

透析中常见的并发症及其应对处理方法

□ 张可娟

透析是一种常用的肾脏替代治疗方式,用于治疗尿毒症等疾病。然而,透析过程中可能会出现一些并发症,这些并发症可能会对患者的健康造成影响。本文将介绍透析中常见并发症及其应对处理方法。

一、低血压

透析过程中,患者可能会出现低血压,这是由于脱水过快导致血容量不足所致。低血压可能导致头晕、乏力、胸闷等症状,严重时甚至可能出现晕厥。

应对处理方法:

- 缓慢减量:在透析过程中,逐步减少脱水水量,以减少患者对血容量的变化。
- 调整饮食:适当增加食物摄入,以补充体内水分。
- 监测血压:定期监测患者的血压,以便

及时发现低血压症状。

4.药物治疗:根据患者情况,可适当使用升压药物来缓解症状。

二、高血压

透析过程中,患者可能会出现高血压,这是由于脱水过快导致体内水分不足或体内毒素减少所致。高血压可能导致头痛、头晕、心悸等症状,严重时甚至可能出现脑出血等风险。

应对处理方法:

- 控制脱水水量:在透析过程中,根据患者情况适当调整脱水水量,避免脱水过快。
- 监测血压:定期监测患者的血压,以便及时发现高血压症状。
- 药物治疗:根据患者情况,可适当使用降压药物来控制血压。

三、肌肉痉挛和抽搐

透析过程中,患者可能会出现肌肉痉挛和抽搐的症状,这可能是由于体内毒素减少或电解质失衡所致。

应对处理方法:

- 定期监测电解质:定期监测患者的电解质水平,以便及时发现异常情况。
- 补充钙剂:适当补充钙剂可以缓解肌肉痉挛和抽搐的症状。
- 药物治疗:根据患者情况,可适当使用药物来缓解症状。
- 避免过度运动:在透析过程中,避免过度运动,以免加重肌肉痉挛和抽搐的症状。

四、恶心、呕吐和腹泻等胃肠道症状

透析过程中,患者可能会出现恶心、呕吐和腹泻等胃肠道症状,这可能是由于脱

水过快或毒素减少所致。这些症状可能会影响患者的食欲和营养状况,进而影响患者的康复效果。

应对处理方法:

- 控制脱水水量:在透析过程中,根据患者情况适当调整脱水水量,避免脱水过快对胃肠道造成影响。
 - 饮食调整:适当调整饮食结构,以易消化、高营养的食物为主,避免过于油腻和刺激性食物。
 - 药物治疗:根据患者情况,可适当使用药物治疗来缓解胃肠道症状。
- 总之,透析过程中可能会出现多种并发症,但只要采取适当的应对处理方法,就可以有效地减少并发症的发生和影响。
- (作者单位:河北省邯郸市中心医院)

放射科检查的注意事项

□ 曹征

在我们的日常生活中,放射科检查已成为不可或缺的一部分。放射科医生利用放射线如X光、CT扫描和MRI等来诊断疾病,评估治疗效果,以及进行一些手术前的准备工作。然而,这些技术虽然强大,但它们也具有一定的潜在风险。因此,了解在放射科检查中的注意事项,以确保安全与效率的平衡至关重要。

一、放射科检查的原理与流程

放射科检查依赖于放射线如X光、CT和MRI等。这些检查通常需要患者暴露在一定剂量的辐射环境中,以产生诊断所需的图像。在检查过程中,医生会根据患者的具体情况选择合适的检查方法,并确保患者在舒适

和安全的环境中进行。

二、放射科检查的注意事项

- 准备:在进行放射科检查前,患者应了解自己的病情,告知医生是否有任何特殊情况或过敏史。同时,应准备好相关医疗文件,如保险卡和病历。
- 穿着:尽量穿着易于穿脱的衣服,避免穿带金属纽扣的衣服或佩戴金属首饰。这些物品可能会影响放射影像的质量。
- 配合:患者在检查过程中应保持静止,尽量减少移动和噪音,以免影响图像质量或增加辐射剂量。
- 辐射防护:患者在进行放射科检查时,会受到一定剂量的辐射。然而,正常的医疗辐

射剂量通常对健康是安全的。然而,孕妇和儿童等特殊人群应特别注意辐射暴露的风险。

5.医生选择:选择经验丰富的放射科医生进行诊断和治疗是非常重要的。有经验的医生能够更好地理解和解读放射影像,提供更准确的诊断和治疗建议。

三、如何确保安全与效率的平衡

在放射科检查中,我们追求的目标是安全与效率的平衡。以下是一些策略和建议可以帮助您在接受检查时达到这个目标:

