

# 保温护理在全麻患者围手术期的重要性

□ 黄艳清

在全身麻醉(全麻)患者的围手术期中,保温护理是一项至关重要的措施。由于手术过程中的多种原因,患者体温可能会出现波动,这可能对患者的生理机能、术后恢复以及手术效果产生深远影响。因此,保温护理的实施,不仅是对患者基本生命权利的尊重,更是现代医疗护理质量的体现。

## 一、全麻患者体温变化的原因

体温的变化对全麻患者的影响是多方面的。首先,低体温可能导致患者的代谢率下降,影响伤口愈合和恢复。其次,低体温还可能引起心律失常、凝血功能障碍和免疫功能下降等并发症,增加手术的风险和患者的痛苦。此外,低体温还可能导致患者苏醒时间延长,影响术后的康复和生活质量。

1.环境因素:手术室的环境温度、湿度和空气流动都可能影响患者的体温。过低的室温可能导致患者热量迅速散失,而过高的室温则可能导致患者出汗过多,进而引起脱水和电解质失衡。

2.手术操作:手术过程中的皮肤暴露、消毒液的使用、体液的流失以及输血和输液等操作,都可能导致患者体温下降。此外,手术过程中患者可能穿着较少的衣物,也增加了

体温下降的风险。

3.麻醉药物:麻醉药物会抑制体温调节中枢,导致患者对寒冷的反应减弱。这意味着患者在手术过程中可能无法有效地自我调节体温,从而容易失去热量。

## 二、保温护理的重要性

全麻患者在围手术期常面临体温降低的风险,这主要是因为手术期间的麻醉药物使用、手术操作、环境因素等导致的。低温对患者的身体有很大的影响,可能导致心血管系统、呼吸系统、神经系统等多个系统的功能紊乱,甚至可能引发严重的并发症。因此,保温护理在全麻患者围手术期具有重要的意义。

1.维持正常体温:保温护理可以有效地减少手术过程中患者热量的散失,维持患者的正常体温。这有助于保持患者的生理功能稳定,减少手术风险。

2.减少并发症:通过保温护理,可以降低低体温引起的并发症发生率。例如,维持正常体温有助于保持凝血功能的稳定,减少手术过程中的出血风险;同时,正常体温也有助于提高患者的免疫功能,预防感染等并发症的发生。

3.促进术后恢复:保温护理可以缩短患者的苏醒时间,减少术后寒战的发生。这有助

于患者更快地恢复到正常的生理状态,提高术后的生活质量。

4.提高手术效果:维持正常体温有利于手术的顺利进行。在适宜的温度下,患者的生理机能更加稳定,手术过程中的风险也会相应降低。这有助于提高手术的成功率和效果。

## 三、保温护理的实施措施

保温护理在全麻患者围手术期具有重要作用,可以预防低体温、减少并发症、促进术后恢复、提高手术效果。护士应充分认识到保温护理的重要性,采取有效的措施为患者提供高质量的保温护理。

1.调节手术室温度:根据手术需要和患者情况,合理调节手术室温度,保持适宜的环境温度。

2.使用保温设备:如保温毯、保温垫等,可以有效地减少患者热量的散失。

3.输入预热液体:在输血或输液前,将液体预热至适宜的温度,避免液体过冷对患者体温造成影响。

4.监测体温:在手术过程中,定期监测患者的体温变化,及时调整保温措施。

## 四、保温护理的注意事项

1.避免过度保温:过度保温可能导致患

者体温升高,甚至引发热射病等严重并发症。因此,在实施保温护理时,应根据患者的实际情况,适度调整保温措施。

2.注意患者的舒适度:保温设备的使用可能会对患者的舒适度产生影响。因此,在选择保温设备时,应充分考虑患者的需求和感受,选择适合患者的设备。

3.加强沟通与合作:保温护理需要手术医生、麻醉医生、护士等多方面的合作。因此,在实施保温护理时,应加强沟通与合作,确保各项保温措施得到有效落实。

**结语:**保温护理在全麻患者围手术期中具有重要意义。通过实施有效的保温措施,可以维持患者的正常体温,减少并发症的发生,促进术后恢复,提高手术效果。因此,医疗机构应加强对保温护理的重视,完善相关制度和规范,提高医务人员的保温护理意识和能力,为患者提供更加安全、高效的医疗服务。同时,随着医疗技术的不断进步和护理理念的不断更新,保温护理的方法和手段也在不断改进和完善。期待通过更加科学、合理的保温护理措施,为全麻患者围手术期的安全和舒适提供更加坚实的保障。

