散步、瑜伽或游泳等。如果你需要额外的帮助,寻找支持的朋友或家人来一起分担日常生活的变化。

6.沟通:如果你对如何与肠造口共处有任何疑问或担忧,与你的医生或造口师进行沟通。他们可以提供专业的建议和支持。你也可以加入肠造口治疗相关的社区,与其他经历相同情况的人交流。

7.心理健康:与肠造口共处可能会对心理健康产生影响。保持积极的心态,寻找支持,并与其他人分享你的感受是很重要的。这可能包括家人、朋友、专业心理咨询师或其他肠造口治疗社区的成员。

8.自我照顾:定期检查和清洁肠造口区域,确保其健康和舒适。这有助于减少不适和感染的风险。

9.观察和适应:随着时间的推移,你会更好地了解你的肠造口,并能够适应其变化。这是一个过程,需要时间和耐心,但你会逐渐发现与它和谐共处的方式。

总的来说,与肠造口和谐共处需要时间和适应的过程。通过了解基本的护理技巧、寻求专业支持、保持积极的心态,并与其他人分享你的感受,你将能够更好地处理这个变化。记住,你并不孤单,许多人都经历过肠造口手术,并愿意与你分享他们的经验和支持。

(作者单位:河北省秦皇岛市第一医院)