- 了解病情:如果您有任何疑问或病史,应在接受检查前告知医生。这有助于医生选择最合适的检查方法,确保检查结果的准确性。

2.提前预约:提前预约可以确保您有足够的时间进行准备和等待检查。避免在繁忙的时间段前往医院,以免等待时间过长。

3.遵守指示:按照医生的指示进行操作,包括正确的躺姿、保持静止的时间等。这有助于确保图像的质量和减少辐射暴露的风险。

4.定期复查:在某些情况下,放射科医生可能会建议定期复查以监测病情的发展。请按时前往复查,并遵守医生的建议。

总之,放射科检查是诊断和治疗疾病的重要手段之一。通过了解注意事项并遵循医生的指示,您可以确保在接受检查时达到安全与效率的平衡。

(作者单位:河北省容城县人民医院)

骨折的急救处理与康复锻炼措施

□ 张晓洁

骨折是一种常见的外伤,常常由于意外伤害或运动损伤引起。骨折后,正确的急救措施和后续的护理对患者的康复至关重要。本文将提供骨折护理的全攻略,包括急救处理、复位固定、康复锻炼以及心理调适等方面,帮助大家全面了解骨折护理的知识,更好地照顾骨折患者。

一、急救处理

- 迅速评估伤情:观察患者的骨折部位是否有明显的疼痛、肿胀、畸形、活动受限等症状。
- 保护受伤部位:在等待救援到来之前,应就地固定受伤部位,避免二次损伤。
- 保持患者呼吸通畅:如有需要,应将患者头部偏向一侧,避免血液或呕吐物阻塞呼吸道。
- 及时寻求救援:在条件允许的情况下,尽快拨打120,并告知救援人员患者的伤情和位置。

二、复位固定

1.复位:骨折复位是通过将骨折部位进行复位,恢复其正常的解剖位置。复

位过程中应注意动作轻柔,避免加重损伤。

2.固定:复位后,需要通过固定来保护受伤部位,防止移位。常用的固定材料有夹板、石膏、支具等。

3.注意事项:固定时应根据患者的具体情况选择合适的固定材料和方式,并注意松紧度适宜,避免血液循环障碍。

三、康复锻炼

- 早期活动:在固定期间,应鼓励患者进行未受伤肢体的肌肉收缩运动,以防止肌肉萎缩和血栓形成。
- 逐渐负重:在医生的指导下,根据骨折愈合情况逐渐增加活动量和负重重量。
- 康复训练计划:制定个性化的康复训练计划,包括关节活动度训练、肌力训练和步态训练等。
- 心理调适:康复锻炼过程中,患者可能会感到焦虑和沮丧等情绪。应给予患者心理支持,鼓励他们坚持锻炼。

四、营养与饮食

骨折患者需要充足的营养和蛋白质来促进伤口愈合和骨折愈合。建议多食用富含钙、蛋白质、维生素和矿物质的食物,如鱼类、豆类、蔬菜和水果等。避免食用辛辣刺激性食物和咖啡、浓茶等刺激性饮料。

五、清洁与卫生

骨折患者的伤处容易感染,因此需要保持伤处的清洁和干燥。定期更换固定材料的纱布和绷带,并保持患处的血液循环。鼓励患者多喝水和排尿,以促进身体的新陈代谢。

骨折护理是一项复杂的任务,需要综合考虑急救处理、复位固定、康复锻炼、营养饮食、清洁卫生等多个方面。通过遵循上述全攻略,我们可以提供更好的护理,帮助患者早日康复。记住,每个患者的具体情况可能会有所不同,因此在实际护理过程中,应根据患者的个体情况进行调整。

(作者单位:河北省隆尧县医院)

从B超到4D超声:科技改变医学诊断

□ 孙燕燕

医学诊断在过去的几十年中经历了巨大的变革。从最初的B超技术,到现在的4D超声,科技的发展为医学诊断提供了更多的可能性。本文将探讨科技如何从B超到4D超声改变医学诊断,以及这些变化带来的影响和意义。

一、B超技术的诞生与演变

B超是一种无创、无痛的医学诊断技术,通过超声波在人体内的反射,将图像传输到仪器上,从而观察人体内部结构。B超在医疗领域的应用已经超过半个世纪,是早期医学影像诊断的重要手段之一。随着技术的进步,B超在精度和分辨率方面不断提高,逐渐应用于更广泛的医学领域。

二、4D超声的技术突破

4D超声,又称四维超声,是在常规超声诊断的基础上,加入了动态三维技术,可以在同一幅图像中实时显示病变的立体形态。与传统的超声技术相比,4D超声具有更高的清晰度和更丰富的