(作者单位:广西钦州市第二人民医院)

# 脑出血患者的护理要点

□ 赵秀霞

如何监测生命体征、意识状态、瞳孔变化等关键指标

脑出血是一种常见的脑血管疾病,其发生是由于脑血管破裂导致血液流入脑部,造成颅内压升高、脑组织损伤。如果处理不当,可能导致患者死亡或长期残疾。因此,了解和掌握脑出血的护理要点非常重要。以下将从多个方面进行阐述。

首先,生命体征的监测至关重要。在脑出血发生后,由于颅内压升高,患者可能会出现

血压升高、心率加快、呼吸急促等症状。因此,应密切监测患者的血压、心率和呼吸等指标,一旦出现异常,应及时就医。同时,还要关注患者的体温,如果出现发热症状,应及时采取物理降温或药物降温措施。

其次,意识状态的观察也是不可忽视的。在脑出血发生后,患者可能会出现意识模糊、昏迷等症状。此时,家属应密切观察患者的意识状态,如是否能够正常交流、是否有意识障碍等。如果发现异常,应及时就医。同时,家属还应留意患者的情

绪变化,避免情绪激动对患者造成不良影响。

此外,瞳孔变化的监测也是判断病情的重要指标之一。脑出血可能导致患者一侧或双侧瞳孔散大、对光反射减弱或消失等表现。因此,家属应密切观察患者的瞳孔变化,一旦出现异常,应及时就医。同时,家属还应留意患者的眼部情况,避免眼部损伤对患者造成不良影响。

除了以上几个方面,脑出血的护理还包括饮食和运动等方面的注意事项。在饮食方面,应遵循低盐、低脂、高蛋白的原则,避免辛

辣、刺激性食物,保持营养均衡。在运动方面,应根据患者的病情和医生建议,适当进行康复训练,如散步、瑜伽等。

总之,脑出血的护理要点包括监测生命体征、意识状态、瞳孔变化等关键指标,遵循饮食和运动等方面的注意事项。家属应密切关注患者的病情变化,及时就医并配合医生的治疗方案。同时,患者本人也应保持积极的心态和乐观的情绪,争取早日康复。

(作者单位:河南省驻马店市中心医院)

# 神经内科药物的副作用及预防措施

□ 张超超

神经内科药物在许多情况下都是必要的,它们帮助我们处理各种神经系统疾病,如中风、帕金森病、焦虑症、抑郁症等。然而,这些药物也可能带来一些副作用,了解这些副作用并采取适当的预防措施是非常重要的。

我们需要了解一些常见的神经内科药物的副作用。例如,一些抗抑郁药物可能会导致失眠或焦虑的反弹。而一些抗精神病药物可能会引发体重增加、血糖升高等症状。对于一些抗癫痫药物,可能出现的副作用包括嗜睡、疲倦等。这些副作用可能在开始使用药物时出现,也可能在使用一段时间后出现。

除了了解可能的副作用,我们还需要知

道如何预防这些副作用。首先,要确保按照医生的建议正确使用药物。如果在使用过程中出现任何不适,如症状恶化或出现新的症状,应立即咨询医生。其次,定期进行身体检查,包括血糖和血脂水平,可以帮助监测可能出现的药物副作用。此外,保持健康的饮食和运动习惯,避免过度饮酒或吸烟,也能降低药物副作用的风险。

对于一些特定的药物副作用,如失眠或嗜睡,有一些应对策略。对于失眠,可以尝试调整睡眠习惯,保持规律的睡眠时间,避免在睡前使用电子设备,以减少入睡前的兴奋。对于嗜睡,可以尝试设定小段的休息时

间,避免长时间驾驶或进行需要集中注意力的活动。

对于体重增加的问题,患者可以在医生的指导下调整药物剂量或更换药物。同时,保持适度的运动和健康饮食也是控制体重的方法。

神经内科药物的副作用是可以预防和管理的。关键在于与医生保持密切的沟通,定期检查身体状况,并采取健康的生活方式。

我们需要认识到,尽管药物可能带来一些副作用,但它们仍然是治疗许多神经系统疾病的重要工具。许多情况下,药物的益处超过了可能的副作用。因此,我们应该尊重医生

的建议,并在需要时寻求他们的帮助。

我们也应该了解一些非药物治疗方法,如认知行为疗法、物理疗法、针灸等,这些方法在某些情况下可能有助于减少对药物的依赖。这些方法通常需要与医生或治疗师的配合,因此与医生保持密切联系是至关重要的。

神经内科药物的副作用是可以预防和管理的。关键在于理解药物的性质和可能的副作用,与医生保持密切的联系,并采取健康的生活方式。通过这样做,我们可以最大限度地利用神经内科药物的治疗效果,同时减少副作用的风险。

(作者单位:河北省隆尧县医院)

# 中老年妇女常见妇科疾病的预防措施

□ 刁宁

妇科疾病是中老年妇女的常见问题,这些问题可能会对她们的生活质量产生影响。本文将重点分析一些常见的中老年妇女妇科疾病,并提供预防和保健措施,帮助中老年妇女更好地维护自己的健康。

## 一、常见妇科疾病及预防保健措施

1.子宫颈癌:子宫颈癌是一种严重的妇科疾病,但通过定期的宫颈细胞学检查和HPV筛查,可以有效地预防和早期发现这种疾病。对于已经接受过子宫切除手术的女性,预防措施包括保持良好的生活习惯,如均衡饮食、适量运动、戒烟等。保健措施包括定期进行宫颈细胞学检查和HPV筛查,如有异常症状及时就医。

2.子宫内膜癌:子宫内膜癌的预防主要包括维持良好的月经周期,定期进行子宫内膜检查。对于已经接受过子宫切除手术的女性,定期进行妇科内诊检查和盆腔超声检查是必要的。保健措施包括保持健康的体重,避免长期大量使用激素类药物,尽量避免雌激素暴露,如避免使用含有雌激素的护肤品和保健品。

3.阴道炎:阴道炎是中老年妇女常见的妇科问题,通常由细菌感染引起。预防措施包括保持外阴清洁干燥,避免使用刺激性的洗液和护理产品。保健措施包括定期更换内衣,避免过度清洗阴道,如有不适及时就医。

4.子宫肌瘤:子宫肌瘤是女性生殖器官最常见的良性肿瘤,主要与激素水平有关。对于已经接受过子宫切除手术的女性,定期进行妇科内诊检查和盆腔超声检查是必要的。对于未接受过子宫切除手术的女性,预防措施包括保持良好的生活习惯和规律的月经周期,避免长期大量使用激素类药物。

## 二、其他注意事项

1.定期体检:定期进行身体检查是预防和发现妇科疾病的关键。建议中老年妇女每年进行一次全面的妇科检查,包括宫颈细胞学检查、HPV筛查、盆腔超声等。

2.健康的生活方式:保持健康的饮食、适

量的运动、充足的睡眠和良好的心态对于预防妇科疾病至关重要。避免吸烟和过量饮酒,这些都会对身体健康产生负面影响。

3.避免过度清洁:过度清洁可能会破坏阴道的自然平衡,增加感染的风险。保持外阴清洁干燥,避免使用刺激性的洗液和护理产品。

4.及时就医:如有任何异常症状或感觉不适,应尽早就医。早期发现和治疗妇科疾病对于提高治疗效果和降低并发症风险至关重要。

总之,中老年妇女应重视妇科疾病的预防和保健措施,定期进行身体检查,保持健康的生活方式,及时就医。通过这些措施,我们可以有效地维护自己的健康,提高生活质量。

(作者单位:河北省新乐市第二医院)