信息量,为医学诊断提供了更准确的数据。

1.胎儿医学:4D超声在胎儿医学领域的应用尤为重要。它能够实时、直观地显示胎儿的动态图像,为产前诊断和产后治疗提供了重要的依据。

2.心血管疾病:4D超声在心血管疾病诊断中的价值也逐渐显现。它能够清晰地显示心脏结构和功能的异常,为心血管疾病的预防和治疗提供了有力支持。

3.软组织成像:除了胎儿和心血管领域,4D超声还在软组织成像方面取得了显著的进展。它能够清晰地显示人体内部各种软组织的形态和功能,为肿瘤、囊肿等疾病的诊断和治疗提供了重要依据。

三、科技改变医学诊断的影响与意义

1.提高诊断准确性:科技的发展使医学诊断更加准确和全面。4D超

声的实时动态显示和更高分辨率,使医生能够更准确地评估病变的形态和功能,从而提高诊断准确性。

2.降低误诊率:4D超声的出现降低了传统超声检查的误诊率。传统的二维超声可能存在观察角度、层厚的限制,而4D超声能够从多个角度、层面对病变进行观察,避免了漏诊和误诊的发生。

3.优化治疗方案:科技的发展使医生能够根据病人的具体情况制定更合适的治疗方案。4D超声在胎儿医学和心血管疾病等领域的应用,为医生提供了更全面的信息,有助于制定更个体化的治疗方案。

从B超到4D超声,科技的发展为医学诊断带来了巨大的变革。这些变革提高了诊断准确性、降低了误诊率、优化了治疗方案,并促进了医学教育的发展。随着科技的进步,我们可以期待未来医学诊断将更加精准、全面和个体化。

(作者单位:河南省镇平县中医院)

乳腺炎是哺乳期女性常见的一种疾病,主要是指乳腺的急性化脓性感染。乳腺炎不仅会给女性带来身体上的痛苦,还会影响宝宝的喂养。因此,提前了解乳腺炎的预防与护理方法非常重要。

乳腺炎是指乳腺的急性化脓性感染,通常发生在哺乳期女性身上。乳腺炎可以分为两类:阻塞性乳腺炎和感染性乳腺炎。阻塞性乳腺炎是由于乳汁分泌过多,导致乳腺导管阻塞,引起乳房红肿、热痛等症状。感染性乳腺炎是由于细菌感染引起的,症状更为严重,包括乳房肿胀、皮肤红肿、发热、寒战等。

一、乳腺炎的预防

- 保持乳房清洁:哺乳前后,要用温开水清洗乳房,保持乳房清洁卫生。
- 正确哺乳:哺乳时,要让宝宝口含住乳头及乳晕,避免乳头受伤。另外,要避免让宝宝含着乳头睡觉。
- 定时哺乳:哺乳期要遵循“按需哺乳”的原则,尽量不要推迟哺乳时间,让乳房保持柔软状态。
- 避免内衣过紧:内衣过紧会压迫乳腺,导致乳汁流通不畅,容易引发乳腺炎。选择合适的内衣,保持乳汁通畅。
- 处理乳头破损:如果乳头有破损,要及时处理,避免细菌侵入乳腺。
- 注意饮食:哺乳期要注意饮食均衡,多吃富含营养的食物,提高自身免疫力。
- 保持良好的心态:保持心情舒畅,避免精神压力过大,影响乳汁分泌。

二、乳腺炎的护理

- 停止哺乳:乳腺炎急性期应暂时停止哺乳,以免加重病情。可以借助吸奶器将乳汁吸出,以保持乳汁通畅。
- 冷敷:乳腺炎初期,可以用冷敷的方法减轻乳房红肿疼痛。可以用干净的毛巾敷在乳房上,每次敷15-20分钟,每天3-4次。
- 热敷:乳腺炎后期,可以用热敷的方法促进乳汁流通,减轻乳房疼痛。可以用温热的毛巾敷在乳房上,每次敷15-20分钟,每天3-4次。
- 抗生素治疗:乳腺炎是由细菌感染引起的,医生会根据病情给予抗生素治疗。要严格按照医嘱用药,不要自行停药或更改剂量。
- 局部外敷:可以使用一些中药外敷,如金黄散、鱼石脂软膏等,以消炎止痛。
- 乳房按摩:在医生的指导下,可以进行乳房按摩,以促进乳汁流通,减轻乳房疼痛。
- 保持休息:乳腺炎患者应保持充足的休息,避免过度劳累。
- 定期复查:乳腺炎患者在治疗期间,要定期复查,了解病情变化。

总之,乳腺炎的预防与护理非常重要。哺乳期女性要养成良好的生活习惯,注意乳房卫生,及时处理乳头破损,保持心情舒畅。一旦发生乳腺炎,要及时就诊,遵医嘱进行治疗和护理。

(作者单位:河北省廊坊市人民医院)

乳腺炎的预防与护理方法

□ 李海博